

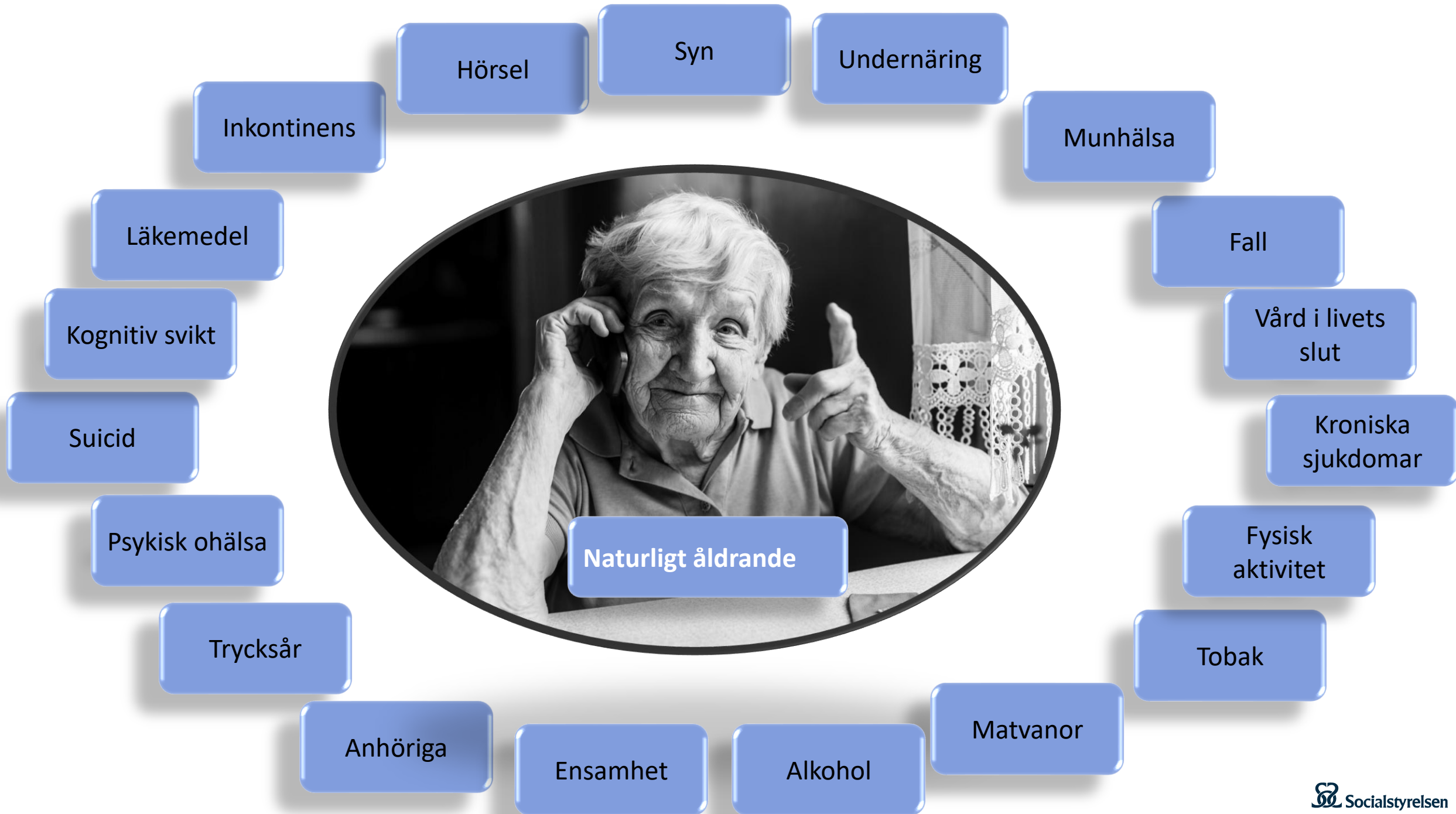


Äldremottagningar i Region Uppsala

**Emelia Samuelsson, Utredare, Hälso- och
sjukvårdsavdelningen Region Uppsala**

Emelia.Samuelsson@regionuppsala.se

regionuppsala.se





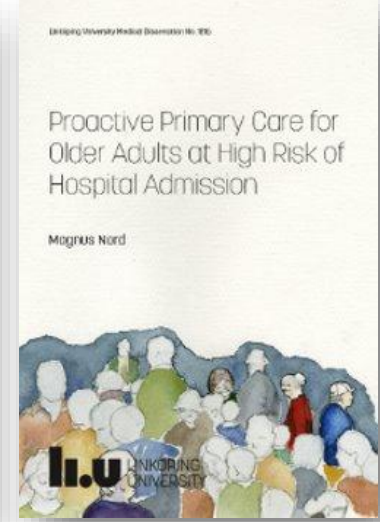
Region Uppsala

Äldremottagningar - underlag för arbetet

- Initierat av politiken 2020 och är en del av omställningen till Effektiv och nära vård
- Arbetet bygger på SKR:s skrift Proaktiv vård av sköra äldre och Region Östergötlands evidensbaserade arbete med målgruppen mest sköra äldre
- Bättre omhändertagande av äldre med komplexa behov, pilotprojekt 2020-2023
- Piloter på 17 vårdcentraler 2021-2022
- Breddinförande påbörjades 2023



[Proaktiv vård av sköra äldre | SKR](#)



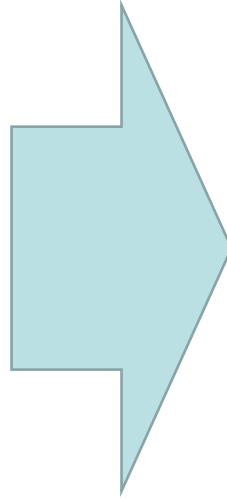
[Proactive Primary Care for Older Adults at High Risk of Hospital Admission \(diva-portal.org\)](#)





Uppdrag

- Vårdcentralerna ska ha utvecklat ett bättre omhändertagande av äldre med komplexa behov
 - Identifiera individer >75 år med risk för stora vårdbehov
 - Arbetssätt för att förebygga ohälsa och undvikbar sjukhusvård
 - Följa upp
 - Samverka med kommunen och andra verksamheter



Mål

- Trygghet, kontinuitet och kvalitet för äldre som är i behov av hälso- och sjukvård i Uppsala län
- Ökad livskvalitet
- Individen i fokus



Äldremottagningens uppdrag

- Äldrekoordinator
- Äldreteam
- Hälsosamtal
- Äldretelefon



Identifiera målgruppen



Kontakta patienten



Möta patienten på vårdcentralen
eller i hemmet



Samordna vården på vårdcentralen
och gör en vårdplan



Samordna vården med andra
aktörer



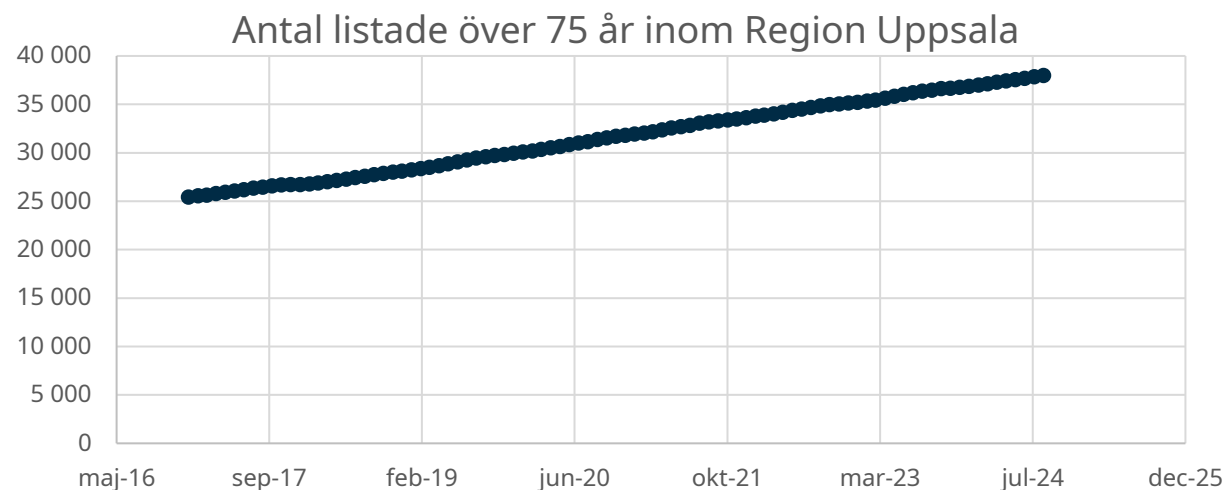
Följa upp

Vilka får komma till äldreomsorg?

- Personer över 75 år som riskerar att få stora vårdbehov, och de som uttrycker ett behov!

Population =>75 år per vårdcentral

HSANamn ▲	Antal listade =>75 år	Antal =>3 poäng	Andel =>3 poäng	Antal =>4 poäng	Andel =>4 poäng	Antal 5-6 poäng	Andel 5-6 poäng
Total	38 824	13 497	34,8 %	5 658	14,6 %	2 153	5,5 %

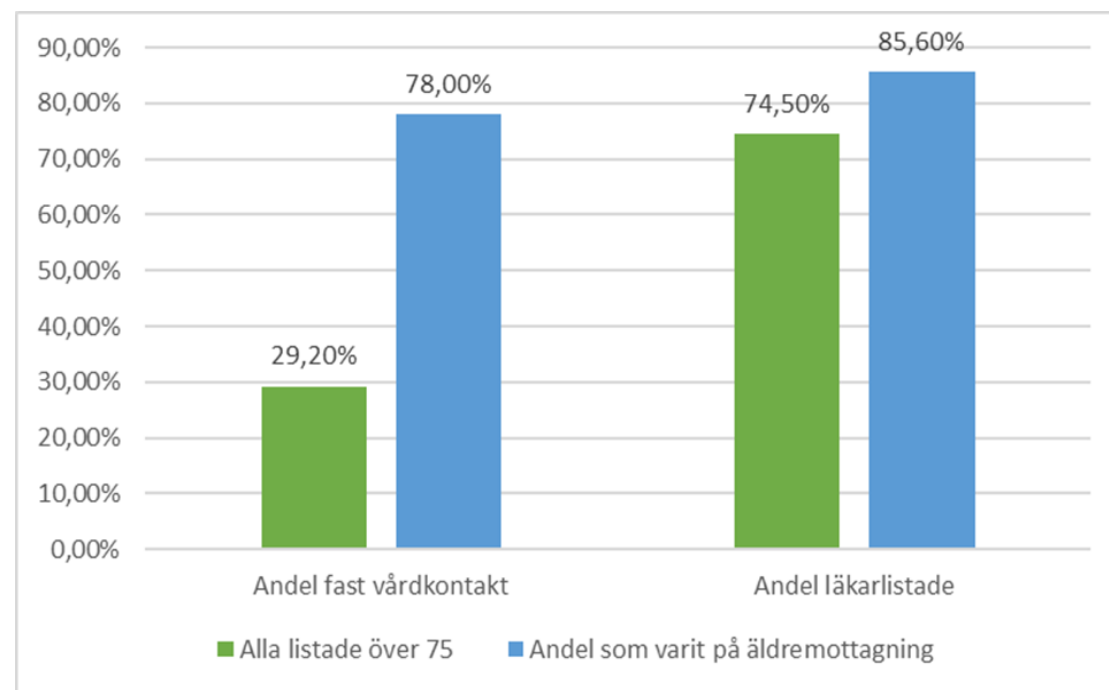


Data hämtad 250110



Äldremottagning i Uppsala - resultat

- Minskat antal läkarbesök för patienter med många kontakter
- Bättre samordning av vården
- Minskad förskrivning av olämpliga läkemedel för patienter över 75 år
- De som besökt ÄM har i större utsträckning fast vårdkontakt och fast läkarkontakt
- Enkätundersökning till patienter och anhöriga våren 2024



Äldremottagning i förfrågningsunderlaget och styrning

Förfrågningsunderlag

- Minst en äldrekoordinator samt ett äldreteam på varje VC
- Ersättning i form av ett tjänstgöringsutrymme för äldrekoordinatören.
Tjänstgöringsutrymmet baseras på vårdcentralens listade 75 år och äldre
- Krav på direktnummer utan knappval och tillgängliga telefontider

Framgångsfaktorer och utmaningar

Framgångsfaktorer

- Beslut om breddinförande direkt
- Ekonomiska förutsättningar klara redan inledningsvis

Utmaningar

- Komplexiteten i vårdcentralsuppdraget att man inte hinner med alla sina uppdrag, svårt att nå upp i tjänstgöringsutrymme
- Svårt att hinna följa upp och osäkerhet kring när och om ersättning ska betalas tillbaka
- Svårighet med samverkan mellan olika aktörer
- Avsaknad av ledningsstruktur efter att vi gick över helt o hållet i förvaltningsfas

På gång framöver

- Sprida arbetet till andra regioner
- Utveckling av arbetet på äldremottagning, uppföljning av patienter med behov samt utföra mottagningsbesök för kontinuitet
- Utveckla riskbedömningar
- Forskning

Tack för idag!

Kontakta oss gärna via vår funktionsbrevlåda:
aldremottagning@regionuppsala.se

Jessica Gustafsson - Länssamordnare
jessica.gustafsson@regionuppsala.se

Emelia Samuelsson – Utredare Regionkontoret
emelia.samuelsson@regionuppsala.se

