

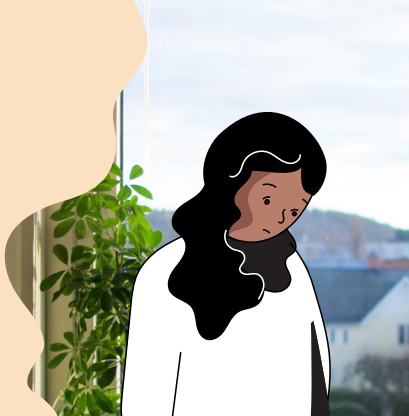
Vad ska jag göra om
jag är placerad och
inte mår bra?



Alla kan må dåligt.

Det kan handla om
att man inte sover
bra, är mycket
deppig eller har
ont någonstans i
kroppen.

Eller något
annat.



Det kan vara svårt
att själv veta vad
det är som är fel.

Ibland kan det vara
något som går över
av sig självt.

Men i andra fall kan
man behöva hjälp.





Därför är det viktigt att du pratar med de vuxna där du bor, eller med soc.

Det är vanligt att man inte vet vad man ska säga eller hur.

Men försök beskriva
var du har ont, hur det
känns och hur du mår.

Då ska de vuxna se till
att du får rätt hjälp.

Kanske behöver du
träffa kuratorn,
läkaren, psykologen
eller tandläkaren.



Mer information
finns på **kollpasoc.se**

