

## På väg – Enkät för den unge

För dig som bor i familjehem eller HVB

Du har rätt att få det stöd du behöver, både innan och efter det att du flyttat ut från ditt familjehem eller hem för vård eller boende (HVB). Socialtjänsten har ansvar för att du får det stödet.

Med hjälp av denna enkät kan du själv fundera över vilka styrkor och eventuella svårigheter du har inför vuxenlivet. Markera det svarsalternativ som bäst stämmer med din uppfattning. Om det är någon fråga du inte kan eller vill svara på, kan du hoppa över den.

Ditt familjehem eller personal på ditt HVB och eventuellt även dina föräldrar eller din gode man kommer att besvara en liknande enkät om hur de uppfattar din situation. Era svar kommer att följas upp vid samtal med din socialsekreterare.

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till din socialsekreterare.

Din socialsekreterare

Namn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Möte för att gå igenom enkäterna

Datum och tid: \_\_\_\_\_

Plats: \_\_\_\_\_



# Hälsa

## Hälsa och utveckling

### 1. Hur upplever du din fysiska hälsa?

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

### 2. Har du någon allergi, medicinsk åkomma, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning?

---

---

---

---

---

### 3. Hur upplever du din psykiska hälsa?

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

#### 4. Dricker du alkohol?

Aldrig

Ofta

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

#### 5. Röker du?

Aldrig

Ofta

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

#### 6. Tycker du att det är OK att använda narkotika?

Nej, inte alls

Ja, absolut

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

**7. Har du kunskap om hälsofrågor som rör sexualitet (t ex preventivmedel, sexuellt överförbara sjukdomar)**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

**8. Kryssa för det du vet hur man gör**

☐ Sköta din personliga hygien

☐ Ta ansvar för din dygnsrytm, t ex gå och lägga sig och komma upp i tid på morgonen

☐ Ta ansvar för att få behandling eller ta medicin vid behov

☐ Ta hand om sår/små skador

Kommentar:

---

---

---

---

---

---

## Tillgång till hälso- och sjukvård

*Om du har en fysisk sjukdom eller funktionsnedsättning:*

**9. Får du den hjälp du behöver (t ex har kontakt med behandlande läkare och har tillgång till hjälpmedel)?**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

*Om du har en psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning*

**10. Får du den hjälp du behöver (t ex har kontakt med behandlande läkare och har hjälpmedel du behöver)?**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

**11. Är du listad<sup>1</sup> hos vårdcentral och tandläkare?**

---

---

---

---

<sup>1</sup> Du kan själv välja vilken vårdcentral eller tandläkarmottagning du vill tillhöra, det kallas för att lista sig.

## 12. Kryssa för det du vet hur man gör

- ☐ Få akut vård
- ☐ Ringa SOS
- ☐ Få kontakt med ungdomsmottagning/få rådgivning om preventivmedel
- ☐ Få kontakt med mottagning för beroende av alkohol och droger
- ☐ Få kontakt med öppenspsykiatrisk mottagning eller samtalskontakt

Kommentar:

---

---

---

---

---

## Utbildning, praktik, arbete

### 13. Hur ser dina framtidsplaner ut vad gäller utbildning, praktik eller arbete?

---

---

---

---

### 14. Behöver du något stöd för att genomföra dina framtidsplaner?

Nej, inte alls

Ja, absolut

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

**15. Hur ser dina alternativ ut, om dina planer inte går som du tänkt dig?**

---

---

---

---

**16. Kryssa för det du vet hur man gör**

- ☐ Söka utbildning
- ☐ Planera och genomföra mina studier
- ☐ Söka arbete och skriva CV
- ☐ Anmäla dig till A-kassa och fackförening
- ☐ Ha kontakt med Försäkringskassan
- ☐ Ha kontakt med arbetsförmedling
- ☐ Ta körkort
- ☐ Ansöka om pass
- ☐ Rösta i allmänna val
- ☐ Passa tider
- ☐ Hitta fritidsaktiviteter

Kommentar:

---

---

---

---

---

---

## Känslor och beteende

### Identitet

#### 17. Är du nöjd med dig själv som person?

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

#### 18. Känner du att andra uppskattar dig som person?

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

### Attityder och värderingar

#### 19. Följer du de lagar och regler som finns i samhället?

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---



## Sociala relationer

Om din ursprungsfamilj

### 20. Hur upplever du din relation till dina föräldrar?

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

### 21. Om du har syskon, hur upplever du er relation?

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

### 22. Hur upplever du din relation till din släkt?

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

Om du har en god man för ensamkommande:

**23. Hur upplever du din kontakt med din gode man?**

Mycket dålig

Mycket bra

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

Om du bor i ett familjehem

*Om du bor på ett HVB gå vidare till fråga 28.*

**24. Hur upplever du din relation till dina familjehemsföräldrar?**

Mycket dålig

Mycket bra

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

**25. Om det finns andra barn eller ungdomar i familjehemmet, hur upplever du er relation?**

Mycket dålig

Mycket bra

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

**26. Hur upplever du din relation till familjehemmets släkt?**

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

**27. Hur vill du att kontakten med familjehemmet ska se ut efter att du flyttat?**

---

---

---

---

---

Om du bor på ett HVB

*Om du bor i familjehem gå vidare till fråga 31.*

**28. Hur upplever du din relation till personalen på boendet?**

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

**29. Hur upplever du din relation till andra ungdomar i boendet?**

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

**30. Hur vill du att kontakten med personalen ska se ut efter att du flyttat?**

---

---

---

---

---

*För alla:*

**31. Hur upplever du din relation till dina vänner?**

Mycket dålig

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

**32. Vem eller vilka litar du på?**

---

---

---

---

**33. Hos vem eller vilka känner du dig hemma?**

---

---

---

---

**34. Vem eller vilka vill du fira högtider med som vuxen?**

---

---

---

---

Våld, övergrepp och utnyttjande

**35. Är du orolig för att utsättas för någon form av våld, övergrepp eller utnyttjande i framtiden?**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

## Den unges boende och ekonomi

Ditt boende

**36. Var och hur skulle du vilja bo när placeringen i familjehemmet eller på HVB avslutas?**

---

---

---

---

**37. Hur kan du få ett eget boende framöver? Vem tror du kommer att hjälpa dig?**

---

---

---

---

**38. Förbereder du dig för att flytta?**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

**39. Kan du laga mat?**

Nej, inte alls

Ja, absolut

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

#### 40. Kryssa för det du vet hur man gör

- ☐ Söka bostad
- ☐ Skaffa försäkring för dig själv och din bostad
- ☐ Städa och diska
- ☐ Tvätta
- ☐ Handla mat

Kommentar:

---

---

---

---

#### Din ekonomi

Det är bra att göra en budget tillsammans med någon vuxen för att se hur din ekonomi kan se ut i framtiden. Använd dig gärna av Konsumentverkets material Koll på pengarna, som både är en informationsbroschyr om privatekonomi och ett underlag för att göra en egen budget. Koll på pengarna går att beställa gratis eller ladda hem från Konsumentverkets webbplats: [www.konsumentverket.se](http://www.konsumentverket.se) eller hämtas hos en konsumentvägledare i din kommun. Du får gärna ta med dig din budget till nästa möte med din socialsekreterare.

#### 41. Hur kommer du att försörja dig efter utflyttningen?

---

---

---

---

---

**42. Hur ser din förmåga ut att självständigt sköta din ekonomi?  
Kryssa för det alternativ som passar bäst.**

- ☐ Sköter din ekonomi helt och hållet
- ☐ Sköter det mesta av din ekonomi själv
- ☐ Sköter lite grand av din ekonomi
- ☐ Sköter ännu inte din ekonomi

Kommentar:

---

---

---

---

**43. Är du bra på att få pengarna att räcka?**

Mycket dålig

Mycket bra

0                      1                      2                      3                      4                      5

Kommentar:

---

---

---

---

**44. Kryssa för det du vet hur man gör**

- ☐ Ansöka om studiemedel eller stipendier
- ☐ Söka bostadsbidrag eller annat ekonomiskt stöd
- ☐ Deklarera
- ☐ Öppna ett bankkonto
- ☐ Göra en budget
- ☐ Betala räkningar
- ☐ Känna till mina rättigheter som konsument, till exempel vid reklamation,  
köp från internet, mobilabonnemang
- ☐ Söka ekonomisk rådgivning



Kommentar:

---

---

---

---

## Socialt nätverk och integrering

**45. Har du någon vuxen som du kan vända dig till om du behöver fråga något eller behöver hjälp?**

---

---

---

---

---

**46. På vilket sätt vill du att de vuxna (föräldrar, familjehem, personal) ska stötta dig i framtiden?**

---

---

---

---

---

**47. Vilken praktisk hjälp tror du att kommer behöva när du har flyttat till eget boende?**

---

---

---

---

---

**48. Vilket känslomässigt stöd tror du att du kommer behöva när du har flyttat till eget boende?**

---

---

---

---

---

**49. Avslutningsvis, hur tror du att du kommer att klara dig i vuxenlivet?**

Dåligt

Mycket bra

0

1

2

3

4

5

Kommentar:

---

---

---

---

---

**50. Finns det något annat som du vill tillägga?**

---

---

---

---

---

---

**Tack för att du har svarat på frågorna!**



