

## Checklista när hälso- och sjukvården gör en egenvårdsbedömning

Checklistan kan vara ett stöd när hälso- och sjukvårdspersonal gör en bedömning om egenvård enligt lagen (2022:1250) om egenvård. Checklistan är avsedd att bidra till en patientsäker egenvårdsbedömning.

Fråga	JA	NEJ	EJ AKTUELLT
Behöver någon mer profession delta i egenvårdsbedömningen?			
Har hänsyn tagits till patientens önskemål och individuella förutsättningar?			
Har det tagits ställning till om närstående kan bidra med viktig information och/eller vara ett stöd för patienten vid egenvårdsbedömningen? (I de fall det är möjligt och lämpligt)			
Har patienten fått information om vilken åtgärd som ska utföras som egenvård?			
Har tillräcklig information inhämtats om patientens fysiska förmåga?			
Har tillräcklig information inhämtats om patientens kognitiva förmåga?			
Behöver patienten träna på något moment i egenvårdsåtgärden?			
Finns det kännedom om vilka olika miljöer egenvården kommer att utföras i. (I de fall det kan vara aktuellt att patienten behöver hjälp av någon annan än närstående)			
Behövs en samordnad individuell plan (SIP)?			
Har identifierade risker värderats, hanterats och vägts samman för en patientsäker bedömning?			
Kan åtgärden utföras som egenvård?			
Kan patienten utföra egenvård själv?			
Kan patienten få hjälp av närstående med egenvården? (Har närstående praktiska förutsättningar och uttryckt önskan om att få hjälpa till med egenvården?)			
Behöver patienten hjälp med egenvården av någon annan än närstående?			