

Du kan minska din risk för överdos och rädda liv

– samtalsstöd och folder

Socialstyrelsen har tillsammans med Folkhälsomyndigheten tagit fram ett informationsmaterial om överdosrisker med opioider. Materialet består dels av ett samtalsstöd till dig som i ditt arbete möter personer som brukar opioider, dels av en folder som kan delas ut till brukare och närstående.

Syftet med informationsmaterialet är att ge personer som använder opioider kunskap om och möjlighet att hantera och undvika riskfyllda situationer. Det är också tänkt att underlätta för personal att ta upp frågor som rör opioidbruk, risker och överdos. Materialet förklarar fyra vanliga risker förknippade med opioidöverdos, som brukare själva har en möjlighet att påverka.

Samtalsstöd för information om överdosrisker med opioider

Samtalsstödet kan användas vid alla typer av informationssamtal där det finns anledning att samtala om överdosrisker, till exempel inom socialtjänstens missbruksvård, inom regionernas beroendevård eller inom Kriminalvårdens och Statens institutionsstyrelses verksamheter. Det kan också användas i intresse- och brukarorganisationers utbildningsverksamhet.

Samtalsstödet innehåller förslag till formuleringar och förklaringar riktade direkt till brukaren. Du kan själv välja hur du vill arbeta med det, utifrån dina förutsättningar och individens behov. Till exempel kan du välja

- att använda samtalsstödet i sin helhet, eller bara i valda delar
- att visa det för den du samtalar med, eller bara använda det som minnesstöd
- att visa samtalsstödet på datorskärm eller som ett blädderblock.

Folder till brukare och närstående

Samtalsstödet kompletteras av en informationsfolder, med samma innehåll som samtalsstödet. Foldern kan delas ut som ett minnesstöd efter informationssamtalet, eller lämnas till närstående.

