



Konferens 2 oktober, Nalen, Stockholm

Arrangörer: Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Nka och SKL

Samverkan mellan barn- och ungdoms- och vuxenpsykiatri kring psykisk ohälsa i familjen

8.30–9.30 Registrering och morgonfika

9.30–9.50 Inledning

Thomas Lindén, chef för Avdelningen för kunskapsstyrning för hälso- och sjukvården, Socialstyrelsen

9.50–10.30 Hur mår barn och vuxna i familjer där en vuxen vårdas inom specialistpsykiatri? En nationell studie kring föräldrar med depression, dystymi, ångeststörning och/eller bipolär sjukdom

Ulf Axberg, professor i familjeterapi og systemisk praksis, VID vitenskapelige høyskole, Oslo och *Gisela Priebe*, psykolog och docent vid Lunds universitet.

Bensträckare

10.40-10.50 Nationell kartläggning av samverkan mellan barn- och ungdoms- och vuxenpsykiatri

Merike Hansson, Socialstyrelsen

10.50-11.50 Sammanvävda liv – ett norskt exempel på familjeorienterat arbete i familjer med psykisk ohälsa

Bente Weimand, seniorforsker vid FOU-avdelingen ved divisjon for psykisk helsevern, Akershus universitetssykehus (Ahus), Norge

Läs om Bente Weimand: <https://www.ahus.no/nyheter/skal-bli-flinkere-til-a-inkludere-parorende>

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 Parallella seminarier (se sista sidan)

14.00-14.30 Familjemottagning i psykiatrin – en möjlighet? Erfarenheter från Linköping

Christin Källström, verksamhetschef/VD, Psykiatripartners i Östergötland

14.30-15.00 Frukt- och fikapaus

15.00-15.30 Tvärprofessionella samverkansteam med BUP, VUP, mödra- och barnhälsovård och socialtjänst kring psykisk skörhet/sjukdom under graviditet och tidigt föräldraskap. Drygt 20 års erfarenhet

Charlotte Luptovics Larsson, barnsamordnare, Psykiatri Södra Stockholm

15.30-16.00 Unga omsorgsgivares ansvar för familjemedlemmar och vänner med psykisk ohälsa. Studie i Kalmar län inom ME-WE-projektet

Lennart Magnusson, verksamhetschef, Elizabeth Hanson, forskningsledare, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

16.00-16.30 Avslutande diskussion: *Johanna Ahnqvist, chef för Avdelningen för livsvillkor och levnadsvanor, Folkhälsomyndigheten, Jonas Bergström, chef för Enheten för patientsäkerhet, Socialstyrelsen samt Ing-Marie Wieselgren, Psykiatrisamordnare, Sveriges Kommuner och Landsting*

Parallella seminarier

1 Det socialpsykiatriska teamet jobbar med både ungdomarnas och föräldrarnas hälsa

Det socialpsykiatriska teamet är ett samverkansteam mellan socialtjänst och BUP på Gotland.

Ett ökat antal placeringar av ungdomar visade på behov av insatser som kunde stötta och behandla hela familjen, i deras hemmiljö. Syftet var att minska antal placeringar genom att förbättra alla familjemedlemmars mående. Vi jobbar samordnat mellan BUP och socialtjänst och har även nära till vuxenpsykiatri. *Jenny Apoy* Söderdahl, samordnare SPT och *Maria Ten Siethoff*, enhetschef BUP, Gotland.

2 Samverkan är nödvändig när spädbarn har förälder med psykiatrisk problematik

Erfarenheter och reflektioner från småbarnsverksamheter inom BUP Region Skåne resp. Stockholm *Katrin Bernstad*, specialistpsykolog för barn 0–6 år Region Skåne och *Anna Malmqvist Saracino*, processägare för späda och små barn BUP Stockholm.

3 Stödgrupp för barn och föräldrar när minst en förälder har psykisk ohälsa – ett samarbete mellan BUP och VUP

Syfte med stödgrupp för barn och föräldrar är att:

- Förebygga ohälsa hos barn som anhöriga.
- Uppmärksamma och stärka skyddande faktorer hos barn.
- Ge en ökad kunskap och förståelse hos familjemedlemmarna
- Minska skuld och skam hos barn och föräldrar
- Bidra till en ökad kommunikation mellan familjemedlemmarna

Gruppledare från BUP: Kurator *Petra Malmqvist*, BUP Kristianstad och bildterapeut *Lena Rydberg*, BUP Hässleholm. Gruppledare från VUP: Kurator *Annika Petersson*, samordnare för Barnombud i Öppenvård, VO Kristianstad/Hässleholm och skötare *Eva-Britt Strand*, samordnare för Barnombud i Heldygnsvård, VO Kristianstad.

4 The Family Model, ett sätt att kartlägga behoven av stöd i familjer med psykisk ohälsa

Vid Akershus universitetssykehus används sedan flera år med goda erfarenheter den så kallade Familiemodellen, The Family Model. I ett samtal med patienter inom psykiatri kartläggs familjens behov inom sex dimensioner. Det man gemensamt kommer fram till används som grund för planering av insatser – både vad gäller föräldraskap och för patientens barn. I en masterutbildning har personal inom psykiatri utbildats i metoden, som också utvärderas. *Bente Weimand* presenterar modellen och arbetet med den.

I Sverige startar nu ett par piloter i att pröva The Family Model vid ett antal enheter inom psykiatri. *Gisela Priebe* presenterar kort planerna med en av piloterna.

Bente Weimand, seniorforsker vid FOU-avdelningen ved divisjon for psykisk helsevern, Akershus universitetssykehus (Ahus), Norge, samt *Gisela Priebe*, psykolog och docent vid Lunds universitet.