

Statistik om amning 2016

Amning under barnets första fyra månader fortsätter att minska svagt. För sex månader gamla barn har amningen ökat något de senaste tre åren. Framförallt ses en ökning av amningen vid nio och tolv månaders ålder på barnet. Det finns regionala skillnader i amningsmönstret, särskilt för barn som är sex månader eller äldre.

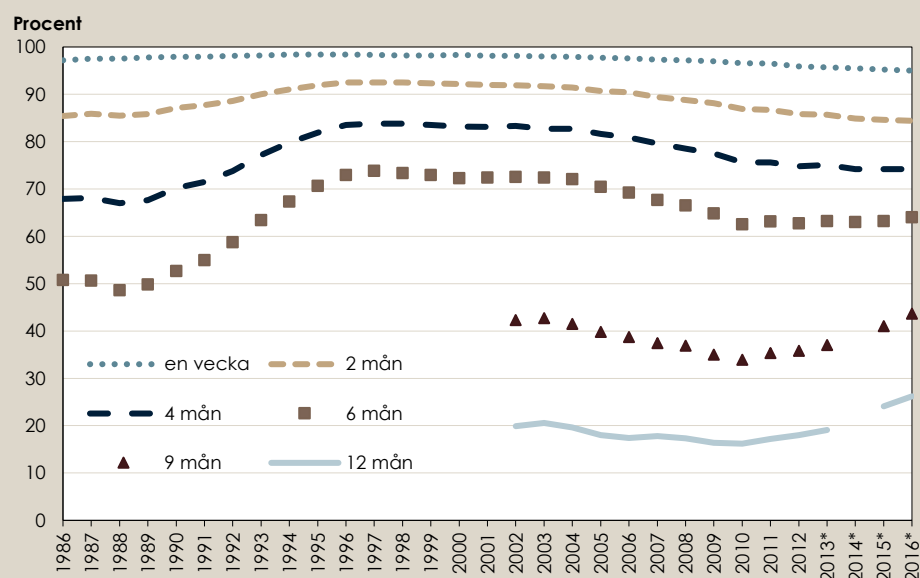
Utvecklingen av andelen ammade barn

Historiskt sett var andelen barn som ammad i Sverige som högst under perioden 1995–2004. År 2004 ammad 83 procent av alla barn vid fyra månaders ålder och 72 procent vid sex månaders ålder. Åren efter 2004 har det skett en klar minskning, men sedan 2010 har nedgången för amning av barn som är sex månader eller yngre avtagit.

År 2016 ammad 95 procent av barnen vid en veckas ålder, 84 procent vid två månaders ålder och 74 procent vid fyra månaders ålder. Det är nästan samma andel som för barn födda 2015. Sett till de senaste tio åren har dock amningen fortsatt att minska något för barn upp till fyra månaders ålder.

Amningen vid sex månaders ålder har emellertid ökat de senaste åren. Det är dock en marginell ökning på knappt en procentenhet sedan 2014 till 64 procent.

Figur 1. Enbart och delvis ammade barn födda 1986–2016



*Skattat värde för riket 2013–2015. År 2014 presenteras inga nationella data för 9 och 12 mån på grund av kvalitetsbrister

*Uppgifter saknas för Uppsala län och Jämtland år 2016

Not. Insamling av amningsuppgifter vid 9 och 12 mån startade år 2002

Källa: amningsstatistik, Socialstyrelsen

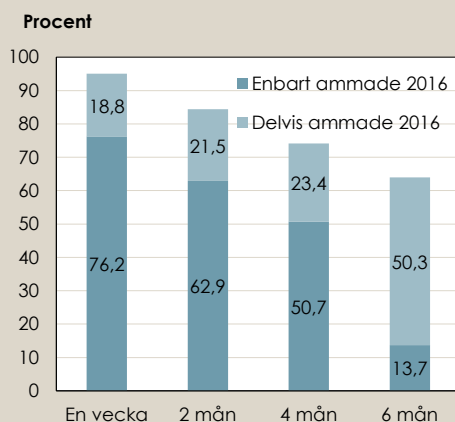
Amningen av barn som är nio respektive tolv månader har ökat sedan år 2010. Uppgifter för 2014 saknas på nationell nivå och det är därför osäkert om de senaste årens uppgång är tillfällig (figur 1). Hälsobesöken vid barnavårdscentralerna sker vanligen vid åtta respektive tio månader vilket gör att registreringen av amning vid nio månader kan vara osäker. Vid nio till tolv månader handlar det nästan enbart om delvis amning eftersom barn från sex månaders ålder behöver kompletterande näring utöver bröstmjölken.

Helamning minskar successivt

Andelen barn som enbart ammas minskar i takt med barnets ålder. Vid en veckas ålder fick nästan 95 procent av barnen bröstmjölken och 76 procent helammades år 2016. Motsvarande siffra för helamning vid sex månaders ålder var knappt 14 procent och drygt 50 procent ammade delvis. Jämfört med föregående år är det något högre andel som ammar delvis och något lägre andel som enbart ammar under de första sex månaderna (figur 2.1 och figur 2.2).

Minskningen av enbart amning är som störst mellan fyra och sex månaders ålder. Vid den tiden kan barnet ha börjat få små smakprover av annan kost och definieras inte längre som enbart ammat.

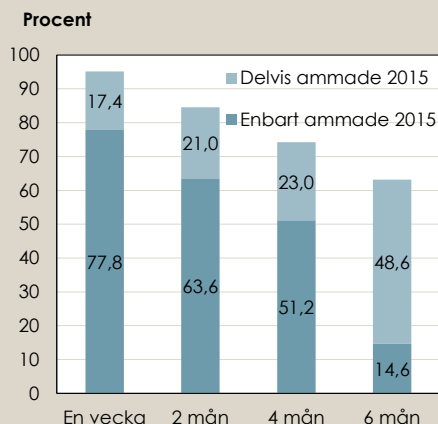
Figur 2.1 Andel enbart och delvis ammade barn 2016



Not. Uppgifter saknas för Uppsala och Jämtland år 2016. Skattat värde för riket.

Källa: amningsstatistik, Socialstyrelsen

Figur 2.2 Andel enbart och delvis ammade barn 2015



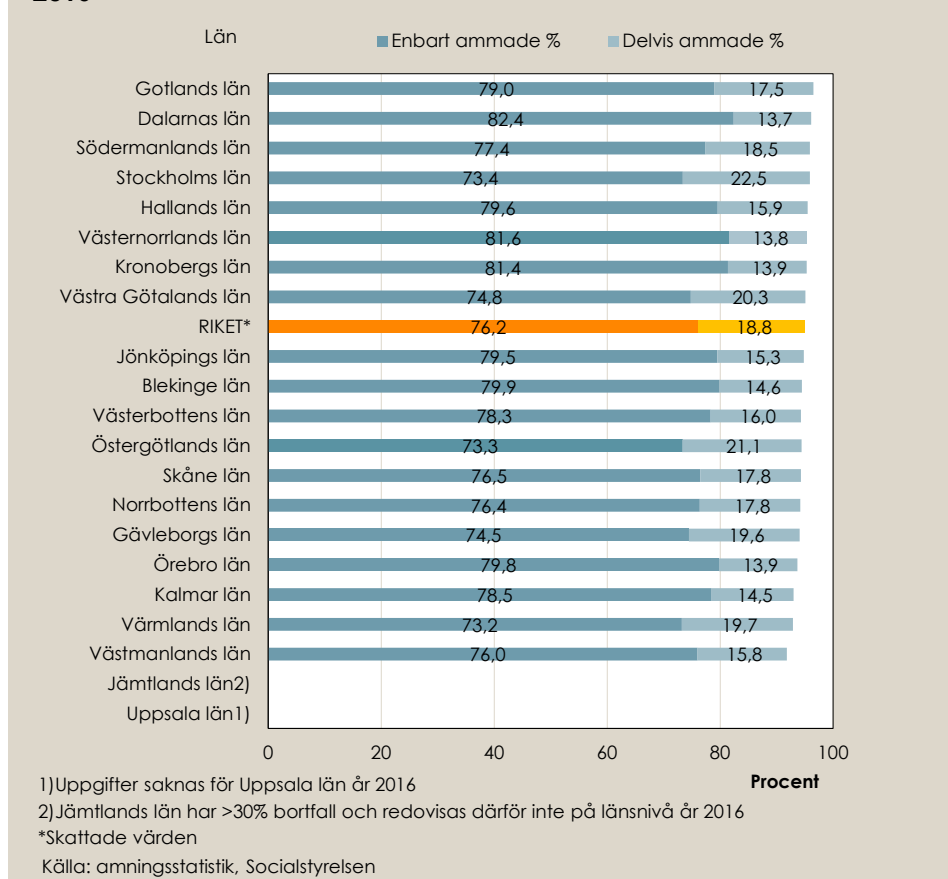
Not. Uppgifter saknas för Värmland år 2015. Skattat värde för riket.

Källa: amningsstatistik, Socialstyrelsen

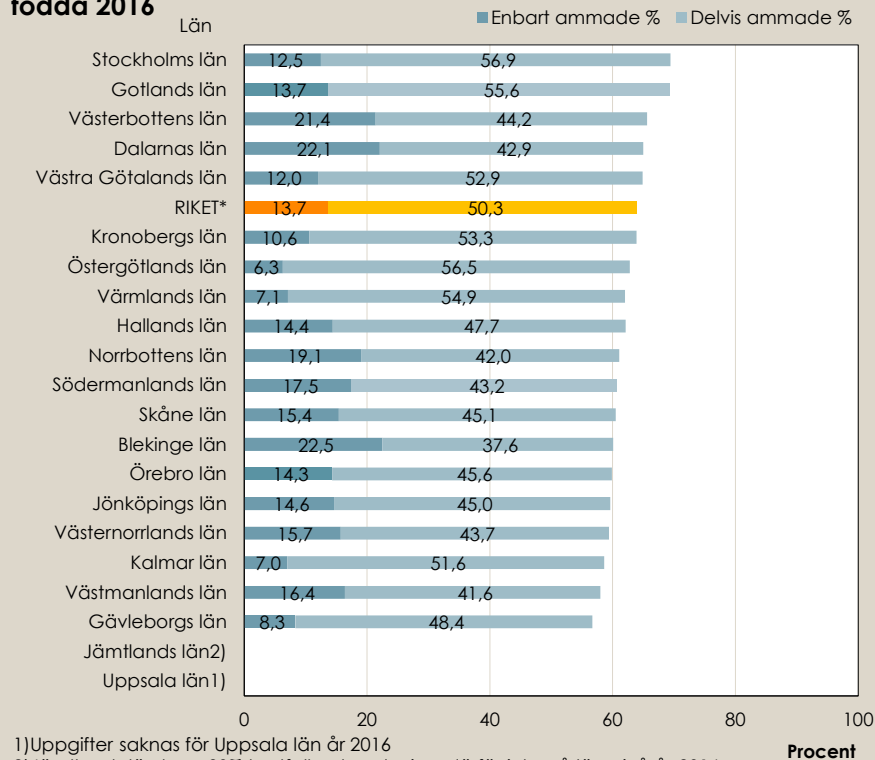
Regionala skillnader i amning

Det finns en del regionala skillnader i riket när det gäller amning. Vid en veckas ålder på barnet skiljde det knappt 5 procentenheter mellan det län där högst andel ammade och det län där lägst andel ammade, sett till totalen av helt och delvis ammade barn. Vid en veckas ålder hade Gotlands och Dalarnas län högst andel ammade barn med drygt 96 procent. Dalarna låg i topp när det gäller helamning vid en veckas ålder med en andel på drygt 82 procent. Värmlands och Västmanlands län hade lägst andel ammade barn med 93 respektive 92 procent. Andelen ammade barn i riket var 95 procent vid en veckas ålder på barnet (figur 3).

Figur 3. Andel ammade barn vid en veckas ålder per län, barn födda 2016



Vid sex månaders ålder var differensen mellan länen högre och skillnaden var då nästan 13 procentenheter mellan länet med högsta respektive lägsta amningsandelen. De län som hade högst andel ammade barn vid sex månaders ålder var Stockholms och Gotlands län med drygt 69 procent. Västmanlands län med 58 procent och Gävleborgs län med 57 procent hade lägst andel ammade barn vid denna period. För riket låg andelen ammade barn vid sex månaders ålder på 64 procent (figur 4).

Figur 4. Andel ammade barn vid sex månaders ålder per län, barn födda 2016

1) Uppgifter saknas för Uppsala län år 2016

2) Jämtlands län har >30% bortfall och redovisas därför inte på länsnivå år 2016

*Skattade värden

Källa: amningsstatistik, Socialstyrelsen

Definitioner av amning

Enbart amning, helamning eller exklusiv amning avser barn som har fått enbart bröstmjölksämbesamt vitaminer (exempelvis D-vitamin) eller läkemedel.

Delvis amning avser barn som förutom bröstmjölksämbes även har fått bröstmjölksersättning, välling eller annan kost.

Amning avses både barn som enbart ammas och barn som ammas delvis.

Mer information

Du hittar fler tabeller, diagram och annan information i Excel-filen:

www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-9-2

För dig som vill göra egna sökningar i statistikdatabasen:

<http://www.socialstyrelsen.se/statistik/statistikdatabas/amning>

Kontakt:

Lena Johansson

(statistikfrågor)

Telefon: 075-247 30 00

E-post: lena.johansson@socialstyrelsen.se

Carl-Erik Flodmark

(medicinskt sakkunnig)

075-247 30 00

carl-erik.flodmark@socialstyrelsen.se