

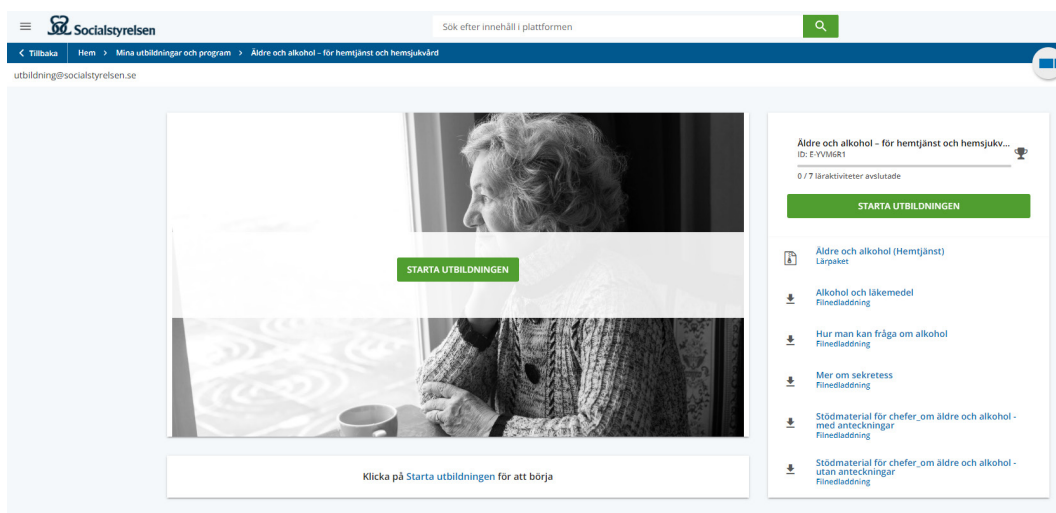
Äldre och alkohol

Guide till utbildningspaketet



Guide till utbildningspaketet Äldre och alkohol

Utbildningspaketet Äldre och alkohol vänder sig till dig som arbetar i hemtjänsten, i hemsjukvården eller som biståndshandläggare i äldreomsorgen och till dig som är chef för någon av dessa verksamheter. Kunskapen kan även vara till nytta för dig som arbetar i andra delar av äldreomsorgen.



Utbildningspaket i tre delar

Utbildningspaketet består av tre delar – en webbutbildning, ett stödmaterial för chefer och nedladdningsbara fördjupningstexter.

Webbutbildning i två versioner

Webbutbildningen finns i två versioner: en för hemtjänst och hemsjukvård, och en för biståndshandläggare i äldreomsorgen.

Båda versionerna innehåller information om varför en hög alkoholkonsumtion bland äldre är problematisk och vilka tecken som kan tyda på att den äldre har alkoholproblem. Vidare ingår att reflektera kring bemötande och vad personalen kan göra i olika situationer. Versionen för biståndshandläggare innehåller därutöver ett kapitel som ger kunskaper om hur handläggare kan agera i olika situationer vid utredning av behov av stöd.

Du som är chef behöver ge dina medarbetare bra förutsättningar för lärande, exempelvis:

- gott om tid och möjlighet att sitta i en tyst och lugn miljö
- möjlighet att reflektera kring utbildningens innehåll med kollegor som också gjort utbildningen.

Stödmaterial för chefer

Stödmaterialen är ett stöd för chefen att tillsammans med sina medarbetare lyfta frågan om äldre och alkohol, och att tillsammans söka efter lösningar på situationer som kan uppkomma. Materialet består av en Powerpoint-presentation som finns tillgänglig både med och utan talmanus.

Fördjupningstexter

De fördjupande texterna handlar om alkohol och läkemedel, hur man kan fråga om alkohol, och mer om sekretess. Vi har även tagit fram ett reflektionsmaterial till handläggare.

Så kan ni använda utbildningspaketet

Vi rekommenderar att personalen först går webbutbildningen och att ni därefter tar er tid för reflektion och diskussion utifrån stödmaterialen för chefer.

Välj version av webbutbildning

Välj den version av webbutbildningen som är avsedd för dig: den för hemtjänsten och hemsjukvården eller den för biståndshandläggare i äldreomsorgen.

Versionen för hemtjänstens och hemsjukvårdens personal tar cirka 40 minuter att genomföra. För handläggare tar den cirka 60 minuter. I slutet av respektive utbildning finns möjlighet att skriva ut ett kursintyg.

Reflektera och diskutera utifrån stödmaterialen

När personalen gått webbutbildningen kan du som chef ladda ner stödmaterialen för chefer. Använd gärna ett APT eller enhetsmöte för att tillsammans med personalen diskutera området och söka efter lösningar och rutiner för att hantera situationer som kan uppkomma i samband med äldre och alkohol.

Fördjupa er i vissa delar

Om ni vill fördjupa er ytterligare kan ni ta del av fördjupningsmaterialen.

Här hittar du utbildningspaketet

På Socialstyrelsens webbplats hittar du aktuella utbildningar inom äldreområdet. Där har vi även samlat extramaterial till utbildningarna. Du hittar utbildningarna här: <https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/aldre/utbildningar-inom-aldreområdet/>

Utbildningspaketet om äldre och alkohol hittar du även i Socialstyrelsens utbildningsportal: <https://utbildning.socialstyrelsen.se/learn>



Kontakt vid återkoppling och frågor

Vi tar gärna emot återkoppling om innehållet i utbildningspaketet. Kanske saknar du något eller har förslag på ytterligare fördjupningsmaterial. Vi tar gärna emot dina frågor och synpunkter via: utbildning@socialstyrelsen.se