

EBP-termometern

Enkät om evidensbaserad praktik (EBP)

Syftet med denna enkät är att undersöka kunskapen om, inställningen till och användning av evidensbaserad praktik (EBP).

EBP är ett förhållningssätt till kunskap och en arbetsprocess som innebär att man använder bästa tillgängliga kunskap som grund för praktiska beslut i människovårdande verksamheter.

Processen omfattar fem steg:

1. Tydliggöra frågeställningar
2. Söka bästa tillgängliga kunskap
3. Värdera kunskapen
4. Välja insats
5. Följa upp.

Enkäten innehåller fyra avsnitt och under varje avsnitt finns ett antal påstående som du ska ta ställning till. I den högra spalten finns fem svarsalternativ. Välj det alternativ som stämmer bäst med din uppfattning/ditt sätt att handla. Markera det svarsalternativ som du väljer.

EBP är ett begrepp vars innebörd kan vara okänt eller misstolkas. Försök att besvara alla frågor även om du är osäker. Om du är osäker eller saknar åsikt kan du använda svarsalternativet N (Neutral) i Avsnitten 1–3. Alla svar är anonyma.

Tack för din medverkan!

1. Kännedom om evidensbaserad praktik (EBP)

Hur väl stämmer följande påstående överens med din situation? Klicka i det alternativ som stämmer bäst. Använd mittenalternativet Neutral om du är osäker eller saknar åsikt.

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Neutral	Instämmer	Instämmer helt
1. Jag vet hur man tillämpar EBP-processens fem steg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag vet hur man formulerar frågor som kan besvaras med hjälp av forskningsresultat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jag känner mig säker på min förmåga att hitta bästa vetenskapliga kunskap som vägledning för mina beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag vet hur man hittar systematiska kunskapsöversikter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag känner till hur man värderar forskningsresultat som berör frågor om mitt arbete.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jag kan skilja mellan mycket svaga vetenskapliga resultat från mycket starka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jag vet vilka faktorer utöver forskningsresultat, som jag bör beakta när jag fattar beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag vet hur resultaten av mina beslut ska utvärderas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Jag förstår vad som menas med termen forskningsbaserade riktlinjer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jag vet hur man använder internet för att söka efter forskningsresultat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Uppfattning om evidensbaserad praktik (EBP)

Hur väl överensstämmer följande påstående med din uppfattning? Klicka i det alternativ som stämmer bäst. Använd mittenalternativet Neutral om du är osäker eller saknar åsikt.

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Neutral	Instämmer	Instämmer helt
1. EBP handlar enbart om att minska kostnaderna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. EBP bidrar till att förbättra klienternas situation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. EBP är ett hinder när man gör professionella bedömningar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. När man som professionell använder EBP visar man större omsorg om klientens välbefinnande än om man inte använder EBP.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. EBP gör arbetet alltför mekaniskt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. EBP processen ger tillräckligt utrymme för att ta hänsyn till klienters unika situation och önskemål.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Neutral	Instämmer	Instämmer helt
1. Erfarna kollegors eller handledares bedömningar ger ett bättre stöd än forskningsresultat när det gäller att förbättra arbetets effektivitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. EBP hjälper klienterna att nå sina mål.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. EBP utgör ett hinder för relationen mellan den professionelle och klienten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Det är mer etiskt att försöka engagera sig i EBP än att vägra att delta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag vet vad som är bäst för mina klienter utan att ta reda på forskningsresultat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. En professionell med lång erfarenhet bör bortse från forskningsresultat om dessa står i konflikt med den egna intuitionen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. EBP kommer att förbättra det egna arbetet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. EBP innebär att jag måste använda insatser som inte passar de typer av klienter som jag arbetar med.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Praktiska möjligheter att praktisera evidensbaserad praktik (EBP)

Hur väl stämmer följande påstående överens med dina möjligheter? Klicka i det alternativ som stämmer bäst. Använd mittenalternativet Neutral om du är osäker eller saknar åsikt.

	Instämmer inte alls	Instämmer inte	Neutral	Instämmer	Instämmer helt
1. Jag har tillräckligt med tid att använda EBP.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag har tillräckligt med forskningslitteratur för att kunna engagera mig i EBP.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jag har för mycket att göra för att fundera över att införliva något nytt i mitt arbete.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag har tillräckligt med tid för att kunna utvärdera resultaten av mina beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Begränsningar i min arbetsituation gör det omöjligt för mig att delta i EBP.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Hur ofta arbetar du i evidensbaserat?

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ganska ofta	Nästan alltid
1. Jag använder Internet för att söka efter bästa möjliga forskningsresultat som vägledning för mina professionella beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag läser om forskningsresultat för att få vägledning i mitt arbete.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jag läser forskningsbaserade riktlinjer för att få vägledning i mitt arbete.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag förlitar mig på att forskningsresultat ger det bästa underlaget för professionella beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag informerar mina klienter om vilket vetenskapligt stöd som olika insatser har.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jag låter mina klienter delta i beslutet om de ska få en insats som har vetenskapligt stöd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jag utvärderar resultaten av mina professionella beslut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag engagerar mig i samtliga fem steg som ingår i EBP.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tack för din medverkan!