

Utvecklingen av diagnosen könsdysfori i Sverige

Antalet personer med könsdysfori ökar i befolkningen. Socialstyrelsen ger här en översikt av utvecklingen över tid.

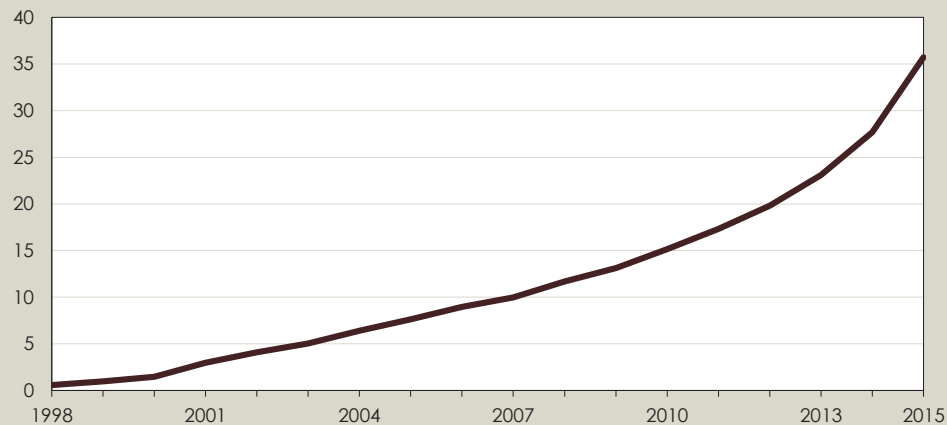
Könsdysfori är en medicinsk diagnos som kan ställas när en person upplever att könsidentiteten inte överensstämmer med det kön som personen har tilldelats vid födseln. Diagnosen säkerställs efter en könsutredning. Att få diagnosen kan ge tillgång till könsbekräftande behandling i syfte att minska könsdysforin hos individen.

Figur 1 visar förekomsten av könsdysfori sedan 1998 i Sverige. År 2015 var andelen med könsdysfori omkring 0,04 procent i befolkningen. Detta motsvarar nästan 3 500 personer. Könsdysfori är ungefär lika vanligt bland personer som har tilldelats manligt eller kvinnligt kön vid födseln.

Figur 1. Förekomst av könsdysfori

Andel som någon gång* diagnostiserats med könsdysfori (ICD-10: F64) inom slutenvården 1998–2015 eller den specialiserade öppenvården 2001–2015. Totalt 0–84 år.

Antal per 100 000



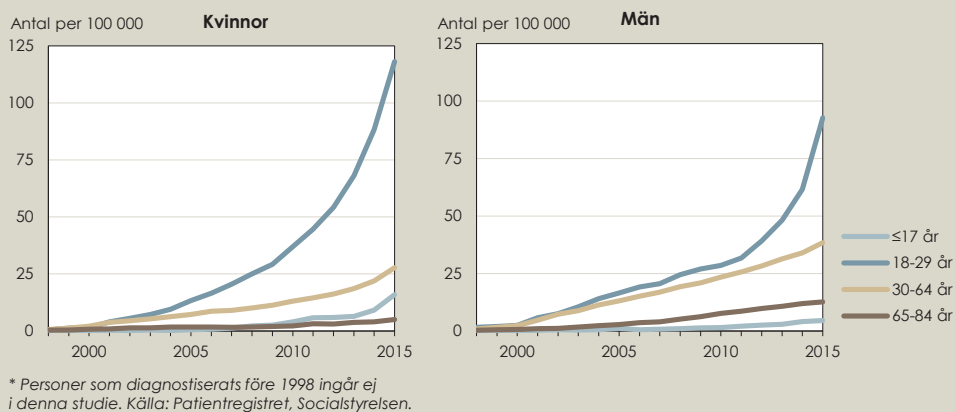
* Personer som diagnostiserats före 1998 ingår ej i denna studie.

Källa: Patientregistret, Socialstyrelsen.

Könsdysfori är dock vanligare bland yngre personer som har tilldelats könstillhörigheten kvinna vid födseln (figur 2). Oavsett tilldelat kön är förekomsten vanligast bland unga vuxna 18–29 år.

Figur 2. Förekomst av könsdysfori efter ålder och tilldelat kön

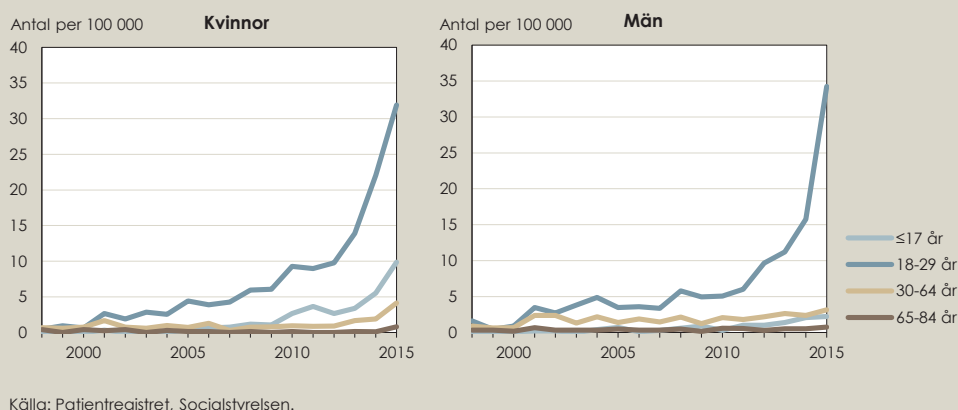
Andel som någon gång* diagnostiserats med könsdysfori (ICD-10: F64) inom slutenvården 1998-2015 eller den specialiserade öppenvården 2001-2015. Kvinnor och män (tilldelat kön) i olika åldrar.



Andelen nya fall av könsdysfori ökar sedan några år (figur 3). Ökningen är tydligast bland unga vuxna, och bland barn som har tilldelats könstillhörigheten flicka vid födseln. Bland barn är könsdysfori vanligast bland tonåringar även om det förekommer att yngre barn får diagnosen. Ökningen av nya fall av könsdysfori kommer att innebära ett ökat behov av sjukvårdens insatser.

Figur 3. Nya fall av könsdysfori efter ålder och tilldelat kön

Andel som första gången diagnostiserats med könsdysfori (ICD-10: F64) inom slutenvården 1998-2015 eller den specialiserade öppenvården 2001-2015. Kvinnor och män (tilldelat kön) i olika åldrar.



Orsaken bakom ökningen av könsdysfori är okänd men kan bero på flera faktorer. Det finns i dag en allmänt ökad öppenhet och kunskap om frågor som rör könsidentitet och könsuttryck vilket kan påverka ökningen. Det finns även i dag en ökad tillgång till könsutredning och behandling. Socialstyrelsen har för avsikt att närmare studera utvecklingen av könsdysfori.

Läs mer på: www.socialstyrelsen.se/jamlikhalsa-vardochomsorg/hbtq