



## Stöd för mödra- och barnhälsovård samt elevhälsa

Socialstyrelsen ger ut vägledningar och ett kunskapsstöd för att bidra till utvecklingen av det hälsofrämjande och förebyggande arbete som bedrivs i mödrahälsovård, barnhälsovård och elevhälsa. Målet är att stärka användandet av evidensbaserad praktik och bidra till en likvärdig vård i hela landet. Syftet är också att stärka samverkan inom och mellan verksamheterna i hela vårdkedjan och det systematiska kvalitetsarbetet.

### **Satsningen omfattar bland annat följande produkter:**

- Kunskapsstöd för mödrahälsovården
- Vägledning för barnhälsovården
- Vägledning för elevhälsan som ges ut tillsammans med Skolverket

### **Vägledningarna ska bidra till gemensamma referensramar för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för att**

- främja hälsa, utveckling och lärande
- förebygga ohälsa och inlärningssvårigheter
- tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem i hälsa, utveckling, inlärning och uppväxtmiljö.

Vägledningarna inkluderar information om vårdens anmälningsskyldighet som beskrivs mer detaljerat i vägledningen Barn som far illa eller riskerar att fara illa – vägledning för hälso- och sjukvården om anmälningsskyldighet och ansvar.

Satsningen ingår i Socialstyrelsens uppdrag med att utarbeta, tillgängliggöra och kontinuerligt uppdatera vägledningar, rekommendationer och kunskapsöversikter för förlossnings-, nyföddhets-, och barnhälsovård samt elevhälsa.

Uppdraget inkluderar även vägledningarna:

- Vård av extremt för tidigt födda barn
- Smittspridning inom svensk neonatalvård

Läs mer på vår webbplats: [www.socialstyrelsen.se/barnochfamilj/barnshalsa](http://www.socialstyrelsen.se/barnochfamilj/barnshalsa)

# Ny vägledning för barnhälsovården

Barn i Sverige har rätt till en likvärdig vård för sin fysiska, psykiska och sociala hälsa oavsett var de bor. I internationell jämförelse är svenska barns hälsa mycket god. Men det finns barn som har en sämre hälsoutveckling. Barnhälsovården har en viktig roll för alla barn, men särskilt för att dessa barns behov ska uppmärksammas i tid.

## Vägledningen riktar sig till profession och beslutsfattare

Den nya nationella vägledningen ska ge kunskaps- och handläggningsstöd för alla som arbetar inom barnhälsovården och ett beslutsstöd för politiker, vårdgivare och verksamhetschefer. Den ska även bidra till en mer jämlik barnhälsovård över landet och en evidensbaserad praktik. Vägledningen är inte allmänna råd eller en nationell riktlinje.

## Detta innehåller vägledningen

Barnhälsovårdens mål är att bidra till bästa möjliga fysiska, psykiska och sociala hälsa för barn. För att uppnå dessa mål behöver barnhälsovården erbjuda olika hälsofrämjande, förebyggande och åtgärdande insatser, som beskrivs i den nya vägledningen.

Vägledningen belyser barnhälsovårdens olika arbetssätt såsom hälsofrämjande och föräldrastödjande samtal, hembesök, föräldrastöd i grupp, vaccinationer och hälsoövervakning. Vikten av samverkan mellan professionerna inom barnhälsovården och andra verksamheter som arbetar för barnens bästa lyfts också fram.

Kvaliteten i barnhälsovården ska systematiskt och fortlöpande utvecklas och säkras. Kvalitetsuppföljning på nationell, regional och lokal nivå behövs för att följa barns hälsa och för ett evidensbaserat arbetssätt. Det behövs också för att kunna göra jämförelser av barns hälsa i landet.

Vägledningen är baserad på bästa tillgängliga kunskap utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet. Den har tagits fram i samarbete med Evelinagruppen och redaktionsrådet för Rikshandboken\*.

**Vägledningen finns att ladda ner eller beställa på Socialstyrelsens webbplats:**  
[www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-4-5](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-4-5)

\*Rikshandboken i barnhälsovård ger kunskapsbaserad information till professioner inom barnhälsovården.

