Socialstyrelsen

Behandling av spelmissbruk och spelberoende

Kunskapsstöd med nationella rekommendationer till hälso- och sjukvården och socialtjänsten

Socialstyrelsens uppdrag

Socialstyrelsens har på uppdrag av regeringen tagit fram ett kunskapsstöd med rekommendationer om behandling vid missbruk och beroende av spel om pengar.

Från den 1 januari 2018 gäller nya regler i socialtjänstlagen (2001:453), SoL, och i hälso- och sjukvårdslagen (2017:30), HSL. Lagändringarna medför ett utvidgat ansvar för socialtjänsten att förebygga, motverka och bistå med insatser vid spelmissbruk. För hälso- och sjukvården innebär lagändringen en skyldighet att särskilt beakta ett barns behov av information, råd och stöd om en vuxen som barnet bor tillsammans med har ett missbruk av spel om pengar. Lagändringen innebär också att kommun och landsting ska ingå överenskommelser om samverkan kring personer som missbrukar spel om pengar.

Här får du som arbetar inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten och som möter personer som har spelproblem, spelmissbruk eller spelberoende en kort sammanfattning av kunskapsstödet.

Kunskapsstöd med rekommendationer

Vid symtom eller tecken på spelproblem hos personer som söker kontakt med hälso- och sjukvården och socialtjänsten:

bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten Rekommendation

- använda korta frågeformulär för att upptäcka och uppmärksamma spelproblem.

Vid utredning av spelmissbruk eller spelberoende och som en del i den:

bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten Rekommendation

- använda bedömningsinstrument vid utredning av missbruk eller beroende av spel om pengar.

För att uppmärksamma och medvetandegöra personens spelmönster i samband med utredning och behandling:

kan hälso- och sjukvården och socialtjänsten Rekommendation

- använda speldagbok för att få information om spelmönster hos personer med missbruk eller beroende av spel om pengar.

Vid behandling av spelmissbruk eller spelberoende:

bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten Rekommendation

- erbjuda kognitiv beteendeterapi (KBT)* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar.

bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten Rekommendation

- erbjuda kombinationen KBT* och motiverande samtal (MI) till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar, som har särskilt behov av motivationshöjande insats.

Vid spelmissbruk eller spelberoende och samtidigt substansmissbruk eller substansberoende och/eller annan psykiatrisk samsjuklighet, behöver hälso- och sjukvården och socialtjänsten uppmärksamma båda tillstånden.

Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör Rekommendation

- erbjuda KBT* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar och samtidigt missbruk eller beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel.
- erbjuda KBT* till personer med missbruk eller beroende av spel om pengar och en samtidig annan psykiatrisk diagnos.

*KBT med inriktning spel.

Kunskapsstöd utan rekommendationer

Då både det vetenskapliga underlaget för behandling vid spelmissbruk och spelberoende och erfarenheten hos behandlare är begränsad har myndigheten inte kunnat ta fram rekommendationer för de områden som beskrivs här.

Följande områden bedömer Socialstyrelsen att det är relevant att ha kunskap om för att kunna ge stöd, vård och behandling till personer med spelmissbruk eller spelberoende:

- kunskapsläget för behandling med läkemedel vid spelmissbruk och spelberoende
- att involvera anhöriga och andra närstående till personer med spelmissbruk eller spelberoende i behandlingen.

Mer information

Mer information finns i rapporten Behandling av spelmissbruk och spelberoende
www.socialstyrelsen.se/publikationer2017/2017-12-20

och på Kunskapsguiden.se
www.kunskapsguiden.se/missbruk/teman/spelproblem

Läs mer om lagändringarna i Meddelandeblad Socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens ansvar vid spelmissbruk, Nr 4/2017, Oktober 2017.
www.socialstyrelsen.se/publikationer2017/2017-10-32

Behandling av spelmissbruk och spelberoende
(artikelnr 2018-1-3) kan beställas från
Socialstyrelsens publikationsservice
www.socialstyrelsen.se/publikationer
E-post: publikationsservice@socialstyrelsen.se
Fax: 035-19 75 29

Publikationen kan även laddas ner från
www.socialstyrelsen.se

Socialstyrelsen

Tryck: Åtta.45 Tryckeri AB, januari 2018