

Vägledning om boendestöd

Boendestöd blir bra när den som får stöd är med och bestämmer.

Personalen ska kunna mycket och ha bra villkor.

Socialstyrelsen har skrivit en bok om boendestöd.

Den är skriven till personal som jobbar med stöd.

Det här är en kort och enkel sammanfattning.

Viktigt för ett bra boendestöd

Forskning visar att boendestöd blir bättre om:

- Den som får stöd får vara med och bestämma.
- Boendestödjaren och den som får stödet har en bra relation.
- Boendestödjaren kan och vet mycket om sitt jobb.

Målet med boendestöd är att den som får stödet ska kunna leva så självständigt som möjligt.

Stöd anpassas efter behov

Boendestöd ska passa behov och önskemål från den som får stödet.

Stödet kan se olika ut för olika personer.

Stödet kan ändras om personens behov ändras.

Den som får boendestöd ska kunna vara med och planera stödet.

Det är viktigt att personen som får stödet kan vara delaktig.

Stödet ska hjälpa personen som får det att bli mer självständig.

Stödet ska också ge personen bättre självkänsla.

Stöd i vardagen

Boendestöd kan hjälpa personen med saker hemma.

Boendestödjaren och personen arbetar tillsammans

Personen kan också få hjälp att komma ut, träffa andra och delta i aktiviteter.

Om en person mår dåligt kan boendestöd hjälpa personen att må bättre.

Boendestödjaren kan hjälpa personen att:

- planera sin dag
- skapa rutiner
- få stöd och motivation
- hålla koll på sina pengar och räkningar
- lära sig mer om stöd och hjälpmedel
- följa med på möten
- bli mindre ensam
- få hälsosamma vanor och fritidsaktiviteter
- städa och laga mat.

Boendestöd kan vara förebyggande

Förebyggande betyder att man kan stoppa problem innan de börjar eller blir värre.

Boendestödjaren kan se tidiga tecken på att personen som får stödet mår sämre och hjälpa till i tid.

De kan också påminna om viktiga saker, som att betala hyran.

Kontinuitet

Kontinuitet betyder att något hänger ihop och är stabilt.

Det är bra om den som får stöd har samma boendestödjare ofta.

Då kan ni lära känna varandra.

Då blir det lättare att få förtroende för varandra.

Respekt

Boendestödjare ska alltid visa personen respekt. Det vill säga acceptera att personen som den är, och inte nervärdera personen.

Personen har rätt att bli bemött med respekt, oavsett bakgrund, kön, ursprung eller sexualitet.

Det är viktigt för boendestödjaren att tänka på att hemmet är en privat plats.

Samarbete är viktigt

Boendestöd ska hjälpa personen att må bra både psykiskt och fysiskt.

Boendestödjaren ska se hur personen mår och hjälpa till att få kontakt med vården, om personen vill.

Boendestödjaren ska kunna samarbeta med andra som hjälper personen och ta kontakt med dem.

Personal behöver kunskap och förståelse

Boendestödjaren behöver utbildning om olika funktionsnedsättningar och psykisk ohälsa.

Boendestödjaren ska kunna ge stöd som passar personen som får stödet.

Boendestödjaren kan behöva stöd och hjälp från sin chef.

Beställa boken

Du kan tipsa personal eller handläggaren i din kommun om att det finns en vägledning om boendestöd.

Den finns på [Socialstyrelsens webbplats](#).

Artikelnumret är 2025-12-9997.