

# Hyperkalemisk periodisk paralys och paramyotonia congenita

Hyperkalemisk periodisk paralys innebär tillfälliga förlamningstillstånd. De kan inträffa varje dag eller några gånger i veckan. Paramyotonia congenita är en annan form av samma sjukdom. Den gör att musklerna blir stela när en rörelse upprepas. En del har båda sjukdomsformerna. Symtomen kommer oftast i barndomen.

Hyperkalemisk periodisk paralys och paramyotonia congenita är ärftliga. Uppskattningsvis har 5–10 personer per 1 miljon invånare någon av sjukdomarna. Ungefär hälften har båda.

## SYMPTOM

Hyperkalemisk periodisk paralys börjar som en tillfällig muskelsvaghet som övergår i förlamning. Förlamningen kan vara från tio minuter upp till några timmar.

De flesta får symtom när de är barn. I början kommer förlamningarna inte så ofta, men med tiden brukar de bli fler och svårare. Det är vanligt att förlamningarna kommer när man inte ätit på länge, när man blivit kall eller efter att man ansträngt musklerna.

Under en graviditet kan förlamningarna komma oftare, men förändringen brukar vara tillfällig. I 40–50-årsåldern brukar symtomen avta. En del har då en bestående svaghet i bäcken- och benmuskulaturen, men den är oftast lindrig.

Vid paramyotonia congenita blir musklerna stela när de ansträngs, till exempel när man gör en rörelse flera gånger. Stelheten brukar märkas i händerna och ansiktet, och kommer ofta vid kyla.

## ORSAK

Hyperkalemisk periodisk paralys och paramyotonia congenita orsakas av en förändring i en gen som påverkar funktionen i musklerna.

## BEHANDLING

Läkemedel kan förebygga och lindra förlamningarna. När det är möjligt kan man försöka undvika situationer som brukar göra att förlamningarna kommer.

Vissa narkosmedel kan utlösa förlamningstillstånd. Därför är det viktigt att informera om sjukdomen om man ska opereras.

## RESURSER PÅ RIKS- OCH REGIONNIVÅ

Universitetssjukhusen har neuromuskulära enheter som utreder och diagnosticerar hyperkalemisk periodisk paralys och paramyotonia congenita.

Vid universitetssjukhusen finns också Centrum för sällsynta diagnoser (CSD) som kan ge vägledning och information om ovanliga sjukdomar och syndrom.

## SAMHÄLLETS STÖDINSATSER

Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar kan få olika typer av stöd och insatser. Mer information om samhällets stöd finns att läsa i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd under ”Samhällets stödinsatser”.

## INTRESSEORGANISATIONER

Neuro

Riksförbundet Sällsynta diagnoser

## LÄS MER

Det här är en kort sammanfattning av texten om hyperkalemisk periodisk paralys och paramyotonia congenita som finns i Socialstyrelsens kunskapsdatabas om sällsynta hälsotillstånd.

### Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd

Informationscentrum för sällsynta hälsotillstånd vid Ågrenska har i uppdrag av Socialstyrelsen att producera texterna som publiceras i kunskapsdatabasen för sällsynta hälsotillstånd.

E-post: [sallsyntahalsotillstand@agrenska.se](mailto:sallsyntahalsotillstand@agrenska.se)

Texten om det sällsynta hälsotillståndet är reviderad februari 2018.