



36-frågeversion, självadministrerad

Detta frågeformulär handlar om svårigheter på grund av hälsotillstånd. Med hälsotillstånd avses sjukdomar och andra hälsoproblem som kan vara kortvariga eller långvariga, skador, psykiska eller känslomässiga problem, och problem med alkohol eller droger.

Tänk tillbaka på de senaste 30 dagarna och besvara dessa frågor utifrån hur svårt det har varit för dig att i genomsnitt utföra följande aktiviteter på grund av ditt hälsotillstånd. Var god och ringa in endast ett svar per fråga.

Vilken <u>svårighet</u> har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste <u>30 dagarna</u> med att:						
Förstå och kommunicera						
D1.1	<u>Koncentrera dig under tio minuter på att göra något?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D1.2	<u>Komma ihåg att göra viktiga saker?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D1.3	<u>Analysera och finna lösningar på problem i det dagliga livet?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D1.4	<u>Lära dig en ny uppgift, (till exempel hur man tar sig till en ny plats)?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D1.5	<u>För det mesta förstå vad människor säger?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D1.6	<u>Påbörja och hålla igång ett samtal?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
Förflyttning						
D2.1	<u>Stå under längre perioder såsom 30 minuter?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D2.2	<u>Resa dig från sittande ställning?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D2.3	<u>Röra dig i ditt hem?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D2.4	<u>Ta dig ut från ditt hem?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D2.5	<u>Gå en längre sträcka såsom en kilometer?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte

Var vänlig fortsätt till nästa sida...



Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med att:

Personlig vård

D3.1	<u>Tvätta hela kroppen?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D3.2	<u>Klä dig?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D3.3	<u>Äta?</u>	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D3.4	Vara <u>ensam</u> under <u>några dagar</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte

Relationer

D4.1	<u>Bemöta</u> människor som <u>du inte känner</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D4.2	<u>Bibehålla</u> en <u>vänskapsrelation</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D4.3	<u>Komma överens</u> med människor som står dig <u>nära</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D4.4	<u>Skaffa</u> nya <u>vänner</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D4.5	<u>Vara nära</u> <u>sexuellt</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte

Dagliga aktiviteter

D5.1	Ta hand om ditt <u>hushåll</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.2	Göra det viktigaste hushålls- arbetet på ett <u>bra sätt</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.3	Få allt det hushållsarbete <u>gjort</u> som du behövde göra?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.4	Få ditt hushållsarbete gjort så <u>fort</u> som det behövdes?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte

Var vänlig fortsätt till nästa sida...



Om du arbetar (betalt, obetalt, egen företagare) eller studerar, svara på frågorna D5.5–D5.8 nedan. I annat fall, gå vidare till D6.1, se nedan.

Vilken <u>svårighet</u> har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste <u>30 dagarna</u> med:						
D5.5	Ditt dagliga <u>arbete eller studier</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.6	Att göra dina viktigaste arbets- eller studieuppgifter <u>bra</u> ?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.7	Att få allt det arbete <u>gjort</u> som du behövde göra?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D5.8	Att få ditt arbete gjort så <u>fort</u> som det behövdes?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
Delaktighet i samhället						
Under de <u>senaste 30 dagarna</u> :						
D6.1	Hur stort problem har du haft med att <u>delta i aktiviteter i samhället</u> (till exempel festligheter, religiösa eller andra aktiviteter) på samma sätt som andra?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.2	Hur stort problem har du haft på grund av <u>hinder</u> i din omgivning?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.3	Hur stort problem har du haft att <u>leva med värdighet</u> på grund av andras attityder och handlingar?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.4	Hur mycket <u>tid</u> har <u>du</u> lagt ner på ditt hälsotillstånd eller dess konsekvenser?	Ingen	Liten	Måttlig	Stor	Extrem/ kan inte
D6.5	Hur mycket har <u>du påverkats känslomässigt</u> av ditt hälsotillstånd?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.6	Hur mycket har din hälsa <u>belastat</u> din eller din familjs <u>ekonomi</u> ?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.7	Hur stort problem har din <u>familj</u> haft på grund av dina hälsoproblem?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte
D6.8	Hur stort problem har du haft med att göra saker <u>på egen hand</u> för avkoppling och nöje?	Inget	Lite	Måttligt	Stort	Extrem/ kan inte

Var vänlig fortsätt till nästa sida...



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Själv

H1	Allt sammantaget, <u>hur många</u> av de senaste 30 dagarna har du haft dessa svårigheter?	Ange antal dagar _____
H2	Under hur många av de senaste 30 dagarna var du <u>helt oförmögen</u> att genomföra dina vanliga aktiviteter eller arbeta på grund av något hälsotillstånd?	Ange antal dagar _____
H3	Om man inte räknar de dagar du var helt oförmögen, hur många av de senaste 30 dagarna <u>skar</u> du <u>ned</u> eller <u>minskade</u> på dina vanliga aktiviteter eller arbete på grund av något hälsotillstånd?	Ange antal dagar _____

Detta var den avslutande frågan. Tack.