

# Neonatal herpes simplexencefalit

Neonatal herpes simplexencefalit är en allvarlig infektion i hjärnan som orsakas av herpes simplexvirus. Viruset överförs från mor till barn, oftast under förlossningen. Herpesinfektionen kan behandlas med läkemedel men om hjärnan infekterats finns risk för neurologiska funktionsnedsättningar.

Neonatal herpes simplexencefalit är oftast inte ärftlig. I Sverige får mellan tre och fem nyfödda per år neonatal herpes simplexencefalit.

## SYM TOM

Herpes simplexvirus kan orsaka en lokal infektion i huden, ögonen eller munnen, men infektionen kan också sprida sig till inre organ som lungorna, levern och hjärnan.

Ungefär hälften av de nyfödda som smittas med herpesvirus får blåsor på kroppen mellan sjunde och tionde levnadsdygnet. Om infektionen sprider sig tillkommer fler symtom som påverkat allmäntillstånd, slöhet, andnings-svårigheter och gulsot.

Om hjärnan blir infekterad sker det oftast under barnets andra till tredje levnadsvecka. Symtomen på hjärninflammation är ofta ospecifika hos nyfödda. Barnen kan till exempel vara trötta och irriterade och det kan vara svårt att mata dem. Sedan kommer symtom som tydligare visar att hjärnan är påverkad. Barnen kan till exempel få epileptiska anfall och sänkt medvetandegrad. Hjärninflammationen leder oftast till neurologiska funktionsnedsättningar.

## ORSAK

Viruset överförs från mor till barn, oftast under förlossningen när barnet kommer i kontakt med smittsamt sekret. Barnet kan också smittas under fosterstadiet eller efter födelsen. En del barn har genförändringar som ökar risken att få neonatal herpes simplexencefalit.

## BEHANDLING

Herpesinfektionen behandlas med läkemedel. Om en gravid kvinna har en känd herpesinfektion kan infektionen behandlas innan och under förlossningen för att minska risken för att virus ska överföras till barnet.

Om det nyfödda barnet har en herpesinfektion är det mycket viktigt att tidigt sätta in behandling som motverkar att infektionen sprider sig.

Barn som får hjärninflammation behandlas först akut och därefter förebyggande för att förhindra att sjukdomen kommer tillbaka. Barn och vuxna som har funktionsnedsättningar efter infektionen behöver rehabilitering och stöd i det dagliga livet. Ibland behövs även medicinsk behandling, till exempel mot epilepsi.

## RESURSER PÅ RIKS- OCH REGIONNIVÅ

Olika specialister samarbetar i behandlingen av neonatal herpes simplexencefalit. Resurserna finns på de flesta läns- och regionsjukhus.

## SAMHÄLLETS STÖDINSATSER

Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar kan få olika typer av stöd och insatser. Mer information om samhällets stöd finns att läsa i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd under ”Samhällets stödinsatser”.

## INTRESSEORGANISATIONER

FUB, Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning

RBU, Rörelsehindrade Barn och Ungdomar

SRF, Synskadades Riksförbund

Riksförbundet Sällsynta diagnoser

## LÄS MER

Det här är en kort sammanfattning av texten om neonatal herpes simplexencefalit som finns i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd.

### Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd

Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd vid Ågrenska har i uppdrag av Socialstyrelsen att producera texterna som publiceras i kunskapsdatabasen för sällsynta hälsotillstånd.

E-post: [sallsyntahalsotillstand@agrenska.se](mailto:sallsyntahalsotillstand@agrenska.se)

Texten om det sällsynta hälsotillståndet är reviderad mars 2019.