

Hindra smitta att komma in och spridas på särskilda boenden för äldre

– samlat stöd

I det här dokumentet har vi samlat riktlinjer och stöd från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten som kan vara till hjälp i arbetet med att hindra smitta att komma in och spridas på särskilda boenden för äldre.

Både Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten har i uppdrag att ta fram stöd till verksamhetschefer och medarbetare på särskilda boenden och vi vill genom att samla länkarna i ett dokument göra det enklare att hitta de olika stöden.

Förhindra smittspridning

God följsamhet till basala hygienrutiner är grunden för att förebygga smittspridning. Såväl verksamheter som anhöriga och boende har ansvar för att begränsa smittspridning och följa de allmänna råden. En avgörande faktor för att hindra smitta är att stanna hemma vid minsta symtom.

- [Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.](#)
- [Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg](#)

Identifiering av risk för smitta

Nedan material kan vara till stöd när ni förebygger och åtgärdar risker för smitta.

- [Covid 19: Anpassning av smittförebyggande åtgärder inom vård och omsorg med hänsyn till vaccination och epidemiologiskt läge](#)
- [Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin](#)
- [Rekommendationer vid besök i särskilda boenden för äldre under covid-19](#)
- [Åtgärder för att minska risken för smittspridning av covid-19 från personal inom vård, tandvård och omsorg](#)
- [Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#)
- [Provtagningsindikation för påvisning av pågående covid-19](#)
- [Vägledning för användning av antigenester vid covid-19](#)
- [Provtagning för covid-19 hos boende inom äldreomsorg](#)
- [Vägledning för smittspårning av covid-19](#)
- [Stöd till kommunen för att skapa sig en lokal lägesbild med anledning av covid-19 på särskilda boenden för äldre \(enkätverktyg\)](#)

Mer om enkätverktyget inklusive dokument med enkätfrågor hittar du på

- [Socialstyrelsens sida för chefer och huvudmän under rubriken Stöd för olika personalgrupper och verksamheter](#)

Organisering av personal och lokaler

Fysiska kontakter är en avgörande källa till att smittspridning sker. Hur personalen och lokalerna organiseras för att minska dessa kontakter och göra det möjligt att hålla avstånd är därför en central del i att hindra smittspridning. Nedan hittar ni både kunskapsstöd om arbetssätt och checklistor som kan vara till stöd för arbetet.

- [Arbetssätt vid covid-19 hos personer med demenssjukdom i särskilda boendeformer för äldre](#)
- [Arbetssätt för kommunal hälso- och sjukvård vid covid-19](#)
- [Hindra att smitta kommer in och sprids på äldreboenden i covid-19-pandemin – checklista med reflektionsfrågor](#)
- [Ordna för säkra besök på äldreboenden – checklista med reflektionsfrågor](#)

Utbildning och kompetens

Basala hygienrutiner är grunden för att förebygga att smitta sprids inom vård och omsorg. Händer som inte är rena kan överföra bakterier och virus från en infekterad person eller förorenad yta till en annan person och ge upphov till en infektion. Nedan hittar du utbildningar och material som syftar till att öka kunskapen om basala hygienrutiner samt användning av skyddskläder och skyddsutrustning.

- [NY! Webbutbildning om basala hygienrutiner i vård och omsorg](#)
- [Karolinska Institutets webbutbildning 1 – hindra smittspridning och skydda personal som arbetar inom svensk hälso- och sjukvård och socialtjänst](#)
- [Karolinska Institutets webbutbildning 2 – triage och användande av personlig skyddsutrustning](#)

Introduktionspaket för ny personal inom socialtjänst och kommunalt finansierad hälso- och sjukvård i såväl kommunala som privata verksamheter

- [Del ett – introduktionsutbildning](#)
- [Del två – introduktionsutbildning](#)
- [Rena händer räddar liv](#)
- [Så tvättar du händerna](#)

Frågor och svar

På Socialstyrelsens covid-webb finns svar på vanliga frågor som kommer in till myndigheten. De riktar sig till både chefer och personal i socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård. Frågorna kan handla om allt från arbetskläder till om de som bor på ett äldreboende får lämna boendet.

- [Frågor och svar – personal i socialtjänst](#)
- [Frågor och svar – personal i kommunal hälso- och sjukvård](#)

Goda exempel för att minska smittspridning på äldreboenden

- [Det finns många exempel på lyckade lösningar på hur man som verksamhet kan minska risken för smittspridning på äldreboenden, varav du hittar några här](#)

Mer information

- [Socialstyrelsens covid-webb](#)
- [Folkhälsomyndighetens information för personal inom äldreomsorgen](#)