

Instruktioner till Reflektionsmaterial för utveckling av hälso- och sjukvård i hemmet – i samverkan

Reflektionsmaterial med diskussionsfrågor är ett komplement till kunskapsstödet *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering*. Reflektionsmaterialet består av ett antal presentationsbilder i en PowerPoint. Materialet tar upp ett urval av de områden som finns beskrivna i kunskapsstödet.

Till dig som ska använda reflektionsmaterialet

Det här dokumentet vänder sig till dig som ska använda reflektionsmaterialet och leda möten där materialet ska användas. Materialet är utvecklat för att användas av chef, verksamhetsutvecklare eller någon som har en annan funktion med ansvar för att planera och leda utvecklingsarbetet mot en god och nära vård. Reflektionsmaterialet är tänkt att användas vid samverkan eller vid andra möten där ni träffas från flera olika verksamheter och organisationer.

Hälso- och sjukvård i hemmet är en del av nära vård. Syftet med reflektionsmaterialet är att bidra till att ni ska få en gemensam bild av arbetet med hälso- och sjukvård i hemmet, i ert geografiska område, med blicken framåt. Materialet är tänkt att underlätta för er att tillsammans ta reda på vad ni kan göra för att ta ytterligare steg i förflyttningen mot en mer nära vård. Vi hoppas att arbetet ska ge inspiration till er utveckling.

Reflektionsmaterialet syftar till att stimulera till diskussion och reflektion om arbetssätt och kunskaper när det gäller hälso- och sjukvård i hemmet och därmed också förflyttningen till nära vård. Materialet är tänkt att stimulera till dialog och samverkan mellan olika verksamheter och organisationer. Vid reflektioner finns inga rätta eller felaktiga svar, genom att reflektera över arbetet och verksamheten kan istället nya insikter och idéer väckas. Resultatet av dialoger och diskussioner kan vara underlag för verksamheternas gemensamma utvecklingsarbete. Det är en fördel om ni träffas tillsammans från de olika organisationerna och arbetar gemensamt med reflektionsfrågorna. Det bidrar till att fler perspektiv blir belysta, ökar förståelsen för de olika organisationerna och ger ofta större kraft i genomförandet av eventuella förändringar.

Planera arbetet med reflektionsmaterialet

Reflektionsmaterialet är uppdelat på tre olika möten. Innan presentationsbilderna till det första möte finns en inledning med tillhörande manus för att ni lättare ska komma in i ämnet och ha en gemensam utgångspunkt. Därefter följer presentationsbilder för de tre olika mötena.

- Det första mötet fokuserar på att få en gemensam bild av vilka förutsättningar som finns att ge vård i hemmet som är patientsäker och samordnad.
- Det andra mötet fokuserar på att få en gemensam bild av trygga vårdövergångar och den digitala teknikens möjligheter.
- Det tredje mötet fokuserar på att få en gemensam bild av förebyggande insatser och rehabilitering.

Varje möte består av fyra PowerPoint bilder.

- I den första bilden framgår syftet med mötet.
- Den andra och tredje bilden innehåller ett kunskapsunderlag, dock begränsat, för området som ska diskuteras. Kunskapsunderlaget är hämtat från *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering*. För mer underlag hänvisar vi er till att läsa den.
- På den fjärde bilden finns reflektionsfrågor. Syftet med dessa är att bidra till diskussioner för att få en samsyn. En samsyn om hur det ser ut hos er idag och vad ni tillsammans kan göra framåt för en mer nära vård. Det är tänkt att reflektionsmaterialet kan stimulera till dialog och samverkan mellan era olika verksamheter och organisationer.

Uppskattad tidsåtgång

Avsätt cirka 20–30 minuter för respektive möte. Mötena genomförs med det intervall ni själva bedömer är lämpligt och ger bäst effekt hos er.

Reflektionsmaterialet är uppdelat på tre olika möten. Det är ett förslag från oss. I vilken ordning ni har mötena, om ni vill använda alla presentationsbilder på ett möte istället, endast använda av er någon av bilderna eller om ni bara väljer ut några av reflektionsfrågorna bestämmer ni själva. Använd materialet på det sätt som passar er bäst.

Inga förberedelser krävs

När ni ska använda stödmaterialet är inga förberedelser nödvändiga. Stödmaterialet innehåller presentationsbilder med ett förslag på textmanus.

Reflektionsmaterialet är en del av det material som Socialstyrelsen tagit fram för att bidra till omställningen till en nära vård. Reflektionsmaterialet är uppbyggt utifrån Socialstyrelsens kunskapsstöd, *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering*. Kunskapsstödet kan utgöra en grund inför att ni använder detta stödmaterial. Att ta del av hela kunskapsstödet kan också vara en fördjupning under eller efter att ni arbetat med reflektionsmaterialet.

Materialet går att använda både vid fysiska och digitala möten.

Utgångspunkten

Vid kallelsen till mötet kan ni ange att en punkt på dagordningen är hälso- och sjukvård i hemmet och detta reflektionsmaterial. Lämna gärna information om att kunskapsstödet *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering* finns att ta del av och var det finns att läsa.

Under mötet

Det kan vara lämpligt att utse någon som antecknar och samlar ihop reflektioner och synpunkter från era diskussioner.

Gå igenom materialet tillsammans och diskutera utifrån reflektionsfrågorna.

Sammanställ och dokumentera gärna

- vad ni ser för gemensamma steg framåt
- vad ni behöver göra för att uppnå detta
- tidsplan och uppföljning.

Det finns ett förslag i reflektionsmaterialet, en separat presentationsbild, med hur ni skulle kunna sammanställa och dokumentera resultatet från era diskussioner.

Fortsatt utvecklingsarbete

Förflyttningen mot nära vård är och kommer att vara ett ständigt utvecklingsarbete. Det är ett spännande och kreativt arbete där alla behöver hjälpas åt för en god vård åt hela befolkningen.

Enligt SOSFS 2011:9 ska alla vårdgivare inom hälso- och sjukvård, socialtjänst och den som bedriver verksamhet inom LSS ha rutiner för hur verksamheten fortlöpande ska utvecklas och kvalitetssäkras. Se vidare på Socialstyrelsen.se eller Kunskapsguiden.se, sök på Ledningssystem.

En del av ett stöd- och kunskapsmaterial till hälso- och sjukvården

Reflektionsmaterialet är en del av det material som Socialstyrelsen tagit fram för att bidra i omställningen till en nära hälso- och sjukvård.

Mer stöd finns på:

socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/god-och-nara-varld

kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/god-och-nara-varld/rehabilitering

Återkoppling eller frågor om materialet

Socialstyrelsen vill gärna veta om materialet har varit användbart och om ni har förslag på utveckling samt förbättringar. Även om du har andra frågor om materialet är du välkommen att kontakta

elisabeth.lagerkrans@socialstyrelsen.se.