



# Rasmussens encefalit

Rasmussens encefalit är en sjukdom som orsakas av en inflammation i ena hjärnhalvan. Sjukdomen är vanligast hos barn och symtomen brukar börja i åldern 4–10 år. Barnen får svårbehandlad epilepsi och motoriken i ena sidan av kroppen och den kognitiva förmågan blir successivt nedsatt.

Rasmussens encefalit är inte ärftligt. I Sverige finns cirka 20 personer med sjukdomen.

## SYM TOM

Symtomen varierar och beror på var i hjärnan skadorna uppkommer och hur utbredda de blir. Skador i höger hjärnhalva leder till symtom i vänster kroppshalva och tvärtom. De flesta som får Rasmussens encefalit är barn men även vuxna kan insjukna.

Oftast börjar symtomen i åldern 4–10 år med enstaka fokala epileptiska anfall. Det är anfall som startar i en del av hjärnan. Anfallen märks som ryckningar i ena armen, benet och/eller i ena sidan av ansiktet. Barnen kan också bli svagare i ena sidan av kroppen. Denna fas brukar vara i några månader.

Därefter följer en akut fas som varar upp till ett år. Då ökar antalet epileptiska anfall och barnets kognitiva och motoriska förmåga påverkas mer tydligt. Om det är den språkdominanta hjärnhalvan som är påverkad får barnet svårt att uttrycka sig. Ungefär hälften får epilepsia partialis continua som innebär kontinuerliga och ofta smärtsamma ryckningar i ena sidan. Synfältet kan också påverkas.

Efter den akuta fasen kommer som regel en mer stabil fas. Då brukar de epileptiska anfallen bli färre och lindrigare och sjukdomens förlopp saktar ned. Oavsett behandling leder sjukdomen till bestående funktionsnedsättningar i olika grad.

## ORSAK

Den exakta orsaken till Rasmussens encefalit är inte känd. Sannolikt är det processer i immunsystemet som gör att sjukdomen uppstår. Det leder till en inflammation i hjärnan som gör att nervceller skadas.

## BEHANDLING

Målet med behandlingen vid Rasmussens encefalit är färre och lindrigare epilepsianfall och att försöka bromsa sjukdomens påverkan på kognitiva och motoriska funktioner.

Epilepsin är svårbehandlad och läkemedel mot epilepsi stoppar inte anfallen. Däremot kan läkemedlen motverka att det uppstår svårare typer av epilepsianfall. För att dämpa inflammationen i hjärnan används läkemedel som påverkar immunsystemet.

I vissa fall behandlas epilepsin med epilepsikirurgi. Operationen innebär att nervbanorna från den påverkade hjärnhalvan kopplas bort från övriga delar av hjärnan. Det kan göra att epilepsianfallen blir färre eller upphör.

Barn och en del vuxna med sjukdomen behöver habilitering/rehabilitering.

## RESURSER PÅ RIKS- OCH REGIONNIVÅ

Utredning och behandling av Rasmussens encefalit görs i samverkan mellan universitetssjukhusen.

Vid universitetssjukhusen finns också Centrum för sällsynta diagnoser (CSD) som kan ge vägledning och information om ovanliga sjukdomar och syndrom.

## SAMHÄLLETS STÖDINSATSER

Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar kan få olika typer av stöd och insatser. Mer information om samhällets stöd finns att läsa i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd under ”Samhällets stödinsatser”.

## INTRESSEORGANISATIONER

Svenska Epilepsiförbundet

RBU, Rörelsehindrade Barn och Ungdomar

Riksförbundet FUB, för personer med intellektuell funktionsnedsättning

SRF, Synskadades Riksförbund

Riksförbundet Sällsynta diagnoser

## LÄS MER

Det här är en kort sammanfattning av texten om Rasmussens encefalit som finns i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd.

### Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd

Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd vid Ågrenska har i uppdrag av Socialstyrelsen att producera texterna som publiceras i kunskapsdatabasen för sällsynta hälsotillstånd.

E-post: [sallsyntahalsotillstand@agrenska.se](mailto:sallsyntahalsotillstand@agrenska.se)

Texten om det sällsynta hälsotillståndet är reviderad februari 2020.