

Rädda liv med naloxon

– nässprej som kan häva en opioidöverdos

Känn igen en opioidöverdos

Medvetslös, vaknar inte även om du ropar högt och gnuggar hårt med knogarna på bröstbenet.



Mycket långsam andning, snarkande andning eller så har personen slutat andas helt.



Små pupiller, som små prickar.



Blå eller lila läppar och naglar.



Överdos? Gör så här:

1. Fria andningsvägar

Lägg personen på rygg och lyft hakan uppåt.

Kontrollera att andningsvägarna är fria.



2. Ring 112

Ring alltid 112, även om personen vaknar. Naloxon ersätter inte akut läkarvård eller första hjälpen (t.ex. hjärt-lungräddning*).



3. Ge naloxon

Sätt in pipen i ena näsborren och spreja.

Obs! Testspreja inte i luften.

Nässprejen innehåller endast 1 dos.



4. Ingen andning?

Gör 2 inblåsningar var tionde sekund.



5. Ingen effekt efter 2 minuter?

Ge andra dosen naloxon

Fortsätt med inblåsningar tills ambulanspersonal tar över.



6. Andas personen normalt?

Lägg personen i stabilt sidoläge.

Stanna kvar hos personen tills ambulansen kommer.

