

## Daglig verksamhet enligt LSS

**Alla människor vill ha ett bra liv och känna att dagarna är meningsfulla. Så är det också för personer med stora funktionsnedsättningar.**

**Socialstyrelsen har tagit fram material som handlar om daglig verksamhet.**

**Där står det om hur daglig verksamhet kan bli ett bra stöd för deltagare som har stora funktionsnedsättningar.**

### Viktigt i daglig verksamhet

Det är viktigt att personer i daglig verksamhet får

- ha en dag med mening och tydlig struktur
- använda sina sinnen, till exempel känna dofter, smaka, lyssna och röra på sig
- vara med på olika saker och känna att man tillhör en grupp
- kunna byta miljö ibland

- träffa andra människor, inte bara personal och andra deltagare
- göra roliga saker.

## Vad säger lagen?

LSS är en lag och i den står det att personer som får LSS-insatser ska ha goda levnadsvillkor och kunna leva som andra.

Daglig verksamhet är en del av LSS.

## Det här behövs i daglig verksamhet

Det är viktigt att lokalerna är bra och passar för daglig verksamhet.

Personalen behöver ha kunskap och komma med idéer till meningsfulla aktiviteter.

Det är viktigt att ny personal får tid att lära sig vad deltagarna med stora funktionsnedsättningar behöver.

Deltagare behöver till exempel stöd:

- vid måltider
- för att kunna vara med i aktiviteter
- för att kommunicera.

En person som har flera olika funktionsnedsättningar har ofta svårt att tala.

Personen kan också ha svårt att förstå talat språk.

Därför behöver personalen kunna använda tecken och bilder.

## Vad tycker deltagarna om?

Personalen behöver ta reda på vad deltagaren tycker om att göra.

Det är bra när deltagaren kan berätta vad han eller hon tycker om.

Föräldrar och boendepersonal kan också berätta för personalen hur de kan förstå och förklara saker för deltagaren.

När en ung person börjar i verksamheten kan skolpersonalen berätta vilka tecken deltagaren kan och vad deltagaren tycker om.

## Lära sig nya saker

Personer med stora funktionsnedsättningar kan lära sig nya saker. Men det kan ta längre tid.

Personalen kan hjälpa till så att deltagarna kan utvecklas och få pröva nya saker.

Många personer med stora funktionsnedsättningar har sämre hälsa.

Därför är det viktigt att personalen kan hitta på roliga sätt för deltagarna att röra på sig.

## Mer om daglig verksamhet

Det finns flera material som chefer och personal i daglig verksamhet kan läsa.

- Det finns en bok som heter "Att utveckla den dagliga verksamheten – ett kunskapsstöd". Den finns digitalt och som tryckt bok.
- Ett studiehäfte med frågor för personal att fundera på och prata om.
- Fyra korta filmade föreläsningar.
- En digital bok om personer med stora behov som heter "Att utveckla den dagliga verksamheten – För deltagare med omfattande funktionsnedsättningar".

Allt material finns på webbsidan [Kunskapsguiden](#).