



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

## 36-frågeversion, intervjuadministrerad

### Introduktion

Detta instrument utvecklades av WHO *Classification, Terminology and Standards* team, inom ramen för WHO/National Institutes of Health (NIH) Joint Project on Assessment and Classification of Disability.

Före användande av detta instrument måste intervjuare tränas genom att använda manualen *Mätning av hälsa och funktionshinder: Manual till WHO:s formulär för bedömning av funktionshinder, WHO Disability Assessment Schedule – WHODAS 2.0* (WHO 2010), som innefattar en intervjuguide och andra övningsmaterial.

Följande versioner finns tillgängliga:

- 36-frågeversion – Intervjuadministrerad
- 36-frågeversion – Självadministrerad
- 36-frågeversion – Administrerad av ombud<sup>a</sup>
- 12-frågeversion – Intervjuadministrerad<sup>b</sup>
- 12-frågeversion – Självadministrerad
- 12-frågeversion – Administrerad ombud
- 12+24-frågeversion – Intervjuadministrerad

<sup>a</sup> Anhöriga, närstående eller vårdare

<sup>b</sup> 12-frågeversionen förklarar 81 % av variansen i den mer detaljerade 36-frågeversionen

För mer detaljer om de olika versionerna, vänligen se *Mätning av hälsa och funktionshinder: Manual till WHO:s formulär för bedömning av funktionshinder, WHO Disability Assessment Schedule – WHODAS 2.0* (WHO 2010).

Tillstånd att översätta detta instrument har erhållits från WHO. Alla översättningar utarbetas i överensstämmelse med WHO:s riktlinjer för översättning, lika utförligt som i bifogade manual.

För ytterligare information om instrumentet, se [www.who.int/whodas](http://www.who.int/whodas) eller kontakta:

Dr T Bedirhan Üstün  
Classification, Terminology and Standards  
Health Statistics and Informatics  
World Health Organization (WHO)  
1211 Geneva 27  
Switzerland  
Tel: + 41 22 791 3609  
E-post: [ustunb@who.int](mailto:ustunb@who.int)

Socialstyrelsen, Stockholm har ansvarat för översättningen till svenska.

E-post: [socialstyrelsen@socialstyrelsen.se](mailto:socialstyrelsen@socialstyrelsen.se)

Följande personer har genomfört översättningen:

Ann-Helene Almborg, Kristina Bränd Persson,  
Ingvor Pettersson, Liselotte Hermansson, Cecilia Svanborg



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

Detta frågeformulär innehåller den intervjuadministrerade versionen av WHODAS 2.0 med 36 frågor.

**Instruktioner till intervjuaren är skrivna med fet kursiv stil – läs inte dessa högt.**

**Text som respondenten ska höra är skriven i normal stil med blått tryck.**

**Läs denna text högt.**

## Del 1 Grunduppgifter

| <i>Frågorna F1–F5 ska fyllas i före varje intervju</i> |   |                           |       |
|--|---|---------------------------|-------|
| F1   | Respondent ID-nummer  |                           |       |
| F2   | Intervjuare ID-nummer   |                           |       |
| F3   | Bedömningstillfälle (1, 2, etc.)  |                           |       |
| F4   | Intervjudatum   | _____                     | _____ |
|  |   | dag                       | månad |
|  |   |                           | år    |
| F5   | Boendessituation vid tiden för intervjun<br>(markera bara ett alternativ) | Självständigt i samhället | 1     |
|  |   | Med stöd i boendet        | 2     |
|  |   | På institution/sjukhus    | 3     |



## Del 2 Demografisk information och bakgrundsdata

Den här intervjun har utvecklats av Världshälsoorganisationen (WHO) för att bättre förstå de svårigheter som människor kan ha som följd av deras hälsotillstånd. Informationen som du lämnar i den här intervjun är konfidentiell och kommer enbart att användas för forskning. Hela intervjun kommer att ta 15–20 minuter.

**Till respondenter ur normalpopulationen (inte klinisk population) säg:**

Även om du är frisk och inte har några svårigheter så behöver jag ställa samtliga frågor så att undersökningen blir komplett.

Jag börjar med några bakgrundsfrågor.

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| A1 | <b>Ange observerat kön</b>  | Kvinna   | 1 |
|    |   | Man  | 2 |
| A2 | Hur gammal är du nu?  | _____ år   |   |
| A3 | Hur många år är din sammanlagda <u>skol-utbildning</u> (t.ex. grundskola, gymnasium, högskola/universitet)? | _____ år   |   |
| A4 | <b>Vad är ditt <u>civilstånd för närvarande?</u> (Välj det enskilt bästa alternativet)</b>                  | Aldrig gift eller sammanboende                             | 1 |
|    |   | Gift   | 2 |
|    |   | Separerad  | 3 |
|    |   | Frånskild  | 4 |
|    |   | Änka/änkling   | 5 |
|    |   | Sammanboende   | 6 |
| A5 | <b>Vad beskriver bäst din <u>huvudsakliga arbets-situation?</u> (Välj det enskilt bästa alternativet)</b>   | Betalt arbete  | 1 |
|    |   | Egen företagare, som t.ex. att äga en firma eller jordbruk | 2 |
|    |   | Obetalt arbete, såsom volontär eller välgörenhet           | 3 |
|    |   | Studerande   | 4 |
|    |   | Sköter hemmet  | 5 |
|    |   | Pensionerad  | 6 |
|    |   | Arbetslös av hälsoskäl                                     | 7 |
|    |   | Arbetslös av andra orsaker                                 | 8 |
|    |   | Annat (ange vad)<br>_____                                  | 9 |



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

## Del 3 Inledning till intervjun

### **Säg till respondenten:**

Intervjun handlar om svårigheter som människor har på grund av hälsotillstånd.

### **Räck över svarskort #1 till respondenten och säg:**

Med hälsotillstånd avser jag sjukdomar, andra hälsoproblem som kan vara kortvariga eller långvariga, skador, psykiska eller känslomässiga problem och problem med alkohol eller droger.

Jag påminner dig om att hålla alla dina hälsoproblem i tankarna när du besvarar frågorna. När jag frågar om svårigheter att utföra en aktivitet så tänk på ...

### **Peka på svarskort #1 och förklara att "ha svårighet med en aktivitet" menas:**

- Ökad kraftansträngning
- Obehag eller smärta
- Långsamhet
- Förändring i sättet du genomför aktiviteten på

### **Säg till respondenten:**

När du svarar skulle jag vilja att du tänker tillbaka på de senaste 30 dagarna. Jag skulle också vilja att du besvarar respektive fråga genom att tänka på hur stor svårighet du har haft, genomsnittligt under de senaste 30 dagarna, när du gör aktiviteten på det sätt som du brukar göra den.

### **Räck över svarskort #2 till respondenten och säg:**

Använd den här skalan när du svarar.

### **Läs upp skalan högt:**

Ingen/inget, lite/liten, måttlig/t, stor/t, extrem/t eller kan inte.

**Se till att respondenten lätt kan se svarskortet #1 och #2 under hela intervjun**



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

## Del 4 Domäner

### Domän 1 Kognition

Jag kommer nu att ställa några frågor om att [förstå och kommunicera](#).

**Visa svarskortet #1 och #2 för respondenten**

| Vilken svårighet har du haft under de senaste 30 dagarna med att: |  | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|--|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D1.1  | <a href="#">Koncentrera dig under tio minuter på att göra något?</a>                     | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D1.2  | <a href="#">Komma ihåg att göra viktiga saker?</a>                                       | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D1.3  | <a href="#">Analysera och finna lösningar på problem i det dagliga livet?</a>            | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D1.4  | <a href="#">Lära dig en ny uppgift, (till exempel hur man tar sig till en ny plats)?</a> | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D1.5  | <a href="#">För det mesta förstå vad människor säger?</a>                                | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D1.6  | <a href="#">Påbörja och hålla igång ett samtal?</a>                                      | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |

### Domän 2 Förflyttning

Jag kommer nu att fråga dig om svårigheter i att [förflytta sig](#).

**Visa svarskortet #1 och #2**

| Vilken svårighet har du haft under de senaste 30 dagarna med att: |   | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|---|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D2.1  | <a href="#">Stå under längre perioder såsom 30 minuter?</a> | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D2.2  | <a href="#">Resa dig från sittande ställning?</a>           | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D2.3  | <a href="#">Röra dig i ditt hem?</a>                        | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D2.4  | <a href="#">Ta dig ut från ditt hem?</a>                    | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D2.5  | <a href="#">Gå en längre sträcka såsom en kilometer?</a>    | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |

**Var vänlig fortsätt till nästa sida...**

Sida 5 av 10 (36-frågeversion, intervjuadministrerad)



## Domän 3 Personlig vård

Jag kommer nu att fråga dig om svårigheter när det gäller att [ta hand om din personliga vård](#).

**Visa svarskortet #1 och #2**

| Vilken svårighet har du haft under de senaste 30 dagarna med att: |   | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|---|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D3.1  | <a href="#">Tvätta hela kroppen?</a>          | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D3.2  | <a href="#">Klä dig?</a>                      | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D3.3  | <a href="#">Äta?</a>                          | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D3.4  | <a href="#">Vara ensam under några dagar?</a> | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |

## Domän 4 Relationer

Jag kommer nu att fråga dig om svårigheter när det gäller att [ha relationer](#). Var vänlig och beakta att jag bara frågar om svårigheter som beror på hälsoproblem. Med det avser jag sjukdomar, skador, psykiska eller känslomässiga problem och problem med alkohol eller droger.

**Visa svarskortet #1 och #2**

| Vilken svårighet har du haft under de senaste 30 dagarna med att: |  | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|--|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D4.1  | <a href="#">Bemöta människor som du inte känner?</a>           | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D4.2  | <a href="#">Bibehålla en vänskapsrelation?</a>                 | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D4.3  | <a href="#">Komma överens med människor som står dig nära?</a> | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D4.4  | <a href="#">Skaffa nya vänner?</a>                             | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D4.5  | <a href="#">Vara nära sexuellt?</a>                            | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |

**Var vänlig fortsätt till nästa sida...**



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

## Domän 5 Dagliga aktiviteter

### 5(1) Hushållsaktiviteter

Jag kommer nu att ställa frågor som handlar om aktiviteter som ingår i att sköta ditt hushåll och att bry sig om människor som du bor tillsammans med eller som står dig nära. Dessa aktiviteter innefattar att laga mat, att städa, att handla, att sköta om andra och att sköta om sina ägodelar.

Visa svarskortet #1 och #2

| Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med att: |   | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|---|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D5.1  | Ta hand om ditt <u>hushåll</u> ?                              | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.2  | Göra det viktigaste hushållsarbetet på ett <u>bra sätt</u> ?  | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.3  | Få allt det hushållsarbete <u>gjort</u> som du behövde göra?  | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.4  | Få ditt hushållsarbete gjort så <u>fort</u> som det behövdes? | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |

Om några av svaren på D5.1–D5.4 är större än ingen (kodad som "1"), fråga:

|       |   |                        |
|-------|---|------------------------|
| D5.01 | Under hur många av de senaste 30 dagarna minskade du eller helt försummade du ditt <u>hushållsarbete</u> på grund av ditt hälsotillstånd? | Ange antal dagar _____ |
|-------|---|------------------------|

Om respondenten arbetar (betalt, obetalt, egen företagare) eller studerar, ställ frågorna D5.5–D5.10 på nästa sida. I annat fall, gå vidare till D6.1 på följande sida.



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

## 5(2) Arbete eller skolaktiviteter

Nu vill jag ställa några frågor om ditt arbete eller dina studier.

Visa svarskorten #1 och #2

| Vilken svårighet har du haft på grund av ditt hälsotillstånd under de senaste 30 dagarna med: |   | Ingen | Liten | Måttlig | Stor | Extrem/<br>kan inte |
|---|---|-------|-------|---------|------|---------------------|
| D5.5  | Ditt dagliga <u>arbete eller studier</u> ?                                      | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.6  | Att göra dina viktigaste arbets- eller studieuppgifter <u>bra</u> ?             | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.7  | Att få allt det arbete <u>gjort</u> som du behövde göra?                        | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.8  | Att få ditt arbete gjort så <u>fort</u> som det behövdes?                       | 1     | 2     | 3       | 4    | 5                   |
| D5.9  | Har du tvingats arbeta på en <u>lägre nivå</u> på grund av ditt hälsotillstånd? |       |       |         | Nej  | 1                   |
|   |   |       |       |         | Ja   | 2                   |
| D5.10   | <u>Tjänade du mindre pengar</u> till följd av ditt hälsotillstånd?              |       |       |         | Nej  | 1                   |
|   |   |       |       |         | Ja   | 2                   |

Om någon av D5.5–D5.8 är angiven större än ingen (kodad som "1"), fråga:

|       |  |                        |
|-------|--|------------------------|
| D5.02 | Under hur många av de senaste 30 dagarna har du <u>uteblivit från ditt arbete under en halv dag eller mer</u> på grund av ditt hälsotillstånd? | Ange antal dagar _____ |
|-------|--|------------------------|

Var vänlig fortsätt till nästa sida...





# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

Intervju

## Domän 6 Delaktighet

Nu ska jag fråga dig om din delaktighet i samhället och den inverkan som dina hälsoproblem har på dig och din familj. Några av dessa frågor kan innefatta problem som omfattar mer än de senaste 30 dagarna, men när du svarar, så försök att koncentrera dig på de senaste 30 dagarna. Återigen påminner jag dig om att besvara dessa frågor med tanke på hälsoproblem såsom fysiska, psykiska eller känslomässiga, alkohol- eller drogrelaterade.

### Visa svarskortet #1 och #2

| Under de senaste 30 dagarna: |  | Ingen/<br>inget | Lite/<br>liten | Måttlig/t | Stor/t | Extrem/t/<br>kan inte |
|------------------------------|--|-----------------|----------------|-----------|--------|-----------------------|
| D6.1                         | Hur stort problem har du haft med att <u>delta i aktiviteter i samhället</u> (till exempel festligheter, religiösa eller andra aktiviteter) på samma sätt som andra? | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.2                         | Hur stort problem har du haft på grund av <u>hinder</u> i din omgivning?   | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.3                         | Hur stort problem har du haft att <u>leva med värdighet</u> på grund av andras attityder och handlingar?   | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.4                         | Hur mycket <u>tid</u> har <u>du</u> lagt ner på ditt hälsotillstånd eller dess konsekvenser?   | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.5                         | Hur mycket har <u>du</u> påverkats känslomässigt av ditt hälsotillstånd?   | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.6                         | Hur mycket har din hälsa <u>belastat</u> din eller din familjs <u>ekonomi</u> ?  | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.7                         | Hur stort problem har din <u>familj</u> haft på grund av dina hälsoproblem?  | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |
| D6.8                         | Hur stort problem har du haft med att göra saker <u>på egen hand</u> för <u>avkoppling och nöje</u> ?  | 1               | 2              | 3         | 4      | 5                     |



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE (16-frågeversion, intervjuadministrerad)

36

Intervju

|    |  |                               |
|----|--|-------------------------------|
| H1 | Allt sammantaget, <u>hur många</u> av de senaste 30 dagarna har du haft dessa svårigheter?   | <b>Ange antal dagar</b> _____ |
| H2 | Under hur många av de senaste 30 dagarna var du <u>helt oförmögen</u> att genomföra dina vanliga aktiviteter eller arbeta på grund av något hälsotillstånd?  | <b>Ange antal dagar</b> _____ |
| H3 | Om man inte räknar de dagar du var helt oförmögen, hur många av de senaste 30 dagarna <u>skar</u> du <u>ned</u> eller <u>minskade</u> på dina vanliga aktiviteter eller arbete på grund av något hälsotillstånd? | <b>Ange antal dagar</b> _____ |

Detta var den avslutande frågan i intervjun och jag vill tacka dig för att du deltagit.



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

*Svarskort 1*

## **Hälsotillstånd:**

- Sjukdomar eller andra hälsoproblem
- Skador
- Psykiska eller känslomässiga problem
- Problem med alkohol
- Problem med droger

## **Att ha svårighet med en aktivitet menas:**

- Ökad ansträngning
- Obehag eller smärta
- Långsamhet
- Förändringar i sättet som du genomför aktiviteten på

**Tänk enbart på de senaste 30 dagarna.**



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0



# WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

*Svarskort 2*



