

Barns psykiska hälsa

– EN UTMANING OCKSÅ FÖR FÖRSKOLAN OCH SKOLAN



**Beställ Socialstyrelsens
kunskapssammanfattningar!**

**Ladda ner gratis på
[www.socialstyrelsen.se/
publikationer](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer)**

Barns psykiska hälsa

– EN UTMANING OCKSÅ FÖR FÖRSKOLAN OCH SKOLAN

Hur bemöter du barn med tidiga tecken på psykisk ohälsa? När kan barnen behöva hälso- och sjukvård? Hur kan förskolan och skolan bidra till att dessa barn får så goda förutsättningar som möjligt att utvecklas och lära sig nya saker?

Det är några av de frågor som tas upp i fem skrifter från Socialstyrelsens Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa (UPP). Skrifterna är värdefulla underlag i kontakterna mellan lärare, skolhälsovård och elevhälsovård. De sammanfattar kunskaperna kring:

- Barn med ADHD och andra beteendeproblem
- Ledsna barn
- Barn med autism, Aspergers syndrom och andra autismspektrumtillstånd
- Blyga och ängsliga barn
- Barn som utsätts för fysiska övergrepp

Socialstyrelsens UPP-centrum vill öka kunskaperna för tidiga insatser som bidrar till att förebygga svårare psykisk ohälsa hos barn och ungdomar. Genom skrifterna får förskollärare, fritidspedagoger och lärare översikter över aktuell kunskap som kan användas i mötet med barn och unga och deras föräldrar.

Skrifterna utgår från vardagliga situationer i förskolan och skolan med barn som till exempel är ledsna eller ängsliga eller som utmanar sig själva och andra. Det är barn som riskerar psykisk ohälsa om de inte tidigt får rätt stöd – i förskolan och skolan och genom hälso- och sjukvården.

Barn som utmanar

Barn med ADHD och andra beteendeproblem
Skriven av Björn Kadesjö, barnläkare och medarbetare
vid UPP-centrum
Artikelnummer 2010-3-6



Ledsna barn

Skriven av Agnes Hultén, barn- och ungdomspsykiater vid Nationell prevention av suicid och psykisk ohälsa vid Karolinska Institutet och överläkare vid Stockholms Centrum för Ätstörningar
Artikelnummer 2010-3-7



Barn som tänker annorlunda

Barn med autism, Aspergers syndrom och andra autismspektrumtillstånd
Skriven av Eva Nordin-Olson, distrikts- och skolläkare, Mora
Artikelnummer 2010-3-8



Blyga och ängsliga barn

Skriven av Malin Gren Landell, barnpsykolog, Universitetssjukhuset i Linköping
Artikelnummer 2010-3-9



Barn som utsätts för fysiska övergrepp

Skriven av Staffan Janson, barnläkare och professor vid Karlstads universitet och Örebro universitet
Artikelnummer 2010-3-10





Kunskapssammanfattningarna kan kostnadsfritt
laddas ner på www.socialstyrelsen.se/publikationer

Där kan du även beställa dem i tryckt form för
88 kronor/styck (inklusive moms). Du kan också
beställa kunskapssammanfattningarna genom
att kontakta:

Socialstyrelsens beställningsservice

120 88 Stockholm

Tel: 08-779 96 66

Fax: 08-779 96 67

E-post: socialstyrelsen@strd.se