

Smanjinen o rizik taro iznenadno bebengo meribe

Iznenadno bebengo meribe tano but ne obično, ali ipak tano nešto so sikirini buten neven hem budučna roditeljen. Ki Švedska desinipe iznenadno bebengo meribe manje od jek bebe ko 6000. O istraživanje mothoj da nesave jednostavna buća šaj te smajhini o rizik znaćanjo. Akate sar roditelji dobineja nesave savet na osnovu trenutna iztraživanje.

Amen idalje na džanaja sigurno soj o razlog za iznenadno bebengo meribe, ako so but berša istražvinaje čera. Adava so džana taro iznenadno bebego meribe tano so adava naj često desinipe bebendže kola tane manje taro šhov masekija hem dak o meriba uvek desinipe keda o čhavoro sovela. Jek pretpostavka tani dak o čhavoro predstanini te dišini, šaj te ovel zbog so o disanje ovela po pharo keda o liče nane slobodno. Adava čerela o odkučaj srča hem o kisaonik te perel. Ko Normalno o čhavoro valani te uštel hem te oporavinipe ali ponekad akava na funkčujini hem o čhavoro merela. Ako o čhavoro tano kaj isi nikotin o rizik bajrola. Dujto pretpostavka tani so šaj o disanje te predstanini keda o čhavoro ovela but tato. Jek nevo istraživanja taro iznenadno bebengo meribe dela tuće sar roditelji šhov savetija.

- Mek e bebe te sovel ko dumo
- Ma koristin nikotin
- Osigurin tut dak e čhavoreso liče tano slobodno, o čhavoro udobno tato te ovel hem šaj te mrdini
- Bebe manje taro trin masek sovena naj sigurno ko po kreveti
- De ćući ako moguće
- Čučla šaj te koristinipe keda ka sovel o čhavoro

O savet te mekelpe e čhavore te sovel ko dumo, te na koristinipe nikotin hem te ovel o liče e čhavoresoro slobodno naj važno tano te smanjninipe o rizik za iznenadno bebengo meribe.

Mek e bebe te sovel ko dumo

Istraživanje taro nesave phuvja mothoj dak iznenadno bebengo meribe smajninipe keda mekeja e čhavore ko dumo te pašlol mesto ko vogi keda valani te soven. Te soven o čhavore ko dumo po sigurno nego ki strana te soven pošto o čhavoro šaj te iranipe tari strana ko vogi. Ked počindža o savet te šunelpe angleder biš berš so o čhavore valani te soven ko dumo o iznenadno bebengo meribe smajmindžape 85 posto. Ako o čhavoro but pašlola ko dumo isi rizik o šero palal te ovel ravno. Te sprečina adava šaj tu te varine e pozicija e šeresi. Menjin e čhavoreso šero te ovel pravo pa poslem ki strana. Ko akava način čerelape te na ovel e čhavoreso šero banko jeli ravno. Ked o čhavoro tano prebudimo važno te pašlol ko vogi te šaj o šero te odmorini, te trenerini pi kontrola e šeresi hem te dobini snaga/jaćina ko telo. Čak o čhavoro keda tano bebe valani više putija ko vogi te pašlol a o roditelji ate te ovel oleja.

Ma koristin nikotin

Isi rizik da o čhavoro bajrola po lošno ako e daj ki trudnoća pušini čigare. O rizik te bihandžol mulo čhavoro hem iznenadno bebengo meribe barjrola so poviše čigare e daj pušini. Verovatno o nikotino smetini e čhavoresi kontrola za disanje hem odkučaja srča. Odolese isi suže razlogija za roditelja te predstaninen te pušinen. Pošto o nikotini tano štetno valani sa e upotreba nikotina te predstaninipe keda ijan ki trudnoća hem ked delape čuči, snus, lekija nikotin hem avera proizvod nikotina. Ako našti te predstaninipe važno te džane dak o rizik smanjinpe ako smanjineja o pušiba jeli snus.

Dik o liće te ovel slobodno, o čhavoro udobno tato te ovel hem te šaj te mrdini

O čhavoro valani slobodno pristup kisaonik te ovel le. Preko te ovel o liće slobodno ked sovela o čhavoro smanjinipe o rizik za iznenadno bebengo meribe. O rizik bajrola but ako e bebese liće hem šero učaripe e deka jeli avera posteljine. O bebe valani te oven tate ama na te ovel len but šeja. O rizik za iznenadno bebengo meribe bajrola ako o čhavoro ovela preterano tato. Prilagodinen odolese o šeja na ambijent temperature. O rizik za iznenadno bebengo meribe smanjinipe isto ked o čhavore šaj te mrdinen slobodno ko sojba. Odolese važno to čhavoro te šaj te mrdini pe musija hem čhanga keda sovela.

Čhavore manje taro trin masek sovena naj sigurno ko po kreveti

O rizik za iznenadno bebengo meribe bajrola keda o roditelja hem o bebe manje taro trin masek sovena ko isto kreveti mothoj o rezultat taro istraživanja taro poviše phuvja. Ako o rodtiedlja pušunena, pijena alkohol jeli lekija za smirenje o rizik pana poviše bajrola. O čhavore znači manje taro trin masek sovena naj sigurno ko po kreveti ko pe roditeljengiri soba. Ked jek bebe sovela ko isito kreveti sar jek baro manuš isi rizik da e čhavoresi pozicija menjinipe tari strana ko vogi hem da o pižame šaj te učari e čhavoreso šero. O muj hem o nakh te

učaripe taro naprimer jek musi tano jek aver faktor za rizik. Šaj te ovel o čhavoro tute ko kreveti ked deja ćući hem ked o čhavoro tano prebudime ali ćhivle ko dumo ko po kreveti ked valani te sovel.

De ćući ako šaj

Thud tari ćući dela zaštita protiv virusija hem infekćije kola šaj te vazden o rizik za iznenadno bebengo meribe odoles šukar ako deja te chavorese thud tari ćući. Nesave studije mothovena dak chavore kola pijena ćući na sovena odobok duboko sar o čhavoro kola dobinena thud bizo ćući. On po lako uštena ako dobinena pauza/predstaninena ko disanje.

Ćuća šaj te koristinipe ked o čhavoro valani te sovel

Razna studije otkrilindže dak ked valani o čhavoro te sovel so e ćuća smanjini hari o riziki za iznenadno bebengo meribe. Jek objašnenje šaj te ovel so e ćuća šaj te pomožini te íceri phravdo o disajnih puteva. Jek aver objašnenje šaj te ovel da ćavore kola pijena ćuća po lako uštena ako dobinena pauza/predstaninena ko disanje.

Ako mangeja te džane poviše vaćer sa zdravstvenim radnicima ko dom zdravlje, BB jeli dom zdravlje za ćhavore.

Minska risken för plötslig spädbarnsdöd – Sex råd till dig som förälder,
översättning till romani arli.
Socialstyrelsen artnr 2015-1-40