

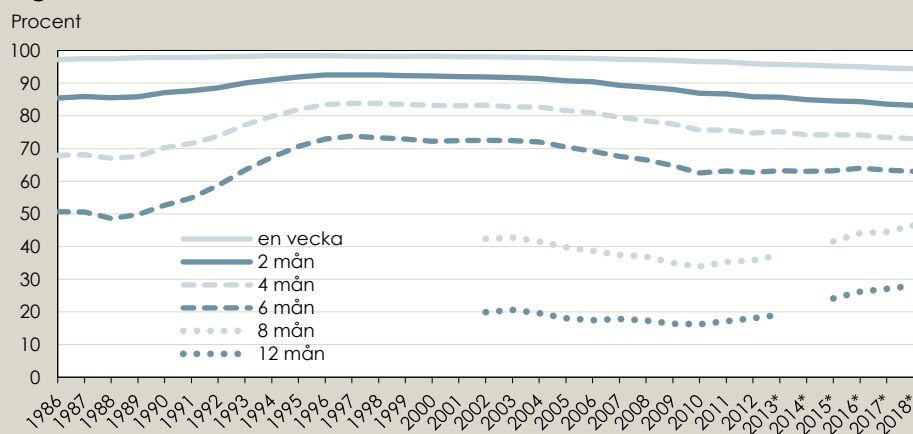
Statistik om amning 2018

Amning under barnets första månader fortsätter att minska svagt, medan andelen barn som ammas vid sex månaders ålder i stort sett varit oförändrad sedan 2010. Däremot blir det allt vanligare att barn ammas vid åtta och tolv månaders ålder. De regionala skillnaderna i amning är störst när det gäller andelen barn som ammas vid sex månaders ålder eller senare.

Amning av åtta och tolv månader gamla barn ökar

Sett till de senaste trettio åren har andelen barn i Sverige som ammas varit som högst under perioden 1995–2004 (figur 1). Då ammade omkring 83 procent av barnen vid fyra månaders ålder och runt 72 procent vid sex månaders ålder. Därefter minskade amningen under några år men efter 2010 avtog nedgången för barn som är sex månader och andelen ammade har sedan dess legat stabilt omkring 63 procent. För barn yngre än sex månader har andelen ammade fortsatt att minska svagt även under senare år. År 2018 ammade 94 procent av barnen vid en veckas ålder, 83 procent vid två månaders ålder och 73 procent vid fyra månaders ålder.

Figur 1. Andel enbart eller delvis ammade barn födda 1986–2018



*Skattat värde för riket 2013–2018 p.g.a. att data saknas för vissa län. År 2014 presenteras inga nationella data för 8 och 12 månader p.g.a. kvalitetsbrister. Not. Insamling av amningsuppgifter vid 8 och 12 mån startade år 2002.

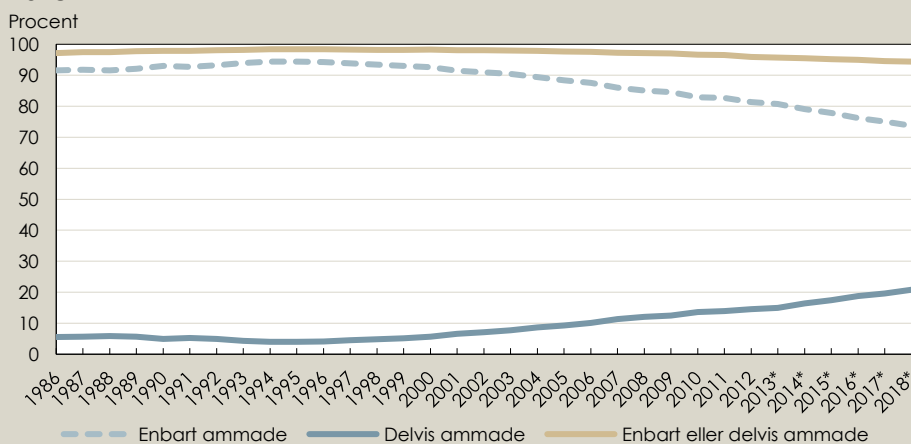
Källa: Statistik om amning, Socialstyrelsen

Amningen av barn som är äldre än sex månader har däremot ökat sedan 2010. Bland åtta månader gamla barn har andelen ammade ökat från 34 procent år 2010 till 47 procent år 2018. För tolv månader gamla barn ökade andelen ammade under samma period från 16 procent till 28 procent. I de äldre barnen får i princip alla ammade barn även annan kost.

Helamning av nyfödda barn minskar

Andelen barn som helammats vid en veckas ålder har minskat successivt de senaste tjugo åren. I slutet av 90-talet helammades omkring 93 procent av barnen och år 2018 var motsvarande siffra 74 procent. Under samma period ökade andelen barn som ammad delvis, från 5 procent till 21 procent. Totalt sett har andelen barn som ammas, antingen enbart eller delvis, minskat något under perioden, från 98 procent år 1998 till 94 procent år 2018 (se figur 2).

Figur 2. Andel ammade barn vid en veckas ålder, barn födda 1986–2018



* Skattat riksvärde p.g.a. att data saknas för vissa län

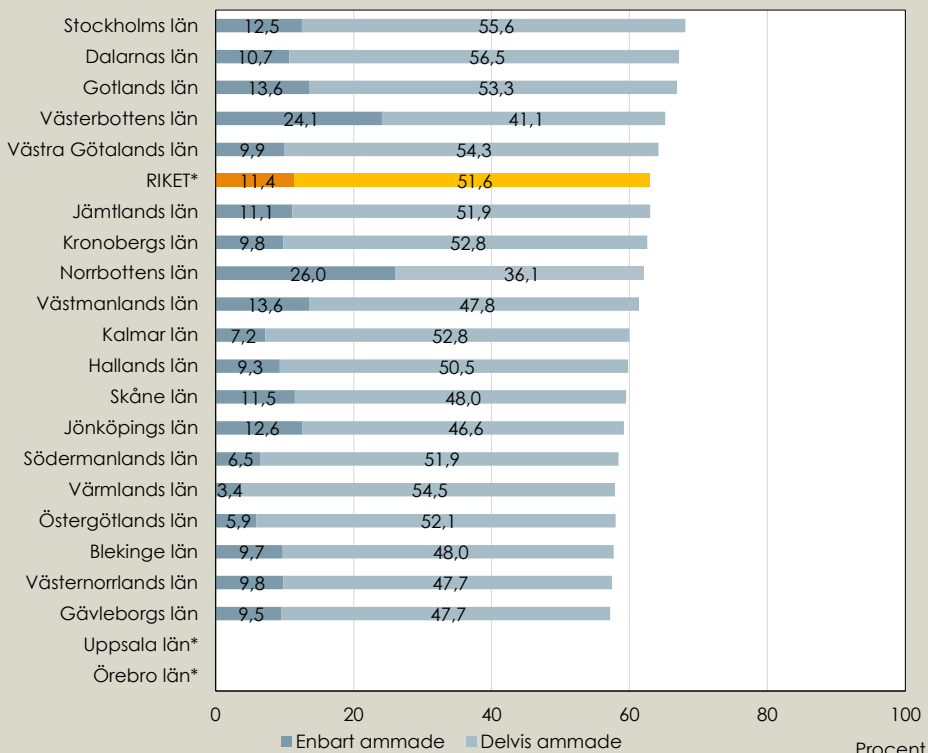
Källa: Statistik om amning, Socialstyrelsen

En liknande minskning har skett vad gäller helamning vid två månaders ålder under de senaste tjugo åren, samtidigt som andelen delvis ammade barn vid samma ålder har ökat. Även i denna åldersgrupp har andelen som ammas totalt sett, det vill säga enbart eller delvis, minskat något under perioden.

Andelen ammade varierar mellan län

Skillnaderna mellan länen är relativt små när det gäller amning av de allra yngsta barnen. Andelen barn som ammad vid en veckas ålder varierade år 2018 mellan drygt 96 procent i Gotlands län och 92 procent i Södermanlands län. Vid sex månaders ålder var skillnaderna mellan länen större (figur 3). Andelen som ammad helt eller delvis var högst i Stockholms län, 68 procent, och lägst i Gävleborgs län, 57 procent. Uppsala och Örebro län ingår inte i jämförelsen eftersom statistik för 2018 saknas.

Figur 3. Andel ammade barn vid sex månaders ålder per län, barn födda 2018



*Uppgifter saknas för Uppsala och Örebro. Värdet för riket är skattat med senaste tillgängliga data för dessa län.

Källa: Statistik om amning, Socialstyrelsen

Definitioner av amning

Enbart ammade eller helammade avser barn som har fått enbart bröstmjolk samt vitaminer (exempelvis D-vitamin) eller läkemedel.

Delvis ammade avser barn som förutom bröstmjolk även har fått bröstmjölksersättning, välling eller annan kost.

Ammade avser både barn som enbart ammas och barn som ammas delvis.

Ny definition från år 2004

Nuvarande definition har gällt sedan 2004 och är i enlighet med rekommendationerna utfärdade av WHO. Tidigare ingick även barn som fått smakportioner av annan kost utöver bröstmjolk i kategorin enbart ammade. Det innebär att statistiken som avser enbart respektive delvis amning inte är helt jämförbar med tidigare år.

Mer information

Du hittar fler tabeller, diagram och annan information här: www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/statistik/statistikammen/amning/

För dig som vill göra egna sökningar i statistikdatabasen:
https://sdb.socialstyrelsen.se/if_amn/

Kontakt:

Henny Rydberg (statistikfrågor)

Telefon: 075-247 30 00

E-post: Henny.Rydberg@socialstyrelsen.se

Carl-Erik Flodmark (sakfrågor)

Telefon: 075-247 30 00

E-post: Carl-Erik.Flodmark@socialstyrelsen.se