

Steg 7 - Vilka kommer att implementera FaR i vår verksamhet?

Vilka kan ordinera FaR?	Vilka kan ge stöd?

Steg 8 - Vilken utbildning och stöd kan vi erbjuda berörd personal?

Behov av utbildning och stöd

De som ordinerar FaR	De som ger stöd

Steg 1 - Vem berörs av eller involveras i vårt arbete med FaR?

Vilka vinner?	Vilka utför?

Steg 6 - Vilket stöd har FaR i verksamheten och finns det resurser?

Stödjande

Neutrala

Utmanare

♥

?



Steg 2 - Går FaR i linje med vårt uppdrag, våra värderingar och vår vision?

Anteckningar

2a) Ja ☐	Nej ☐	Delvis ☐	Oklart ☐
2b) Ja ☐	Nej ☐	Delvis ☐	Oklart ☐

Steg 5 - Vilka anpassningar behövs i vår verksamhet för att FaR ska passa in?

Fem komponenter	Anpassa
Rådgivande samtal	
Kunskapsstödet FYSS	
Skriftlig ordination	
Samverkan med aktivitetsarrangörer	
Uppföljning	

Steg 4 - Vilka kompletteringar av FaR behöver vi göra för att passa vår målgrupp?

Fem komponenter	Komplettera
Rådgivande samtal	
Kunskapsstödet FYSS	
Skriftlig ordination	
Samverkan med aktivitetsarrangörer	
Uppföljning	

Steg 3 - Är vår verksamhet redo för FaR och för förändring?

Intressenter	Kunskap		Motivation
	Fysisk aktivitet	FaR	