

# **Bilaga: Kunskapsunderlag med metodbeskrivning**

**Försäkringsmedicinskt beslutsstöd för skador på  
hand, handled och underarm. Uppdaterat 2025**

Denna publikation skyddas av upphovsrättslagen. Vid citat ska källan uppges. För att återge bilder, fotografier och illustrationer krävs upphovspersonens tillstånd.

Publikationen finns som pdf på Socialstyrelsens webbplats.

Publicerad: [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se), maj 2025,

# Innehåll

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Kunskapsunderlag .....</b>                                 | <b>4</b>  |
| Rekommendationer om sjukskrivning .....                       | 4         |
| Särskilda överväganden vid bedömningen av sjukskrivning ..... | 4         |
| Kort om diagnosen .....                                       | 4         |
| Funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning .....          | 4         |
| Underlätta återgång till arbete .....                         | 8         |
| <b>Statistikunderlag .....</b>                                | <b>9</b>  |
| Statistik från Försäkringskassan .....                        | 9         |
| <b>Metodbeskrivning .....</b>                                 | <b>11</b> |
| Arbetsgrupper .....                                           | 11        |
| Arbetsprocessen .....                                         | 11        |
| Om vetenskapliga underlag i FMB .....                         | 12        |
| <b>Projektorganisation .....</b>                              | <b>13</b> |
| Projektledning .....                                          | 13        |
| Rekommendationsgrupp .....                                    | 13        |

## Kunskapsunderlag

Nedan redovisas kunskapsunderlaget för respektive textavsnitt i de försäkringsmedicinska beslutstöden inom gruppen skador på hand, handled och underarm. Det gäller beslutsstöd för böj- och sträcksenskada på hand, handled och underarm (S56, S66), nervskada på hand, handled och underarm (S54, S64) och sårskada på hand, handled och underarm (S51, S61).

Arbetet utgick från det tidigare beslutsstödet för sårskada på hand, handled och underarm, vilket inkluderade tillstånden böj- och sträcksenskada, nervskada och sårskada. I arbetsprocessen beslutades det på inrådan av medverkande medicinskt sakkunnig läkare att separera dessa delar så att det blev ett beslutsstöd för respektive typ av skada.

## Rekommendationer om sjukskrivning

Kunskapsunderlaget till avsnittet *Rekommendationer om sjukskrivning* utgörs av erfarenhetsbaserad kunskap genom de sakkunniga som deltagit i arbetet. Socialstyrelsen har inte eftersökt vetenskapligt underlag för denna del (se vidare under *Metodbeskrivning*).

## Särskilda överväganden vid bedömningen av sjukskrivning

Kunskapsunderlaget till avsnittet *Särskilda överväganden vid bedömningen av sjukskrivning* utgörs av erfarenhetsbaserad kunskap genom de sakkunniga som deltagit i arbetet. Socialstyrelsen har inte eftersökt vetenskapligt underlag för denna del.

## Kort om diagnosen

Kunskapsunderlaget till avsnittet *Kort om diagnosen (Symtom, behandling, prognos)* utgörs av erfarenhetsbaserad kunskap genom de sakkunniga som deltagit i arbetet. Socialstyrelsen har inte eftersökt vetenskapligt underlag för denna del.

## Funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning

Informationen i avsnitten *Funktionsnedsättning* och *Aktivitetsbegränsning* utgår från *Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder*

och hälsa (ICF). För att underlätta användningen av ICF har WHO sammanställt s.k. ”Core sets”, som listar vanliga funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar för ett antal medicinska diagnoser. Varje Core set bygger på resultat bl.a. från en litteraturgenomgång (systematisk översikt) och multidisciplinär expertmedverkan.<sup>1</sup>

Om det finns ett Core set för ett nytt beslutsstöd som tas fram så används det som kunskapsunderlag. Om Core set saknas för den aktuella diagnosen och det handlar om framtagande av ett nytt beslutsstöd görs en litteratursökning efter vetenskapliga publikationer som undersökt funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar vid den aktuella diagnosen.

Vid uppdateringar av beslutsstöd utgörs kunskapsunderlaget vanligen av erfarenhetsbaserad kunskap genom de sakkunniga som deltagit i arbetet. Litteratursökningar görs endast om sakkunniga påtalar att behovet finns, efter sin översyn av de befintliga texterna.

Vid denna uppdatering utgörs kunskapsunderlaget av erfarenhetsbaserad kunskap inhämtad från medverkande sakkunniga.

## Funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar med tillhörande ICF-kategorier

Tabellerna nedan visar funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar vid böj- och sträcksenskada, nervskada och sårskada på hand, med tillhörande ICF-kategorier. I Socialstyrelsens beslutsstöd beskrivs endast centrala funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar. I ifyllnadsstödet i Webcert syns även ICF-kategorier för kompletterande funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar.

**Tabell 1a. Centrala funktionsnedsättningar (böj- och sträcksenskada)**

| Beskrivning av problem i beslutsstödet                                                                                              | ICF-kategori                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Smärta                                                                                                                              | b280 Smärtförminnelse                                 |
| Nedsatt ledrörlighet - problem att greppa respektive att öppna upp greppet (att böja respektive sträcka ut handleden och fingrarna) | b710 Funktioner för rörlighet i leder                 |
| Nedsatt muskelkraft                                                                                                                 | b730 Muskelkraftsfunktioner                           |
| Nedsatt koordination och precision i handens och fingrarnas rörelser                                                                | b760 Funktioner för kontroll av viljemässiga rörelser |

<sup>1</sup> Selb M, Escorpizo R, Kostanjsek N, Stucki G, Üstün B, Cieza A. A guide on how to develop an International Classification of Functioning, Disability and Health Core Set. Eur J Phys Rehabil Med. 2015 Feb;51(1):105-17. Epub 2014 Apr 1. PMID: 24686893.

**Tabell 1b. Centrala aktivitetsbegränsningar (böj- och sträcksenskada)**

| Beskrivning av svårighet i beslutsstödet                                                                                                    | ICF-kategori                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Svårt att använda kommunikationsutrustning, till exempel att skriva på tangentbord                                                          | d360 Att använda kommunikationsutrustningar och kommunikationstekniker |
| Svårt att lyfta och bära föremål                                                                                                            | d430 Att lyfta och bära föremål                                        |
| Svårt att utföra koordinerade hand- och fingerrörelser, till exempel att plocka upp eller hålla fast små föremål, eller att skriva för hand | d440 Att använda handens finmotorik                                    |
| Svårt att koordinera arm- och handrörelser, till exempel att hantera verktyg                                                                | d445 Att använda hand och arm                                          |

**Tabell 1c. Kompletterande funktionsnedsättningar (böj- och sträcksenskada)**

| ICF-kategori                      |
|-----------------------------------|
| b130 Energi och driftfunktioner   |
| b134 Sömnfunktioner               |
| b415 Blodkärlsfunktioner          |
| b715 Ledstabilitetsfunktioner     |
| b740 Muskeluthållighetsfunktioner |

**Tabell 1d. Kompletterande aktivitetsbegränsningar (böj- och sträcksenskada)**

| ICF-kategori         |
|----------------------|
| d475 Att vara förare |

**Tabell 2a. Centrala funktionsnedsättningar (nervskada)**

| Beskrivning av problem i beslutsstödet                                                                                  | ICF-kategori                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Nedsatt känsla för handens och fingrarnas läge och position (behov av synens hjälp för att kunna greppa tag om föremål) | b260 Proprioceptiv funktion                                                  |
| Nedsatt känsel (beröring)                                                                                               | b265 Beröringsfunktion                                                       |
| Nedsatt känsel (temperatur)                                                                                             | b270 Sinnesfunktioner som hänger samman med temperatur och andra sinnestryck |

Bilaga: Kunskapsunderlag med metodbeskrivning

|                                                                                                                           |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Nervsmärta vid vistelse i kalla miljöer och vid belastning av det drabbade skadeområdet, även långt efter skadetillfället | b280 Smärtförminnelse                                     |
| Minskad ledrörlighet                                                                                                      | b710 Funktioner för rörlighet i leder                     |
| Påtagligt nedsatt kraft eller greppfunktion                                                                               | b730 Muskelkraftsfunktioner                               |
| Nedsatt koordination och precision i handens och fingrarnas rörelser                                                      | b760 Funktioner för kontroll av viljemässiga rörelser     |
| Muskelstelhet                                                                                                             | b780 Förminnelser vad avser muskler och rörelsefunktioner |

**Tabell 2b. Centrala aktivitetsbegränsningar (nervskada)**

| Beskrivning av problem i beslutsstödet                                                                                                                                                                                                | ICF-kategori                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Svårt att utföra koordinerade hand- och fingerrörelser, till exempel att plocka upp eller hålla fast små föremål, eller att skriva för hand                                                                                           | d440 Att använda handens finmotorik |
| Svårigheter att exempelvis greppa ett handverktyg, en penna eller andra objekt<br>Förmågan att greppa både stora och små föremål kan bli kraftigt nedsatt till följd av både omfattande känselnedsättning och förlorad muskelfunktion | d445 Att använda hand och arm       |

**Tabell 2c. Kompletterande funktionsnedsättningar (nervskada)**

| ICF-kategori                      |
|-----------------------------------|
| b130 Energi och driftfunktioner   |
| b134 Sömnfunktioner               |
| b415 Blodkärlsfunktioner          |
| b715 Ledstabilitetsfunktioner     |
| b740 Muskeluthållighetsfunktioner |

**Tabell 2d. Kompletterande aktivitetsbegränsningar (nervskada)**

| ICF-kategori         |
|----------------------|
| d475 Att vara förare |

**Tabell 3a. Centrala funktionsnedsättningar (sårskada)**

| Beskrivning av problem i beslutsstödet | ICF-kategori                   |
|----------------------------------------|--------------------------------|
| Temporär smärta eller obehag           | b280 Smärtförminnelse          |
| Hudens skyddande funktion kan påverkas | b810 Hudens skyddsfunktioner   |
| Hudens läkande funktion kan påverkas   | b820 Hudens läkande funktioner |

**Tabell 3b. Centrala aktivitetsbegränsningar (sårskada)**

| Beskrivning av problem i beslutsstödet                                                                                                                   | ICF-kategori                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Arbeten som innebär belastning så som exempelvis tunga lyft, mekanisk nötning och statiska grepp bör undvikas under läkningsperioden                     | d430 Att lyfta och bära föremål |
| Även små sår kan innebära svårigheter med handhygien om arbetet kräver frekvent tvättning, exempelvis inom hälso- och sjukvård eller livsmedelsindustrin | d510 Att tvätta sig             |

**Tabell 3c. Kompletterande funktionsnedsättningar (sårskada)**

| ICF-kategori                    |
|---------------------------------|
| b130 Energi och driftfunktioner |
| b134 Sömnfunktioner             |
| b415 Blodkärlsfunktioner        |

**Tabell 3d. Kompletterande aktivitetsbegränsningar (sårskada)**

| ICF-kategori         |
|----------------------|
| d475 Att vara förare |

## Underlätta återgång till arbete

Kunskapsunderlaget till avsnittet *Underlätta återgång till arbete* utgörs av erfarenhetsbaserad kunskap genom de sakkunniga som deltagit i arbetet. Socialstyrelsen har inte eftersökt vetenskapligt underlag för denna del.



# Statistikunderlag

## Statistik från Försäkringskassan

Statistiken som Socialstyrelsen begärt från Försäkringskassan är för perioden 22-01-01 – 23-12-31. Statistiken visar antalet startade sjukfall och antalet unika fall för sårskada på hand, handled och underarm. Den visar också medianen och den 25:e och 75:e percentilen för sjukfallens längd. Statistiken är även uppdelad utifrån kön.

Statistik har endast begärts ut för diagnoskoder för diagnosen sårskada på hand, handled och underarm då detta beslutsstöd från början innefattade även böj- och sträcksenskada samt nervskada. Det bedömdes ej aktuellt att efterfråga för resterande diagnoskoder i senare skede då det rör sig om relativt små tal.

**Tabell 5. Sjukskrivningsstatistik för sårskada på hand, handled och underarm (S51) 2022**

| Grupp   | Antal startade sjukfall | Antal unika startade sjukfall | Median | P25 | P75  |
|---------|-------------------------|-------------------------------|--------|-----|------|
| Kvinnor | 34                      | 33                            | 65     | 19  | 61   |
| Män     | 76                      | 76                            | 43     | 21  | 44,5 |
| Totalt  | 110                     | 109                           | -      | -   | -    |

Källa: Försäkringskassan

**Tabell 6. Sjukskrivningsstatistik för sårskada på hand, handled och underarm (S51) 2023**

| Grupp   | Antal startade sjukfall | Antal unika startade sjukfall | Median | P25  | P75 |
|---------|-------------------------|-------------------------------|--------|------|-----|
| Kvinnor | 27                      | 26                            | 38     | 19   | 42  |
| Män     | 68                      | 68                            | 60     | 20,5 | 61  |
| Totalt  | 95                      | 94                            | -      | -    | -   |

Källa: Försäkringskassan

**Tabell 7. Sjukskrivningsstatistik för sårskada på hand, handled och underarm (S61)**

| Grupp   | Antal startade sjukfall | Antal unika startade sjukfall | Median | P25 | P75 |
|---------|-------------------------|-------------------------------|--------|-----|-----|
| Kvinnor | 362                     | 360                           | 40     | 20  | 39  |
| Män     | 1155                    | 1140                          | 47     | 21  | 44  |
| Totalt  | 1517                    | 1500                          | -      | -   | -   |

Källa: Försäkringskassan

**Tabell 8. Sjukskrivningsstatistik för sårskada på hand, handled och underarm (S61)**

| Grupp   | Antal startade sjukfall | Antal unika startade sjukfall | Median | P25 | P75 |
|---------|-------------------------|-------------------------------|--------|-----|-----|
| Kvinnor | 370                     | 363                           | 39     | 19  | 40  |
| Män     | 1149                    | 1142                          | 41     | 21  | 46  |
| Totalt  | 1519                    | 1505                          | -      | -   | -   |

Källa: Försäkringskassan

# Metodbeskrivning

Här redovisar Socialstyrelsen hur vi har arbetat med att uppdatera det försäkringsmedicinska beslutstöden för böj- och sträcksenskada på hand, handled och underarm, nervskada på hand, handled och underarm, och sårskada på hand, handled och underarm.

## Arbetsgrupper

Projektledningen har bestått av sakkunnig handkirurgi och medarbetare från Socialstyrelsen. Textförslag och rekommendationer om sjukskrivning har tagits fram utifrån erfarenhetsbaserad kunskap (se *Kunskapsunderlag*).

En rekommendationsgrupp med representanter för olika specialiteter har sedan tagit ställning till och lämnat synpunkter på projektledningens förslag. Samtliga sakkunniga finns listade under rubriken *Projektorganisation*. De externa sakkunniga har i första hand rekryterats genom det nationella programområdet för rörelseorganens sjukdomar. För de externa deltagarna i de båda grupperna har Socialstyrelsen gjort sedvanlig jävsgranskning i förhållande till uppdraget.

## Arbetsprocessen

Projektledningen har sett över de befintliga texterna och uppdaterat dessa. En rekommendationsgrupp har sedan fått lämna synpunkter på textförslagen genom att besvara en webbenkät. Projektledningen har sedan värderat synpunkterna och genomfört ändringar där det bedömts relevant. Socialstyrelsen har även inhämtat synpunkter på texterna från det nationella programområdet för rörelseorganens sjukdomar och från Försäkringskassan. Inkomna synpunkter har värderats och ändringar har genomförts när det har bedömts relevant.

När det gäller avsnitten *Funktionsnedsättning* och *Aktivitetsbegränsning* har Socialstyrelsen i samråd med sakkunnig mappat problemen och svårigheterna i de reviderade texterna mot ICF-klassifikationen.

I möjligaste mån används ”standardformuleringar” för ICF-kategorierna i beslutsstöden, framför allt för att få enhetlighet mellan beslutsstöd men även för att ICF-domäner och kategorier ska vara igenkännliga i formuleringarna.

## Om vetenskapliga underlag i FMB

Kunskapsunderlaget för vägledning om sjukskrivning vid olika situationer i FMB utgörs av erfarenhetsbaserad kunskap hos medverkande sakkunniga. Till skillnad från Socialstyrelsens övriga rekommendationer (i nationella riktlinjer och kunskapsstöd) innehåller rekommendationerna i FMB ingen gradering utan kan snarare beskrivas som ”typfall”: vanliga situationer där sjukskrivning kan behövas för patienter med det aktuella tillståndet, till exempel vid en viss svårighetsgrad eller i viss sjukdomsfas.

När Socialstyrelsen tar fram rekommendationer om åtgärder i vård och omsorg genomförs vanligtvis systematiska litteratursökningar med frågeställningen ”Vilken effekt har åtgärden X för patientgruppen Y på utfallet Z”. Motsvarande frågeställning för FMB blir ungefär ”Vilken effekt har sjukskrivning av viss omfattning och längd vid det aktuella tillståndet, på återgången i arbete eller annan sysselsättning” (alt. vilken sjukskrivningsgrad-/längd är optimal för återgång i arbete eller annan sysselsättning). Förekomsten av vetenskapliga studier som har undersökt sådana frågeställningar är oftast obefintlig och resursåtgången är svår att försvara. Systematiska litteratursökningar för att besvara frågan om åtgärdens effekt på återgång i arbete genomförs därför inte inom FMB. Rekommendationerna utformas istället direkt utifrån sakkunnigas erfarenhetsbaserade kunskap av vad som är vanliga situationer där sjukskrivning kan behövas för patienter med det aktuella tillståndet, och vilken längd respektive grad av sjukskrivning som kan vara en lämplig utgångspunkt för den aktuella situationen.

# Projektorganisation

## Projektleddning

|                  |                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gustav Andersson | Biträdande lektor (anatomi), Umeå universitet samt specialistläkare i handkirurgi, Norrlands universitetssjukhus. |
| Freja Skytt      | Projektleddare Socialstyrelsen                                                                                    |
| Maria Bodin      | Projektmedarbetare Socialstyrelsen                                                                                |

## Rekommendationsgrupp

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| Per Jenmalm          | Överläkare specialist i handkirurgi, Region Västerbotten |
| Veronica Lindblom    | Arbetsterapeut, Region Gävleborg                         |
| Gunilla Olsson       | Fysioterapeut, Region Västerbotten                       |
| Karl-Magnus Uhlebäck | Allmänläkare, Västra Götalandsregionen                   |
| Elsie Vendelberga    | Region Gävleborg                                         |



Bilaga: Kunskapsunderlag med metodbeskrivning kan laddas ner från  
[Forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se](https://forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se)