

Överdös? Gör så här:

1. Fria andningsvägar

Lägg personen på rygg och lyft hakan uppåt.

Kontrollera att andningsvägarna är fria.



2. Ring 112

Berätta att en person är medvetslös.



3. Ge naloxon

Sätt in pipen i ena näsborren och spreja.

Obs! Testspreja inte i luften. Nässprejen innehåller endast 1 dos.



4. Ingen andning?

Gör 2 inblåsningar var tionde sekund.



5. Ingen effekt efter 2 minuter?

Ge mer naloxon. Fortsätt med inblåsningar tills ambulanspersonal tar över.



6. Andas personen normalt?

Lägg personen i stabilt sidoläge. Stanna kvar hos personen tills ambulans kommer.



Ring alltid 112.

**Personen kan sluta
andas igen.**

**Stanna alltid kvar tills
ambulanspersonal
tar över.**



 Socialstyrelsen

Rädda liv med naloxon

Fickfolder om naloxon till dig
som använder opioider

Rädda liv med naloxon
(artikelnr 2023-5-8500)
kan laddas ner och beställas
på www.socialstyrelsen.se

 Socialstyrelsen