Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer 2026:

Bilaga: Kunskapsunderlag

Könsdysfori

Bilaga: Kunskapsunderlag

Denna publikation skyddas av upphovsrättslagen. Vid citat ska källan uppges. För att återge bilder, fotografier och illustrationer krävs upphovspersonens tillstånd.

Publikationen finns som pdf på Socialstyrelsens webbplats. På begäran kan vi ta fram publikationen i ett alternativt format för personer med funktionsnedsättning. Skicka frågor om alternativa format till alternativaformat@socialstyrelsen.se.

Publicerad: www.socialstyrelsen.se, november 2026

Förord

Detta är en bilaga till *Nationella riktlinjer 2026: Könsdysfori – prioriteringsstöd till dig som beslutar om resurser i hälso- och sjukvården*. Socialstyrelsen har här samlat kunskapsunderlaget för varje rekommendation i de nationella riktlinjerna.

Kunskapsunderlaget redovisar den bästa tillgängliga kunskapen i de aktuella frågorna, enligt forskning och erfarenhet hos yrkesverksamma. Vi har utgått från denna kunskap när vi formulerat rekommendationer och gett dem en prioritet.

Läshjälp

Bilagan innehåller kunskapsunderlaget för totalt 15 rekommendationer. För varje rekommendation redovisar vi

- en motivering
- en beskrivning av den grupp av personer som rekommendationen gäller
- en beskrivning av den insats som rekommendationen gäller
- insatsens effekt eller diagnostiska tillförlitlighet
- en bedömning av insatsens kostnadseffektivitet
- vad slutsatserna om insatsens effekt bygger på (litteratursökning, urval av studier, eventuellt konsensusutlåtande med mera)
- referenser.

I bilagan *Metodbeskrivning* kan du läsa mer om vår metod för att ta fram nationella riktlinjer enligt bästa tillgängliga kunskap. Se också bilagan *Fördjupad analys av kostnadseffektivitet*.

Alla riktlinjedokument finns på Socialstyrelsens webbplats, Könsdysfori - Socialstyrelsen.

Anders Berg
Enhetschef
KHS/NR5

Innehåll

Förord 3

Läshjälp 3

Organisation och samverkan 5

Id 01: Rutiner för ett strukturerat omhändertagande 5

Id 02: Rutiner för samarbete 24

Id 03: Vård- och stödsamordnare 44

Id 04: Kunskapshöjande insatser 60

Individanpassade insatser 73

Id 14: Hjälpmedel 73

Id 06: Psykosocialt stöd 91

Id 07: Psykosocialt stöd till närstående 107

Id 08a: Könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning) 123

Id 08b: Könsbekräftande bröstförstoring (bröstaugmentation) 160

Id 09a: Reduktion av struphuvud 186

Id 09b: Hysterektomi, salpingo-ooforektomi eller orchidektomi 209

Id 09c: Ansiktskirurgiska ingrepp 232

Id 10: Sexologisk rådgivning och behandling 261

Id 11: Fertilitetsbevarande behandling 274

Id 12: Hårborttagning 278

Id 13: Individanpassad behandling (utanför NHV) 286

Organisation och samverkan

Id 01: Rutiner för ett strukturerat omhändertagande

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori:

Ta fram rutiner för ett strukturerat omhändertagande.

Prioritet: 2.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Insatsen är en förutsättning för en optimal och individanpassad vård, enligt beprövad erfarenhet. Insatsen säkerställer adekvat vård i rätt tid.

Kommentar: Särskilt viktig insats då alla regioner inte har NHV-enhet.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Denna frågeställning inkluderar både personer med könsdysfori och de som söker vård med symtom på könsdysfori.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Insatsen innebär att det finns rutiner för omhändertagande av personer med eller med symtom på könsdysfori ska se ut i primärvården, övrig specialiserad vård och nationell högspecialiserad vård (NHV). För primär- och specialiserad vård innebär det att det finns rutiner för omhändertagande av personer som exempelvis söker remiss för utredning, som mår dåligt i väntan på utredning, eller som har blivit remitterade från NHV. För NHV

innebär det att det finns vårdprogram (för både inom och utanför NHV) för respektive vårdområde, i enlighet med villkoren för NHV.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekterna av rutiner för ett strukturerat omhändertagande på könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa, nöjdhet med bemötande, utredning, behandling och uppföljning, samt vårdkonsumtion för personer med, eller med symtom på, könsdysfori, jämfört med inga sådana rutiner.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att rutiner för ett strukturerat omhändertagande av personer med könsdysfori eller för de som söker vård med symtom på könsdysfori, ökar förutsättningarna för optimal[1] och individanpassad vård, jämfört med inga sådana rutiner.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Två studier granskades i fulltext [1, 2], men inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden.

Konsensuspåstående: Rutiner för ett strukturerat omhändertagande av personer med könsdysfori eller för de som söker vård med symtom på könsdysfori, ökar förutsättningarna för optimal och individanpassad vård, jämfört med inga sådana rutiner.

Konsensus uppnåddes, 96 procent av 103 svarande instämde i påståendet.

[1] **Optimal vård** är vård som leder till de bästa tänkbara resultaten för patientens könsdysfori: utredning, behandling och uppföljning syftar till att könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa förbättras till bästa möjliga tillstånd. Dessutom uppfylls patientens mål och förväntningar på allt detta så långt det är möjligt.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

För personer med, eller med symptom på, könsdysfori, vilken effekt har rutiner för ett strukturerat omhändertagande inom primär- och specialistvård på könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa[2], nöjdhet med vården[3], samt vårdkonsumtion, jämfört med inga sådana rutiner?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer (oavsett ålder) med könsdysfori eller de som söker vård med symtom på könsdysfori, *eller* vårdinstanser som möter och behandlar personer med könsdysfori eller symtom på könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Fasta rutiner för strukturerat omhändertagande, dvs utredning, behandling och uppföljning
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inga rutiner för strukturerat omhändertagande
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa, nöjdhet med bemötande, utredning, behandling och uppföljning, vårdkonsumtion
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), observationsstudier med kontrollgrupp

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	126
Studier som relevansbedömdes i fulltext	2
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

[2] Till exempel depression, ångest, oro
[3] Dvs nöjdhet med utredning, behandling, uppföljning eller bemötande

Litteratursökning 1:
Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-13
Ämne: Könsdysfori ID 1 – Strukturerat omhändertagande

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,027
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,019
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,976
4.		1 OR 2 OR 3	16,944
5.	DE/TI,AB	(MH "Patient Care Plans") OR (MH "Continuity of Patient Care") OR (MH "Transitional Care") OR (MH "Patient Centered Care") OR (MH "Referral and Consultation") OR (MH "Hand Off (Patient Safety)") OR (MH "After Care") OR (MH "Practice Patterns")	448,715

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR (MH "Critical Path") OR (MH "Medical Records") OR TI (“care plan*” OR “treatment plan*” OR “care goal*” OR “planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR AB (“care plan*” OR “treatment plan*” OR “care goal*” OR “planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR TI transition*	
6.	DE/TI,AB	(MH "Interprofessional Relations") OR (MH "Cooperative Behavior") OR (MH "Health Care Delivery, Integrated") OR (MH "Multiinstitutional Systems") OR (MH "Communication Barriers") OR (MH "Communication") OR (MH "Multidisciplinary Care Team") OR (MH "Quality Improvement") OR TI (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR	673,760

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		interdisciplinary OR inter-disciplinary) OR AB (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR interdisciplinary OR inter-disciplinary)	
7.		4 AND 5 AND 6	283
8.	DE/TI,AB	(MH "Primary Health Care") OR (MH "Physicians, Family") OR (MH "Family Practice") OR (MH "Primary Nursing") OR (MH "Family Nurse Practitioners") OR (MH "Secondary Health Care") OR TI (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”) OR AB (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”)	187,999
9.		4 AND 5 AND 8	118
10.		7 OR 9	361
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals	**13**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	
14.		10 AND 13 AND Academic journals	**16**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley **Datum:** 2025-01-13 **Ämne:** Könsdysfori ID 1 – Strukturerat omhändertagande

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	397
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender	884

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	
4.		1 OR 2 OR 3	1031
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Patient Care Planning] explode all trees OR MeSH descriptor: [Continuity of Patient Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transitional Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Patient-Centered Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Referral and Consultation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Medical Records] explode all trees	52727
6.	FT/TI, AB, KW	(care NEXT plan* OR treatment NEXT plan* OR care NEXT goal* OR “planned care” OR clinical NEXT follow-up* OR clinical NEXT followup* OR treatment NEXT follow-up* OR treatment NEXT followup* OR medication NEXT follow-up* OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR initial NEXT follow-up* OR initial NEXT followup* OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR care NEXT follow-up* OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR ”transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR patient NEXT focus* OR “person centered” OR “person centred” OR person NEXT focus* OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR discharge NEXT summar* OR aftercare OR tailored NEXT intervention*):ti,ab,kw OR (transition):ti	94051
7.		5 OR 6	135901
8.	Mesh	MeSH descriptor: [Interdisciplinary Communication] explode all trees OR MeSH descriptor: [Interprofessional Relations] explode all trees OR MeSH descriptor: [Cooperative Behavior] explode all trees OR MeSH descriptor: [Delivery of Health Care, Integrated] explode all trees OR MeSH descriptor: [Multi-Institutional Systems] explode all trees OR MeSH descriptor:	18526

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		[Communication Barriers] explode all trees OR MeSH descriptor: [Communication] explode all trees OR MeSH descriptor: [Patient Care Team] explode all trees OR MeSH descriptor: [Quality Improvement] explode all trees OR MeSH descriptor: [Models, Organizational] explode all trees	
9.	FT/ TI,AB,KW	(integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR interdisciplinary OR inter-disciplinary):ti,ab,kw	125136
10.		8 OR 9	137777
11.		4 AND 7 AND 10	23
12.	Mesh	MeSH descriptor: [Primary Health Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Physicians, Primary Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practice] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practitioners] explode all trees OR MeSH descriptor: [Primary Care Nursing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Secondary Care] explode all trees	15396
13.	DE/FT/ TI,AB	(“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR general NEXT physician* OR family NEXT physician* OR family NEXT practitioner* OR family NEXT nurs* OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”):ti,ab,kw	41493
14.		12 OR 13	46927
15.		4 AND 7 AND 14	11
16.		11 OR 15	**CDSR 0** **Central 29**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:
Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-13
Ämne: Könsdysfori ID 1 – Strukturerat omhändertagande

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,104
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,622
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,354
4.		1 OR 2 OR 3	31,117
5.	DE/TI,AB	DE "Continuum of Care" OR DE "Patient Centered Care" OR DE "Professional Referral" OR DE "Aftercare" OR DE "Medical Records"OR TI (“care plan*” OR “treatment plan*” OR “care goal*” OR	291,855

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR AB (“care plan*” OR “treatment plan*” OR “care goal*” OR “planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR TI transition*	
6.	DE/TI,AB	DE "Integrated Services" OR DE "Communication Barriers" OR DE "Communication" OR "Interdisciplinary Treatment Approach"OR TI (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR interdisciplinary OR inter-disciplinary) OR AB (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-	675,241

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		professional OR team* OR “shared care” OR interdisciplinary OR inter-disciplinary)	
7.		4 AND 5 AND 6	294
8.	DE/TI,AB	DE "Primary Health Care" OR DE "Family Physicians" OR TI (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”) OR AB (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”)	64,820
9.		4 AND 5 AND 8	58
10.		7 OR 9	336
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals	**12**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
14.		10 AND 13 AND Academic journals	**10**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: Pubmed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-13
Ämne: Könsdysfori ID 1 – Strukturerat omhändertagande

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,753
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	13,919
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR	5,194

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	
4.		1 OR 2 OR 3	19,666
5.	Mesh/tiab	"Patient Care Management"[Mesh] OR "Patient Care Planning"[Mesh:NoExp] OR "Continuity of Patient Care"[Mesh] OR "Transitional Care"[Mesh] OR "Patient-Centered Care"[Mesh] OR "Referral and Consultation"[Mesh] OR "Patient Handoff"[Mesh] OR "Aftercare"[Mesh] OR "Practice Patterns, Physicians'"[Mesh] OR "Critical Pathways"[Mesh] OR "Medical Records"[Mesh] OR care plan*[tiab] OR treatment plan*[tiab] OR care goal*[tiab] OR planned care[tiab] OR clinical follow-up*[tiab] OR clinical followup*[tiab] OR treatment follow-up*[tiab] OR treatment followup*[tiab] OR medication followup*[tiab] OR systematic follow-up[tiab] OR structured follow-up[tiab] OR systematic followup[tiab] OR structured followup[tiab] OR initial follow-up*[tiab] OR initial followup*[tiab] OR patient follow-up[tiab] OR patient followup[tiab] OR care follow-up*[tiab] OR continuing care[tiab] OR continuity[tiab] OR continuum[tiab] OR follow-up care[tiab] OR patient transition[tiab] OR transition of patient*[tiab] OR transitional care[tiab] OR transition of care[tiab] OR transition planning[tiab] OR transition*[ti] OR pathway*[tiab] OR shared care[tiab] OR patient centered[tiab] OR patient centred[tiab] OR patient focus*[tiab] OR person centered[tiab] OR person centred[tiab] OR person focus*[tiab] OR individualized[tiab] OR refferal*[tiab] OR consultation*[tiab] OR patient handoff[tiab] OR patient handover[tiab] OR patient hand off[tiab] OR patient hand over[tiab] OR discharge summar*[tiab] OR aftercare[tiab] OR tailored intervention*[tiab]	3,957,927
6.	Mesh/tiab	"Interdisciplinary Communication"[Mesh] OR "Interprofessional Relations"[Mesh] OR "Cooperative Behavior"[MeSH Terms] OR "Delivery of Health Care, Integrated"[Mesh] OR "Cooperative Behavior"[Mesh] OR "Multi-Institutional Systems"[Mesh] OR "Communication Barriers"[Mesh] OR "Communication"[Mesh] OR "Patient Care Team"[Mesh] OR "Quality Improvement"[Mesh] OR "Models, Organizational"[Mesh] OR integrat*[tiab] OR cooperat*[tiab] OR collaborat*[tiab] OR coordinat*[tiab] OR partnership*[tiab] OR interprofessional[tiab] OR inter-professional[tiab] OR multi-disciplinary[tiab] OR	2,330,485

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		multidisciplinary[tiab] OR multiprofessional[tiab] OR multi-professional[tiab] OR team*[tiab] OR shared care[tiab] OR interdisciplinary[tiab] OR inter-disciplinary[tiab]	
7.		4 AND 5 AND 6	923
8.	Mesh/tiab	"Primary Health Care"[Mesh] OR "Physicians, Primary Care"[Mesh] OR "General Practice"[Mesh] OR "General Practitioners"[Mesh] OR "Primary Care Nursing"[Mesh] OR "Family Nurse Practitioners"[Mesh] OR primary care[tiab] OR primary health care[tiab] OR primary healthcare[tiab] OR general practice[tiab] OR GP[tiab] OR general practitioner*[tiab] OR general physician*[tiab] OR family physician*[tiab] OR family practitioner*[tiab] OR family nurs*[tiab] OR primary nursing[tiab] OR general care[tiab] OR "Secondary Care"[Mesh] OR secondary care[tiab] OR specialized healthcare[tiab] OR specialised healthcare[tiab] OR specialized care[tiab] OR specialised care[tiab]	482,862
9.		4 AND 5 AND 8	477
10.		7 OR 9	1,268
11.	Mesh/tiab	"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
12.		10 AND 11 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**35**
13.	Mesh/tiab	Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
14.		10 AND 13 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**35**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för

titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SOCIndex **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-13
Ämne: Könsdysfori ID 1 – Strukturerat omhändertagande

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	2,989
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	4,660
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,084
4.		1 OR 2 OR 3	13,660
5.	DE/TI,AB	DE "PATIENT-centered care" OR DE "AFTERCARE services" OR TI (“care plan*” OR “treatment plan*”	71,515

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR “care goal*” OR “planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR AB (“care plan*” OR “treatment plan*” OR “care goal*” OR “planned care” OR “clinical follow-up*” OR “clinical followup*” OR “treatment follow-up*” OR “treatment followup*” OR “medication follow-up*” OR “systematic follow-up” OR “structured follow-up” OR “systematic followup” OR “structured followup” OR “initial follow-up*” OR “initial followup*” OR “patient follow-up” OR “patient followup” OR “care follow-up*” OR “continuing care” OR continuity OR continuum OR “follow-up care” OR “patient transition” OR “transition of patient*” OR “transitional care” OR “transition of care” OR “transition planning” OR pathway* OR “shared care” OR “patient centered” OR “patient centred” OR “patient focus*” OR “person centered” OR “person centred” OR “person focus*” OR individualized OR refferal* OR consultation* OR “patient handoff” OR “patient handover” OR “patient hand off” OR “patient hand over” OR “discharge summar*” OR aftercare OR “tailored intervention*”) OR TI transition*	
6.	DE/TI,AB	DE "INTERPROFESSIONAL collaboration" OR DE "INTERPROFESSIONAL relations" OR DE "INSTITUTIONAL cooperation" OR DE "COOPERATIVENESS" OR DE "INTERGROUP relations" OR DE "INTEGRATIVE medicine" OR DE "COMMUNICATION barriers" OR DE "COMMUNICATION" OR TI (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR	241,927

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		interdisciplinary OR inter-disciplinary) OR AB (integrat* OR cooperat* OR collaborat* OR coordinat* OR partnership* OR interprofessional OR inter-professional OR multi-disciplinary OR multidisciplinary OR multiprofessional OR multi-professional OR team* OR “shared care” OR interdisciplinary OR inter-disciplinary)	
7.		4 AND 5 AND 6	74
8.	DE/TI,AB	DE "PRIMARY health care" OR DE "PHYSICIANS" OR TI (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”) OR AB (“primary care” OR “primary health care” OR “primary healthcare” OR “general practice” OR GP OR “general practitioner*” OR “general physician*” OR “family physician*” OR “family practitioner*” OR “family nurs*” OR “primary nursing” OR “general care” OR ”secondary care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care”)	23,755
9.		4 AND 5 AND 8	9
10.		7 OR 9	80
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals	**1**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	
14.		10 AND 13 AND Academic journals	**3**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Kruse et al. 2024 [1]	Ej relevanta utfallsmått
Taylor et al. 2024 [2]	Ej relevanta utfallsmått

Referenser

1. Kruse MI, Clarizio A, Karabelas-Pittman S, Bigham BL, Upadhye S. Systematic Review, Quality Assessment, and Synthesis of Guidelines for Emergency Department Care of Transgender and Gender-diverse People: Recommendations for Immediate Action to Improve Care. Western Journal of Emergency Medicine: Integrating Emergency Care with Population Health. 2024; 25(1):94-100.
2. Taylor J, Hall R, Heathcote C, Hewitt CE, Langton T, Fraser L. Clinical guidelines for children and adolescents experiencing gender dysphoria or incongruence: a systematic review of recommendations (part 2). Arch Dis Child. 2024; 109(Suppl 2):s73-s82.

Id 02: Rutiner för samarbete

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori eller med symtom på könsdysfori, som har behov av vård från flera instanser:

Ta fram rutiner för samarbete mellan nationell högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård).

Prioritet: 3.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Insatsen ökar förutsättningarna för en optimal och individanpassad vård, enligt beprövad erfarenhet. Insatsen säkerställer adekvat vård i rätt tid. Patientnyttan är mer indirekt än direkta insatser.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Behandlingen av könsdysfori är multidisciplinär och kan engagera många specialiteter, ofta både inom och utanför NHV. Denna frågeställning omfattar individer med parallella behov.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Insatsen innebär att det finns rutiner på organisationsnivå som säkerställer hur vården tillgodoses för patienter som behöver vård av flera aktörer. Det gäller för alla områden där NHV är involverad med den övriga vården, exempelvis:

- kontinuerlig endokrin vård och uppföljning
- psykiatri
- logopedi
- gynekologi

- urologi
- dermatologi
- hjälpmedel
- reproduktiv och sexuell hälsa
- plastikkirurgi och viss annan kirurgi

Insatsen innebär att verksamheter som tar emot patienter med könsdysfori har utarbetade former för samarbete och konsultativt stöd utifrån specifik kompetens. Syftet är att säkerställa effektiva flöden så att patientens vård inte blir fördröjd eller uteblir. I de fall där samarbete krävs inom den övriga vården utanför NHV, behövs rutiner även där.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekterna av rutiner för samarbete mellan vårdinstanser på könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa, vårdkonsumtion, nöjdhet med bemötande, utredning, behandling och uppföljning, för personer med könsdysfori eller med symtom på könsdysfori, som har behov av vård från flera instanser.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att rutiner för samarbete och tydlig ansvarsfördelning mellan primärvård och specialiserad vård och den nationellt högspecialiserade hälso- och sjukvården ökar förutsättningarna för optimal och individanpassad vård av patienter med könsdysfori som har behov av vård i flera instanser, jämfört med inga sådana rutiner.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: Rutiner för samarbete och tydlig ansvarsfördelning mellan primärvård och specialiserad vård och den nationellt högspecialiserade hälso- och sjukvården ökar förutsättningarna för en

optimal och individanpassad vård av patienter med könsdysfori som har behov av vård i flera instanser, jämfört med inga sådana rutiner.

Konsensus uppnåddes, 100 procent av 104 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

För personer med könsdysfori med behov av vård från flera olika instanser, vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård) på könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa[4], nöjdhet med vården[5], samt vårdkonsumtion, jämfört med inga sådana rutiner?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer (oavsett ålder) med könsdysfori, *eller* vårdinstanser som möter och behandlar personer med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Rutiner för samarbete mellan vårdinstanser
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inga rutiner för samarbete
- **Utfallsmått** (outcome – O): Påverkan på könsdysfori, livskvalitet, fysisk och psykisk hälsa, vårdkonsumtion, nöjdhet med: bemötande, utredning, behandling och uppföljning,
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), observationsstudier med kontrollgrupp

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	70
Studier som relevansbedömdes i fulltext	0
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

[4] Till exempel depression, ångest, oro
[5] Dvs nöjdhet med utredning, behandling, uppföljning eller bemötande

Litteratursökningarna för Id 2 och *Id 13: Individanpassad behandling eller fortsättningsvård och uppföljningsvård utanför NHV* kombinerades i och med deras snarlika frågeställningar.

Litteratursökning 1:

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,040
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,040
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,001
4.		1 OR 2 OR 3	16,980

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
5.	DE/TI, AB	(MH "Primary Health Care") OR (MH "Primary Care Nurse Practitioners") OR (MH "Physicians, Family") OR (MH "Family Practice") OR (MH "Family Nurses") OR (MH "Primary Nursing") OR (MH "Family Nurse Practitioners") OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	139,100
6.	DE/TI, AB	(MH "Child Psychiatry") OR (MH "Community Mental Health Services+") OR (MH "Community Mental Health Nurses") OR (MH "Psychiatry+") OR (MH "Psychiatric Patients") OR (MH "Hospitals, Psychiatric") OR (MH "Psychiatric Nurses") OR (MH "Psychiatric Service") OR (MH "Psychiatric Nursing") OR (MH "Psychiatric Care") OR (MH "Rehabilitation, Psychosocial") OR (MH "Secondary Health Care") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial	159,583

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	
7.		5 AND 6	12,186
8.	DE/TI, AB	(MM "Cooperative Behavior") OR (MM "Health Care Delivery, Integrated") OR (MM "Interprofessional Relations") OR (MM "Intraprofessional Relations") OR (MM "Interpersonal Relations") OR (MM "Collaboration") OR (MM "Referral and Consultation") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	107,328
9.		7 OR 8	117,403
10.		4 AND 9	462

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**8**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**10**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-01-23
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	397
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	884
4.		1 OR 2 OR 3	1031
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Primary Health Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Physicians, Primary Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practice] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practitioners] explode all trees OR MeSH descriptor: [Primary Care Nursing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Family Nurse Practitioners] explode all trees	15358
6.	FT/TI, AB,KW	(”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR general NEXT practitioner* OR general NEXT physician* OR family NEXT physician* OR family NEXT practitioner* OR family NEXT nurs* OR ”primary nursing” OR ”general care”):ti,ab,kw	41405
7.		5 OR 6	46720

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
8.	Mesh	MeSH descriptor: [Adolescent Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor: [Child Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor: [Community Mental Health Services] explode all trees OR MeSH descriptor: [Community Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor: [Hospitals, Psychiatric] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mental Health Services] this term only OR MeSH descriptor: [Psychiatry] this term only OR MeSH descriptor: [Psychiatric Department, Hospital] explode all trees OR MeSH descriptor: [Psychiatric Nursing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Psychiatric Rehabilitation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Secondary Care] explode all trees	3035
9.	FT/TI,AB, KW	(”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR mental NEXT clinic* OR mental NEXT health NEXT nurs* OR mental NEXT health NEXT service* OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR mental NEXT institution* OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR psychiatric NEXT hospital* OR psychiatric NEXT clinic* OR ”psychiatric nursing” OR psychiatric NEXT nurs* OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”):ti,ab,kw	32922
10.		8 OR 9	33098
11.		7 AND 10	3799
12.	Mesh	MeSH descriptor: [Cooperative Behavior] explode all trees OR MeSH descriptor: [Delivery of Health Care, Integrated] this term only OR MeSH descriptor: [Interprofessional Relations] explode all trees OR MeSH descriptor: [Intersectoral Collaboration] explode all trees OR MeSH descriptor: [Referral and Consultation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Comprehensive Health Care] explode all trees	20841
13.	FT/TI, AB,KW	(cooperative NEXT behavio* OR compliant NEXT behavio* OR collaborative NEXT care* OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR	6531

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		cross-agenc* OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR Integrated NEXT Delivery NEXT System* OR Integrated NEXT Health NEXT Care NEXT System* OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR interdisciplinary NEXT communication* OR interprofessional NEXT relation* OR Intersectoral NEXT Collaboration* OR joint NEXT effort* OR joint NEXT work* OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”):ti,ab,kw	
14.		12 OR 13	24760
15.		11 OR 14	26941
16.		4 AND 15	**CDSR 0 Central 22**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: APA PsycInfo + APA PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,134
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR	11,648

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,426
4.		1 OR 2 OR 3	31,117
5.	DE/TI, AB	DE ("Primary Health Care") OR (DE "Family Physicians") OR (DE "General Practitioners") OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	65,038
6.	DE/TI, AB	(DE "Adolescent Psychiatry") OR (MM "Psychiatry") OR (DE "Child Psychiatry") OR (DE "Community Mental Health Services") OR (DE "Psychiatric Patients") OR (DE "Psychiatric Hospitals") OR (DE "Psychiatric Nurses") OR (DE "Psychiatric Clinics") OR (DE "Psychosocial Rehabilitation") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*”	242,557

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	
7.		5 AND 6	11,765
8.	DE/TI, AB	(DE "Integrated Services") OR (DE "Interpersonal Communication") OR (MM "Collaboration") OR (DE "Professional Referral") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-	52,796

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	
9.		7 OR 8	63,003
10.		4 AND 9	271
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**2**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**5**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: Pubmed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-23
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,352
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	13,972
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,217
4.		1 OR 2 OR 3	19,491
5.	Mesh/tiab	”Primary Health Care”[Mesh] OR "Physicians, Primary Care"[Mesh] OR ”General Practice”[Mesh] OR ”General Practitioners”[Mesh] OR ”Primary Care Nursing”[Mesh] OR ”Family Nurse Practitioners”[Mesh] OR primary care[tiab] OR primary health care[tiab] OR primary	474,956

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		healthcare[tiab] OR general practice[tiab] OR GP[tiab] OR general practitioner*[tiab] OR general physician*[tiab] OR family physician*[tiab] OR family practitioner*[tiab] OR family nurs*[tiab] OR primary nursing[tiab] OR general care[tiab]	
6.	Mesh/tiab	”Adolescent Psychiatry”[Mesh] OR ”Child Psychiatry”[Mesh] OR ”Community Mental Health Services”[Mesh] OR ”Community Psychiatry”[Mesh] OR ”Hospitals, Psychiatric”[Mesh] OR ”Mental Health Services”[Mesh:NoExp] OR ”Psychiatry”[Mesh:NoExp] OR ”Psychiatric Department, Hospital”[Mesh] OR ”Psychiatric Nursing”[Mesh] OR ”Psychiatric Rehabilitation”[Mesh] OR "Secondary Care"[Mesh] OR adolescent psychiatry[tiab] OR advanced healthcare[tiab] OR child psychiatry[tiab] OR hospital-based care[tiab] OR hospital care[tiab] OR inpatient care[tiab] OR mental care[tiab] OR mental clinic*[tiab] OR mental health nurs*[tiab] OR mental health service*[tiab] OR mental health care[tiab] OR mental healthcare[tiab] OR mental health rehabilitation[tiab] OR mental institution*[tiab] OR psychiatric care[tiab] OR psychiatric rehabilitation[tiab] OR psychosocial rehabilitation[tiab] OR psychosocial rehabilitation[tiab] OR psychosocial care[tiab] OR psychiatrist*[tiab] OR psychiatric hospital*[tiab] OR psychiatric clinic*[tiab] OR psychiatric nursing[tiab] OR psychiatric nurs*[tiab] OR psychiatry[tiab] OR secondary care[tiab] OR secondary health care[tiab] OR secondary healthcare[tiab] OR secondary medical care[tiab] OR specialized healthcare[tiab] OR specialised healthcare[tiab] OR specialized care[tiab] OR specialised care[tiab] OR specialized medical care[tiab] OR specialized clinical care[tiab] OR specialty care[tiab] OR specialist services[tiab] OR specialized treatment[tiab] OR subspecialty care[tiab] OR tertiary care[tiab]	355,539
7.		5 AND 6	33,313
8.	Mesh/tiab	"Cooperative Behavior"[Mesh] OR "Delivery of Health Care, Integrated"[Mesh:NoExp] OR "Interprofessional Relations"[Mesh] OR "Intersectoral Collaboration"[Mesh] OR "Referral and Consultation"[Mesh] OR "Comprehensive Health Care"[Mesh] OR cooperative behavio*[tiab] OR compliant behavio*[tiab] OR collaborative care*[tiab] OR collaborative treatment[tiab] OR comprehensive healthcare[tiab] OR comprehensive health care[tiab] OR cross-agenc*[tiab] OR cross-disciplin*[tiab] OR cross-	564,709

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		organi*[tiab] OR cross-professional[tiab] OR cross-sector*[tiab] OR Integrated Delivery System*[tiab] OR Integrated Health Care System*[tiab] OR integrated care[tiab] OR integrated management[tiab] OR integrated treatment[tiab] OR integration of care[tiab] OR interdisciplinary communication*[tiab] OR interprofessional relation*[tiab] OR Intersectoral Collaboration*[tiab] OR joint effort*[tiab] OR joint work*[tiab] OR multidisciplinary care[tiab] OR multidisciplinary treatment[tiab] OR multidisciplinary communication[tiab]	
9.		7 OR 8	577,816
10.		4 AND 9	741
11.	Mesh/tiab	"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
12.		10 AND 11 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**16**
13.	Mesh/tiab	Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
14.		10 AND 13 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**20**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SocINDEX **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	2,999
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	4,667
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,107
4.		1 OR 2 OR 3	13,686
5.	DE/TI, AB	DE "PRIMARY health care" OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*”	16,293

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	
6.	DE/TI, AB	(DE "PSYCHIATRY") OR (DE "PSYCHIATRIC hospitals") OR (DE "PSYCHIATRIC treatment") OR (DE "MENTAL health services") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	48,884
7.		5 AND 6	1,892
8.	DE/TI, AB	(DE "INTEGRATIVE medicine") OR (DE "INTERPROFESSIONAL collaboration" OR (DE "INTERPROFESSIONAL relations") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR	8,684

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	
9.		7 OR 8	10,429
10.		4 AND 9	59
11.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**1**
13.	FT/TI, AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**1**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Id 03: Vård- och stödsamordnare

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori eller med symtom på könsdysfori, som har behov av vård från flera instanser:

Inför regionala vård- och stödsamordnare som samordnar kontakterna mellan NHV och den övriga vården.

Prioritet: 3.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet ökar insatsen förutsättningarna för en optimal och individanpassad behandling och ett optimalt stöd. Insatsen kan bidra till ökad trygghet för patienten att få hjälp med koordinering av vården.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Behandlingen av könsdysfori är mångfacetterad och sker ofta med behandling från flera olika aktörer, ofta både inom och utanför NHV. Exempel på vanligt förekommande instanser:

- logopedi
- reproduktiv medicin
- endokrin
- gynekologi
- urologi
- plastikkirurgi
- dermatologi
- hjälpmedel
- psykiatri
- foniatri

Denna frågeställning omfattar individer med parallella behov, och inkluderar både personer med könsdysfori med behov av könsbekräftande insatser och de som söker vård med symtom på könsdysfori.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Vård- och stödsamordnare har en koordinerande funktion med regionalt ansvar för att insatser mellan den nationellt högspecialiserade könsbekräftande vården och den regionala övriga vården fungerar och följs upp med patienten. Vård- och stödsamordnare kan även erbjuda stödinsatser för anhöriga som behöver det, eller hänvisa vidare.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av vård- och stödsamordnare på könsdysfori, kroppsnöjdhet, livskvalitet, vårdkonsumtion, nöjdhet med bemötandet, utredningen och behandlingen, vårdskador, samt välbefinnande för personer med, eller med symtom på, könsdysfori med behov av vård från flera instanser.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, som behöver vård- och stödinsatser från en eller flera aktörer medför tillgång till en vård- och stödsamordnare att förutsättningarna ökar för en optimal och individanpassad behandling och ett optimalt stöd jämfört med ingen vård- och stödsamordnare.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Påstående: För personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, som behöver vård- och stödinsatser från en eller flera aktörer medför

tillgång till en vård- och stödsamordnare att förutsättningarna ökar för en optimal och individanpassad behandling och ett optimalt stöd jämfört med ingen vård- och stödsamordnare.

Konsensus uppnåddes, 96 procent av 82 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

För personer med könsdysfori med behov av vård från flera instanser, vilken effekt har vård- och stödsamordnare[6] på könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, fysisk och psykisk hälsa[7], nöjdhet med vården[8], samt vårdkonsumtion och vårdskador, jämfört med ingen vård- och stödsamordnare?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer (oavsett ålder) med eller med symtom på könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Vård- och stödsamordnare (case manager)
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen vård- och stödsamordnare
- **Utfallsmått** (outcome – O): Primära utfall: Könsdysfori, kroppsnöjdhet, livskvalitet, vårdkonsumtion, nöjdhet med: bemötandet, utredningen och behandlingen; Sekundära utfall: Vårdskador, välbefinnande
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), observationsstudier med kontrollgrupp

[6] Vård- och stödsamordning, på engelska case management, i form av en vård- och stödsamordnare (case-manager) som håller ihop patientens olika kontakter enligt patientens behov. Vård- och stödsamordnares uppgift är att:

- Samla de kompetenser från olika verksamheter som krävs för att genomföra insatsen, t ex socialtjänst, psykiatri, försäkringskassa och primärvård
- Upprätta en plan, med uppsatta mål och delmål
- Genomföra vård- och stödsamordning, enligt case management

[7] Till exempel depression, ångest, oro

[8] Nöjdhet med utredning, behandling, uppföljning eller bemötande

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	45
Studier som relevansbedömdes i fulltext	0
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1: Cinahl

Datum: 2025-01-29 **Databas:** Cinahl **Leverantör:** Ebsco
Ämne: ID3 Könsdysfori – effekten av vård- och stödsamordnare

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,047
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,047
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR	12,020

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
4.		1 OR 2 OR 3	17,002
5.	DE	(MH "Case Management+") OR (MM "Patient Care Plans") OR (MH "Critical Path") OR (MH "Patient Navigation") OR (MH "Multidisciplinary Care Team+")	82,453
6.	FT/TI, AB	TI (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*” OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex care management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”) OR AB (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*” OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex care	57,309

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”)	
7.		5 OR 6	124,492
8.		4 AND 7	232
9.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9 AND Academic journals ; English	**8**
11.	FT/TI, AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11 AND Academic journals; English	**9**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2: Cochrane Library
Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-01-29
Ämne: ID3 Könsdysfori – effekten av vård- och stödsamordnare

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	397
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	884
4.		1 OR 2 OR 3	1031

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Case Management] in all MeSH products OR MeSH descriptor: [Patient Care Planning] this term only OR MeSH descriptor: [Critical Pathways] explode all trees OR MeSH descriptor: [Patient Navigation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Patient Care Team] explode all trees	2345
6.	FT/TI, AB, KW	(”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR care NEXT advocat* OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR care NEXT co-ordinat* OR care NEXT goal* OR ”care liaison” OR care NEXT manager* OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR case NEXT manager* OR ”case management” OR ”care pathway” OR care NEXT recipient NEXT advocat* OR ”case worker” OR clinical NEXT path* OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR community NEXT matron* OR ”complex care management program” OR ”complex medical care program” OR critical NEXT pathway* OR critical NEXT path* OR ”critical time intervention” OR Health NEXT Care NEXT Team* OR Healthcare NEXT Team* OR Interdisciplinary NEXT Health NEXT Team* OR intervention NEXT coordinator* OR intervention NEXT coordinat* OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR Medical NEXT Care NEXT Team* OR multidisciplinary NEXT Care NEXT Team* OR Multidisciplinary NEXT Health NEXT Team* OR ”multidisciplinary patient management” OR nurse NEXT case NEXT manager* OR Nursing NEXT Care NEXT Plan* OR patient NEXT advocate* OR patient NEXT care NEXT team* OR ”patient navigation” OR patient NEXT navigator* OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”):ti,ab,kw	15687
7.		5 OR 6	15687
8.		4 AND 7	**CDSR 0** **Central 19**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3: PsycInfo
Databas: APA PsycInfo + APA PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-01-29
Ämne: ID3 Könsdysfori – effekten av vård- och stödsamordnare

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,164
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,675
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,482
4.		1 OR 2 OR 3	31,255
5.	DE	DE "Case Management" OR DE "Assertive Community Treatment"	5,547
6.	FT/TI, AB	TI (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*”	27,158

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex care management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”) OR AB (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*” OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex care management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”)	
7.		5 OR 6	28,835
8.		4 AND 7	119
9.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9 AND Academic journals; English	**3**
11.	FT/TI, AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11 AND Academic journals; English	**4**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4: SocINDEX

Databas: SocINDEX **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-29
Ämne: ID3 Könsdysfori – effekten av vård- och stödsamordnare

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex	3,250

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	5,002
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,929
4.		1 OR 2 OR 3	14,619
5.	DE	DE "HOSPITAL case management services" OR DE "SOCIAL services case management"	1,199
6.	FT/TI, AB	TI (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*” OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex	9,665

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		care management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”) OR AB (”assertive community treatment” OR ”broker model” OR ”brokerage model” OR ”care advocat*” OR ”care coordination” OR ”care co-ordination” OR ”care coordinator” OR ”care co-ordinat*” OR” care goal*” OR ”care liaison” OR ”care manager*” OR ”care map” OR ”care maps” OR ”care planning” OR ”care transition intervention” OR ”case manager*” OR ”case management” OR ”care pathway” OR ”care recipient advocat*” OR ”case worker” OR ”clinical path*” OR ”CM program” OR ”collaborative care team” OR ”collaborative treatment” OR ”community matron*” OR ”complex care management program” OR ”complex medical care program” OR ”critical pathway*” OR ”critical path*” OR ”critical time intervention” OR ”Health Care Team*” OR ”Healthcare Team*” OR ”Interdisciplinary Health Team*” OR ”intervention coordinator*” OR ”intervention coordinat*” OR ”liaison aid” OR liason NEXT aids* OR liason NEXT nurs* OR liaison NEXT officer* OR liaison NEXT worker* OR ”managed care” OR ”Medical Care Team*” OR ”multidisciplinary Care Team*” OR ”Multidisciplinary Health Team*” OR ”multidisciplinary patient management” OR ”nurse case manager*” OR ”Nursing Care Plan*” OR ”patient advocate*” OR ”patient care team*” OR ”patient navigation” OR ”patient navigator*” OR ”professional assistance” OR ”shared care” OR ”strengths model” OR ”supported selfmanagement”)	
7.		5 OR 6	10,122
8.		4 AND 7	30
9.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9 AND Academic journals ; English	**1**
11.	FT/TI, AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11 AND Academic journals ; English	**3**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5: PubMed

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-29
Ämne: ID3 Könsdysfori – effekten av vård- och stödsamordnare

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,372
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR	14,002

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,245
4.		1 OR 2 OR 3	19,541
5.	Mesh	"Case Management"[Mesh] OR "Patient Care Planning"[Majr:NoExp] OR "Critical Pathways"[Mesh] OR "Patient Navigation"[Mesh] OR "Patient Care Team"[Mesh]	105,790
6.	FT/tiab	assertive community treatment[tiab] OR broker model[tiab] OR brokerage model[tiab] OR care advocat*[tiab] OR care coordination[tiab] OR care co-ordination[tiab] OR care coordinator[tiab] OR care co-ordinat*[tiab] OR care goal*[tiab] OR care liaison[tiab] OR care manager*[tiab] OR care map[tiab] OR care maps[tiab] OR care planning[tiab] OR care transition intervention[tiab] OR case manager*[tiab] OR case management[tiab] OR care pathway[tiab] OR care recipient advocat*[tiab] OR case worker[tiab] OR clinical path*[tiab] OR CM program[tiab] OR collaborative care team[tiab] OR collaborative treatment[tiab] OR community matron*[tiab] OR complex care management program[tiab] OR complex medical care program[tiab] OR critical	125,079

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		pathway*[tiab] OR critical path*[tiab] OR critical time intervention[tiab] OR health care team*[tiab] OR healthcare team*[tiab] OR interdisciplinary health team*[tiab] OR intervention coordinator*[tiab] OR intervention coordinat*[tiab] OR liaison aid[tiab] OR liason aids* OR liason nurs*[tiab] OR liaison officer*[tiab] OR liaison worker*[tiab] OR managed care[tiab] OR medical care team*[tiab] OR multidisciplinary care team*[tiab] OR multidisciplinary health team*[tiab] OR multidisciplinary patient management[tiab] OR nurse case manager*[tiab] OR nursing care plan*[tiab] OR patient advocate*[tiab] OR patient care team*[tiab] OR patient navigation[tiab] OR patient navigator*[tiab] OR professional assistance[tiab] OR shared care[tiab] OR strengths model[tiab] OR supported selfmanagement[tiab]	
7.		5 OR 6	21,342
8.		4 AND 7	214
9.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
10.		8 AND 9 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**7**
11.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
12.		8 AND 11 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**13**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Id 04: Kunskapshöjande insatser

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personal i primär- och specialistvård som möter personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori:

Erbjud kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande.

Prioritet: 4.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet ökar insatsen förutsättningarna för optimal vård och individanpassat stöd. Det finns ett behov av insatsen då kunskapen om patientgruppen är bristfällig i den övriga vården. Patientnyttan är mer indirekt än för direkta insatser.

Kommentar: De kunskapshöjande insatserna behöver vara riktade mot inventerade behov.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Denna frågeställning inkluderar både personer med könsdysfori och de som söker vård med symtom på könsdysfori

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Insatsen syftar till att personal som möter personer med könsdysfori, eller de som söker vård med symtom på könsdysfori, ska erbjudas kontinuerliga kunskapshöjande insatser. Kunskapshöjningen bör innehålla information och kunskap om tillståndet och typiska symtom, könsbekräftande behandling samt hur man kan ge ett bra bemötande. Insatsen inkluderar olika typer av utbildningar, föreläsningar och skriftligt material. Särskild prioritet bör ligga vid den specialiserade hälso- och sjukvården som innefattar barn- och

vuxenpsykiatrin, samt de delar som tar emot patientgruppen utanför NHV men som en del av den könsbekräftande vården: viss kirurgi, endokrin, gynekologin, sexuell och reproduktiv hälsa, logopedi, hårborttagning. Utbildningsinsatser bör vara riktade och behovsanpassade. Kan exempelvis göras i samråd med vård- och stödsamordnare. Men det är viktigt att även de som jobbar inom primärvård, kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa har grundläggande kännedom om patientgruppen. Detta för att exempelvis kunna erbjuda personer som har funderingar om sin könsidentitet, men inte har ett önskemål av en könsdysforiutredning, förutsättningslösa, utforskande samtal om identitet.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för personal i primär- och specialistvård som möter patientgruppen på könsdysfori, kroppsnöjdhet, livskvalitet, nöjdhet med bemötandet och behandlingen, samt vårdkonsumtion för personer med könsdysfori eller för de som söker vård med symtom på könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori och om bemötande för personal i primär- och specialistvård som möter patientgruppen ökar förutsättningarna för optimal vård och individanpassat stöd för personer med könsdysfori, jämfört med att personalen inte får kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats (se Kommentar nedan). För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Kommentar

En systematisk översikt (SÖ) [1] som till synes uppfyllde PICOS kunde identifieras, dock drog den slutsatsen att det inte fanns några studier som undersökte effekterna av kompetens- eller kunskapshöjande insatser inom vården för just transpersoner (eller de med könsdysfori) och exkluderades därför. Slutsatsen är emellertid i linje med den avsaknad av litteratur som

påvisats i den aktuella litteratursökningen, både innan och efter att SÖ publicerades 2016.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: Kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori och om bemötande för personal i primär- och specialistvård som möter patientgruppen ökar förutsättningarna för optimal vård och individanpassat stöd för personer med könsdysfori, jämfört med att personalen inte får kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori.

Konsensus uppnåddes, 99 procent av 102 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

För personer med, eller de som söker vård med symptom på, könsdysfori, vilken effekt har kontinuerliga kunskapshöjande insatser om könsdysfori för vårdpersonal på könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med vården[9], och vårdkonsumtion, jämfört med ingen kompetensutveckling?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Vårdpersonal som möter personer med, eller med symtom på, könsdysfori, *eller* personer (oavsett ålder) med könsdysfori eller de som söker vård för symptom på könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal (inom alla instanser)
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inga kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal (inom alla instanser)
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, kroppsnöjdhet, livskvalitet, vårdkonsumtion, nöjdhet med: bemötandet, utredningen, behandlingen, och uppföljningen

[9] Dvs nöjdhet med utredning, behandling, uppföljning eller bemötande

- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), observationsstudier med kontrollgrupp
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Studier som inkluderar HBTQI+ personer som en grupp, där trans- queer- eller icke-binära personer inte är specificerade/inkluderade.

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	102
Studier som relevansbedömdes i fulltext	1
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1:

Databas: CINAHL **Databasleverantör:** EBSCO **Datum:** 2025-01-15
Ämne: ID4. Kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal inom alla nivåer

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	MH	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,027
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,019

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,976
4.		1 OR 2 OR 3	16,944
5.	MH/FT/TI,AB	(MH "Health Personnel+") OR TI (personnel OR staff OR professional* OR provider* OR doctor* OR nurs* OR physician* OR clinician* OR practitioner*) OR AB (“health personnel” OR “health practitioner*” OR “health professional*” OR “primary care” OR “primary health*” OR “health care personnel” OR “health care professional*” OR “health care practitioner*” OR “health care provider*” OR “health care staff” OR “healthcare personnel” OR “healthcare professional*” OR “healthcare practitioner*” OR “healthcare worker*” OR “healthcare provider*” OR “healthcare staff” OR “medical staff” OR “hospital staff” OR “hospital personnel” OR “hospital worker*” OR doctor* OR physician* OR psychiatrist* OR clinician* OR nurse* OR “nursing staff” OR “nursing personnel” OR “general practitioner*” OR “general practice” OR “physical therapeut*” OR nurs* OR GP OR GPs)	1,493,642
6.	MH/FT/ti	(MH "Education, Continuing+") OR (MH "Education, Interdisciplinary") OR (MH "Education, Competency-Based") OR (MH "Problem-Based Learning") OR (MH "Curriculum") OR (MH "Course Content") OR (MH "Staff Development") OR (MH "Education, Clinical+") OR (MH "Learning") OR (MM "Cultural Competence") OR TI (educat* OR “communication intervention*” OR skill* OR train* OR competenc* OR learn* OR curricul*)	452,327
7.		4 AND 5 AND 6 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	514

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
8.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	217,541
9.		7 AND 8	**12**
10.		TI (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study") OR AB (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	627,894
11.		7 AND 10	**17**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-01-15
Ämne: ID4. Kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal inom alla nivåer

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
2.	FT/ti	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	402
3.	FT/kw	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	884
4.		1 OR 2 OR 3	1,033
5.	Mesh FT/ti,ab,kw	MeSH descriptor: [Health Personnel] explode all trees OR (personnel OR staff OR professional* OR provider* OR doctor* OR nurs* OR physician* OR clinician* OR practitioner*):ti OR (“health personnel” OR ”health practitioners” OR “health professionals” OR “primary care” OR ”primary healthcare” OR ”primary health care” OR “health care personnel” OR “health care professionals” OR “health care practitioners” OR “health care providers” OR “health care staff” OR “healthcare personnel” OR “healthcare professionals” OR	176,813

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"healthcare practitioners" OR "healthcare workers" OR "healthcare providers" OR "healthcare staff" OR "medical staff" OR "hospital staff" OR "hospital personnel" OR "hospital workers" OR doctor* OR physician* OR psychiatrist* OR clinician* OR "nursing staff" OR "nursing personnel" OR "general practitioners" OR "general practice" OR nurses):ab,kw	
6.	Mesh/FT/ti	MeSH descriptor: [Education, Continuing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Competency-Based Education] explode all trees OR MeSH descriptor: [Inservice Training] explode all trees OR MeSH descriptor: [Curriculum] explode all trees OR MeSH descriptor: [Cultural Competency] explode all trees OR (educat* OR "communication interventions" OR skill* OR train* OR competenc* OR learn* OR curricul*):ti	101,831
7.		4 AND 5 AND 6	**CENTRAL 14**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo, PsycArticles **Databasleverantör:** EBSCO
Datum: 2025-01-15
Ämne: ID4. Kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal inom alla nivåer

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,109
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR "gender divers*" OR "gender	11,628

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,976
4.		1 OR 2 OR 3	31,141
5.	DE/FT/TI,AB	DE "Health Personnel" OR DE "Allied Health Personnel" OR DE "Clinicians" OR DE "Medical Personnel" OR DE "Dentists" OR DE "Nurses" OR DE "Physicians" OR DE "Psychiatric Hospital Staff" OR DE "Mental Health Personnel" OR DE "Clinical Psychologists" OR DE "Counselors" OR DE "Psychiatric Hospital Staff" OR DE "Psychiatric Nurses" OR DE "Psychiatric Social Workers" OR DE "Psychiatrists" OR DE "Psychologists" OR DE "Counselors" OR DE "Mental Health Counselors" OR DE "Therapists" OR DE "Occupational Therapists" OR DE "Physical Therapists" OR DE "Psychotherapists" OR DE "Speech Therapists" OR TI (personnel OR staff OR professional* OR provider* OR doctor* OR nurs* OR physician* OR clinician* OR practitioner* OR psychologist*) OR AB (“health personnel” OR “health practitioner*” OR “health professional*” OR “primary care” OR “primary health*” OR “health care personnel” OR “health care professional*” OR “health care practitioner*” OR “health care provider*” OR “health care staff” OR “healthcare	673,255

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		personnel” OR “healthcare professional*” OR “healthcare practitioner*” OR “healthcare worker*” OR “healthcare provider*” OR “healthcare staff” OR “medical staff” OR “hospital staff” OR “hospital personnel” OR “hospital worker*” OR doctor* OR physician* OR psychiatrist* OR clinician* OR nurse* OR “nursing staff” OR “nursing personnel” OR “general practitioner*” OR “general practice” OR “physical therapeut*” OR nurs* OR GP OR GPs OR psychologist*)	
6.	DE/FT/ti	(DE "Curriculum" OR DE "Course Evaluation") OR (MM "Education") OR (DE "Inservice Training") OR (DE "Continuing Education" OR DE "Personnel Training" OR DE "On the Job Training" OR DE "Professional Development") OR (DE "Cross Cultural Training") OR (MM "Cultural Competence") OR (DE "Course Evaluation") OR TI (educat* OR “communication intervention*” OR skill* OR train* OR competenc* OR learn* OR curricul*)	540,263
7.		4 AND 5 AND 6 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish; Academic Journals	353
8.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	217,541
9.		7 AND 8	**7**
10.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	627,894
11.		7 AND 10	**15**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-15
Ämne: ID4. Kunskapshöjande insatser om könsdysfori och bemötande för vårdpersonal inom alla nivåer

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,320
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	13,925
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR	5,198

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	
4.		1 OR 2 OR 3	19,433
5.	Mesh/FT	"Health Personnel"[Mesh] OR General Practice[Mesh] OR "Primary Health Care"[Mesh:NoExp] OR health personnel[tiab] OR health care personnel[tiab] OR health care professional*[tiab] OR health care practitioner*[tiab] OR health care worker*[tiab] OR health care provider*[tiab] OR health care employee*[tiab] OR health care staff[tiab] OR healthcare personnel[tiab] OR healthcare professional*[tiab] OR healthcare practitioner*[tiab] OR healthcare worker*[tiab] OR healthcare provider*[tiab] OR healthcare staff[tiab] OR hospital staff[tiab] OR hospital personnel[tiab] OR hospital worker*[tiab] OR doctor*[tiab] OR physician*[tiab] OR clinician*[tiab] OR psychiatrist*[tiab] OR physical therapist*[tiab] OR nurse*[tiab] OR nursing staff[tiab] OR nursing personnel[tiab] OR nursing assistant*[tiab] OR general practitioner*[tiab] OR general practice[tiab] OR personnel[ti] OR practitioner*[ti] OR staff[ti] OR provider*[ti] OR professional*[ti] OR nurs*[ti] OR GP[tiab] OR GPs[tiab] OR specialized healthcare[tiab] OR specialised healthcare[tiab] OR specialized care[tiab] OR specialised care[tiab] OR primary care[tiab] OR primary health care[tiab] OR primary healthcare[tiab]	2,211,295
6.	Mesh/FT	"Education, Continuing"[Mesh] OR "Competency-Based Education"[Mesh] OR "Inservice Training"[Mesh] OR Curriculum[Mesh] OR "Staff Development"[Mesh] OR Learning[Mesh] OR "Problem-Based Learning"[Mesh] OR "Culturally Competent Care"[Majr] OR Cultural Competency[Majr] OR educat*[tiab] OR ((skill*[tiab] OR train*[tiab] OR competen*[tiab] OR learn*[tiab] OR curricul*[tiab]) NOT Medline[sb]) OR "education"[Subheading]	1,836,338
7.		4 AND 5 AND 6 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	1222
8.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR integrative review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR integrative literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-	568,219

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
9.		7 AND 8	**48**
10.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	2,834,899
11.		7 AND 10	**33**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Butler et al. 2016 [1]	Ej relevant population

Referenser

1. Butler M, McCreedy E, Schwer N, Burgess D, Call K, Przedworski J, et al. AHRQ Comparative Effectiveness Reviews. Improving Cultural Competence to Reduce Health Disparities. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2016.

Individanpassade insatser

Id 14: Hjälpmedel

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, kopplad till hår, bröst och yttre könsorgan:

Erbjud hjälpmedel utifrån behov.

Prioritet: 2

Motivering

Tillståndet har mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet bidrar insatsen till minskad könsdysfori.

Kommentar: Hjälpmedel bidrar till minskad funktionsnedsättning för de som önskar använda dem, och kan användas diagnostiskt eller vara ett alternativ för de som inte kan eller önskar genomgå kirurgiska ingrepp eller hormonbehandling.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper.

Denna frågeställning inkluderar alla med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, kopplade till hår, bröst och yttre könsorgan. Det kan både vara personer som väntar på kirurgisk eller hormonell behandling, och personer som inte önskar sådan behandling.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Hjälpmedel kan användas i syfte att lindra könsdysfori, eller för att uppfattas av andra i enlighet med sin könsidentitet. Hjälpmedel som penisprotes eller packer, peruk, tucker, binder eller bröstprotes kan vara användbart, antingen i väntan på diagnos och vidare behandling, eller som substitut om man inte önskar kirurgisk eller hormonell behandling. Vissa hjälpmedel kan man behöva genom hela livet, som peruk, medan binder ofta bara är tillfällig i väntan på kirurgiska insatser. Även andra proteser, såsom vaginaprotes, är under utveckling, men ännu inte godkända. Samtliga hjälpmedel kan också bli aktuella vid detransition.

Penisprotes eller packer

En penisprotes eller packer kan ha flera funktioner. Mjuka varianter, i till exempel silikon, kan bland annat användas för att fylla ut underkläderna. Det finns även packers som kan användas för att kissa, och hårda packers som kan användas för samlag. Vissa varianter har flera olika funktioner.

Tucker

En tucker är ett hjälpmedel som är avsett för att pressa samman och föra undan penis och pung, för att dölja dem. Tucker kan användas av personer som vill att könsorganen ska se plattare ut. Detta kallas för att tucka eller tucking.

Peruk

Peruk kan användas av den som på grund av androgent håravfall lider av minskad eller utebliven hårväxt.

Binder

En binder är ett så kallat kompressionsplagg, alltså ett plagg som är gjort för att platta till eller hålla in. Det kan användas av personer med bröst som vill få en plattare bröstkorg. Att använda binder, eller något annat plagg som är till för att platta till överkroppen, kallas ofta för binding eller att binda.

Bröstprotes

Bröstprotes är ett hjälpmedel för att fylla ut bröstkorgen i väntan eller i stället för bröstaugmentation.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier som uppfyller PICOS för att bedöma effekterna av hjälpmedel för personer med könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori kring hår, bröst och yttre könsorgan bidrar hjälpmedel till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan insats (konsensus).

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori:

- kopplade till yttre könsorgan, bidrar en tucker, packer eller penisprotes till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen (konsensus).
- kopplad till oönskat håravfall, bidrar peruk till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen (konsensus).
- kopplad till bröst, bidrar binder eller bröstprotes till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen (konsensus).

Kommentar: Slutsatserna bygger på beprövad erfarenhet enligt en systematisk konsensusprocess, eftersom det vetenskapliga underlaget är otillräckligt.

➔ **Läs mer** om hur vi bedömer studiernas tillförlitlighet/samlar in beprövad erfarenhet i bilagan *Metodbeskrivning*.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

En scoping review av Pehlivanidis och Anderson från 2025 [1] inkluderade totalt 26 studier som undersökte effekter på fysisk hälsa till följd av användning av binder. Både kvantitativa och kvalitativa studier ingick. Författarna rapporterade att 88 % av dem som använde binder upplevde minst en negativ hälsoeffekt. Sammanställningen visar att de vanligaste oönskade effekterna var hud- och vävnadsbesvär, smärta samt påverkan på andningen. De mest intensiva besvären var smärta i bröstkorg och axlar, vilka ökade över tid.

En annan studie av Schwartz et al. från 2025 [2] genomförde en undersökning bland personer som använde icke-hormonella och icke-kirurgiska könsbekräftande kroppsmodifieringar. Studien inkluderade totalt 1 694 deltagare som under de senaste 12 månaderna hade använt någon form av hjälpmedel, såsom binder, packer, stand-to-pee-anordning eller tucker. Författarna sammanställde de biverkningar som rapporterades i samband med användningen av dessa.

De fann att utav de 995 personer som använde binder rapporterade 33,4 % inga hälsorelaterade problem, medan de vanligaste biverkningar (>10 %) var

smärta (48,2 %, inkl. i bål, rygg, bröstkorg, bröst, axlar), ömhet i brösten (23,8 %), hudförändringar (23,2 %), dålig hållning (20,3 %), påverkad andning (18,3 %, inkl. hosta, andfåddhet, luftvägsinfektioner, pneumothorax). Andra minde vanligt förekommande biverkningar var yrsel, trötthet och utmattning, påverkan på bröst och bröstkorg i form av muskelförtvining, svullnad eller ärrbildning, samt huvudvärk.

Av de 590 personer som utövade packing rapporterade 87,5 % av deltagarna inga hälsorelaterade problem. Oönskade effekter (<10 %) inkluderade hudutslag, hudinfektioner, hudförändringar, urinväg- eller blåsinfektioner, samt avdomnad eller smärta.

Av de 351 personer som använde stand-to-pee-anordning rapporterade 90,6 % av deltagarna inga hälsorelaterade problem. I övrigt (<10 %) rapporterades hudutslag, hudförändringar, urinväg- eller blåsinfektioner, samt avdomnad eller smärta.

Av de 265 personer som utövade tucking rapporterade 56,6 % av deltagarna inga hälsorelaterade problem. Mer vanligt förekommande biverkningar (>10 %) var hudförändringar (17,4 %), smärta i testiklar (17,4 %), hudutslag (14,7 %), smärta i penis (10,9 %). Mindre vanligt förekommande biverkningar inkluderade klåda, avdomnad i penis eller testiklar, urinväg- eller blåsinfektioner, samt problem med urinering eller ejakulering.

Inga exempel på studier som rapporterade oönskade effekter av bröstproteser eller peruk har identifierats.

För klargörande gjorde varken Pehlivanidis och Anderson [1] eller Schwartz et al. [2] ingen distinktion mellan de som utövade de olika metoderna på egen hand eller om de fått professionell hjälp, och inte heller om de använde kommersiella eller egentillverkade hjälpmedel, till exempel ifall de använde en tucker-anordning eller om de själva pressat samman och bak penis och testiklar. Skillnaden kan ha påverkan på vilka oönskade effekter varje företeelse kan medföra.

De negativa effekterna listade här ovan är exempel på vad ett urval av personer har rapporterat till följd av utövande av olika tekniker för att passera i enlighet med sin könsidentitet. Procentandelarna representerar inte ett evidensgraderat kunskapsläge utan syftar till att informera vilka typer av negativa hälsoeffekter som kan uppstå till följd av användandet. Individuell anpassning och användning i samråd med vårdpersonal med god kunskap är en förutsättning för minimera riskerna eller avhjälpa de besvär som kan uppstå.

Vilka studier ingår i granskningen?

Totalt granskades 6 studier i fulltext [1-6], men ingen av dessa uppfyllde PICOS till fullo. Däremot användes två av studierna [1, 2] till att informera

om oönskade effekter och biverkning av vissa hjälpmedel (se rubrik ovan ” Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?”.

Översikten av Pehlivanidis och Anderson 2025 [1], samanställde även positiva upplevelser av att använda binder från kvalitativ forskning och rapporterade att trots att många upplevde negativa konsekvenser med binding var det ett stort antal studier som rapporterade att det hjälpte dem att passera enligt sin könsidentitet och minskad könsdysfori kopplad till bröst. De sammanfattade emellertid också att det saknas tillgång till kunskap samt kunskap i sig om god och säker utförande av binding, framför allt inom vården.

Sammanfattningsvis kunde ingen litteratur som uppfyller PICOS i det aktuella underlaget identifieras, viss information om negativa effekter kan dock erhållas, och fler kvantitativa, jämförande, studier behövs för att öka kunskapen om effekterna av hjälpmedel för personer med könsdysfori.

Konsensusutlåtande

Tucker, penisprotes eller packer:

För personer med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, kopplade till yttre könsorgan, bidrar en tucker, packer eller penisprotes till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen.

Konsensus uppnåddes, 99 procent av 66 svarande instämde i påståendet.

Peruk:

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påstående:

För personer med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, kopplad till oönskat håravfall, bidrar peruk till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen.

Konsensus uppnåddes, 98 procent av 54 svarande instämde i påståendet.

Binder/bröstprotes:

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påstående:

För personer med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, kopplad till bröst, bidrar binder eller bröstprotes till minskad könsdysfori, jämfört med att inte få den insatsen.

Konsensus uppnåddes, 98 procent av 83 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

En kostnadseffektivitetsanalys är inte möjlig då slutsats om insatsen vilar på beprövad erfarenhet.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassade hjälpmedel på könsdysfori, livskvalitet, eller psykiskt välbefinnande hos personer med eller med symtom på könsdysfori?

Frågan utgår från:

Patientgrupp (population/problem – P): Personer (oavsett ålder) med eller med symtom på könsdysfori

Insats (intervention – I): Individanpassade hjälpmedel – Penisprotes, peruk, packer, tucker, bröstprotes, binder

Kontrollgrupp (control/comparision – C): Inga hjälpmedel

Utfallsmått (outcome – O): Könsdysfori, livskvalitet, psykiskt välbefinnande, hindrandegrad/funktion(disability)

Studietyp (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp eller före-efterstudier där patienter agerar som sina egna kontroller

Övriga inklusions- eller exklusionskriterier: Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp (NRSI).

Sökdokumentation och urval

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
15.	DE/MH, MM	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transsexual Persons" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Gender-Nonconforming Persons" OR MM "Gender Affirming Care" OR MH "Health Services for LGBTQ+ Persons"	8 118
16.	FT/XB	XB (agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR	15 965

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*)	
17.		1 OR 2	17 627
18.	FT/XB	XB (binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* N10 external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs)	83 741
19.		3 AND 4	119
20.		5 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**79**
21.	FT/XB	XB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR “scoping review” OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review)	
22.		6 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**6**
23.		XB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind)	
24.		6 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**9**
25.		XB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
26.		6 AND 11 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**44**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Gender-Nonconforming Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Gender-Affirming Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	256
2.	FT/ti, ab, kw	(agender OR assigned NEXT female* OR assigned NEXT male* OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR gender NEXT confirm* OR gender NEXT divers* OR gender NEXT dysphori* OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR gender NEXT incongru* OR ”gender non-binary” OR gender NEXT non-conform* OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR gender NEXT transition* OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*):ti,ab,kw	1803
3.		1 OR 2	1803
4.	FT/ti, ab, kw	(binder* OR breast NEXT bra* OR breast NEXT form* OR breastbind* OR breast-bind* OR chestbind* OR chest-bind* OR compression NEXT shirt* OR erectile NEXT device OR external NEAR/3 prosthes* OR gyneco-mastia NEXT vest* OR gynecomastia NEXT vest* OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR prosthes* NEAR/10 external OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR vagina NEXT pant* OR wig OR wigs):ti,ab,kw OR (binding*):ti	31278
5.		3 AND 4	36

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
6.		5 AND Publication date from 2020-01-01 --	**CDSR 0 Central 28**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Databas: Social Science database + Sociology collection
Databasleverantör: Proquest **Datum:** 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	SUBJECT	MAINSUBJECT.EXACT("Gender dysphoria") OR MAINSUBJECT.EXACT("Transgender persons") OR MAINSUBJECT.EXACT("Transsexuality") OR MAINSUBJECT.EXACT("Gender identity disorder")	16,400
2.	FT/ti, ab	title(agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR ”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*) OR abstract(agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR ”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex*	21,479

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*)	
3.		1 OR 2	25,105
4.	FT/TI, AB	title(binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* NEAR/external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs) OR abstract(binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* NEAR/external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs)	39,972
5.		3 AND 4	151
6.		5 Filters applied: Scholarly journals; Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**72**
7.	FT/TI, AB	title("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "scoping review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR (systematic AND review)) OR abstract("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "scoping review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR (systematic AND review))	
8.		6 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**3**
9.		title(Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind) OR abstract(Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR	

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"comparative study" OR single-blind OR double-blind)	
10.		6 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**2**
11.		title(("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)) OR abstract(("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*))	
12.		6 AND 11 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**25**

Proquest databaser
FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstrakt. KW= Keywords – Söker på ord från titel, index, abstrakt och fulltext. SUBJECT= Söker samtliga kontrollerade ämnesord. MAINSUBJECT= Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Databas: APA PsycInfo + APA PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Gender Nonconforming" OR DE "Transsexualism" OR DE "Transgender" OR DE "Gender Affirming Care"	16 225
2.	FT/TI, AB	TI (agender OR "assigned female*" OR "assigned male*" OR bi-gender OR bigender OR female-born OR "gender affirmative" OR gender-affirming OR "gender change" OR "gender confirm*" OR "gender divers*" OR "gender dysphori*" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR "gender incongru*" OR "gender non-binary" OR "gender non-conform*" OR "gender nonbinary" OR "gender reassignment" OR "gender transition*" OR "sex reassignment" OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR	27 966

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transmasculine OR transwom*) OR AB (agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR ”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*)	
3.		1 OR 2	29 699
4.	FT/TI, AB	TI (binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* N10 external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs) OR AB (binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* N10 external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs)	73 108
5.		3 AND 4	219
6.		5 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**111**
7.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR “scoping review” OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review)	
8.		6 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**6**

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
9.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind)	
10.		6 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**6**
11.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
12.		6 AND 11 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**44**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Gender-Nonconforming Persons"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Gender-Affirming	13,607

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		Care"[Majr:NoExp] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	
2.	FT/ti	agender[ti] OR assigned female*[ti] OR assigned male*[ti] OR bi-gender[ti] OR bigender[ti] OR female-born[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender change[ti] OR gender confirm*[ti] OR gender divers*[ti] OR gender dysphori*[ti] OR gender fluid[ti] OR gender identity[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender reassignment[ti] OR gender transition*[ti] OR sex reassignment[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR trans-men[ti] OR trans-people[ti] OR transpeople[ti] OR trans-population[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-sex*[ti] OR transsex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR transmasculine[ti] OR transwom*[ti]	16,474
3.	FT/tiab	((agender[tiab] OR assigned female*[tiab] OR assigned male*[tiab] OR bi-gender[tiab] OR bigender[tiab] OR female-born[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender change[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR gender divers*[tiab] OR gender dysphori*[tiab] OR gender fluid[tiab] OR gender identity[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender reassignment[tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex reassignment[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR trans-men[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-population[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT Medline[sb])	6,781
4.		1 OR 2 OR 3	22,678
5.	FT/tiab	binder*[tiab] OR binding*[tiab] OR breast-bind*[tiab] OR breast bra*[tiab] OR breast form*[tiab] OR breast-bind*[tiab] OR breastbind*[tiab] OR chestbind*[tiab] OR chest-bind*[tiab] OR compression shirt*[tiab] OR erectile device*[tiab] OR gyneco-mastia vest*[tiab] OR gynecomastia vest*[tiab] OR hair-extension*[tiab] OR hair-piece*[tiab] OR hairpiece*[tiab] OR harness*[tiab] OR pack*[tiab] OR (prosthes* AND external[tiab]) OR push-up[tiab] OR Stand to pee[tiab] OR Stand-to-pee[tiab] OR STP[tiab] OR strap*[tiab] OR tuck*[tiab] OR vagina pant*[tiab] OR wig[tiab] OR wigs[tiab]	1,735,025

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
6.		4 AND 5	278
7.		6 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**173**
8.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
9.		7 AND 8	**7**
10.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.		7 AND 10	**12**
12.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Case Reports" [Publication Type] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR case series[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab] OR cross-sectional[tiab]	
13.		7 AND 12	**124**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Sb = står för subset (delmängd).
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Databas: SOCIndex **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2026-04-17
Ämne: ID 14 – Könsdysfori och hjälpmedel

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "TRANSGENDER identity" OR DE "TRANS women" OR DE "TRANS men" OR DE "GENDER transition" OR DE “Health of transgender people”	2 025
2.	FT/TI, AB	TI (agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR ”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*) OR AB (agender OR ”assigned female*” OR ”assigned male*” OR bi-gender OR bigender OR female-born OR ”gender affirmative” OR gender-affirming OR ”gender change” OR ”gender confirm*” OR ”gender divers*” OR ”gender dysphori*” OR ”gender fluid” OR ”gender identity” OR ”gender incongru*” OR ”gender non-binary” OR ”gender non-conform*” OR ”gender nonbinary” OR ”gender reassignment” OR ”gender transition*” OR ”sex reassignment” OR trans-gender OR trans-man OR trans-men OR trans-people OR transpeople OR trans-population OR transpopulation OR trans-sex* OR transsex* OR trans-wom* OR transfeminine OR transgender* OR transmasculine OR transwom*)	11 711
3.		1 OR 2	12 080
4.	FT/TI, AB	TI (binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR (prosthes* N10 external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs) OR AB (binder* OR binding* OR ”breast bra*” OR ”breast form*” OR breast-bind* OR breastbind* OR chestbind* OR chest-bind* OR ”compression shirt*” OR ”erectile device*” OR ”gyneco-mastia vest*” OR ”gynecomastia vest*” OR hair-extension* OR hair-piece* OR hairpiece* OR harness* OR pack* OR	16 922

Sök nr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		(prosthes* N10 external) OR ”push up” OR push-up OR ”Stand to pee” OR Stand-to-pee OR STP OR strap* OR tuck* OR ”vagina pant*” OR wig OR wigs)	
5.		3 AND 4	48
6.		5 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**26**
7.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR “scoping review” OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review)	
8.		6 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**2**
9.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study” OR single-blind OR double-blind)	
10.		6 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**1**
11.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
12.		6 AND 11 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish : Publication date from 2020 -	**5**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Akgül et al., 2025 [4]	Fel studiedesign
Boskey et al., 2022 [6]	Ej relevanta utfallsmått
Bumphenkiatikul et al., 2025 [3]	Ej relevanta utfallsmått
Pehlivanidis och Anderson, 2025 [1]	Ej relevant/ingen kontroll
Schwartz et al., 2025 [2]	Ej relevant/ingen kontroll
Turley et al., 2023 [5]	Fel studiedesign

Referenser

1. Pehlivanidis S, Anderson JR. A scoping review of the literature exploring experiences in the trans and gender diverse community with chest binding practices. Int J Transgend Health. 2025; 26(3):501–27.
2. Schwartz BL, Tran NK, Mayo JA, Peitzmeier SM, Poteat TC, Lubensky ME, et al. Side Effect Profiles of Nonhormonal, Nonsurgical Gender-Affirming Body Modifications. LGBT Health. 2025; 12(7):551–8.
3. Bumphenkiatikul T, Sakpetch T, Sungnuch P, Huang X, Hataiyusuk S, Wainipitapong S. Non-medical gender affirming practices among transgender individuals: A systematic review on the health implications of chest binding and genital tucking. International Journal of Sexual Health. 2025.
4. Akgül S, Tüzün Z, Pehlivantürk Kızılkan M, Alboğa D, Yalçın E, Özçelik U, et al. The Impact of Chest Binding on Pulmonary Functions of Trans and Gender Diverse Youth. J Adolesc Health. 2025; 76(1):37–43.
5. Turley R, Potdar N. A Case of Oligoasthenoteratozoospermia Following Genital Tucking: Transgender Fertility Preservation. Reprod Sci. 2023; 30(7):2248–51.
6. Boskey ER, Jolly D, Mehra G, Ganor O. Feasibility of an External Erectile Prosthesis for Transgender Men Who have Undergone Phalloplasty. Sex Med. 2022; 10(5):100560.

Id 06: Psykosocialt stöd

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori, eller symtom på könsdysfori, med en otillfredsställande psykosocial situation, eller med risk för en sådan:

Erbjud psykosocialt stöd.

Prioritet: 3.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet ökar insatsen förutsättningarna för psykosocial stabilitet och välmående. Insatsen har god patientnytta för större delen av gruppen.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Denna frågeställning inkluderar både personer med könsdysfori och de som söker vård med symtom på könsdysfori med en otillfredsställande psykosocial situation eller risk för en sådan. Mer specifikt omfattar insatsen personer med könsdysfori eller symtom på könsdysfori som

- inte önskar en könsdysforiutredning
- väntar på en könsdysforiutredning
- genomgår en könsdysforiutredning
- har genomgått en könsdysforiutredning.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Psykosocialt stöd, exempelvis i formen av en kortare serie stödjande samtal, fokuserar på patientens mående kopplat till den sociala situationen och sammanhanget och erbjuds personer som behöver det. Exempelvis de som inte har en tillfredsställande stabilitet för sysselsättning, ekonomi, boende, stödinsatser och relationer. Det kan även erbjudas personer som upplever social marginalisering, exempelvis diskriminering eller en icke-stödjande

familjesituation. Psykosocialt stöd kan i första hand sägas vara inriktad på det psykiska och psykosociala måendet kopplat till könsdysforin, även om insatser inriktade på den övriga livssituationen kan ingå.

Personal med psykosocial kompetens kan ge stöd och främja sociala färdigheter och motståndskraft hos individer och deras närstående när de ska finna sig till rätta i sociala sammanhang som inte alltid inkluderar och respekterar personer som överskrider könsnormer. Vid behov av stöd från andra myndigheter eller stödfunktioner utanför hälso- och sjukvården ska en sådan kontakt underlättas, exempelvis via regionala vård- och stödsamordnare. Det är viktigt att den som behandlar har kompetens om tillståndet och om bemötande.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av individanpassat psykosocialt stöd på ökad psykosocial stabilitet och välmående för personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att individanpassat psykosocialt stöd för personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, ökar förutsättningarna för psykosocial stabilitet och välmående, och därmed också möjligheterna att vid behov erhålla optimal och individanpassad vård, jämfört med att inget sådant stöd erbjuds.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats (se Kommentar). För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Kommentar

En systematisk översikt (SÖ) [1] bedömdes stämma överens med PICOS men beskrev resultaten av sin litteraturgranskning endast narrativt, varför de ingående studierna granskades enskilt. Ingen av de ingående studierna uppfyllde PICOS och kunde inte inkluderas i det aktuella underlaget. Likväl bedömdes sökstrategin i denna SÖ vara adekvat för att fånga in de relevanta publikationerna på området fram till 2024 och därför granskades litteraturen efter ytterligare studier publicerade från januari 2024 och framåt. Dock

kunde inga andra publicerade eller pågående studier identifieras i litteraturgranskningen.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: Individanpassat psykosocialt stöd för personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, ökar förutsättningarna för psykosocial stabilitet och välmående, och därmed också möjligheterna att vid behov erhålla optimal och individanpassad vård, jämfört med att inget sådant stöd erbjuds.

Konsensus uppnåddes, 98 procent av 52 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori, och som väntar på, genomgår, har genomgått, eller inte önskar genomgå, en könsdysforiutredning på psykosocial stabilitet, livskvalitet, könsdysfori, och psykiskt mående[10]?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer (oavsett ålder) med, eller med symtom på, könsdysfori, och som väntar på, genomgår, har genomgått, eller inte önskar genomgå, en könsdysforiutredning
- **Insats** (intervention – I): Individanpassat psykosocialt stöd
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inget psykosocialt stöd (varken individanpassat eller allmänt)
- **Utfallsmått** (outcome – O): Primära utfall: Psykosocial stabilitet (t.ex. stabilitet i sysselsättning, boende, relationer, trygg social miljö); Sekundära utfall: Könsdysfori, psykisk hälsa, minoritetsstress, livskvalitet
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp

[10] Till exempel depression, ångest, oro

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	378
Studier som relevansbedömdes i fulltext	12
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1:

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-02-14
Ämne: Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,069
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,119
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender	12,096

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
4.		1 OR 2 OR 3	17,120
5.	DE	MH "Psychosocial Intervention") OR (MH "Psychoeducation") OR (MH "Support, Social") OR (MH "Community Support") OR (MH "Support Groups") OR (MH "Social Networks") OR (MH "Social Networking+") OR (MH "Counseling") OR (MM "Mental Health Counseling") OR (MH "Information Needs") OR (MH "Attitude to Sexuality") OR (MH "Health Education") OR (MH "Social Work") OR (MH "Patient Education")	211,138
6.	FT/ti, tiab	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB (“social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “informational support” OR “social network*” OR “peer support” OR “peer group*” OR “social work*”) AND TI (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused) OR AB (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused)	50,413
7.		5 OR 6	253,367
8.		4 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	1,638
9.		8 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature	**46**

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND TI (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study") OR AB (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	**80**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-02-17
Ämne: Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR	402

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	
3.	FT/AB	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ab	1,065
4.		1 OR 2 OR 3	1148
5.	FT/ti, tiab	(support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*):ti OR (“social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR support NEXT group* OR group NEXT intervention* OR psychosocial NEXT intervention* OR psychological NEXT intervention* OR social NEXT intervention* OR “supportive care” OR supportive NEXT intervention* OR support NEXT intervention* OR counseling OR counselling OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “information support” OR social NEXT network* OR “peer support” OR peer NEXT group* OR “social work”):ti,ab	218,660
6.		5 AND (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused):ti OR (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused):ab	52,489
7.		4 AND 6	**133**
8.			**CDSR 0** **Central 133**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika

termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: APA PsycInfo, APA PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-02-17
Ämne: Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,239
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,721
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,601
4.		1 OR 2 OR 3	31,383

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
5.	DE	DE "Psychosocial Interventions" OR DE "Psychoeducation" OR DE "Support Groups" OR DE "Online Support Groups" OR DE "Educational Counseling" OR DE "Group Counseling" OR DE "Peer Counseling" OR DE "Social Support" OR DE "Perceived Social Support" OR DE "Emotional Support" OR DE "Online Support Groups" OR DE "Peer Support" OR DE "Social Networks" OR DE "Psychotherapeutic Counseling" OR DE "Counseling" OR DE "Network Therapy" OR DE "Client Education" OR DE "Communication Skills"	157,964
6.	FT/ti, tiab	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB (“social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “informational support” OR “social network*” OR “peer support” OR “peer group*” OR “social work*”)	766,713
7.		5 OR 6 AND TI (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused) OR AB (individualiz* OR personali* OR "personally tailored" OR centered OR centred OR focused)	86,019
8.		4 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	650
9.		8 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	**26**
10.		8 AND TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial”	**33**

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-02-14
Ämne: Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,427
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	14,081
3.	FT/TIAB	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR	5,262

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	
4.		1 OR 2 OR 3	19,630
5.	Mesh	"Psychosocial Intervention"[Mesh] OR "Psychosocial Support Systems"[Mesh] OR "Social Support"[Mesh] OR "Communication"[Mesh:NoExp] OR Social Networking[Mesh] OR "Self-Help Groups"[Mesh] OR "Counseling"[Mesh] OR "Health Education"[Mesh:NoExp] OR Patient Education as Topic[Mesh:NoExp] OR "Social Work"[Mesh] OR Consumer Health Information[Mesh] OR Access to Information[Mesh]	420,361
6.	FT/ti, tiab	((support*[ti] OR program*[ti] OR intervention*[ti] OR communicat*[ti] OR educat*[ti] OR inform*[ti] OR social support[tiab] OR societal support[tiab] OR community support[tiab] OR support program*[tiab] OR psychosocial support[tiab] OR psychological support[tiab] OR group support[tiab] OR support group*[tiab] OR group intervention*[tiab] OR psychosocial intervention*[tiab] OR psychological intervention*[tiab] OR social intervention*[tiab] OR supportive care[tiab] OR supportive intervention*[tiab] OR support intervention*[tiab] OR counseling[tiab] OR counselling[tiab] OR shared decision making[tiab] OR psychoeducation[tiab] OR informative support[tiab] OR informational support[tiab] OR social network*[tiab] OR peer support[tiab] OR peer group*[tiab] OR social work*[tiab]) AND (individualiz*[tiab] OR personali*[tiab] OR personally tailored[tiab] OR centered[tiab] OR centred[tiab] OR focused[tiab]))	95,030
7.		5 OR 6	496,499
8.		4 AND 7	1,031

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	
9.		8 AND "Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR integrative review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR integrative literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	**38**
10.		8 AND Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	**47**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SocINDEX **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-02-17
Ämne: Vilken effekt har individanpassat psykosocialt stöd för personer med eller med symptom på könsdysfori?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	3,276
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender	5,030

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,999
4.		1 OR 2 OR 3	14,705
5.	DE	DE "SUPPORT groups" OR DE "GROUP counseling" OR DE "SOCIAL support" OR DE "COUNSELING" OR DE "EDUCATIONAL counseling" OR DE "GROUP counseling" OR DE "LGBTQ+ hotlines (Counseling)" OR DE "HEALTH education" OR DE "SOCIAL work with LGBTQ+ people"	42,094
6.	FT/ti, tiab	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB (“social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “family-centered intervention*” OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “informational support” OR “social network*” OR “peer support” OR “peer group*” OR “social work*”)	326,086

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
7.		5 OR 6	339,327
8.		4 AND 7 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,096
9.		8 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	**27**
10.		8 AND TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	**48**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Austin et al., 2018 [2]	Ej relevant studiedesign
Bluth et al., 2023 [3]	Ej relevant studiedesign
Costa et al., 2015 [4]	Ej relevant studiedesign
Coulter et al, 2019 [5]	Fel population
Dahlgren Allen et at., 2021 [6]	Ej relevant studiedesign
Davidson et al., 2019 [7]	Ej relevant studiedesign
Heathcote et al., 2024 [1]	Narrativ systematisk översikt

Hollisand et al., 2020 [8]	Fel utfallsmått
Lucassen et al., 2021 [9]	Fel intervention
Russon et al., 2022 [10]	Ej relevant studiedesign
Silvieri et al., 2021 [11]	Ej relevant studiedesign
Stevens et al., 2020 [12]	Fel population

Referenser

1. Heathcote C, Taylor J, Hall R, Jarvis SW, Langton T, Hewitt CE, et al. Psychosocial support interventions for children and adolescents experiencing gender dysphoria or incongruence: a systematic review. Archives of Disease in Childhood. 2024; 109(Suppl 2):s19-s32.
2. Austin A, Craig SL, D'Souza SA. An AFFIRMative cognitive behavioral intervention for transgender youth: Preliminary effectiveness. US: American Psychological Association; 2018. s. 1-8.
3. Bluth K, Lathren C, Clepper-Faith M, Larson LM, Ogunbamowo DO, Pflum S. Improving Mental Health Among Transgender Adolescents: Implementing Mindful Self-Compassion for Teens. Journal of Adolescent Research. 2023; 38(2):271-302.
4. Costa R, Dunsford M, Skagerberg E, Holt V, Carmichael P, Colizzi M. Psychological Support, Puberty Suppression, and Psychosocial Functioning in Adolescents with Gender Dysphoria. The Journal of Sexual Medicine. 2015; 12(11):2206-14.
5. Coulter RWS, Egan JE, Kinsky S, Friedman MR, Eckstrand KL, Frankeberger J, et al. Mental Health, Drug, and Violence Interventions for Sexual/Gender Minorities: A Systematic Review. Pediatrics. 2019; 144(3):1-20.
6. Dahlgren Allen S, Tollit MA, McDougall R, Eade D, Hoq M, Pang KC. A Waitlist Intervention for Transgender Young People and Psychosocial Outcomes. Pediatrics. 2021; 148(2).
7. Davidson S, Morrison A, Skagerberg E, Russell I, Hames A. A therapeutic group for young people with diverse gender identifications. Clinical Child Psychology and Psychiatry. 2019; 24(2):241-57.
8. Hollinsaid NL, Weisz JR, Chorpita BF, Skov HE, the Research Network on Youth Mental H, Price MA. The effectiveness and acceptability of empirically supported treatments in gender minority youth across four randomized controlled trials. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 2020; 88(12):1053-64.
9. Lucassen MF, Stasiak K, Fleming T, Frampton C, Perry Y, Shepherd M, et al. Computerized cognitive behavioural therapy for gender minority adolescents: Analysis of the real-world implementation of SPARX in New Zealand. Australian & New Zealand Journal of Psychiatry. 2021; 55(9):874-82.

10. Russon J, Smithee L, Simpson S, Levy S, Diamond G. Demonstrating Attachment-Based Family Therapy for Transgender and Gender Diverse Youth with Suicidal Thoughts and Behavior: A Case Study. Family Process. 2022; 61(1):230-45.
11. Silveri MM, Schuttenberg EM, Schmandt K, Stein ER, Rieselbach MM, Sternberg A, et al. Clinical Outcomes Following Acute Residential Psychiatric Treatment in Transgender and Gender Diverse Adolescents. JAMA Network Open. 2021; 4(6):e2113637-e.
12. Stevens S, Haverly K, Powell C. Improvements in self-acceptance for LGBTQ+ and straight allied youth and young adults enrolled in an affirming system of care program. Children and Youth Services Review. 2020; 118:105382.

Id 07: Psykosocialt stöd till närstående

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer som är närstående till vuxna med, eller med symtom på, könsdysfori med en otillfredsställande psykosocial situation, eller med risk för en sådan:

Erbjud psykosocialt stöd.

Prioritet: 6.

Motivering

Hälsotillståndet har måttlig svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet ökar insatsen förutsättningarna för att närstående att få det stöd de behöver för egen del, samt ökade förutsättningar att stödja sin närstående. Det finns ett behov av insatsen för en stor del av gruppen.

Kommentar: Insatsen kan även leda till positiv effekt för personer med eller med symtom på könsdysfori.

Om tillståndet

Närstående till vuxna med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, kan exempelvis vara partner, vänner, syskon, föräldrar till unga vuxna eller barn till den med könsdysfori.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en måttlig svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Närstående till personer med könsdysfori, eller med symtom på könsdysfori, behöver ofta stöd eller information. Det kan handla om information om könsidentitet och hur man kan vara ett stöd under en transition, eller om stöd i att hantera sina egna känslor. Vård- och stödsamordnare kan förslagsvis erbjuda närstående information och visst stöd. De kan också hänvisa till andra huvudmän, exempelvis socialtjänsten.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av psykosocialt stöd för närstående till vuxna med könsdysfori på ökade förutsättningar för få det stöd de behöver för egen del, samt förutsättningar att stödja sin närstående.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att psykosocialt stöd till närstående ökar förutsättningarna för dem att få det stöd de behöver för egen del, samt förutsättningar att stödja sin närstående, och därmed ett bättre psykiskt välmående hos personen med könsdysfori eller med symtom på könsdysfori, jämfört med att inget sådant stöd till närstående erbjuds.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

En studie granskades i fulltext [1], men inga studier som uppfyllde PICOS och som kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: Psykosocialt stöd till närstående ökar förutsättningarna för dem att få det stöd de behöver för egen del, samt förutsättningar att stödja sin närstående, och därmed ett bättre psykiskt välmående hos personen med könsdysfori eller med symtom på könsdysfori, jämfört med att inget sådant stöd till närstående erbjuds.

Konsensus uppnåddes, 96 procent av 48 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har psykosocialt stöd och information om könsdysfori och köndysforivården för närstående till vuxna med, eller med symptom på, könsdysfori på att öka förutsättningarna att förstå och stödja sin närstående i deras könsdysfori och vård för ökad psykosocial stabilitet och psykiskt mående, samt ökade förutsättningar att hantera egna känslor?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Närstående till vuxna (>18 år) med eller med symptom på könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inget psykosocialt stöd eller information till närstående
- **Utfallsmått** (outcome – O): Primära: Ökade förutsättningar för stöd, förståelse och hantering av närståendes och egna känslor; Sekundära: Psykosocial stabilitet och psykisk hälsa hos personen med könsdysfori.
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	119
Studier som relevansbedömdes i fulltext	1
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1:
Databas: CINAHL **Databasleverantör:** EBSCO **Datum:** 2025-02-10
Ämne: Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården
Sökningen gjord av: Natalia Berg
På uppdrag av: Petter Fagerberg och Kim Vikhe Patil KHS/VHS2

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex	6,054

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,085
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,055
4.		1-3 OR	17,061
5.	MH/FT	(MH "Family") OR (MH "Extended Family+") OR (MH "Parents+") OR (MH "Foster Parents") OR (MH "Mothers") OR (MH "Fathers") OR (MH "Siblings") OR (MH "Spouses") OR (MH "Significant Other") OR (MH "Caregivers") OR TI (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*) OR AB (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*)	775,683
6.	DE	MH "Psychosocial Intervention") OR (MH "Psychoeducation") OR (MH "Support, Social") OR (MH "Community Support") OR (MH "Support Groups") OR (MH "Social Networks") OR (MH "Social	224,665

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		Networking+") OR (MH "Counseling") OR (MM "Mental Health Counseling") OR (MH "Information Needs") OR (MH "Family Attitudes") OR (MH "Attitude to Sexuality") OR (MH "Health Education") OR (MH "Social Work") OR (MH "Patient Education") OR (MH "Caregiver Support")	
7.	FT/TI,TIAB	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB (“parental program*” OR “parental support” OR “parent support” OR “social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “family involvement” OR “family-based intervention*” OR “family-based therapy” OR “parent guidance program*” OR “family support” OR “family program” OR “family education” OR “family information” OR “family communication” OR “family therapy” OR “supporting famil*” OR “informing famil*” OR “inform famil*” OR “family talk*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “family-centered intervention*” OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “informational support” OR “social network*” OR “peer support” OR “peer group*” OR “family relation*” OR “professional-family relation*” OR “professional-family communication*” OR “social work*”)	615,893
8.		6 OR 7	778,438
9.		4 AND 5 AND 8 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	656
10.		9 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	**18**
11.		9 AND TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR	**41**

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-02-10
Ämne: Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården
Sökningen gjord av: Natalia Berg
På uppdrag av: Petter Fagerberg och Kim Vikhe Patil KHS/VHS2

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214
2.	FT/ti	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	397
3.	FT/AB	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria"	1,030

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ab	
4.		1-3 OR	1,102
5.	FT/ti,ab	(“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*):ti OR (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*):ab	136,108
6.	FT/ti, ab	(support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*):ti OR (parental NEXT program* OR “parental support” OR “parent support” OR “social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program” OR “family involvement” OR family NEXT based NEXT intervention* OR “family NEXT based therapy” OR “parent guidance program” OR “family support” OR “family program” OR “family education” OR “family information” OR “family communication” OR “family therapy” OR supporting NEXT famil* OR informing NEXT famil* OR inform NEXT famil* OR family NEXT talk* OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR support NEXT group* OR group NEXT intervention* OR psychosocial NEXT intervention* OR psychological NEXT intervention* OR social NEXT intervention* OR “supportive care” OR supportive NEXT intervention* OR support NEXT intervention* OR counseling OR counselling OR family NEXT centered intervention* OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “information support” OR social NEXT network* OR “peer support” OR peer NEXT group* OR professional NEXT family NEXT relation* OR “professional-family communication” OR “social work”):ab	216,642
7.		4 AND 5 AND 6 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**43**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika

termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo, PsycArticles **Databasleverantör:** EBSCO **Datum:** 2025-02-10

Ämne: Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården

Sökningen gjord av: Natalia Berg

På uppdrag av: Petter Fagerberg och Kim Vikhe Patil KHS/VHS2

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,212
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,701
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,554

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
4.		1-3 OR	31,334
5.	DE/FT	DE "Family" OR DE "Family Members" OR DE "Kinship" OR DE "Family Relations" OR DE "Close Relationships" OR DE "Friendship" OR DE "Partners" OR DE "Significant Others" OR DE "Couples" OR DE "Same Sex Couples" OR DE "Spouses" OR DE "Husbands" OR DE "Wives" OR DE "Parents" OR DE "Adoptive Parents" OR DE "Fathers" OR DE "Foster Parents" OR DE "Homosexual Parents" OR DE "Mothers" OR DE "Siblings" OR TI (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*) OR AB (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*)	1,070,253
6.	DE	DE "Psychosocial Interventions" OR DE "Psychoeducation" OR DE "Support Groups" OR DE "Online Support Groups" OR DE "Educational Counseling" OR DE "Group Counseling" OR DE "Peer Counseling" OR DE "Social Support" OR DE "Perceived Social Support" OR DE "Emotional Support" OR DE "Online Support Groups" OR DE "Peer Support" OR DE "Social Networks" OR DE "Psychotherapeutic Counseling" OR DE "Counseling" OR DE "Family Intervention" OR DE "Network Therapy" OR DE "Family Therapy" OR DE "Client Education" OR DE "Communication Skills"	187,438
7.	FT/TI,TIAB	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB (“parental program*” OR “parental support” OR “parent support” OR “social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “family involvement” OR “family-based intervention*” OR “family-based therapy” OR “parent guidance program*” OR “family support” OR “family program” OR “family education” OR “family information” OR “family communication” OR “family therapy” OR “supporting famil*” OR “informing famil*” OR “inform famil*” OR “family talk*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “family-centered intervention*” OR “shared decision making” OR psychoeducation OR	799,203

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"informative support" OR "informational support" OR "social network*" OR "peer support" OR "peer group*" OR "family relation*" OR "professional-family relation*" OR "professional-family communication*" OR "social work*")	
8.		6 OR 7	847,498
9.		4 AND 5 AND 8 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	1,527
10.		9 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	**31**
11.		9 AND TI (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study") OR AB (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	**51**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-02-10
Ämne: Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården
Sökningen gjord av: Natalia Berg
På uppdrag av: Petter Fagerberg och Kim Vikhe Patil KHS/VHS2

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,416
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	14,042
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,256
4.		1-3 OR	19,607
5.	Mesh/FT	"Family"[Mesh] OR Caregivers[Mesh] OR Parents[Mesh] OR Mothers[Mesh] OR Fathers[Mesh] OR Siblings[Mesh] OR "Spouses"[Mesh] OR "Friends"[Mesh] OR famil*[ti] OR ((guardian*[tiab] OR caregiver*[tiab] OR next of kin[tiab] OR family*[tiab] OR families[tiab] OR mother*[tiab] OR father*[tiab] OR relatives[tiab] OR	908,853

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		spous*[tiab] OR significant others[tiab] OR sibling*[tiab] OR loved ones[tiab] OR parent*[tiab] OR friends[tiab]) NOT Medline[sb])	
6.	Mesh	"Psychosocial Intervention"[Mesh] OR "Psychosocial Support Systems"[Mesh] OR "Social Support"[Mesh] OR "Communication"[Mesh:NoExp] OR Social Networking[Mesh] OR "Self-Help Groups"[Mesh] OR "Family Support"[Mesh] OR Family Therapy[Mesh] OR "Counseling"[Mesh] OR "Health Education"[Mesh:NoExp] OR "Professional-Family Relations"[Mesh] OR Patient Education as Topic[Mesh] OR "Social Work"[Mesh] OR Consumer Health Information[Mesh] OR Access to Information[Mesh]	438,126
7.	FT/ti,tiab	support*[ti] OR program*[ti] OR intervention*[ti] OR communicat*[ti] OR educat*[ti] OR inform*[ti] OR parental involvement[tiab] OR parental program*[tiab] OR parental support[tiab] OR parent support[tiab] OR social support[tiab] OR societal support[tiab] OR community support[tiab] OR support program*[tiab] OR family involvement[tiab] OR family-based treatment[tiab] OR family-based intervention*[tiab] OR family-based therapy[tiab] OR parent guidance program*[tiab] OR “family support”[tiab:~3] OR “family program”[tiab:~2] OR “family education”[tiab:~3] OR “family information”[tiab:~3] OR “family communication”[tiab:~3] OR family therapy[tiab] OR supporting famil*[tiab] OR informing famil*[tiab] OR inform famil*[tiab] OR family talk*[tiab] OR psychosocial support[tiab] OR psychological support[tiab] OR group support[tiab] OR support group*[tiab] OR group intervention*[tiab] OR psychosocial intervention*[tiab] OR psychological intervention*[tiab] OR social intervention*[tiab] OR supportive care[tiab] OR supportive intervention*[tiab] OR support intervention*[tiab] OR counseling[tiab] OR counselling[tiab] OR family-centered intervention*[tiab] OR guardians' support[tiab] OR shared decision making[tiab] OR psychoeducation[tiab] OR informative support[tiab] OR informational support[tiab] OR social network*[tiab] OR peer support[tiab] OR peer group*[tiab] OR family relation*[tiab] OR professional-family relation*[tiab] OR professional-family communication*[tiab] OR social work*[tiab]	1,357,157
8.		6 OR 7	1,586,410
9.		4 AND 5 AND 8 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	481

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
10.		9 AND "Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR integrative review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR integrative literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	**15**
11.		9 AND Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	**14**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SocIndex **Databasleverantör:** EBSCO **Datum:** 2025-02-10
Ämne: Psykosocialt stöd och information till närstående om könsdysfori och könsdysforivården
Sökningen gjord av: Natalia Berg
På uppdrag av: Petter Fagerberg och Kim Vikhe Patil KHS/VHS2

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	3,266
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR	5,014

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,970
4.		1-3 OR	14,235
5.	DE/FT	(DE "FAMILIES" OR DE "EXTENDED families" OR DE "FATHERS" OR DE "GRANDPARENT-grandchild relationships" OR DE "LGBTQ+ families" OR DE "MOTHERS" OR DE "NONTRADITIONAL families" OR DE "PARENTS" OR DE "SEXUAL minorities' families" OR DE "SIBLINGS" OR DE "STEPFAMILIES" OR DE "KINSHIP") OR (DE "SPOUSES" OR DE "HUSBANDS" OR DE "WIVES" OR DE "SIGNIFICANT others") OR TI (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*) OR AB (“next of kin” OR family* OR families OR mother* OR father* OR relatives OR spous* OR “significant others” OR sibling* OR “loved ones” OR parent* OR friends OR guardian* OR caregiver*)	415,876
6.	DE	DE "SUPPORT groups" OR DE "GROUP counseling" OR DE "SOCIAL support") OR DE "COUNSELING" OR DE "EDUCATIONAL counseling" OR DE "FAMILY counseling" OR DE "GROUP counseling" OR DE "LGBTQ+ hotlines (Counseling)" OR (DE "HEALTH education") OR (DE "SOCIAL work with LGBTQ+ people") OR (DE "FAMILY support")	4,3763
7.	FT/TI,TIAB	TI (support* OR program* OR intervention* OR communicat* OR educat* OR inform*) OR TI, AB	215,643

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		(“parental program*” OR “parental support” OR “parent support” OR “social support” OR “societal support” OR “community support” OR “support program*” OR “family involvement” OR “family-based intervention*” OR “family-based therapy” OR “parent guidance program*” OR “family support” OR “family program” OR “family education” OR “family information” OR “family communication” OR “family therapy” OR “supporting famil*” OR “informing famil*” OR “inform famil*” OR “family talk*” OR “psychosocial support” OR “psychological support” OR “group support” OR “support group*” OR “group intervention*” OR “psychosocial intervention*” OR “psychological intervention*” OR “social intervention*” OR “supportive care” OR “supportive intervention*” OR “support intervention*” OR counseling OR counselling OR “family-centered intervention*” OR “shared decision making” OR psychoeducation OR “informative support” OR “informational support” OR “social network*” OR “peer support” OR “peer group*” OR “family relation*” OR “professional-family relation*” OR “professional-family communication*” OR “social work*”)	
8.		6 OR 7	246,172
9.		4 AND 5 AND 8 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	355
10.		9 AND TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	**2**
11.		9 AND TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	**9**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln.

SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Allen et al., 2021 [1]	Fel population

Referenser

1. Allen SD, Tollit MA, McDougall R, Eade D, Hoq M, Pang KC. A waitlist intervention for transgender young people and psychosocial outcomes. Pediatrics. 2021; 148(2).

Id 08a: Könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning)

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För vuxna med könsdysfori kopplad till bröst:

Erbjud könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning).

Prioritet: 1.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Insatsen har en stor patientnytta och ökar livskvaliteten. Insatsen är en grundläggande insats att kunna erbjuda i transvården.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper. Denna frågeställning inkluderar personer med tilldelat kön kvinna vid födseln vars könsdysfori omfattar brösten.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Könsbekräftande bröstförminskning är ofta det första, och ibland även det enda, kirurgiska ingrepp som personer med tilldelat kön kvinna och med könsdysfori kring bröst väljer att genomgå. Det kan handla om borttagande av bröstvävnad i varierande grad i syfte att uppnå en bröstkorg som bättre stämmer överens med personens könsidentitet, där så pass mycket bröstvävnad tas bort för att se till att personens dysfori kring brösten insatsas. Hur mycket bröstvävnad som lämnas görs i samråd mellan

patienten och kirurgen för att harmonisera patientens mål med ingreppet och vad som är kliniskt möjligt, det kan alltså handla om allt från en bröstförminskning till en maskuliniserad bröstkorg. En könsbekräftande bröstförminskning syftar alltså inte till att ta bort så mycket bröstvävnad som möjligt (i kontrast till exempelvis mastektomi vid bröstcancer, som görs behandlande eller profylaktiskt vid ärftlig risk för bröstcancer).

Slutsatser om insatsen

För vuxna med könsdysfori kring bröst har könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning):

Möjligen en positiv effekt på bröstdysfori eller bröstnöjdhet jämfört med att inte ha genomgått mastektomi (mycket stor effektstorlek [SMD >1,2], låg tillförlitlighet).

Möjligen en positiv effekt på könsdysfori för vuxna med könsdysfori (mycket stor effektstorlek [SMD >1,2] låg tillförlitlighet).

Det går inte att bedöma effekten av könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning) på kroppsnöjdhet för vuxna med könsdysfori (liten till stor effektstorlek [SMD <0,2–0,8], mycket låg tillförlitlighet).

Det går inte att bedöma effekten av könsbekräftande mastektomi (inklusive bröstförminskning) på depression för vuxna med könsdysfori (mycket låg tillförlitlighet).

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Mastektomi (inklusive bröstförminskning) är ett invasivt ingrepp som utförs under generell anestesi vilket alltid medför vissa risker. Dessa torde ligga inom ramen för acceptabla förväntade risker för kirurgi i allmänhet och bedöms bäst i samråd med de kirurgiska team som utför kirurgin. Enligt de identifierade studierna går det att dra slutsatsen att komplikationer kan uppstå (med en rapporterad frekvens av ca 1 till 37 procent av alla som genomgår mastektomi (inklusive bröstförminskning)). Det är emellertid svårt att fastställa vilka omständigheter som påverkar risken för att vissa patienter drabbas av specifika komplikationer i högre utsträckning än andra. Vidare är de rapporterade komplikationerna generellt inte svåra – i det att de flesta är övergående eller går att korrigera, och leder inte till ökad ohälsa eller funktionsnedsättning – även om vissa (så som s.k. ”hundöron” [dog ears]) kan leda till revisionskirurgi, eller att förlorad bröstvårta/vårtgård på grund av nekros inte går att återställa (även om vårtgårdsnyans kan åstadkommas med tatuering).

De prospektiva studier som identifierades i litteraturgranskningen rapporterade frekvens och typ av komplikationer (hematom 1.4 till 29.6 %

[1-9], serom 1.4 till 17.3 % [1-3, 5-9], (partiell eller fullständig) nekros av bröstvårta eller nekros av opererad vävnad 1.4 till 13.6 % [2, 5-9], hundöron 2.8 till 8.7 % [5, 7, 9], infektion 0.9 till 4 % [3, 6-8], hypertrofisk ärrbildning 1.3 till 36.9 % [3, 7, 9], fördröjd sårläkning 0.8 till 11.5 % [5-8], reoperation till följd av någon ovannämnd komplikation 1.4 till 38.5 % [3, 5-9]). En studie rapporterade även asymmetri (18.2 till 30.8 %), hudirregularitet (20.8 till 30 %) och hudöverskott (19.2 till 31.8 %) [8].

I likhet med hur komplikationer rapporterats i de inkluderade studierna i det aktuella underlaget [1-9], rapporterade en systematisk översikt av Oles et al. [10] relativ frekvens av komplikationer till följd av könsbekräftande mastektomi, där i genomsnitt 16,8 % (5,5 till 80,0 %) av patienterna upplevde någon typ av komplikation. Studieunderlaget var främst av retrospektiv natur.

En annan systematisk översikt på temat, av Miroshnychenko et al. [11] (som baserades på personer under 30 år som genomgått mastektomi och där komplikationer utvärderats, och grundades framförallt på retrospektiva- och fallseriestudier), presenterade andel av patienter som rapporterade följande komplikationer [andel per 100 pers.]: partiell och fullständig nekros av bröstvårta/areola/transplantationsyta 3 per 100 [95% KI 1 till 7], enbart fullständig nekros av bröstvårta/areola/transplantationsyta 2 per 100 [95% KI 1 till 3], enbart partiell nekros av bröstvårta/areola/transplantationsyta 2 per 100 [95% KI 1 till 4], fullständig nekros av bröstflik (flap) 1 per 100 [95% KI 0 till 3], partiell nekros av bröstflik (flap) 0 per 100 [0 till 4], nekros av fettvävnad 0 per 100 [95% KI 0 till 13], ihållande postoperativ smärta 17 på 100 [95% KI 5 till 43], ihållande domnad 42 per 100 [95% KI 25 till 62], hypertrofisk ärrbildning 5 per 100 [95% KI 3 till 8], keloid ärrbildning 16 per 100 [95% KI 10 till 26], samt död som postoperativt utfall efter mastektomi 0 per 100 [95% KI 0 till 0]. Komplikationerna rapporterades inom ett spann av 1 till 66 månader efter intervention.

Sammanfattningsvis är bedömningen att det finns en viss risk att drabbas av komplikationer till följd av mastektomi. Även om den individuella risken för en enskild person att drabbas av en eller flera komplikationer inte går att fastställa, och bäst bedöms av de team som utför kirurgin, går det att anta att vuxna med könsdysfori inte drabbas av olikartade eller svårare komplikationen än andra populationer som genomgår samma typ av intervention. Risk eller svårighetsgrad skiljer sig inte heller nämnvärt utifrån hur mycket eller lite bröstvävnad som avlägsnas.

Vilka studier ingår i granskningen?

Den initiala sökstrategin för underlaget utgick ifrån en replikering av sökstrategin som användes i en översikt publicerad 2018 av HTA-centrum i Västra Götalandsregionen [12]. I den resulterande litteratursökningen identifierades en heltäckande systematisk översikt för kirurgiska ingrepp vid

könsdysfori av Oles et al. [10], vilken undersökte patientcentrerade utfall efter könsbekräftande kirurgi, däribland mastektomi. Denna översikt bedömdes ha identifierat relevanta studier fram till sin litteratursökning i maj 2019. Författarna hade dock inte utfört risk för biasanalys, varför referenslistan granskades för att urskilja de prospektiva studier som eventuellt skulle kunna ligga till grund för det aktuella underlaget och för att även genomföra risk för bias analys av dessa underlag. En uppdaterad sökning utfördes följaktligen för studier publicerade från 2019 till mars 2025 för att identifiera ytterligare relevant litteratur.

Två systematiska översikter identifierades i den uppdaterade sökningen: Översikten av Miroshnychenko et al. [11] undersökte effekterna och riskerna av mastektomi i ungdomar och unga vuxna, men eftersom dess primära fokus var en åldersgrupp yngre än 26 år för patientrelaterade utfall (yngre än 30 år för komplikationer, se ovan) stämde den inte överens med det aktuella underlagets definierade PICOS-kriterier för populationen (personer med könsdysfori över 18 år). Dessutom inkluderade författarna framför allt retrospektiva och case-seriesstudier utan kontrollgrupp, vilka inte stämmer överens med de inklusionskriterier som var uppsatta inom ramarna för detta underlag. I översikten av Ireland et al. [13] undersöktes effekterna av hormonbehandling och kirurgi på hälsorelaterad livskvalitet och psykisk hälsa hos personer med könsinkongruens. Det gick emellertid inte särskilja resultaten av enbart mastektomi eller bröstförminskning från översikten. Därför granskades referenslistorna av de två översikterna för att identifiera relevanta prospektiva studier som kunde besvara den aktuella frågeställningen.

Vidare granskades sökresultaten av Socialstyrelsens litteratursökningar för att komplettera referenslistorna av ovannämnda systematiska översikter för att göra en så fullständig genomgång av den nuvarande litteraturen som möjligt.

Detta resulterade i identifikationen av 12 primärstudier, varav en prospektiv observationsstudie med kontrollgrupp [2], och de övriga var prospektiva före- och eftermätningar, där studiedeltagarna agerade som sina egna kontroller [1-9, 14-16].

Det var endast en av de identifierade studierna som bedömdes ha måttlig risk för bias; Ascha et al. [2] använde en lämplig kontrollgrupp av personer med könsdysfori som inte skulle genomgå bröstkirurgi (inom tidsramen för studien) och där interventionsgrupp bestod av de med könsdysfori som genomgick bröstkirurgi under studieperioden. Studiedeltagarna självskattade bröstdysfori (enligt Chest Dysphoria Measure [CDM]), könsdysfori (Transgender Congruence Scale [TCS]) och kroppsnöjdhet (Body Image Scale [BIS]) före och 3 månader efter kirurgi, eller 3 månader efter initial baslinjebedömning i kontrollgruppen. Efter uppföljningstiden hade

interventionsgruppen en stor positiv påverkan på bröstnöjdhet, och i mindre utsträckning även minskad könsdysfori och förbättrad kroppsbild.

De övriga studierna var före-eftermätningar utan kontrollgrupp men där deltagarna var sina egna kontroller. De rapporterade i varierande utsträckning effekt av mastektomi (inklusive bröstförminskning) på bröstdysfori/nöjdhet, könsdysfori/kongruens, kroppsnöjdhet, depression och komplikationer.

Tilläggningsvis inkluderade det sammanlagda underlaget personer av icke-binär könsidentitet i varierande grad (13–34 % av deltagarunderlaget [[2][14][3]]). Underlaget inkluderar ingrepp som kan användas vid både full mastektomi såväl som bröstreducerande kirurgi, varför ingen relevant distinktion kan göras mellan begreppen, då det inte alltid framgår i studierna vilka kirurgiska tekniker som använts, eller att flertalet bröstkirurgiska tekniker använts som kan innebära både större mastektomi eller bröstförminskning.

Kommentar – Inverkan av effektstorlek

I studier som inte är randomiserade och utan kontrollgrupp är det en stor utmaning att kontrollera för viktiga störfaktorer (confounding) som skulle kunna påverka utfallen. På grund av varierande brister i just kontroll av confounding i de inkluderade studierna och avsaknad av kontrollgrupp har de studier med före-eftermätningar där deltagarna agerar sina egna kontroller bedömts ha hög risk för bias. Att det dessutom finns en viss risk för selektionsbias, brister i utförlig uppföljning, att ingen studie har förregistrerat studieprotokoll, samt subjektivitet i patientrapporterade utfallsmått (som dessutom kan påverkas av hur rapporteringen har skett), har också bidragit till bedömningen att de har hög risk för bias.

Trots detta har studierna inkluderats i underlaget med anledning av den stora effektstorleken [17] som rapporterats för könskongruens och bröstdysfori/nöjdhet. Den värderingen vilar på en bedömning av att det är osannolikt att okontrollerade faktorer skulle ha en så pass stor inverkan på utfallsmåttet, att det skulle kunna förklara den observerade effektstorleken. Resonemanget baseras på att det är svårt att motivera att andra orsaker än en direkt insats för bröst skulle ha en så tydlig effekt på bröstdysfori/nöjdhet. Vidare är effektstorleken konsekvent över alla de identifierade studierna och de styrks också av att den studie som har en kontrollgrupp [2] också uppvisar en effekt i samma storleksgrad. Dessutom observeras den stora effekten kort efter interventionen (inom 3 mån, kortaste uppföljning) och kvarstår över tid (1 år, längsta uppföljningen).

För andra utfallsmått, som kroppsnöjdhet, är det svårare att motivera att effektstorleken ska vara vägledande på samma sätt, även om den är stor. Den avvägningen görs eftersom det bland annat sällan kontrollerades för samtida hormonell behandling, eller annan könsbekräftande kirurgi [1, 3-9,

14] som faktiskt kan bidra till att förklara den positiva effekten över tid. Liknande brister i kontroll av confounding gäller kanske särskilt utfallet depression, där samtida psykologisk terapi eller behandling av psykiatriska tillstånd förmodligen kan ha en mer betydande påverkan än bröstkirurgi.

För kirurgirelaterade utfall, såsom komplikationer, var det ofta oklart vilken teknik som används, om det var samma eller olika kirurger som utfört ingreppen för alla patienter, eller där studien utförts på en och samma klinik [1, 3-8, 14, 15]. Det kontrollerades inte heller för hur eller till vilken grad patientrelaterade faktorer (så som komorbiditet (exempelvis högt blodtryck, diabetes, autoimmuna sjukdomar etc.), ålder, BMI, bröststorlek, rökning, osv.) bidrar till svårighetsgrad av komplikationer. Detta medför stor osäkerhet kring hur generaliserbara resultaten för kirurgirelaterade komplikationer är, som nämnt under *Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter*.

Evidensgraderingen har alltså gjorts enligt den princip att en icke-randomiserad prospektiv studie utan kontrollgrupp inte kan uppnå hög tillförlitlighet (och utgångsläget är därför låg tillförlitlighet, ⊕⊕◯◯ enligt GRADE), och efter att de inkluderade studiernas risk för bias har tagits i beaktning, och där den samlade helhetsbilden är att den mycket stora effekten inte kan bortförklaras av okontrollerad confounding, har evidensen för insatsen (mastektomi) bedömts bibehålla låg tillförlitlighet (se tabell *Summering av effekt och evidensstyrka* nedan).

För kännedom har en framtida studie identifierats som undersöker effekterna av bröstkirurgi och hormonbehandling på könskongruens, könsdysfori och kroppsnöjdhet upp till 3 år efter behandling [18]. På grund av att det är en kontrollerad studie med lång uppföljningstid förväntas resultaten bidra med en tydligare bild av effekterna av könsbekräftande mastektomi för vuxna med könsdysfori. Eftersom studien ännu inte har publicerats i en vetenskaplig tidskrift har den inte inkluderats i det aktuella vetenskapliga underlaget.

Hälsoekonomisk bedömning

En hälsoekonomisk bedömning har gjorts av Socialstyrelsens hälsoekonomer och bygger på en sammanställning av vetenskaplig litteratur om hälsoekonomiska effekter. Socialstyrelsen har utifrån den systematiska litteratursökningen inte kunnat bedöma den hälsoekonomiska effekten ur ett kostnadseffektivetetsperspektiv för den aktuella insatsen.

Från den systematiska litteratursökningen finns flera studier som visar på positiva resultat på livskvaliteten vid kirurgiska ingrepp. Studierna är inte relevanta för svenska förhållanden gällande kostnadseffektivetetsaspekten på grund av ländernas, där studierna utfördes, finansieringssystem, detta då studierna redovisar och jämför kostnader i försäkringssystem, privat eller offentligt, jämfört med egen betalning av vård.

Summering av effekt och evidensstyrka

Effekt och evidensstyrka

Utfall	**Risk eller effekt i kontrollgrupp** (t.ex. behandling med placebo)	**Risk eller effekt i interventionsgrupp** (behandling A)	**Absolut effekt (skillnad i effekt eller risk mellan grupperna)**	**Relativ effekt (riskratio, RR; oddskvot, OR; hazardkvot, HR; relative risk reduction, RRR; relativ procentuell förändring)**	**Antal deltagare (antal studier) och [referens]**	**Evidensstyrka**	**Kommentar**
Bröstdysfori/nöjdhet			Se tabell **Bröstdysfori/nöjdhet** nedan för detaljer. SMD (95% KI): 5,24 (4,35 till 6,13) [1] 5,11 (4,14 till 6,08) [2] Post-op I vs K: 4,45 (3,47 till 5,43) [2] 6,98 (5,33 till 8,63) [3] 3,13 (2,18 till 4,09) [3] 2,95 (2,53 till 3,37) [14] 3,05 (2,65 till 3,45) [14] 6,13 (5,20 till 7,06) [4] 5,29 (4,66 till 5,92) [5] 6,67 (5,81 till 7,52) [6] 4,31 (3,21 till 5,41) [15]		9 studier, n=540 [1-6, 14-16]	Låg ⨁⨁◯◯	+1 för effektstorlek, -1 för inkludering av studier med hög risk av bias

Könsdysfori/kongruens			Se tabell **Könsdysfori/kongruens** nedan för detaljer. SMD (95% KI): 1,54 (1,01 till 2,07) [2] Post-op I vs K: 1,94 (1,30 till 2,57) [2] 1,65 (0,91 till 2,39) [3] 1,23 (0,90 till 1,56) [14] 1,28 (0.97 till 1.59) [14]		Antal studier 3, n=209 [2, 3, 14]	Låg ⊕⊕◯◯	+1 för effektstorlek, -1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Kroppsnöjdhet			Se tabell **Könsdysfori/kongruens** nedan för detaljer. SMD (95% KI) 2,10 (1,57 till 2,63) [1] 0,67 (0,19 till 1,14) [2] Post-op I vs K: 1,05 (0,49 till 1,61) [2] 0,38 (-0,15 till 0,91) [16]		Antal studier 4, n=166 [1, 2, 16, 19]	Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Depression	Depression (PHQ-9) Baslinje (sammanslaget) medelvärde ± SD: 8,13 ± 5,86	Depression (PHQ-9) Uppföljning efter 6 mån till 1 år (sammanslaget) medelvärde ± SD: 5,44 ± 5,71	Medelvärdesskillnad: -2.69		Antal studier 3, n= 145 [3, 5, 6]	Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias

Bröstdysfori/nöjdhet

Studie	Land	Deltagare (Pre / Post)	Uppföljning	Utfallsmått (Skala)	Pre-Op mean	Pre-Op SD	Post-Op mean	Post-Op SD	SMD (95 % KI)	Effektstorlek (enligt SMD)
Agarwal et al. (2018) [1]	USA	42 /42	6 mån	Breast Satisfaction (BREAST-Q)	17,4	14,0	85,0	11,7	5,24 (4,35 till 6,13)	Mycket stor
Ascha et al. (2022) [2]	USA	36 / 35	3 mån	Chest Dysphoria (CDM)	31,8	6,9	3,80	3,47	5,11 (4,14 till 6,08)	Mycket stor
Ascha et al. (2022) [2]	USA	I: 36 / 35 K: 34 / 25	3 mån	Chest Dysphoria (CDM)	I: 31,8 K: 25,7	I: 6,9 K: 10,6	I: 3,80 K: 30,50	I: 3,47 K: 8,37	Post-op I vs K: 4,45 (3,47 till 5,43)	Mycket stor
Bertrand et al. (2024) [3]	USA	20 /20	Ca 1 år (m= 51,5 veckor)	Chest Satisfaction (BODY-Q)	11,7	10,0	92,7	13,0	6,98 (5,33 till 8,63)	Mycket stor
Bertrand et al. (2024) [3]	USA	20 /20	Ca 1 år (m= 51,5 veckor)	Chest/Nipple satisfaction (BODY-Q)	26,8	18,6	87,0	19,8	3,13 (2,18 till 4,09)	Mycket stor
Boskey et al. (2023) [14]	USA	153 / 54	6 mån	Chest Dysphoria (CDS = CDM)	27,7	9,15	3,6	4,31	2,95 (2,53 till 3,37)	Mycket stor
Boskey et al. (2023) [14]	USA	153 / 69	1 år	Chest Dysphoria (CDS = CDM)	27,7	9,15	3,5	4,03	3,05 (2,65 till 3,45)	Mycket stor
Kanlagna et al. (2024) [4]	Frankrike	51 / 51	6 mån	Chest Satisfaction (BODY-Q)	13,0	13,0	86,0	10,7	6,13 (5,20 till 7,06)	Mycket stor
Kaur et al. (2023) [5]	Canada	115 / 65	6 mån	Chest Satisfaction (BODY-Q)	12,69	13,53	88,59	15,70	5,29 (4,66 till 5,92)	Mycket stor
Lane et al. (2021) [6]	USA	69 / 69	6 mån	Chest Satisfaction (BODY-Q)	14,3	12,7	93,8	11,1	6,67 (5,81 till 7,52)	Mycket stor
Schoulepnikoff et al. (2024) [15]	Schweiz	21 / 21	4 mån	Breast/Chest Satisfaction (BREAST-Q)	24,57	12,41	78,10	12,51	4,31 (3,21 till 5,41)	Mycket stor
Schoulepnikoff et al. (2024) [15]	Schweiz	21 / 21	1 år	Breast/Chest Satisfaction (BREAST-Q)	24,57	NA	76,44	NA	Inte tillgänglig pga utelämnad SD vid 1 år	NA

Könsdysfori/kongruens

Studie	Land	Deltagare (Pre / Post)	Uppföljning	Utfallsmått (Skala)	Pre-Op mean	Pre-Op SD	Post-Op mean	Post-Op SD	SMD (95 % KI)	Effektstorlek (enligt SMD)
Ascha et al. (2022) [2]	USA	36 / 35	3 mån	Gender Congruence (TCS)	35,30	7,5	44,40	3,59	1,54 (1,01 till 2,07)	Stor till mycket stor
Ascha et al. (2022) [2]	USA	I: 36 / 35 K: 34 / 25	3 mån	Gender Congruence (TCS)	I: 35,30 K: 40,7	I: 7,5 K: 9,4	I: 44,40 K: 36,90	I: 3,59 K: 4,25	Post-op I vs K: 1,94 (1,30 till 2,57)	Mycket stor
Bertrand et al. (2024) [3]	USA	20 /20	Ca 1 år (m= 51,5 veckor)	Gender Congruence (TCS)	3,0	0,9	4,2	0,5	1,65 (0,91 till 2,39)	Stor till mycket stor
Boskey et al. (2023) [14]	USA	153 / 54	6 mån	Gender Congruence (TCS)	3,1	0,94	4,2	0,75	1,23 (0,90 till 1,56)	Stor till mycket stor
Boskey et al. (2023) [14]	USA	153 / 69	1 år	Gender Congruence (TCS)	3,1	0,94	4,2	0,64	1,28 (0,97 till 1,59)	Stor till mycket stor

Kroppsnöjdhet

Studie	Land	Deltagare (Pre / Post)	Uppföljning	Utfallsmått (Skala)	Pre-Op mean	Pre-Op SD	Post-Op mean	Post-Op SD	SMD (95 % KI)	Effektstorlek (enligt SMD)
Agarwal et al. (2018) [1]	USA	42 /42	6 mån	Body satisfaction (Body Uneasiness Test BUT-A GLOBAL)	2,68	0,73	1,2	0,68	2,10 (1,57 till 2,63)	Mycket stor
Ascha et al. (2022) [2]	USA	36 / 35	3 mån	Body satisfaction (BIS)	86,2	14,6	77,00	13,00	0,67 (0,19 till 1,14)	Liten till måttlig
Ascha et al. (2022) [2]	USA	I: 36 / 35 K: 34 / 25	3 mån	Body satisfaction (BIS)	I: 86,2 K: 88,3	I: 14,6 K: 19,4	I: 77,00 K: 91.90	I: 13,00 K: 15,80	1,05 (0,49 till 1,61)	Stor
van de Grift et al. (2016) [16]	Nederländerna	33 / 26	10,0 (6 till 16) mån	Body satisfaction (BIS)	2,94	0,54	2,75	0,43	0,38 (-0,15 till 0,91)	Liten till ingen

SMD räknades ut enligt vedertagna metoder [20]. Gränsvärden för effektstorlek enligt SMD: liten 0,2; måttlig 0,5; stor 0,8; mycket stor >1,2. Om 95% KI inkluderar ett av gränsvärdena tolkas effektstorleken enligt det lägre värdet.

Översikt av inkluderade studier

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontrollgrupp	Bröstdysfori	Könsdysfori	Kroppsnöjdhet	Depression	Komplikationer	Övrigt
Ascha et al. [2] 2022 Prospektiv observationsstudie med kontrollgrupp USA Måttlig risk för bias	I: Transmaskulina och icke-binära, tilldelat kvinnligt kön vid födseln, 13–24 år (medelålder 18,6 år), med eller utan samtida testosteronbehandling (94% med testosteron) Personer i könsdysforivården som ska genomgå bröstkirurgi K: Personer i könsdysforivården som inte ska genomgå bröstkirurgi Dec 2019-Apr 2021 Uppföljning 3 månader efter intervention	I: Könsbekräftande mastektomi, n=35 K: Ingen könsbekräftande mastektomi, n=25 Kontroller matchades mot interventionsgrupp på ålder (±1år) och tid med testosteronbehandling (±1år) Dec 2019-Apr 2021	Chest dysphoria measure (CDM) (3-gradig skala med 17 frågor, summeras 0–51 där högre poäng innebär större dysfori) CDM Medelvärde (SD): I: Baslinje 31,8 (6,9) 3 mån 3,80 (3,47) K: Baslinje 25,7 (10,6) 3 mån 30,50 (8,37) Medelvärdesskillnad (propensity score) I vs K: -25,58 (95% KI -29,18 till -21,98) **SMD** för I vs K vid 3 mån: 4,45 (95% KI 3,47 till 5,43) **SMD** för I 3 mån vs baslinjevärde: 5,11 (95% KI 4,14 till 6,08)	Transgender congruence scale (TCS) (5-gradig skala med 12 frågor, summeras 0–60 där högre poäng innebär större kongruens) TCS Medelvärde (SD) I: Baslinje 35,3 (7,5) 3 mån 44,40 (3,59) K: Baslinje 40,7 (9,4) 3 mån 36,90 (4,25) Medelvärdesskillnad (propensity score): 7,78 (95% KI 6,06 till 9,50) **SMD** för I vs K vid 3 mån: 1,94 (95% KI 1,30 till 2,57 **SMD** för I 3 mån vs baslinjevärde: 1,54 (95% KI 1,01 till 2,07)	Body image scale (BIS) (5-gradig skala uppdelad i primära och sekundära könskaraktäristika och neutrala kroppsdelar, där högre poäng innebär sämre kroppsnöjdhet) BIS Medelvärde (SD) I: Baslinje 86,2 (14,6) 3 mån 77,0 (13,0) K: Baslinje 88,3 (19,4) 3 mån 91,90 (15,80) Medelvärdesskillnad (propensity score): -7,20 (95% KI -11,68 till -2,72) **SMD** för I vs K vid 3 mån: 1,05 (0,49 till 1,61) **SMD** för I 3 mån vs baslinjevärde: 0,67 (0,19 till 1,14)		Hematom: 3% Serom: 6%; Förlust av bröstvårta: 3%	En subgruppsanalys av de under 18 år visar att det inte var några skillnader i utfallen mellan de över och under 18 år.

Agarwal et al. 2024 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar USA Hög risk för bias	Transmaskulina personer tilldelat kvinnligt kön vid födseln, 18–50 år (medelålder 27,7 år) Personer i könsdysforivården som ska genomgå bröstkirurgi Apr 2015-Jun 2016 Uppföljning 6 månader efter intervention	I: Könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=87, uppföljning 6 mån efter operation n=42 K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=42	BREAST-Q (5-gradig skala som mäter bröstnöjdhet, konverteras till en skala 0–100 där högre poäng innebär större nöjdhet) Baslinjevärde (medel ± SD): 17,4 ± 14,0 6 mån uppföljning (medel ± SD): 85,0 ± 11,7 **SMD** 6 mån vs baslinje: 5,24 (95% KI 4,35 till 6,13)		BUT-A (6-gradig skala som mäter bekvämlighet med den egna kroppen, där högre poäng innebär en sämre bekvämlighet) Baslinjevärde (medel ± SD): 2,68 ± 0,73 6 mån uppföljning (medel ± SD): 1,20 ± 0,68 (p <0,0001, baslinje vs, uppföljning) **SMD** 6 mån vs baslinje: 2,10 (95% KI 1,57 till 2,63)		Hematom: 5% (2st krävde operation); Serom: 7%; Revision: 5%;	
Bertrand et al. 2024 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar USA Kritisk risk för bias	Transmaskulina och icke-binära personer med könsdysfori tilldelat kvinnligt kön vid födseln, medelålder 26,5 ± 8 år Jan 2017-Nov 2022 Uppföljning ca 1 år månader efter intervention	I: Könsbekräftande mastektomi n=20, uppföljning 6 mån efter operation n=20 K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=20	BODY-Q – Chest Satisfaction Baslinjevärde (medel ± SD): 11,7 ± 10 1 år (medel 51,5 veckor) uppföljning (medel ± SD): 92,7 ± 13 (p <0,001, baslinje vs uppföljning), **SMD** baslinje vs 1 år: 6,98 (95% KI 5,33 till 8,63) BODY-Q Chest/Nipple Baslinjevärde (medel ± SD): 26,8 ± 18,6	TCS (5-gradig skala, resultaten rapporterar medelvärde mellan 1–5, där högre poäng innebär större kongruens) Baslinjevärde (medel ± SD): 3 ± 0,9 1 år (medel 51,5 veckor) uppföljning (medel ± SD): 4,2 ± 0,5 (p <0,001, baslinje vs uppföljning)		Depression (PHQ-9) Baslinjevärde (medel ± SD): 7,3 ± 2,1 1 år (medel 51,5 veckor) uppföljning (medel ± SD): 6,0 ± 4,9 (p=0,474, baslinje vs uppföljning)	Hematom: 1,4% (per bröst); Serom: 3,2% (per bröst); Infektion: 0,9% (per bröst); Hypertrofisk ärrbildning: 36,9% (patienter); Revision: 8,1% (patienter)(orask ej angivna)	

			1 år (medel 51,5 veckor) uppföljning (medel ± SD): 87 ± 19,8 (p <0,001, baslinje vs uppföljning), **SMD** baslinje vs 1 år: 3,13 (95% KI 2,18 till 4,09)	**SMD** baslinje vs 1 år: 1,65 (95% KI 0,91 till 2,39)				
Boskey et al. 2023 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar USA Hög risk för bias	Transmaskulina och icke-binära personer med könsdysfori tilldelat kvinnligt kön vid födseln, medelålder 20,1 ± 4,2 år Apr 2018-Apr 2022 Uppföljning 6 mån och 1 år efter intervention	I: Könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=153, uppföljning 6 mån efter operation n=54, uppföljning 1 år n=69 K: Baslinjevärde innan könsbekräftande bröstkirurgi n=153	Chest dysphoria (CDS) (3-gradig skala med 17 frågor, summeras 0–51 där högre poäng innebär större dysfori) Baslinje 27,7 (95% KI 26,1 till 29,0) 6 mån 3,6 (95% KI 2,3 till 4,6) **SMD** baslinje vs 6 mån: 2,95 (95% KI 2,53 till 3,37) 1 år 3,5 (95% KI 2,5 till 4,4) **SMD** baslinje vs 1 år: 3,05 (95% KI 2,65 till 3,45)	TCS (5-gradig skala, resultaten rapporterar medelvärde mellan 1–5, där högre poäng innebär större kongruens) Baslinje 3,1 (95% KI 3,0 till 3,3) 6 mån 4,2 (95% KI 4,0 till 4,4) **SMD** baslinje vs 6 mån: 1,23 (95% KI 0,90 till 1,56) 1 år 4,2 (95% KI 4,1 till 4,4) SMD baslinje vs 1 år: 1,28 (95% KI 0.97 till 1.59)				
Kanlagna et al. 2024 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar	Transmaskulina personer med könsdysfori tilldelat kvinnligt kön vid födseln, medelålder 23,1 år, med samtidig	I: Könsbekräftande bröstkirurgi n=51, uppföljning 6 mån efter operation n=51, K: Baslinjevärde innan	Chest Satisfaction (BODY-Q) Baslinjevärde (medel ± SD): 13,0 ± 13 6 mån (medel ± SD): 86,0 ± 10,7				Hematom: 7,8%	

Frankrike Hög risk för bias	testosteronbehandling 2021–2022 Uppföljning 6 månader efter intervention	könsbekräftande bröstkirurgi n=51	**SMD** 6,13 (95% KI 5,20 till 7,06)					
Kaur et al. 2023 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Canada Hög risk för bias	Personer i könsdysforivården som ska genomgå könsbekräftande bröstkirurgi, medelålder 25,7 ± 6,9 Jan 2018-Jun 2019 Uppföljning 6 månader efter intervention	I: Könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=115, uppföljning 6 mån efter operation n=65, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=115	Chest Satisfaction (BODY-Q) Baslinjevärde (medel ± SD): 12,69 ± 13,53 6 mån (medel ± SD): 88,59 ± 15,70 **SMD** 5,29 (95% KI 4,66 till 5,92)			Depression (PHQ-9) Baslinjevärde (medel ± SD): 8,48 ± 6,58 6 mån (medel ± SD): 5,32 ± 6,48	Hematom: 7% (per bröst); Serom: 6% (per bröst); Nekros av bröstvårta 3% (per bröst); Fördröjd sårläkning 1% (per bröst) Revision: 20% (patienter), därav hundöron, hematom evakuering, ”Contour”-revision	
Lane et al. 2021 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar USA Hög risk för bias	Personer i könsdysforivården som ska genomgå könsbekräftande bröstkirurgi, medelålder 26,7, med eller utan samtida testosteronbehandling (85% med testosteron) 2017–2019	I: Könsbekräftande mastektomi n=70, uppföljning 6 mån efter operation n=70, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=70	Chest Satisfaction (BODY-Q) Baslinjevärde (medel ± SD): 14,3 ± 12,7 6 mån (medel ± SD): 93,8 ± 11,1 (p= 4.70E-11 baslinje vs 6 mån) SMD 6,67 (95% KI 5,81 till 7,52)			Depression (PHQ-9) Baslinjevärde (medel ± SD): 7,8 ± 5,3 6 mån (medel ± SD): 5,4 ± 5,2 (p=0,0011 baslinje vs 6 mån)	Totalt 30%: varav mindre allvarliga: 23%; Reoperation: 7%; Hematom (evakuering med operation): 7%; Serom: 11%; Infektion: 4%; Fördröjd sårläkning: 3%;	

	Uppföljning 6 månader efter intervention						Förlust av bröstvårta: 1%	
Schoulepnikoff et al. 2024 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Schweiz Hög risk för bias	Transmaskulina personer i könsdysforivården med tilldelat kön kvinna vid födseln, som ska genomgå könsbekräftande bröstkirurgi, med samtidig testosteronbehandling Ospecificerad ålder Okt 2019-Apr 2021 Uppföljning 4 mån och 1 år efter intervention	I: Könsbekräftande mastektomi n=21, uppföljning 6 mån efter operation n=21, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=21	Breast/Chest Satisfaction (BREAST-Q) Baslinjevärde (medel ± SD): 24,57 ± 12,41 4 mån (medel ± SD): 78,10 ± 12,51 **SMD** 4,31 (95% KI 3,21 till 5,41) 1 år (medel ± SD): 76,44 ± ingen SD tillgänglig					
Sir et al. 2022 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Turkiet Hög risk för bias	Transpersoner i könsdysforivården som ska genomgå maskulinisering av bröstkorg, medelålder 25 år (18 till 42år). Dec 2019–Feb 2021 Uppföljning för komplikationer främst postoperativ, patienter följdes upp efter 1 år	I: Könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=92, uppföljning 1 mån efter operation n=71, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande maskulinisering av bröstkorg n=71					Hematom: 1,4%; Serom: 5,6%; Nekros av hudflik: 1,4%; Nekros av bröstvårta: 4,2% Hypertrofisk ärrbildning: 4,2% Revisionskirurgi för: Ärr: 2,8% Hundöron: 2,8% Reduktion av bröstvårta/areola: 1,4%	

							Injektion av fett i övre laterala bröstkorgen [sic]: 1,4 %	
van de Grift et al. 2016 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Nederländerna Hög risk för bias	Transmaskulina personer med könsdysforidiagnos Medelålder 26,1 år (18 till 59 år) Sep 2014-Jun 2015 Uppföljning medelvärde 10,0 mån (6 till 16 mån)	I: Könsbekräftande mastektomi n=33, uppföljning ca 10 mån efter operation n=26, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=33	Chest Satisfaction (BIS Breasts; Body Image Scale for Transsexuals [BIS], 5-gradig skala där högre poäng innebär sämre nöjdhet) Baslinjevärde (medelpoäng mellan 1 till 5) (medel ± SD): 3,74 ± 0,94 Ca 10 mån uppföljning (medelpoäng mellan 1 till 5) (medel ± SD): 2,66 ± 0,81 (p <0,001 baslinje vs uppföljning) **SMD** 1,22 (95% KI 0,65 till 1,79)		Body Image Scale for Transsexuals ([BIS] 5-gradig skala över 30 kroppsattribut där högre poäng innebär sämre nöjdhet) Baslinjevärde (medelpoäng mellan 1 till 5) (medel ± SD): 2,94 ± 0,54 Ca 10 mån uppföljning (medelpoäng mellan 1 till 5) (medel ± SD): 2,75 ± 0,43 (p <0,001 baslinje vs uppföljning) **SMD** 0,38 (95% KI -0,15 till 0,91)			
van de Grift et al. 2017 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Nederländerna Hög risk för bias	Transmän med könsdysforidiagnos som ansöker om att genomgå könsbekräftande mastektomi, med samtidig testosteronbehandlin	I: Könsbekräftande mastektomi n=54, kontinuerlig uppföljning under12 mån efter operation n=48, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=54					Hematom: 29,6%; Infektion: 3,7%; Fördröjd sårläkning: 13%; Serom: 22,2 %; Partiell/fullständig vävnadsförlust: 9,3%;	

	Medelålder 25,8 år (18 till 59 år) Personer med BMI under 18 kg/m^2 eller över 35 kg/m^2 exkluderades Sep 2014–Jun 2015 Uppföljning under 12 månader efter mastektomi						Nekros av bröstvårta: 16,7%; Asymmetri: 22,2%; Hudirregularitet: 20,4%; Hudöverskott: 22,2%; Reoperation: 9,3 % (orsaker ej angivna); Sekundära korrigeringar: 24,1% (orsaker ej angivna);	
Vico et al. 2022 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Belgien Hög risk för bias	Transmaskulina och icke-binära personer tilldelat kvinnligt kön vid födseln, som önskar genomgå könsbekräftande mastektomi, medelålder 28 år (16 till 64 år) Jan 2019-Dec 2022 3 mån uppföljning efter intervention	I: Könsbekräftande mastektomi n=165, uppföljning 3 mån efter operation n=155, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande mastektomi n=155					Totalt 28,4% Hematom: 5,2% (2st evakuerades med operation); Serom 2,6%; Nekros av bröstvårta/areola: 6,5%; Depigmentering av bröstvårta/areola: 5,2%; Hypertrofisk ärrbildning: 1,3%; Hundöron som krävde revisionskirurgi: 8,4%	

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad könsbekräftande bröstkirurgi för personer med könsdysfori med uttalad dysfori kring brösten på könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Könsbekräftande mastektomi
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inget könsbekräftande kirurgiskt ingrepp för bröst
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori kopplad till bröst, könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, depression, och nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, ånger till följd av kirurgi
- **Studietyp** (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp eller före-efterstudier där patienter agerar som sina egna kontroller
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Exludera fallstudier/serier

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	874
Studier som relevansbedömdes i fulltext	2 SÖ, 15 primärstudier
Studier som kvalitetsgranskades	12 primärstudier
Studier som inkluderades i underlaget	12 primärstudier

Litteratursökning 1:

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-03-06
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,114

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,201
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,202
4.		1 OR 2 OR 3	17,262
5.	DE	(MH "Gender Dysphoria/SU") OR (MH "Gender Affirmation Surgery") OR (MH "Feminization/SU") OR (MH "Virilism/SU")	493
6.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	350
7.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex	350

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reassignment surg*") OR AB ("male-to-female surgery" OR "male-to-female surgeries*" OR "female-to-male surgery" OR "female-to-male surgeries" OR "MTF surgery" OR "MTF surgeries" OR "FTM surgery" OR "FTM surgeries" OR "gender affirming surg*" OR "sex reassignment surg*")	
8.		5 – 7 OR	803
9.	DE	(MH "Breast Reconstruction") OR (MH "Penile Prosthesis") OR (MH "Hysterectomy") OR (MH "Oophorectomy") OR (MH "Salpingectomy") OR (MH "Vagina/SU") OR (MH "Penis/SU") OR (MH "Orchiectomy") OR (MH "Breast Implants") OR (MH "Mastectomy") OR (MH "Face/SU")	24,652
10.	FT/TI, AB	"genital reconstruction*" OR "genital construction*" OR "genital surger*" OR "genital affirmation surg*" OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR "genital affirmation surg*" OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR "surgical sterilization*" OR "Penile reconstruction*" OR "penile construction*" OR "penis reconstruction*" OR "penis construction*" OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR "phallic construction*" OR "phallic reconstruction*" OR metoidioplast* OR "clitorial release*" OR "peno-scrotal reconstruction*" OR "penoscrotal reconstruction*" OR "peno-scrotal construction*" OR "penoscrotal construction*" OR "scrotal construction*" OR "scrotal reconstruction*" OR scrotoplast* OR neophallus OR "penile epithesis" OR oscheoplasty OR "testicular prosthes*" OR "penal prosthes*" OR "penis prosthes*" OR "penile implant*" OR "groin flap" OR "gracilis flap" OR "inverted scrotal penile flap" OR "free anterolateral thigh flap" OR "ALT flap" OR "radial forearm flap" OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR "urethral lengthening" OR "neo scrotum" OR vaginectom* OR clitoridectom* OR "vaginal closure*" OR "neo glans" OR colpocleisis OR urethroplast* OR "breast reduction*" OR mastectom* OR mastopex* OR "breast surgery" OR "breast removal*" OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR "penis amputation*" OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR "breast reconstruction*" OR "breast augmentation*" OR "breast implant*" OR "breast prosthes*" OR "chest wall masculinization*" OR "Chest masculinization surg*" OR "masculinizing	31,185

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
11.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	8,571
12.	DE/TI, AB	((MH "Hip") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND ((MH "Lipectomy") OR TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	23
13.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND ((MH "Feminization") OR TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	672
14.	DE/TI, AB	(MH "Feminization") OR TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) AND ((MH "Rhinoplasty") OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	7,578
15.	DE/TI, AB	(MH "Laryngoplasty") OR (MH "Larynx/SU") OR (MH "Voice Disorders/SU") OR TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	1,416
16.		9 – 15 OR	58,802
17.		4 AND 16	852
18.		8 OR 17	1,365

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
19.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
20.		18 AND 19 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**27**
21.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
22.		18 AND 21 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**21**
23.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
24.		18 AND 23 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**265**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:
Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	399
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	895
4.		1 OR 2 OR 3	1,046
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH	22

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		descriptor: [Sex Reassignment Surgery] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Feminization] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Virilism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
6.		(reassignment OR re-assigment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR gender NEXT change* OR gender NEXT correction* OR “gender confirmation” OR gender NEXT affirm* OR gender NEXT transition* OR sex NEXT change*):ti,ab,kw AND (surger*):ti,ab,kw	55
7.		(“male-to-female surgery” OR male-to-female NEXT surger* OR female-to-male NEXT surger* OR MTF NEXT surger* OR gender affirming NEXT surg* OR sex reassignment NEXT surg*):ti,ab,kw	18
8.		5 OR 6 OR 7	68
9.	Mesh	MeSH descriptor: [Mammaplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Prosthesis] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Implantation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Salpingectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Vagina] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Penis] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Orchiectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Breast Implants] explode all trees OR MeSH descriptor: [Phalloplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mastectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Face] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	8,986
10.	FT/TI, AB, KW	(genital NEXT reconstruction* OR genital NEXT construction* OR genital NEXT surger* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR surgical NEXT sterilization* OR Penile NEXT reconstruction* OR penile NEXT construction* OR penis NEXT reconstruction* OR penis NEXT construction* OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR phallic NEXT construction* OR phallic NEXT reconstruction* OR metoidioplast* OR clitorial NEXT release* OR peno-scrotal NEXT reconstruction OR penoscrotal NEXT reconstruction OR peno-scrotal NEXT construction* OR penoscrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT construction*	24,441

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR scrotal NEXT reconstruction* OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR testicular NEXT prosthes* OR penal NEXT prosthes* OR penis NEXT prosthes* OR penile NEXT implant* OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR vaginal NEXT closure* OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR breast NEXT reduction* OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR breast NEXT removal* OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal NEXT reconstruction* OR vaginal NEXT construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR penis NEXT amputation* OR penectom* OR orchiectom* OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR breast NEXT reconstruction* OR breast NEXT augmentation* OR breast NEXT implant* OR breast NEXT prosthes* OR chest NEXT wall NEXT masculinization* OR Chest NEXT masculinization NEXT surg* OR masculinizing NEXT chest NEXT surg* OR transmasculine NEXT surg* OR “chest wall contouring” OR chest NEXT wall NEXT reconstructive surg* OR chest NEXT reconstruction* OR “male chest contouring” OR facial NEXT feminization NEXT surg* OR facial NEXT masculinization NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT operation* OR “voice feminization”):ti,ab,kw	
11.	FT/TI, AB, KW	(chest):ti,ab,kw AND (reconstruct* OR surg*):ti,ab,kw	6,900
12.	FT/TI, AB, KW	(hip OR hips):ti,ab,kw AND (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR fat NEXT suction*):ti,ab,kw	43
13.	FT/TI, AB, KW	(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows):ti,ab,kw AND (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation):ti,ab,kw AND (surg* OR reconstruction* OR construction*):ti,ab,kw	380
14.	FT/TI, AB, KW	(femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*):ti,ab,kw AND (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*):ti,ab,kw	17
15.	Mesh	MeSH descriptor: [Laryngoplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Larynx] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor:	187

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		[Voice Disorders] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
16.	FT/TI, AB, KW	(Chondrolaryngoplasty OR laryngeal NEXT chondroplast* OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR pitch-raising NEXT surger* OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR voice NEXT surger* OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”):ti,ab,kw	77
17.		9 – 16 OR	36,680
18.		4 AND 17	63
19.		8 OR 18	103
20.		19 AND Publication date from 2019 -	**CDSR 1 Central 70**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,357
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople	11,797

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,766
4.		1 OR 2 OR 3	31,570
5.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	352
6.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	509
7.		5 OR 6	659
8.	DE	(DE "Hysterectomy") OR (DE "Mastectomy")	1,586
9.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR	10,882

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
10.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	309
11.	DE/FT/	((DE "Hips") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND (TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	3
12.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND (TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour*	352

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	
13.	FT/TI, Ab	(TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*)) AND (OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	4
14.	FT/TI, AB	TI (Chondrolaryngoplasty OR "laryngeal chondroplast*" OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR "pitch-raising surger*" OR thyroplasty OR "thyroid chondoplasty" OR "tracheal shave" OR "voice cartilage" OR "voice surger*" OR "Voice genderization" OR "Voice pitch shaping") OR AB (Chondrolaryngoplasty OR "laryngeal chondroplast*" OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR "pitch-raising surger*" OR thyroplasty OR "thyroid chondoplasty" OR "tracheal shave" OR "voice cartilage" OR "voice surger*" OR "Voice genderization" OR "Voice pitch shaping")	875
15.		8 – 14 OR	12,638
16.		4 AND 15	520
17.		7 OR 16	1,018
18.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
19.		17 AND 18 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**22**
20.		TI (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study") OR AB (Random* OR "control group*" OR "control trial" OR "controlled trial" OR "control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
21.		17 AND 20 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**7**
22.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
23.		18 AND 23 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**120**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-04
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,487
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti]	14,180

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,337
4.		1 OR 2 OR 3	19,772
5.	Mesh	"Gender Dysphoria/surgery"[Mesh] OR "Sex Reassignment Surgery"[Mesh] OR "Transsexualism/surgery"[Mesh] OR "Feminization/surgery"[Mesh] OR "Virilism/surgery"[Mesh]	1,449
6.	FT/tiab	(reassignment[tiab] OR re-assignment[tiab] OR sex change[tiab] OR sex reversal[tiab] OR sex-affirm*[tiab] OR gender change*[tiab] OR gender correction*[tiab] OR gender confirmation[tiab] OR gender-affirm* [tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex change*[tiab]) AND surg*[tiab]	2,809
7.	FT/tiab	male-to-female surgery[tiab] OR male-to-female surgeries*[tiab] OR female-to-male surgery[tiab] OR female-to-male surgeries[tiab] OR MTF surgery[tiab] OR MTF surgeries[tiab] OR FTM surgery[tiab] OR FTM surgeries[tiab] OR gender affirming surg*[tiab] OR sex reassignment surg*[tiab]	1,582
8.		5 OR 6 OR 7	3,879
9.	Mesh/	"Mammaplasty"[Mesh] OR "Penile Prosthesis"[Mesh] OR "Penile Implantation"[Mesh] OR "Hysterectomy"[Mesh] OR "Ovariectomy"[Mesh] OR	174,559

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"Salpingectomy"[Mesh] OR "Vagina/surgery"[Mesh] OR "Penis/surgery"[Mesh] OR "Orchiectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Phalloplasty"[Mesh] OR "Mastectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Face/surgery"[Mesh]	
10.	FT/tiab	((genital reconstruction*[tiab] OR genital construction*[tiab] OR genital surger*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR genitoplast*[tiab] OR mammaplast*[tiab] OR mammoplasty*[tiab] OR mastoplast*[tiab] OR hysterectom*[tiab] OR salpingo-oophorectom*[tiab] OR ovariectom*[tiab] OR oophorectom*[tiab] OR salpingectom*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR mammectom*[tiab] OR gonadectom*[tiab] OR castration*[tiab] OR surgical sterilization*[tiab] OR Penile reconstruction*[tiab] OR penile construction*[tiab] OR penis reconstruction*[tiab] OR penis construction*[tiab] OR phalloplast*[tiab] OR neophalloplast*[tiab] OR neo-phalloplast*[tiab] OR phallic construction*[tiab] OR phallic reconstruction*[tiab] OR metoidioplast*[tiab] OR clitorial release*[tiab] OR peno-scrotal reconstruction*[tiab] OR penoscrotal reconstruction*[tiab] OR peno-scrotal construction*[tiab] OR penoscrotal construction*[tiab] OR scrotal construction*[tiab] OR scrotal reconstruction*[tiab] OR scrotoplast*[tiab] OR neophallus[tiab] OR penile epithesis[tiab] OR oscheoplasty[tiab] OR testicular prosthes*[tiab] OR penal prosthes*[tiab] OR penis prosthes*[tiab] OR penile implant*[tiab] OR groin flap[tiab] OR gracilis flap[tiab] OR inverted scrotal penile flap[tiab] OR free anterolateral thigh flap[tiab] OR ALT flap[tiab] OR radial forearm flap[tiab] OR neopenis[tiab] OR microphallus[tiab] OR neourethra[tiab] OR urethral lengthening[tiab] OR neo scrotum[tiab] OR vaginectom*[tiab] OR clitoridectom*[tiab] OR vaginal closure*[tiab] OR neo glans[tiab] OR colpocleisis[tiab] OR urethroplast*[tiab] OR breast reduction*[tiab] OR mastectom*[tiab] OR mastopex*[tiab] OR breast surgery[tiab] OR breast removal*[tiab] OR vaginoplast*[tiab] OR neovagin*[tiab] OR neo-vagin*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR vaginal reconstruction*[tiab] OR vaginal construction*[tiab] OR clitoroplast*[tiab] OR cliteroplast*[tiab] OR neoclitor*[tiab] OR neo-clitor*[tiab] OR labiaplast*[tiab] OR labioplast*[tiab] OR penis amputation*[tiab] OR penectom*[tiab] OR orchiectom*[tiab] OR orchiedectom*[tiab] OR colonvaginoplast*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR breast reconstruction*[tiab] OR breast augmentation*[tiab] OR breast implant*[tiab] OR breast prosthes*[tiab] OR chest wall	26,436

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		masculinization*[tiab] OR Chest masculinization surg*[tiab] OR masculinizing chest surg*[tiab] OR transmasculine surg*[tiab] OR chest wall contouring[tiab] OR chest wall reconstructive surg*[tiab] OR chest reconstruction*[tiab] OR male chest contouring[tiab] OR facial feminization surg*[tiab] OR facial masculinization surg*[tiab] OR facial gender surg*[tiab] OR facial gender operation*[tiab] OR voice feminization[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.	FT/tiab	(chest[tiab] AND reconstruct*[tiab]) OR (chest[tiab] AND surg*[tiab])	51,399
12.	Mesh/tiab	("Hip"[Mesh] OR hip[tiab] OR hips[tiab]) AND ("Lipectomy"[Mesh] OR lipectom*[tiab] OR liposuction*[tiab] OR lipolysis[tiab] OR lipolyses[tiab] OR lipoplast*[tiab] OR fat suction*[tiab])	218
13.	Mesh/tiab	(face[tiab] OR facial[tiab] OR craniofacial[tiab] OR forehead[tiab] OR jaw[tiab] OR mandible[tiab] OR chin[tiab] OR cheeks[tiab] OR nose[tiab] OR eyes[tiab] OR orbits[tiab] OR ears[tiab] OR lips[tiab] OR brows[tiab]) AND ("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR masculin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab]) AND (surg*[tiab] OR reconstruction*[tiab] OR construction*[tiab])	4,530
14.	Mesh/tiab	("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab] OR masculin*[tiab]) AND ("Rhinoplasty"[Mesh] OR "Genioplasty"[Mesh] OR rhinoplast*[tiab] OR genioplast*[tiab] OR cranioplast*[tiab])	1,076
15.	Mesh/tiab	"Laryngoplasty"[Mesh] OR "Larynx/surgery"[Mesh] OR "Voice Disorders/surgery"[Mesh] OR Chondrolaryngoplasty[tiab] OR laryngeal chondroplast*[tiab] OR Laryngoplasty[tiab] OR Phonosurger*[tiab] OR pitch-raising surger*[tiab] OR thyroplasty[tiab] OR thyroid chondoplasty[tiab] OR tracheal shave[tiab] OR voice cartilage[tiab] OR voice surger*[tiab] OR Voice genderization[tiab] OR Voice pitch shaping[tiab]	10,524
16.		9 – 15 OR	264,432
17.		4 AND 16	1,905
18.		8 OR 17	4,413
19.		editorial[ptyp] OR letter[ptyp] OR comment[ptyp]	
20.		18 NOT 19	4,144

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
21.		((“Child”[Mesh]) NOT (“Child”[Mesh] AND “Adult”[Mesh]))	
22.		20 NOT 21	4,007
23.		22 AND Publication date from 2019 ; Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,168
24.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
25.		23 AND 24	**164**
26.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
27.		23 AND 26	**77**
28.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab]	
29.		23 AND 28	**1,313**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Balakrishnan et al., 2024 [21]	Ej relevanta utfallsmått
Gümüşsoy et al., 2022 [19]	Fel intervention
Ireland et al., 2025 [13]	Systematisk översikt, ej relevant intervention – referenslista gallrades
Miroshnychenko et al., 2023 [11]	Systematisk översikt, ej relevant population – referenslista gallrades
Sweitzer et al., 2025 [22]	Fel studiedesign

Referenser

1. Agarwal CA, Scheefer MF, Wright LN, Walzer NK, Rivera A. Quality of life improvement after chest wall masculinization in female-to-male transgender patients: A prospective study using the BREAST-Q and Body Uneasiness Test. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2018; 71(5):651–7.
2. Ascha M, Sasson DC, Sood R, Cornelius JW, Schauer JM, Runge A, et al. Top Surgery and Chest Dysphoria Among Transmasculine and Nonbinary Adolescents and Young Adults. JAMA Pediatr. 2022; 176(11):1115–22.
3. Bertrand AA, DeLong MR, McCleary SP, Nahabet EH, Slack GC, DaLio AL, et al. Gender-Affirming Mastectomy: Psychosocial and Surgical Outcomes in Transgender Adults. J Am Coll Surg. 2024; 238(5):890–9.
4. Kanlagna A, Oillic J, Verdier J, Perrot P, Lancien U. Prospective assessment of the quality of life and nipple sensation after gender-affirming chest surgery. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2024; 94:46–9.
5. Kaur MN, Gallo L, Wang Y, Rae C, McEvenue G, Semple J, et al. Health state utility values in patients undergoing chest masculinization surgery. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2023; 81:26–33.
6. Lane M, Kirsch MJ, Sluiter EC, Svientek SR, Hamill JB, Morrison SD, et al. Gender Affirming Mastectomy Improves Quality of Life in Transmasculine Patients: A Single-center Prospective Study. Ann Surg. 2023; 277(3):e725–e9.
7. Sır E, Tuluy Y. Evaluation of Life Improvement in Trans Men After Mastectomy: A Prospective Study Using the TRANS-Q. Aesthetic Plast Surg. 2022; 46(5):2556–61.
8. van de Grift TC, Elfering L, Bouman MB, Buncamper ME, Mullender MG. Surgical Indications and Outcomes of Mastectomy in Transmen: A

Prospective Study of Technical and Self-Reported Measures. Plast Reconstr Surg. 2017; 140(3):415e–24e.

9. Vico PG, Salmon S. Gender-affirming Chest Surgery: A Prospective Series of 155 Consecutive Cases of Double Incision Mastectomy. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024; 12(12):e6343.
10. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 1: Breast/Chest, Face, and Voice). Ann Surg. 2022; 275(1):e52–e66.
11. Miroshnychenko A, Roldan YM, Ibrahim S, Kulatunga-Moruzi C, Dahlin K, Montante S, et al. "Mastectomy for individuals with gender dysphoria below 26 years of age: A systematic review and meta-analysis". Plast Reconstr Surg. 2024.
12. Georgas K BU, Bryman I, Elander A, Jivegård L, Mattelin E, Olsen Ekerhult T, Persson J,, Sandman L SG, Stadig I, Vikberg Adania U, Strandell A. Gender affirmation surgery for gender dysphoria-effects and risks. [Könskonfirmerande kirurgi vid könsdysfori - effekter och risker] 2018:
13. Ireland K, Hughes M, Dean NR. Do hormones and surgery improve the health of adults with gender incongruence? A systematic review of patient reported outcomes. ANZ J Surg. 2025.
14. Boskey ER, Jolly D, Kant JD, Ganor O. Prospective Evaluation of Psychosocial Changes After Chest Reconstruction in Transmasculine and Non-Binary Youth. J Adolesc Health. 2023; 73(3):503–9.
15. de Schoulepnikoff C, Bauquis O, di Summa PG. Impact of Gender-confirming Chest Surgery on Sexual Health: A Prospective Study. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024; 12(8):e6014.
16. van de Grift TC, Kreukels BP, Elfering L, Özer M, Bouman MB, Buncamper ME, et al. Body Image in Transmen: Multidimensional Measurement and the Effects of Mastectomy. J Sex Med. 2016; 13(11):1778–86.
17. Guyatt GH, Oxman AD, Sultan S, Glasziou P, Akl EA, Alonso-Coello P, et al. GRADE guidelines: 9. Rating up the quality of evidence. Journal of Clinical Epidemiology. 2011; 64(12):1311–6.
18. Indremo M, Engberg A, White RA, Frisell T, Isaksson J, Skalkidou A, et al. Exploring the impact of autism on treatment outcomes following gender-affirming hormonal treatment and top-surgery.
19. Gümüşsoy S, Hortu İ, Dönmez S, Alp Dal N, Ergenoğlu AM. Investigation of body image perception, self-esteem, and self-confidence in female-to-male transsexuals before and after sex reassignment surgery. Perspect Psychiatr Care. 2022; 58(3):961–7.

20. Caldwell AR. Standardized Mean Differences. 2025 2025/02/06. Hämtad 2025/08/25 från: https://cran.r-project.org/web/packages/TOSTER/vignettes/SMD_calcs.html
21. Balakrishnan TM, Kumar SS, Aruchamy M, Begum UR, Sridharan M. Masculinization of the Chest in Transmen with Large Breasts. Indian J Plast Surg. 2024; 57(2):91–8.
22. Sweitzer KR, Milek D, Escandón JM, Sanderson D, Christiano JG. Patient-Reported Outcome (PROMIS) Scores Improve After Gender-Affirming Mastectomy. Ann Plast Surg. 2025; 94(3):281–5.

Id 08b: Könsbekräftande bröstförstoring (bröstaugmentation)

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För vuxna med könsdysfori kopplad till bröst:

Erbjud könsbekräftande bröstförstoring (bröstaugmentation).

Prioritet: 3.

Motivering

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Slutsatsen om insats vilar på erfarenhetsbaserad kunskap. Bröst är en viktig del av att bli rätt uppfattad enligt könsidentiteten och ha egen kroppsupplevelse som stämmer överens med sin könsidentitet. Insatsen har få och lindriga negativa effekter.

Kommentar: Personer med könsdysfori har andra kroppsliga förutsättningar att leva enligt sin könsidentitet än *cis*-kvinnor, insatsen syftar till att insatsa könsdysfori där tidigare behandling inte haft effekt för könsdysfori kring bröst.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper. Denna frågeställning inkluderar de med tilldelat kön man vid födseln vars könsdysfori omfattar bröstens storlek

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Hos personer med tilldelat kön man vid födseln som genomgår könsbekräftande hormonbehandling sker i regel en viss bröstutveckling. Vid liten eller obefintlig bröstutveckling, eller då hormonbehandling av medicinska eller andra skäl inte är aktuellt, kan dock bröstimplantat bidra till en ökad möjlighet att uppfattas i enlighet med sin könsidentitet.

Slutsatser om insatsen

Det går utifrån den litteratur som identifierats i underlaget inte att bedöma effekten av könsbekräftande bröstaugmentation på kroppsnöjdhet/nöjdhet med bröst, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, eller revisionskirurgi för vuxna med könsdysfori (mycket låg tillförlitlighet).

Det har i den aktuella litteratursökningen inte identifierats några studier för att bedöma effekten av könsbekräftande bröstaugmentation på utfallsmåtten könsdysfori kopplad till bröst, könsdysfori, livskvalitet, depression, eller ånger till följd av kirurgi för vuxna med könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori kring bröst bidrar bröstaugmentation till minskad könsdysfori och därmed ökad livskvalitet, jämfört med att inte erbjuda könsbekräftande bröstkirurgi (se konsensuspåstående nedan).

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

En systematisk översikt av Liu et al. [1] (som inkluderade transfeminina personer som genomgått bröstaugmentation och där komplikationer utvärderats, grundad på retrospektiva studier), utförde meta-analys av kirurgiska komplikationer i samband med bröstaugmentation, och rapporterade incidensandel av följande komplikationer: incidens av kapselkontraktur 3,62 % (95% KI 0,38 till 9,08 %), incidens av hematom 0,63 % (95% KI 0,14 till 1,34 %), incidens av infektion 0,08 % (95% KI 0,00 till 0,54 %), incidens av asymmetri eller malposition 3,89% (95% KI 1,49 till 7,14 %). Uppföljningstid angavs inte.

Författarna gjorde även en jämförelse av komplikationsfrekvens mellan trans- och cis-kvinnor som genomgått bröstaugmentation i tidigare rapporterade studier och fann att transkvinnor oftare drabbas av asymmetri eller malposition (35 av 872 vs. 146 av 10 785; X^2=32,6544, p<0,00001). Förekomsten tillskrevs divergent anatomi mellan cis- och transkvinnor, där personer med manligt kön tilldelat vid födseln ofta har bredare bröstkorg och mer utvecklad pectoralis major och kraftigare bindvävnad än personer tilldelat kvinnligt kön vid födseln. Då studien bygger på antagandet att

implantaten placerades under muskeln, kan asymmetri till större grad undvikas om protesen placeras över muskeln.

Ytterligare en systematisk översikt, av Oles et al., [2] (vilken ligger tillgrund för den aktuella sökstrategin) rapporterade relativ frekvens av komplikationer till följd av könsbekräftande bröstaugmentation: där rapporterades kapselkontraktur till 3,8 %, hematom 2,2 %, implantatextrudering 2,2 %, samt revisionskirurgi till följd av komplikationer 8,6 %. Studieunderlaget var främst av retrospektiv natur.

Av de studier som inkluderades i underlaget rapporterade Weigert et al. att ingen av de 35 patienter som opererades i studien erhöll några komplikationer, medan de Schoulepnikoff et al. inte presenterade några data för komplikationer.

Sammanfattningsvis är bedömningen att risken är liten att drabbas av komplikationer till följd av bröstaugmentation. Även om den individuella risken för en enskild person att råka ut för en eller flera komplikationer inte går att fastställa, och bäst bedöms av de team utför kirurgin, går det att anta att vuxna med könsdysfori inte drabbas av olika eller svårare komplikationen än andra populationer som erhåller samma intervention. Litteraturen för komplikationer kunde inte evidensgraderas, utan rapporteras endast för en summerad översyn.

Vilka studier ingår i granskningen?

Den initiala sökstrategin för underlaget utgick ifrån en replikering av sökstrategin som användes i en översikt publicerad 2018 av HTA-centrum i Västra Götalandsregionen [3]. I den resulterande litteratursökningen identifierades en heltäckande systematisk översikt för kirurgiska ingrepp vid könsdysfori av Oles et al. [2], vilken undersökte patientcentrerade utfall efter könsbekräftande kirurgi, däribland bröstaugmentation. Denna översikt bedömdes ha identifierat relevanta studier fram till sin litteratursökning i maj 2019. Författarna hade dock inte utfört risk för biasanalys, varför referenslistan granskades för att urskilja de prospektiva studier som eventuellt skulle kunna ligga till grund för det aktuella underlaget och för att även genomföra risk för biasanalys av dessa underlag. En uppdaterad sökning utfördes följaktligen för studier publicerade från 2019 till mars 2025 för att identifiera ytterligare relevant litteratur.

I granskningen ingår två studier [4, 5], vilka båda är prospektiva observationsstudier med före- efter-mätningar där deltagarna agerar som sina egna kontroller.

Båda studierna uppvisar mycket stora effekter för bröstnöjdhet efter operation (SMD=3,68 (95% KI 2,89 till 4,46)[4]; SMD=3,33 (95% KI 2,20 till 4,46)[5]), men ingen studie utvärderar könsdysfori eller livskvalitet. På

grund av varierande brister i kontroll av confounding, subjektivitet i utfallsrapportering (t.ex. nöjdhet med bröst) och avsaknad av kontrollgrupp har studierna bedömts ha hög risk för bias – dvs man har inte lyckats mäta och kontrollera för vissa faktorer som skulle kunna vara prognostiska för utfallet.

Evidensen för effekt av bröstaugmentation har sedermera bedömts ha mycket låg tillförlitlighet, trots den stora effektstorleken för nöjdhet och psykosocialt välmående. Bedömningen vilar på att det är endast är två studier som identifierats i litteraturgranskningen och ingen studie med kontrollgrupp finns som kan styrka resultaten från före-efter-mätningar. På så vis kan den stora effekten inte uppväga den höga risken för bias.

Därutöver har vi inte identifierat några pågående studier.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påstående:

För personer med könsdysfori kring bröst bidrar bröstaugmentation till minskad könsdysfori och därmed ökad livskvalitet, jämfört med att inte erbjuda könsbekräftande bröstkirurgi.

Konsensus uppnåddes, 90 procent av 51 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

En hälsoekonomisk bedömning har gjorts av Socialstyrelsens hälsoekonomer och bygger på en sammanställning av vetenskaplig litteratur om hälsoekonomiska effekter. Socialstyrelsen har utifrån den systematiska litteratursökningen inte kunnat bedöma den hälsoekonomiska effekten ur ett kostnadseffektivetetsperspektiv för den aktuella insatsen eftersom ingen relevant litteratur har identifierats.

Summering av effekt och evidensstyrka

Effekt och evidensstyrka

Utfall	**Risk eller effekt i kontrollgrupp** (t.ex. behandling med placebo)	**Risk eller effekt i interventionsgrupp** (behandling A)	**Absolut effekt (skillnad i effekt eller risk mellan grupperna)**	**Relativ effekt (riskratio, RR; oddskvot, OR; hazardkvot, HR; relative risk reduction, RRR; relativ procentuell förändring)**	**Antal deltagare (antal studier) och [referens]**	**Evidensstyrka**	**Kommentar**
Nöjdhet med bröst			**SMD= 3,68** (95% KI 2,89 till 4,46) [4] **SMD= 3,33** (95% KI 2,20 till 4,46) [5]			Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Psykosocialt välmående			**SMD= 2,41** (95% KI 1,79 till 3,03) [4] **SMD= 0,92** (95% KI 0,03 till 1,82) [5]			Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Fysiskt välmående			**SMD= 0,24** (95% KI -0,17 till 0,79) [4]			Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Sexuellt välmående			**SDM= 1,71** (95% KI 1,08 till 2,35) [4]			Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias
Komplikationer			Inga komplikationer rapporterade			Mycket låg ⊕◯◯◯	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias

Ev. fotnoter

Översikt av inkluderade studier

Inkluderade studier

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontroll-grupp	Nöjdhet med bröst	Psykosocialt välmående	Fysiskt välmående	Sexuellt välmående	Komplikat-ioner	Övrigt
Weigert et al. [4] 2013 Frankrike Prospektiv observationsstudie med före-eftermätning där deltagarna agerar som sina egna kontroller Hög risk för bias	Transkvinnor (”MtF transsexuals”) med samtida hormonbehandling och tidigare genitalkirurgi 2008–2012 Uppföljning 4 och 12 mån efter erhållen intervention	I: Könsbekräftande bröstaugmentation, n=35 K: Baslinjevärde innan könsbekräftande bröstaugmentation, n=35	BREAST-Q Före 4 mån, n=35: 18 ±15 Efter 4 mån, n=35: 75 ±16 **SMD= 3,68** (95% KI 2,89 till 4,46) [Kazis effect size = 3,8]* Före 12 mån, n=21: 23 ±14 Efter 12 mån, n=21: 72 ±16 SMD= 3,26 (95% KI 2,31 till 4,21)	BREAST-Q Före 4 mån, n=35: 35 ±16 Efter 4 mån, n=35: 80 ±21 **SMD= 2,41** (95% KI 1,79 till 3,03) [Kazis effect size =2,9]* Före 12 mån, n=21: 40 ±10 Efter 12 mån, n=21: 72 ±18 SMD= 2,20 (95% KI 1,41 till 2,99)	BREAST-Q Före 4 mån, n=35: 84 ±18 Efter 4 mån, n=35: 79 ±14 **SMD= 0,24** (95% KI -0,17 till 0,79) [Kazis effect size = -0,3]* Före 12 mån, n=21: 77 ±18 Efter 12 mån, n=21: 82 ±11 SMD= 0,34 (95% KI -0.29 till 0.96)	BREAST-Q Före 4 mån, n=27: 33 ±25 Efter 4 mån, n=27: 75 ±24 **SDM= 1,71** (95% KI 1,08 till 2,35) [Kazis effect size = 1,6]* Före 12 mån, n=17: 39 ±28 Efter 12 mån, n=17: 64 ±26	Studien listar endast följande: Hematom: 0 Infektion: 0 Kapselkontraktur: 0	Enligt studiens egna beräkningar innebär färre än 32 studiedeltagare att studien är *underpowered*, dvs har för få datapunkter för att kunna dra några slutsatser från de statistiska analyserna – det innebär att resultaten vid 12 mån uppföljning inte är statistiskt säkerställda.

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontroll-grupp	Nöjdhet med bröst	Psykosocialt välmående	Fysiskt välmående	Sexuellt välmående	Komplikat-ioner	Övrigt
			[Kazis effect size = 3,3]*	[Kazis effect size = 2,0]*	[Kazis effect size = 0,3]*	SDM= 0,93 (95% KI 0,19 till 1,66) [Kazis effect size = 1,2]*		
de Schoulepnikoff et al. [5] 2024 Prospektiv observationsstudie med före -och eftermätningar Schweiz Hög risk för bias	Transfeminina personer i könsdysforivården med tilldelat kön man vid födseln, som ska genomgå könsbekräftande bröstkirurgi, med samtidig östrogen- och GnRH-behandling Ospecificerad ålder Okt 2019-Apr 2021 Uppföljning 4 mån och 1 år efter intervention	I: Könsbekräftande bröstaugmentation n=12, uppföljning 4 och 12 mån efter operation n=12, K: Baslinjevärde innan könsbekräftande bröstaugmentation n=12	BREAST-Q: Breast/Chest Satisfaction (Skala 0-100) Baslinjevärde (medel ± SD): 29,77 ± 15,24 4 mån (medel ± SD): 76,45 ± 12,68 **SMD 3,33** (95% KI 2,20 till 4,46) 1 år (medel ± SD): 82,90± ingen SD tillgänglig	BREAST-Q: Psychosocial Well-being (Skala 0-100) Baslinjevärde (medel ± SD): 50,46 ± 21,44 4 mån (medel ± SD): 68,91 ± 18,36 **SMD 0,92** (95% KI 0,03 till 1,82) 1 år (medel ± SD): 79,10 ± ingen SD tillgänglig				

*Kazis effect size är beräknat i studien utifrån medelvärdesskillnaden (delta) mellan före-efter-mätningarna / standardavvikelsen för baslinjen [Kazis = (m2 - m1) / sd1]

Standardiserad medelvärdesskillnad

SMD räknades ut enligt vedertagna metoder [6]. Gränsvärden för effektstorlek enligt SMD: liten 0,2; måttlig 0,5; stor 0,8; mycket stor >1,2. Om 95% KI inkluderar ett av gränsvärdena tolkas effektstorleken enligt det lägre värdet.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad könsbekräftande bröstkirurgi för personer med könsdysfori med uttalad dysfori kring brösten på könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Könsbekräftande bröstaugmentation
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen könsbekräftande bröstaugmentation
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori kopplad till bröst, könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, depression, och nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, ånger till följd av kirurgi
- **Studietyp** (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp eller före-efterstudier där patienter agerar som sina egna kontroller
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Exludera fallstudier/serier

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	1239
Studier som relevansbedömdes i fulltext	8
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 2 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 2 RCT

Litteratursökning 1:
Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-03-06
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,114
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,201
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,202
4.		1 OR 2 OR 3	17,262
5.	DE	(MH "Gender Dysphoria/SU") OR (MH "Gender Affirmation Surgery") OR (MH "Feminization/SU") OR (MH "Virilism/SU")	493
6.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR	350

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	
7.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	350
8.		5 – 7 OR	803
9.	DE	(MH "Breast Reconstruction") OR (MH "Penile Prosthesis") OR (MH "Hysterectomy") OR (MH "Oophorectomy") OR (MH "Salpingectomy") OR (MH "Vagina/SU") OR (MH "Penis/SU") OR (MH "Orchiectomy") OR (MH "Breast Implants") OR (MH "Mastectomy") OR (MH "Face/SU")	24,652
10.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR	31,185

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
11.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	8,571
12.	DE/TI, AB	((MH "Hip") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND ((MH "Lipectomy") OR TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	23
13.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND ((MH "Feminization") OR TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	672
14.	DE/TI, AB	(MH "Feminization") OR TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) AND ((MH "Rhinoplasty") OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	7,578
15.	DE/TI, AB	(MH "Laryngoplasty") OR (MH "Larynx/SU") OR (MH "Voice Disorders/SU") OR TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	1,416
16.		9 – 15 OR	58,802

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
17.		4 AND 16	852
18.		8 OR 17	1,365
19.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
20.		18 AND 19 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**27**
21.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
22.		18 AND 21 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**21**
23.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
24.		18 AND 23 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**265**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:
Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	399
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	895
4.		1 OR 2 OR 3	1,046
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH	22

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		descriptor: [Sex Reassignment Surgery] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Feminization] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Virilism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
6.		(reassignment OR re-assigment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR gender NEXT change* OR gender NEXT correction* OR “gender confirmation” OR gender NEXT affirm* OR gender NEXT transition* OR sex NEXT change*):ti,ab,kw AND (surger*):ti,ab,kw	55
7.		(“male-to-female surgery” OR male-to-female NEXT surger* OR female-to-male NEXT surger* OR MTF NEXT surger* OR gender affirming NEXT surg* OR sex reassignment NEXT surg*):ti,ab,kw	18
8.		5 OR 6 OR 7	68
9.	Mesh	MeSH descriptor: [Mammaplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Prosthesis] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Implantation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Salpingectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Vagina] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Penis] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Orchiectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Breast Implants] explode all trees OR MeSH descriptor: [Phalloplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mastectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Face] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	8,986
10.	FT/TI, AB, KW	(genital NEXT reconstruction* OR genital NEXT construction* OR genital NEXT surger* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR surgical NEXT sterilization* OR Penile NEXT reconstruction* OR penile NEXT construction* OR penis NEXT reconstruction* OR penis NEXT construction* OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR phallic NEXT construction* OR phallic NEXT reconstruction* OR metoidioplast* OR clitorial NEXT release* OR peno-scrotal NEXT reconstruction OR penoscrotal NEXT reconstruction OR peno-scrotal NEXT construction* OR penoscrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT construction*	24,441

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR scrotal NEXT reconstruction* OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR testicular NEXT prosthes* OR penal NEXT prosthes* OR penis NEXT prosthes* OR penile NEXT implant* OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR vaginal NEXT closure* OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR breast NEXT reduction* OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR breast NEXT removal* OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal NEXT reconstruction* OR vaginal NEXT construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR penis NEXT amputation* OR penectom* OR orchiectom* OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR breast NEXT reconstruction* OR breast NEXT augmentation* OR breast NEXT implant* OR breast NEXT prosthes* OR chest NEXT wall NEXT masculinization* OR Chest NEXT masculinization NEXT surg* OR masculinizing NEXT chest NEXT surg* OR transmasculine NEXT surg* OR “chest wall contouring” OR chest NEXT wall NEXT reconstructive surg* OR chest NEXT reconstruction* OR “male chest contouring” OR facial NEXT feminization NEXT surg* OR facial NEXT masculinization NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT operation* OR “voice feminization”):ti,ab,kw	
11.	FT/TI, AB, KW	(chest):ti,ab,kw AND (reconstruct* OR surg*):ti,ab,kw	6,900
12.	FT/TI, AB, KW	(hip OR hips):ti,ab,kw AND (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR fat NEXT suction*):ti,ab,kw	43
13.	FT/TI, AB, KW	(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows):ti,ab,kw AND (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation):ti,ab,kw AND (surg* OR reconstruction* OR construction*):ti,ab,kw	380
14.	FT/TI, AB, KW	(femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*):ti,ab,kw AND (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*):ti,ab,kw	17
15.	Mesh	MeSH descriptor: [Laryngoplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Larynx] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor:	187

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		[Voice Disorders] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
16.	FT/TI, AB, KW	(Chondrolaryngoplasty OR laryngeal NEXT chondroplast* OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR pitch-raising NEXT surger* OR thyroplasty OR "thyroid chondoplasty" OR "tracheal shave" OR "voice cartilage" OR voice NEXT surger* OR "Voice genderization" OR "Voice pitch shaping"):ti,ab,kw	77
17.		9 – 16 OR	36,680
18.		4 AND 17	63
19.		8 OR 18	103
20.		19 AND Publication date from 2019 -	CDSR 1 Central 70

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,357
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR "gender divers*" OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender	11,797

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,766
4.		1 OR 2 OR 3	31,570
5.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	352
6.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	509
7.		5 OR 6	659
8.	DE	(DE "Hysterectomy") OR (DE "Mastectomy")	1,586
9.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital	10,882

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		affirmation surg*” OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
10.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	309
11.	DE/FT/	((DE "Hips") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND (TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	3
12.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND (TI (	352

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	
13.	FT/TI, Ab	(TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*)) AND (OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	4
14.	FT/TI, AB	TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	875
15.		8 – 14 OR	12,638
16.		4 AND 15	520
17.		7 OR 16	1,018
18.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
19.		17 AND 18 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**22**
20.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	
21.		17 AND 20 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**7**
22.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
23.		18 AND 23 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**120**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. " " = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-04
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	"Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,487
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR "gender divers*"[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti]	14,180

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,337
4.		1 OR 2 OR 3	19,772
5.	Mesh	"Gender Dysphoria/surgery"[Mesh] OR "Sex Reassignment Surgery"[Mesh] OR "Transsexualism/surgery"[Mesh] OR "Feminization/surgery"[Mesh] OR "Virilism/surgery"[Mesh]	1,449
6.	FT/tiab	(reassignment[tiab] OR re-assignment[tiab] OR sex change[tiab] OR sex reversal[tiab] OR sex-affirm*[tiab] OR gender change*[tiab] OR gender correction*[tiab] OR gender confirmation[tiab] OR gender-affirm* [tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex change*[tiab]) AND surg*[tiab]	2,809
7.	FT/tiab	male-to-female surgery[tiab] OR male-to-female surgeries*[tiab] OR female-to-male surgery[tiab] OR female-to-male surgeries[tiab] OR MTF surgery[tiab] OR MTF surgeries[tiab] OR FTM surgery[tiab] OR FTM surgeries[tiab] OR gender affirming surg*[tiab] OR sex reassignment surg*[tiab]	1,582
8.		5 OR 6 OR 7	3,879
9.	Mesh/	"Mammaplasty"[Mesh] OR "Penile Prosthesis"[Mesh] OR "Penile Implantation"[Mesh] OR "Hysterectomy"[Mesh] OR "Ovariectomy"[Mesh] OR "Salpingectomy"[Mesh] OR "Vagina/surgery"[Mesh]	174,559

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR "Penis/surgery"[Mesh] OR "Orchiectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Phalloplasty"[Mesh] OR "Mastectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Face/surgery"[Mesh]	
10.	FT/tiab	((genital reconstruction*[tiab] OR genital construction*[tiab] OR genital surger*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR genitoplast*[tiab] OR mammaplast*[tiab] OR mammoplasty*[tiab] OR mastoplast*[tiab] OR hysterectom*[tiab] OR salpingo-oophorectom*[tiab] OR ovariectom*[tiab] OR oophorectom*[tiab] OR salpingectom*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR mammectom*[tiab] OR gonadectom*[tiab] OR castration*[tiab] OR surgical sterilization*[tiab] OR Penile reconstruction*[tiab] OR penile construction*[tiab] OR penis reconstruction*[tiab] OR penis construction*[tiab] OR phalloplast*[tiab] OR neophalloplast*[tiab] OR neo-phalloplast*[tiab] OR phallic construction*[tiab] OR phallic reconstruction*[tiab] OR metoidioplast*[tiab] OR clitorial release*[tiab] OR peno-scrotal reconstruction*[tiab] OR penoscrotal reconstruction*[tiab] OR peno-scrotal construction*[tiab] OR penoscrotal construction*[tiab] OR scrotal construction*[tiab] OR scrotal reconstruction*[tiab] OR scrotoplast*[tiab] OR neophallus[tiab] OR penile epithesis[tiab] OR oscheoplasty[tiab] OR testicular prosthes*[tiab] OR penal prosthes*[tiab] OR penis prosthes*[tiab] OR penile implant*[tiab] OR groin flap[tiab] OR gracilis flap[tiab] OR inverted scrotal penile flap[tiab] OR free anterolateral thigh flap[tiab] OR ALT flap[tiab] OR radial forearm flap[tiab] OR neopenis[tiab] OR microphallus[tiab] OR neourethra[tiab] OR urethral lengthening[tiab] OR neo scrotum[tiab] OR vaginectom*[tiab] OR clitoridectom*[tiab] OR vaginal closure*[tiab] OR neo glans[tiab] OR colpocleisis[tiab] OR urethroplast*[tiab] OR breast reduction*[tiab] OR mastectom*[tiab] OR mastopex*[tiab] OR breast surgery[tiab] OR breast removal*[tiab] OR vaginoplast*[tiab] OR neovagin*[tiab] OR neo-vagin*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR vaginal reconstruction*[tiab] OR vaginal construction*[tiab] OR clitoroplast*[tiab] OR cliteroplast*[tiab] OR neoclitor*[tiab] OR neo-clitor*[tiab] OR labiaplast*[tiab] OR labioplast*[tiab] OR penis amputation*[tiab] OR penectom*[tiab] OR orchiectom*[tiab] OR orchiedectom*[tiab] OR colonvaginoplast*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR breast reconstruction*[tiab] OR breast augmentation*[tiab] OR breast implant*[tiab] OR breast prosthes*[tiab] OR chest wall masculinization*[tiab] OR Chest masculinization	26,436

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		surg*[tiab] OR masculinizing chest surg*[tiab] OR transmasculine surg*[tiab] OR chest wall contouring[tiab] OR chest wall reconstructive surg*[tiab] OR chest reconstruction*[tiab] OR male chest contouring[tiab] OR facial feminization surg*[tiab] OR facial masculinization surg*[tiab] OR facial gender surg*[tiab] OR facial gender operation*[tiab] OR voice feminization[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.	FT/tiab	(chest[tiab] AND reconstruct*[tiab]) OR (chest[tiab] AND surg*[tiab])	51,399
12.	Mesh/tiab	("Hip"[Mesh] OR hip[tiab] OR hips[tiab]) AND ("Lipectomy"[Mesh] OR lipectom*[tiab] OR liposuction*[tiab] OR lipolysis[tiab] OR lipolyses[tiab] OR lipoplast*[tiab] OR fat suction*[tiab])	218
13.	Mesh/tiab	(face[tiab] OR facial[tiab] OR craniofacial[tiab] OR forehead[tiab] OR jaw[tiab] OR mandible[tiab] OR chin[tiab] OR cheeks[tiab] OR nose[tiab] OR eyes[tiab] OR orbits[tiab] OR ears[tiab] OR lips[tiab] OR brows[tiab]) AND ("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR masculin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab]) AND (surg*[tiab] OR reconstruction*[tiab] OR construction*[tiab])	4,530
14.	Mesh/tiab	("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab] OR masculin*[tiab]) AND ("Rhinoplasty"[Mesh] OR "Genioplasty"[Mesh] OR rhinoplast*[tiab] OR genioplast*[tiab] OR cranioplast*[tiab])	1,076
15.	Mesh/tiab	"Laryngoplasty"[Mesh] OR "Larynx/surgery"[Mesh] OR "Voice Disorders/surgery"[Mesh] OR Chondrolaryngoplasty[tiab] OR laryngeal chondroplast*[tiab] OR Laryngoplasty[tiab] OR Phonosurger*[tiab] OR pitch-raising surger*[tiab] OR thyroplasty[tiab] OR thyroid chondoplasty[tiab] OR tracheal shave[tiab] OR voice cartilage[tiab] OR voice surger*[tiab] OR Voice genderization[tiab] OR Voice pitch shaping[tiab]	10,524
16.		9 – 15 OR	264,432
17.		4 AND 16	1,905
18.		8 OR 17	4,413
19.		editorial[ptyp] OR letter[ptyp] OR comment[ptyp]	
20.		18 NOT 19	4,144
21.		((“Child”[Mesh]) NOT (“Child”[Mesh] AND “Adult”[Mesh]))	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
22.		20 NOT 21	4,007
23.		22 AND Publication date from 2019 ; Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,168
24.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
25.		23 AND 24	**164**
26.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
27.		23 AND 26	**77**
28.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab]	
29.		23 AND 28	**1,313**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Coon et al. 2020 [7]	Fel studiedesign
Decruypere et al. 2020 [8]	Fel studiedesign
Liu et al. 2024 [1]	Ingen jämförelsegrupp
McCranie et al. 2024 [9]	Fel studiedesign
Shue et al. 2024 [10]	Ej relevant population

Referenser

1. Liu C, Shahid M, Yu Q, Orra S, Ranganath B, Chao JW. Complications following Breast Augmentation in Transfeminine Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. Plast Reconstr Surg. 2024; 153(6):1240–51.
2. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 1: Breast/Chest, Face, and Voice). Ann Surg. 2022; 275(1):e52–e66.
3. Georgas K BU, Bryman I, Elander A, Jivegård L, Mattelin E, Olsen Ekerhult T, Persson J,, Sandman L SG, Stadig I, Vikberg Adania U, Strandell A. Gender affirmation surgery for gender dysphoria-effects and risks. [Könskonfirmerande kirurgi vid könsdysfori - effekter och risker] 2018:
4. Weigert R, Frison E, Sessiecq Q, Al Mutairi K, Casoli V. Patient satisfaction with breasts and psychosocial, sexual, and physical well-being after breast augmentation in male-to-female transsexuals. Plast Reconstr Surg. 2013; 132(6):1421–9.
5. de Schoulepnikoff C, Bauquis O, di Summa PG. Impact of Gender-confirming Chest Surgery on Sexual Health: A Prospective Study. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024; 12(8):e6014.
6. Caldwell AR. Standardized Mean Differences. 2025 2025/02/06. Hämtad 2025/08/25 från: https://cran.r-project.org/web/packages/TOSTER/vignettes/SMD_calcs.html
7. Coon D, Lee E, Fischer B, Darrach H, Landford WN. Breast Augmentation in the Transfemale Patient: Comprehensive Principles for Planning and Obtaining Ideal Results. Plast Reconstr Surg. 2020; 145(6):1343–53.

8. Decuypere F, De Wolf E, Vyncke T, Claes K, Monstrey S, Buncamper M. Male-to-female gender affirmation surgery: breast reconstruction with Ergonomix round prostheses. Int J Impot Res. 2020; 33(7):720–5.
9. McCranie AS, Desjardins HE, Allenby TH, Mathes DW, Wong CJ. Patient Satisfaction Using BREAST-Q and Breast Implant Illness after Breast Reconstruction in Transwomen. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024; 12(5):e5787.
10. Shue S, Joo A, Xu J, Gu G, Camargo A, Bronson I, et al. Comparing Gender Congruency in Nonsurgical versus Postsurgical Top Surgery Patients: A Prospective Survey Study. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024; 12(6):e5925.

Id 09a: Reduktion av struphuvud

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För vuxna med könsdysfori kopplat till struphuvud:

Erbjud kirurgisk reduktion av struphuvud.

Prioritet: 3.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Insatsen har stor patientnytta för en del av patienterna då graden av dysfori varierar inom denna grupp. Det finns andra insatser som har större effekt på könsdysfori.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper. Denna frågeställning inkluderar alla vars könsdysfori omfattar struphuvudet.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Den främre delen av struphuvudet kan minskas för att göra det lättare för personer att uppfattas av andra i enlighet med sin könsidentitet. Detta sker genom ett horisontellt snitt i ett hudveck på halsen. Sedan skärs eller slipas ett lager av den yttre delen av sköldbrosket just ovanför stämbanden bort.

Slutsatser om insatsen

Det går inte att bedöma effekten av kirurgisk reduktion av struphuvudet på kroppsnöjdhet eller nöjdhet med behandlingen för vuxna med könsdysfori kopplat till struphuvudet (mycket låg tillförlitlighet).

Det saknas studier för att bedöma effekten av kirurgisk reduktion av struphuvudet på könsdysfori eller livskvalitet för vuxna med könsdysfori kopplat till struphuvudet.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori kopplat till struphuvudet bidrar individanpassad kirurgisk reducering av struphuvudet till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Kirurgi av struphuvudet görs under generell anestesi med intubering vilket alltid med för vissa risker. Dessa torde ligga inom ramen för acceptabla kontrollerade risker för kirurgi i allmänhet och bedöms bäst i samråd med de kirurgiska team som utför ingreppet.

Den studie som identifierades i litteratursökningen [1] rapporterade hyperpigmentering av ärr (1 patient (7%)) och hes/svag röst första veckan efter operation (2 patienter (13%)), och refererade till en retrospektiv studie med 31 patienter där 1 råkade ut för en anestesirelaterad komplikation [2].

Vilka studier ingår i granskningen?

En studie som undersökte upplevelsen av det estetiska utfallet efter reduktion av struphuvudet enligt självskattning identifierades i litteratursökningen [1]. Studien redovisade tillfredställelse med utseendet av deltagarnas adamsäpple där de var mycket missnöjda innan operation och mycket nöjda efter operation (medelvärdesskillnad (delta): 8,6 (95% KI 7,3 till 9,6; $p<0.001$) av som mest 10,0). Vidare undersökte författarna ifall struphuvudskirurgi hade en effekt på röstfrekvens och fann att denna var oförändrad.

Studien baserades på ett litet deltagarunderlag (n=15) och hade hög risk för bias, där det framför allt fanns hög risk för selektionsbias och inverkan av okontrollerad confounding. Detta gör, trots den stora medelvärdesskillnaden, tillsammans med att det bara finns en enda studie att ta i beaktning i det aktuella underlaget, att evidensstyrkan bedöms ha mycket låg tillförlitlighet.

Den initiala sökstrategin för underlaget utgick ifrån en replikering av sökstrategin som användes i en översikt för kirurgiska ingrepp vid

könsdysfori av Oles et al. [3], vilken undersökte patientcentrerade utfall efter könsbekräftande kirurgi, däribland kirurgisk reduktion av struphuvudet. Denna översikt bedömdes ha identifierat relevanta studier fram till sin litteratursökning i maj 2019. Författarna hade dock inte utfört risk för biasanalys, varför referenslistan granskades för att urskilja de prospektiva studier som eventuellt skulle kunna ligga till grund för det aktuella underlaget och för att även genomföra risk för biasanalys av dessa underlag. En uppdaterad sökning utfördes följaktligen för studier publicerade från 2019 till mars 2025 för att identifiera ytterligare relevant litteratur.

Därutöver inkluderade Oles et al. [3] enbart studier [4-6] där struphuvudskirurgi (laryngochondroplastik) endast rapporterades i samband med stämbandskirurgi (i studier av retrospektiv design), och kunde således inte bedömas på egen hand.

Vi har inte identifierat några pågående studier.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påstående:

För personer med könsdysfori kopplat till struphuvudet bidrar individanpassad kirurgisk reducering av struphuvudet till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

Konsensus uppnåddes, 95 procent av 44 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

En hälsoekonomisk bedömning har gjorts av Socialstyrelsens hälsoekonomer och bygger på en sammanställning av vetenskaplig litteratur om hälsoekonomiska effekter. Socialstyrelsen har utifrån den systematiska litteratursökningen inte kunnat bedöma den hälsoekonomiska effekten ur ett kostnadseffektivetetsperspektiv för den aktuella insatsen eftersom ingen relevant litteratur har identifierats.

Summering av effekt och evidensstyrka

Effekt och evidensstyrka

Utfall	**Risk eller effekt i kontrollgrupp** (t.ex. behandling med placebo)	**Risk eller effekt i interventionsgrupp** (behandling A)	**Absolut effekt (skillnad i effekt eller risk mellan grupperna)**	**Relativ effekt (riskratio, RR; oddskvot, OR; hazardkvot, HR; relative risk reduction, RRR; relativ procentuell förändring)**	**Antal deltagare (antal studier) och [referens]**	**Evidensstyrka**	**Kommentar**
Nöjdhet med behandling / kroppsnöjdhet	Visual analog scale (VAS) K: Baslinjevärde VAS 0,7 ± 1,0	I: Uppföljning efter 15,3 ± 6,1 mån: VAS 9,3 ± 1,1	Medelvärdesskillnad (delta): 8,6 (95% KI 7,3 till 9,6; p<0.001)		1 studie [1], n=15	Mycket låg ⨁◯◯◯	Endast en studie

Ev. fotnoter

Översikt av inkluderade studier

Inkluderade studier

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontroll-grupp	Kroppsnöjdhet	Röstfrekvens	Komplikationer	Övrigt
Aires et al. [1] 2021 Brasilien Prospektiv observationsstudie med kontrollgrupp Hög risk för bias	Transkvinnor med könsdysforidiagnos, med missnöjdhet kring laryngeal prominens (adamasäpple); 3,6 år (2 till 9 år) multidisciplinär tillsyn inom könsdysforivården före kondrolaryngoplastik; Genomsnittligt antal annan könsbekräftande kirurgi före kondrolaryngoplastik: 1,2; Medelålder 31,7 ± 8,3 år (22 till 51 år); Mar 2018-Okt 2019 Medelvärde av postoperativ uppföljning 15,3 ± 6,1 mån (6 till 25 mån)	I: Kirurgisk reduktion av adamsäpple i könsbekräftande syfte, n=15; uppföljning av estetisk nöjdhet av adamsäpple efter ca 15,3 mån, n=15 K: Baslinjevärde innan Kirurgisk reduktion av adamsäpple i könsbekräftande syfte, n=15	Visual analog scale (VAS) (skala 0-10 där högre poäng innebär större nöjdhet) K: Baslinjevärde VAS 0,7 ± 1,0 I: Uppföljning efter 15,3 ± 6,1 mån: 9,3 ± 1,1 Medelvärdesskillnad (delta): 8,6 (95% KI 7,3 till 9,6; p<0.001)	Preoperativ medelfrekvens 171,3 ± 41,2 Hz Postoperativ medelfrekvens 177,1 ± 39,5Hz, Medelvärdesskillnad -6 (95% KI -30,1 till 41,7; p=0,74).	1 patient (7%) hyperpigmenterat ärr 2 patienter (13%) hes/svag röst första veckan efter operation	

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad könsbekräftande kirurgi av struphuvudet för personer över 18 år med könsdysfori på könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi, jämfört med ingen sådan kirurgi?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Vuxna med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Kirurgisk reducering av struphuvud
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen kirurgisk reducering av struphuvud
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, ånger efter kirurgi
- **Studietyp** (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp eller före-efterstudier där patienter agerar som sina egna kontroller
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Exludera fallstudier/serier

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	1233
Studier som relevansbedömdes i fulltext	3
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 1 primärstudie
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 1 primärstudie

Litteratursökning 1: [rubrik]

Litteratursökning 1:
Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-03-06
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex	6,114

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,201
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,202
4.		1 OR 2 OR 3	17,262
5.	DE	(MH "Gender Dysphoria/SU") OR (MH "Gender Affirmation Surgery") OR (MH "Feminization/SU") OR (MH "Virilism/SU")	493
6.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	350
7.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR	350

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	
8.		5 – 7 OR	803
9.	DE	(MH "Breast Reconstruction") OR (MH "Penile Prosthesis") OR (MH "Hysterectomy") OR (MH "Oophorectomy") OR (MH "Salpingectomy") OR (MH "Vagina/SU") OR (MH "Penis/SU") OR (MH "Orchiectomy") OR (MH "Breast Implants") OR (MH "Mastectomy") OR (MH "Face/SU")	24,652
10.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast*	31,185

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
11.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	8,571
12.	DE/TI, AB	((MH "Hip") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND ((MH "Lipectomy") OR TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	23
13.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND ((MH "Feminization") OR TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	672
14.	DE/TI, AB	(MH "Feminization") OR TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) AND ((MH "Rhinoplasty") OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	7,578
15.	DE/TI, AB	(MH "Laryngoplasty") OR (MH "Larynx/SU") OR (MH "Voice Disorders/SU") OR TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	1,416
16.		9 – 15 OR	58,802

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
17.		4 AND 16	852
18.		8 OR 17	1,365
19.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
20.		18 AND 19 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**27**
21.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
22.		18 AND 21 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**21**
23.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
24.		18 AND 23 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**265**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:
Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	399
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	895
4.		1 OR 2 OR 3	1,046

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Surgery] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Feminization] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Virilism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	22
6.		(reassignment OR re-assigment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR gender NEXT change* OR gender NEXT correction* OR “gender confirmation” OR gender NEXT affirm* OR gender NEXT transition* OR sex NEXT change*):ti,ab,kw AND (surger*):ti,ab,kw	55
7.		(“male-to-female surgery” OR male-to-female NEXT surger* OR female-to-male NEXT surger* OR MTF NEXT surger* OR gender affirming NEXT surg* OR sex reassignment NEXT surg*):ti,ab,kw	18
8.		5 OR 6 OR 7	68
9.	Mesh	MeSH descriptor: [Mammaplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Prosthesis] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Implantation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Salpingectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Vagina] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Penis] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Orchiectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Breast Implants] explode all trees OR MeSH descriptor: [Phalloplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mastectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Face] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	8,986
10.	FT/TI, AB, KW	(genital NEXT reconstruction* OR genital NEXT construction* OR genital NEXT surger* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR surgical NEXT sterilization* OR Penile NEXT reconstruction* OR penile NEXT construction* OR penis NEXT reconstruction* OR penis NEXT construction* OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR phallic NEXT construction* OR phallic NEXT reconstruction* OR metoidioplast* OR clitorial NEXT release* OR peno-scrotal NEXT reconstruction OR penoscrotal NEXT reconstruction	24,441

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR peno-scrotal NEXT construction* OR penoscrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT reconstruction* OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR testicular NEXT prosthes* OR penal NEXT prosthes* OR penis NEXT prosthes* OR penile NEXT implant* OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR vaginal NEXT closure* OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR breast NEXT reduction* OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR breast NEXT removal* OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal NEXT reconstruction* OR vaginal NEXT construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR penis NEXT amputation* OR penectom* OR orchiectom* OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR breast NEXT reconstruction* OR breast NEXT augmentation* OR breast NEXT implant* OR breast NEXT prosthes* OR chest NEXT wall NEXT masculinization* OR Chest NEXT masculinization NEXT surg* OR masculinizing NEXT chest NEXT surg* OR transmasculine NEXT surg* OR “chest wall contouring” OR chest NEXT wall NEXT reconstructive surg* OR chest NEXT reconstruction* OR “male chest contouring” OR facial NEXT feminization NEXT surg* OR facial NEXT masculinization NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT operation* OR “voice feminization”):ti,ab,kw	
11.	FT/TI, AB, KW	(chest):ti,ab,kw AND (reconstruct* OR surg*):ti,ab,kw	6,900
12.	FT/TI, AB, KW	(hip OR hips):ti,ab,kw AND (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR fat NEXT suction*):ti,ab,kw	43
13.	FT/TI, AB, KW	(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows):ti,ab,kw AND (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation):ti,ab,kw AND (surg* OR reconstruction* OR construction*):ti,ab,kw	380
14.	FT/TI, AB, KW	(femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*):ti,ab,kw AND (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*):ti,ab,kw	17

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
15.	Mesh	MeSH descriptor: [Laryngoplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Larynx] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Voice Disorders] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	187
16.	FT/TI, AB, KW	(Chondrolaryngoplasty OR laryngeal NEXT chondroplast* OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR pitch-raising NEXT surger* OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR voice NEXT surger* OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”):ti,ab,kw	77
17.		9 – 16 OR	36,680
18.		4 AND 17	63
19.		8 OR 18	103
20.		19 AND Publication date from 2019 -	**CDSR 1 Central 70**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,357
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR	11,797

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,766
4.		1 OR 2 OR 3	31,570
5.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	352
6.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	509
7.		5 OR 6	659
8.	DE	(DE "Hysterectomy") OR (DE "Mastectomy")	1,586
9.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR	10,882

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR "genital affirmation surg*" OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR "surgical sterilization*" OR "Penile reconstruction*" OR "penile construction*" OR "penis reconstruction*" OR "penis construction*" OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR "phallic construction*" OR "phallic reconstruction*" OR metoidioplast* OR "clitorial release*" OR "peno-scrotal reconstruction*" OR "penoscrotal reconstruction*" OR "peno-scrotal construction*" OR "penoscrotal construction*" OR "scrotal construction*" OR "scrotal reconstruction*" OR scrotoplast* OR neophallus OR "penile epithesis" OR oscheoplasty OR "testicular prosthes*" OR "penal prosthes*" OR "penis prosthes*" OR "penile implant*" OR "groin flap" OR "gracilis flap" OR "inverted scrotal penile flap" OR "free anterolateral thigh flap" OR "ALT flap" OR "radial forearm flap" OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR "urethral lengthening" OR "neo scrotum" OR vaginectom* OR clitoridectom* OR "vaginal closure*" OR "neo glans" OR colpocleisis OR urethroplast* OR "breast reduction*" OR mastectom* OR mastopex* OR "breast surgery" OR "breast removal*" OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR "penis amputation*" OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR "breast reconstruction*" OR "breast augmentation*" OR "breast implant*" OR "breast prosthes*" OR "chest wall masculinization*" OR "Chest masculinization surg*" OR "masculinizing chest surg*" OR "transmasculine surg*" OR "chest wall contouring" OR "chest wall reconstructive surg*" OR "chest reconstruction*" OR "male chest contouring" OR "facial feminization surg*" OR "facial masculinization surg*" OR "facial gender surg*" OR "facial gender operation*" OR "voice feminization"	
10.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	309
11.	DE/FT/	((DE "Hips") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND (TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR "fat suction*") OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR "fat suction*"))	3
12.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB	352

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND (TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	
13.	FT/TI, Ab	(TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*)) AND (OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	4
14.	FT/TI, AB	TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	875
15.		8 – 14 OR	12,638
16.		4 AND 15	520
17.		7 OR 16	1,018
18.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
19.		17 AND 18 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**22**
20.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"control study" OR "controlled study" OR "clinical trial" OR "clinical study" OR "cross-over study" OR "crossover study" OR "cross-over design" OR "crossover design" OR "comparative study")	
21.		17 AND 20 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**7**
22.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
23.		18 AND 23 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**120**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-04
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,487
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti]	14,180

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,337
4.		1 OR 2 OR 3	19,772
5.	Mesh	"Gender Dysphoria/surgery"[Mesh] OR "Sex Reassignment Surgery"[Mesh] OR "Transsexualism/surgery"[Mesh] OR "Feminization/surgery"[Mesh] OR "Virilism/surgery"[Mesh]	1,449
6.	FT/tiab	(reassignment[tiab] OR re-assignment[tiab] OR sex change[tiab] OR sex reversal[tiab] OR sex-affirm*[tiab] OR gender change*[tiab] OR gender correction*[tiab] OR gender confirmation[tiab] OR gender-affirm* [tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex change*[tiab]) AND surg*[tiab]	2,809
7.	FT/tiab	male-to-female surgery[tiab] OR male-to-female surgeries*[tiab] OR female-to-male surgery[tiab] OR female-to-male surgeries[tiab] OR MTF surgery[tiab] OR MTF surgeries[tiab] OR FTM surgery[tiab] OR FTM surgeries[tiab] OR gender affirming surg*[tiab] OR sex reassignment surg*[tiab]	1,582
8.		5 OR 6 OR 7	3,879
9.	Mesh/	"Mammaplasty"[Mesh] OR "Penile Prosthesis"[Mesh] OR "Penile Implantation"[Mesh] OR	174,559

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"Hysterectomy"[Mesh] OR "Ovariectomy"[Mesh] OR "Salpingectomy"[Mesh] OR "Vagina/surgery"[Mesh] OR "Penis/surgery"[Mesh] OR "Orchiectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Phalloplasty"[Mesh] OR "Mastectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Face/surgery"[Mesh]	
10.	FT/tiab	((genital reconstruction*[tiab] OR genital construction*[tiab] OR genital surger*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR genitoplast*[tiab] OR mammaplast*[tiab] OR mammoplasty*[tiab] OR mastoplast*[tiab] OR hysterectom*[tiab] OR salpingo-oophorectom*[tiab] OR ovariectom*[tiab] OR oophorectom*[tiab] OR salpingectom*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR mammectom*[tiab] OR gonadectom*[tiab] OR castration*[tiab] OR surgical sterilization*[tiab] OR Penile reconstruction*[tiab] OR penile construction*[tiab] OR penis reconstruction*[tiab] OR penis construction*[tiab] OR phalloplast*[tiab] OR neophalloplast*[tiab] OR neo-phalloplast*[tiab] OR phallic construction*[tiab] OR phallic reconstruction*[tiab] OR metoidioplast*[tiab] OR clitorial release*[tiab] OR peno-scrotal reconstruction*[tiab] OR penoscrotal reconstruction*[tiab] OR peno-scrotal construction*[tiab] OR penoscrotal construction*[tiab] OR scrotal construction*[tiab] OR scrotal reconstruction*[tiab] OR scrotoplast*[tiab] OR neophallus[tiab] OR penile epithesis[tiab] OR oscheoplasty[tiab] OR testicular prosthes*[tiab] OR penal prosthes*[tiab] OR penis prosthes*[tiab] OR penile implant*[tiab] OR groin flap[tiab] OR gracilis flap[tiab] OR inverted scrotal penile flap[tiab] OR free anterolateral thigh flap[tiab] OR ALT flap[tiab] OR radial forearm flap[tiab] OR neopenis[tiab] OR microphallus[tiab] OR neourethra[tiab] OR urethral lengthening[tiab] OR neo scrotum[tiab] OR vaginectom*[tiab] OR clitoridectom*[tiab] OR vaginal closure*[tiab] OR neo glans[tiab] OR colpocleisis[tiab] OR urethroplast*[tiab] OR breast reduction*[tiab] OR mastectom*[tiab] OR mastopex*[tiab] OR breast surgery[tiab] OR breast removal*[tiab] OR vaginoplast*[tiab] OR neovagin*[tiab] OR neo-vagin*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR vaginal reconstruction*[tiab] OR vaginal construction*[tiab] OR clitoroplast*[tiab] OR cliteroplast*[tiab] OR neoclitor*[tiab] OR neo-clitor*[tiab] OR labiaplast*[tiab] OR labioplast*[tiab] OR penis amputation*[tiab] OR penectom*[tiab] OR orchiectom*[tiab] OR orchiedectom*[tiab] OR colonvaginoplast*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR breast reconstruction*[tiab] OR breast augmentation*[tiab] OR breast implant*[tiab] OR	26,436

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		breast prosthes*[tiab] OR chest wall masculinization*[tiab] OR Chest masculinization surg*[tiab] OR masculinizing chest surg*[tiab] OR transmasculine surg*[tiab] OR chest wall contouring[tiab] OR chest wall reconstructive surg*[tiab] OR chest reconstruction*[tiab] OR male chest contouring[tiab] OR facial feminization surg*[tiab] OR facial masculinization surg*[tiab] OR facial gender surg*[tiab] OR facial gender operation*[tiab] OR voice feminization[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.	FT/tiab	(chest[tiab] AND reconstruct*[tiab]) OR (chest[tiab] AND surg*[tiab])	51,399
12.	Mesh/tiab	("Hip"[Mesh] OR hip[tiab] OR hips[tiab]) AND ("Lipectomy"[Mesh] OR lipectom*[tiab] OR liposuction*[tiab] OR lipolysis[tiab] OR lipolyses[tiab] OR lipoplast*[tiab] OR fat suction*[tiab])	218
13.	Mesh/tiab	(face[tiab] OR facial[tiab] OR craniofacial[tiab] OR forehead[tiab] OR jaw[tiab] OR mandible[tiab] OR chin[tiab] OR cheeks[tiab] OR nose[tiab] OR eyes[tiab] OR orbits[tiab] OR ears[tiab] OR lips[tiab] OR brows[tiab]) AND ("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR masculin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab]) AND (surg*[tiab] OR reconstruction*[tiab] OR construction*[tiab])	4,530
14.	Mesh/tiab	("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab] OR masculin*[tiab]) AND ("Rhinoplasty"[Mesh] OR "Genioplasty"[Mesh] OR rhinoplast*[tiab] OR genioplast*[tiab] OR cranioplast*[tiab])	1,076
15.	Mesh/tiab	"Laryngoplasty"[Mesh] OR "Larynx/surgery"[Mesh] OR "Voice Disorders/surgery"[Mesh] OR Chondrolaryngoplasty[tiab] OR laryngeal chondroplast*[tiab] OR Laryngoplasty[tiab] OR Phonosurger*[tiab] OR pitch-raising surger*[tiab] OR thyroplasty[tiab] OR thyroid chondoplasty[tiab] OR tracheal shave[tiab] OR voice cartilage[tiab] OR voice surger*[tiab] OR Voice genderization[tiab] OR Voice pitch shaping[tiab]	10,524
16.		9 – 15 OR	264,432
17.		4 AND 16	1,905
18.		8 OR 17	4,413
19.		editorial[ptyp] OR letter[ptyp] OR comment[ptyp]	
20.		18 NOT 19	4,144

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
21.		((“Child”[Mesh]) NOT (“Child”[Mesh] AND “Adult”[Mesh]))	
22.		20 NOT 21	4,007
23.		22 AND Publication date from 2019 ; Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,168
24.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
25.		23 AND 24	**164**
26.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
27.		23 AND 26	**77**
28.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab]	
29.		23 AND 28	**1,313**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Khafif et al. 2020 [7]	Fel studiedesign
Shoffel-Havakuk et al. 2023 [8]	Fel studiedesign

Referenser

1. Aires MM, de VD, and Moraes BTd. Chondrolaryngoplasty in transgender women: Prospective analysis of voice and aesthetic satisfaction. International Journal of Transgender Health. 2021; 22(4):394-402.
2. Spiegel JH, Rodriguez G. Chondrolaryngoplasty under general anesthesia using a flexible fiberoptic laryngoscope and laryngeal mask airway. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2008; 134(7):704-8.
3. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 1: Breast/Chest, Face, and Voice). Ann Surg. 2022; 275(1):e52-e66.
4. Geneid A, Rihkanen H, Kinnari TJ. Long-term outcome of endoscopic shortening and stiffening of the vocal folds to raise the pitch. European Archives of Oto-Rhino-Laryngology. 2015; 272(12):3751-6.
5. Kunachak S, Prakunhungsit S, Sujjalak K. Thyroid cartilage and vocal fold reduction: a new phonosurgical method for male-to-female transsexuals. Ann Otol Rhinol Laryngol. 2000; 109(11):1082-6.
6. Thomas JP, MacMillan C. Feminization laryngoplasty: assessment of surgical pitch elevation. European Archives of Oto-Rhino-Laryngology. 2013; 270(10):2695-700.
7. Khafif A, Shoffel-Havakuk H, Yaish I, Tordjman K, Assadi N. Scarless Neck Feminization: Transoral Transvestibular Approach Chondrolaryngoplasty. Facial Plast Surg Aesthet Med. 2020; 22(3):172-80.
8. Shoffel-Havakuk H, Cohen O, Lahav Y, Khafif A. Scarless Neck Feminization by Transoral Endoscopic Vestibular Approach Chondrolaryngoplasty: A Prospective Cohort. Otolaryngol Head Neck Surg. 2023; 169(1):31-40.

Id 09b: Hysterektomi, salpingo-ooforektomi eller orchidektomi

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För vuxna med könsdysfori kopplat till äggledare, äggstockar, livmoder, testiklar eller deras funktioner:

Erbjud hysterektomi, salpingo-ooforektomi eller orchidektomi.

Prioritet: 3.

Motivering

Tillståndet har mycket stor svårighetsgrad. Slutsatsen om insats grundas på erfarenhetsbaserad kunskap. Ingreppen har positiv effekt för de som önskar att genomgå ingreppen. Har direkt effekt på dysfori, (i förhållande till organens hormonella funktioner, men även till att ha organ som inte stämmer överens med könsidentiteten).

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper.

Denna frågeställning inkluderar alla vars könsdysfori är kopplad till äggledare, äggstockar, livmoder, testiklar eller deras funktioner.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Vid orchidektomi avlägsnas testiklarna, vid hysterektomi livmodern, och vid salpingo-ooforektomi avlägsnas äggledare och äggstockar.

Insatserna syftar till att minska inkongruensen mellan könsidentiteten och det kön som personen tilldelades vid födseln, samt göra det lättare för personer att uppfattas i enlighet med sin könsidentitet.

Patienten kan erbjudas hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi utanför NHV, om man planerar att avlägsna de reproduktiva organen utan fallo- eller vaginoplastik (vilket sker inom NHV).

För de med behov kan hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi erbjudas utanför NHV. Det är viktigt att kirurger utanför NHV har kunskap om patientgruppen och deras behov samt om bemötande. Operationer görs i samråd med NHV-enhet och där påverkan av hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi på eventuell framtida könsbekräftande kirurgi noggrant redogörs för, då exempelvis möjligheterna för genital kirurgi kan påverkas.

För de i den allmänna populationen som genomgår ingreppen är risken för komplikationer vid hysterektomi, salpingektomi och ooforektomi samt orchidektomi relativt låg.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekterna av könsbekräftande hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi på könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori kring primära könsorgan (äggledare, äggstockar, livmoder eller testiklar) bidrar hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi (konsensus).

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Hysterektomi och salpingo-ooforektomi är större invasiva ingrepp, och orchidektomi är mindre invasivt men alltjämt ett betydande kirurgiskt ingrepp, som utförs under generell anestesi vilket alltid medför vissa risker. Dessa torde ligga inom ramen för acceptabla förväntade risker för kirurgi i allmänhet och bedöms bäst i samråd med de kirurgiska team som utför kirurgin. Tilläggningsvis sammanställde den översikt av Oles et al. 2022 [1] som ligger till grund för den aktuella sökstrategin, kirurgiska komplikationer

till följd av vad författarna kallar ovariehysterektomi (dvs hysterektomi i kombination med salpingo-ooforektomi) från sammanlagt 23 studier. Översikten fann att de vanligast förekommande komplikationerna var av mindre allvarlig karaktär och var främst urinvägsrelaterade såsom urinretention, urinvägsinfektion, påverkad tömningsfrekvens, samt smärta. Mindre förekommande men mer allvarliga komplikationer innefattade nekros, fistlar, större blödningar, och sepsis. Dock noterar författarna att färre än hälften av de inkluderade studierna i översikten rapporterade någon av de mer allvarliga komplikationerna. Litteraturen för komplikationer vid könsbekräftande hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi kunde inte evidensgraderas, utan rapporteras endast för en summerad översyn. Vidare rapporterade två studier (varav en kvalitativ och en retrospektiv) ”ånger” som ett utfallsmått och fann att ingen patient ångrade sin kirurgi [1-3].

Vilka studier ingår i granskningen?

I granskningen identifierades 11 studier [4-14] som lästes i fulltext men ingen av dessa uppfyllde PICOS. I litteraturgranskningen uppdagades en avsaknad av prospektiva studier som undersökte effekterna av orchidektomi, förutom möjligtvis en studie [14] som utvärderade livskvalitet till följd av gonadektomi (där orchidektomi eventuellt skulle kunna ingå) i kombination med hormonterapi och vagino- eller falloplastik men eftersom det inte gick att utröna om det rörde sig om orchidektomi exluderades studien. Utöver det identifierades två studier [6, 13] som uttalat studerade kirurgiska utfall av hysterektomi med bilateral salpingo-oofoektomi, men dessa var av retrospektiv studiedesign och exluderades därför också.

Den initiala sökstrategin för underlaget utgick ifrån en replikering av sökstrategin som användes i en översikt för kirurgiska ingrepp vid könsdysfori av Oles et al. [1, 15], vilken undersökte patientcentrerade utfall efter könsbekräftande kirurgi, däribland gonadektomi (dvs. hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi). Denna översikt bedömdes ha identifierat relevanta studier fram till sin litteratursökning i maj 2019. Författarna hade dock inte utfört risk för biasanalys, varför referenslistan granskades för att urskilja de prospektiva studier som eventuellt skulle kunna ligga till grund för det aktuella underlaget, och för att även genomföra risk för biasanalys av dessa underlag. Inga prospektiva studier av hysterektomi, salpingo-ooforektomi eller orchidektomi som uppfyllde PICO hade identifierats av Oles et al. En uppdaterad sökning utfördes följaktligen för studier publicerade från 2019 till mars 2025 för att identifiera ytterligare relevant litteratur.

För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påstående:

För personer med könsdysfori kring primära könsorgan (äggledare, äggstockar, livmoder eller testiklar) bidrar hysterektomi, salpingo-ooforektomi och orchidektomi till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

Konsensus uppnåddes, 92 procent av 52 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

En hälsoekonomisk bedömning har gjorts av Socialstyrelsens hälsoekonomer och bygger på en sammanställning av vetenskaplig litteratur om hälsoekonomiska effekter. Socialstyrelsen har utifrån den systematiska litteratursökningen inte kunnat bedöma den hälsoekonomiska effekten ur ett kostnadseffektivetetsperspektiv för den aktuella insatsen eftersom ingen relevant litteratur har identifierats.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad kirurgi av äggledare, äggstockar och livmoder, eller testiklar, i könsbekräftande syfte för personer över 18 år med könsdysfori på könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Vuxna med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Könsbekräftande hysterektomi, salpingo-ooforektomi, orchidektomi
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen könsbekräftande hysterektomi, salpingo-ooforektomi, eller orchidektomi
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, ånger efter kirurgi
- **Studietyp** (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva observationsstudier med kontrollgrupp eller före-efterstudier där patienter agerar som sina egna kontroller
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Exludera fallstudier/serier

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	1256
Studier som relevansbedömdes i fulltext	9
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 primärstudier
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 primärstudier

Litteratursökning 1:

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-03-06
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,114
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,201
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR	12,202

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
4.		1 OR 2 OR 3	17,262
5.	DE	(MH "Gender Dysphoria/SU") OR (MH "Gender Affirmation Surgery") OR (MH "Feminization/SU") OR (MH "Virilism/SU")	493
6.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	350
7.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	350
8.		5 – 7 OR	803
9.	DE	(MH "Breast Reconstruction") OR (MH "Penile Prosthesis") OR (MH "Hysterectomy") OR (MH "Oophorectomy") OR (MH "Salpingectomy") OR (MH "Vagina/SU") OR (MH "Penis/SU") OR (MH "Orchiectomy") OR (MH "Breast Implants") OR (MH "Mastectomy") OR (MH "Face/SU")	24,652
10.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast*	31,185

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
11.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	8,571
12.	DE/TI, AB	((MH "Hip") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND ((MH "Lipectomy") OR TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	23
13.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND ((MH "Feminization") OR TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR	672

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	
14.	DE/TI, AB	(MH "Feminization") OR TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) AND ((MH "Rhinoplasty") OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	7,578
15.	DE/TI, AB	(MH "Laryngoplasty") OR (MH "Larynx/SU") OR (MH "Voice Disorders/SU") OR TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	1,416
16.		9 – 15 OR	58,802
17.		4 AND 16	852
18.		8 OR 17	1,365
19.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
20.		18 AND 19 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**27**
21.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
22.		18 AND 21 AND Publication Date from 20190101-Academic journals ; English	**21**
23.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
24.		18 AND 23 AND Publication Date from 20190101-Academic journals ; English	**265**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR	399

		"gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	895
4.		1 OR 2 OR 3	1046
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Surgery] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Feminization] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Virilism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	22
6.		(reassignment OR re-assigment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR gender NEXT change* OR gender NEXT correction* OR “gender confirmation” OR gender NEXT affirm* OR gender NEXT transition* OR sex NEXT change*):ti,ab,kw AND (surger*):ti,ab,kw	55
7.		(“male-to-female surgery” OR male-to-female NEXT surger* OR female-to-male NEXT surger* OR MTF NEXT surger* OR gender affirming NEXT surg* OR sex reassignment NEXT surg*):ti,ab,kw	18
8.		5 OR 6 OR 7	68
9.	Mesh	MeSH descriptor: [Mammaplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Prosthesis] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Implantation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Salpingectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Vagina] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Penis] explode all trees and with qualifier(s):	8,986

		[surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Orchiectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Breast Implants] explode all trees OR MeSH descriptor: [Phalloplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mastectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Face] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
10.	FT/TI, AB, KW	(genital NEXT reconstruction* OR genital NEXT construction* OR genital NEXT surger* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR surgical NEXT sterilization* OR Penile NEXT reconstruction* OR penile NEXT construction* OR penis NEXT reconstruction* OR penis NEXT construction* OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR phallic NEXT construction* OR phallic NEXT reconstruction* OR metoidioplast* OR clitorial NEXT release* OR peno-scrotal NEXT reconstruction OR penoscrotal NEXT reconstruction OR peno-scrotal NEXT construction* OR penoscrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT reconstruction* OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR testicular NEXT prosthes* OR penal NEXT prosthes* OR penis NEXT prosthes* OR penile NEXT implant* OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR vaginal NEXT closure* OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR breast NEXT reduction* OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR breast NEXT removal* OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal NEXT reconstruction* OR vaginal NEXT construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR penis NEXT amputation* OR penectom* OR orchiectom* OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR breast NEXT reconstruction* OR breast NEXT augmentation* OR breast NEXT implant* OR breast NEXT prosthes* OR chest NEXT wall NEXT masculinization* OR Chest NEXT masculinization NEXT surg* OR masculinizing NEXT chest NEXT surg* OR transmasculine NEXT surg* OR “chest wall contouring” OR chest NEXT wall NEXT reconstructive surg* OR chest NEXT reconstruction* OR “male chest contouring” OR facial NEXT feminization NEXT surg* OR facial NEXT masculinization NEXT surg* OR facial NEXT gender	24,441

		NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT operation* OR “voice feminization”):ti,ab,kw	
11.	FT/TI, AB, KW	(chest):ti,ab,kw AND (reconstruct* OR surg*):ti,ab,kw	6,900
12.	FT/TI, AB, KW	(hip OR hips):ti,ab,kw AND (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR fat NEXT suction*):ti,ab,kw	43
13.	FT/TI, AB, KW	(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows):ti,ab,kw AND (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation):ti,ab,kw AND (surg* OR reconstruction* OR construction*):ti,ab,kw	380
14.	FT/TI, AB, KW	(femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*):ti,ab,kw AND (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*):ti,ab,kw	17
15.	Mesh	MeSH descriptor: [Laryngoplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Larynx] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Voice Disorders] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	187
16.	FT/TI, AB, KW	(Chondrolaryngoplasty OR laryngeal NEXT chondroplast* OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR pitch-raising NEXT surger* OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR voice NEXT surger* OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”):ti,ab,kw	77
17.		9 – 16 OR	36,680
18.		4 AND 17	63
19.		8 OR 18	103
20.		19 AND Publication date from 2019 -	CDSR 1 Central 70

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,357
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,797
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,766
4.		1 OR 2 OR 3	31,570
5.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	352
6.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM	509

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	
7.		5 OR 6	659
8.	DE	(DE "Hysterectomy") OR (DE "Mastectomy")	1,586
9.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest	10,882

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
10.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	309
11.	DE/FT/	((DE "Hips") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND (TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	3
12.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND (TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	352
13.	FT/TI, Ab	(TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*)) AND (OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	4
14.	FT/TI, AB	TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	875
15.		8 – 14 OR	12,638
16.		4 AND 15	520
17.		7 OR 16	1,018
18.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
19.		17 AND 18 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**22**
20.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
21.		17 AND 20 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**7**
22.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
23.		18 AND 23 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**120**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-04
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,487
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	14,180
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,337
4.		1 OR 2 OR 3	19,772
5.	Mesh	"Gender Dysphoria/surgery"[Mesh] OR "Sex Reassignment Surgery"[Mesh] OR "Transsexualism/surgery"[Mesh] OR "Feminization/surgery"[Mesh] OR "Virilism/surgery"[Mesh]	1,449
6.	FT/tiab	(reassignment[tiab] OR re-assignment[tiab] OR sex change[tiab] OR sex reversal[tiab] OR sex-affirm*[tiab] OR gender change*[tiab] OR gender	2,809

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		correction*[tiab] OR gender confirmation[tiab] OR gender-affirm* [tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex change*[tiab]) AND surg*[tiab]	
7.	FT/tiab	male-to-female surgery[tiab] OR male-to-female surgeries*[tiab] OR female-to-male surgery[tiab] OR female-to-male surgeries[tiab] OR MTF surgery[tiab] OR MTF surgeries[tiab] OR FTM surgery[tiab] OR FTM surgeries[tiab] OR gender affirming surg*[tiab] OR sex reassignment surg*[tiab]	1,582
8.		5 OR 6 OR 7	3,879
9.	Mesh/	"Mammaplasty"[Mesh] OR "Penile Prosthesis"[Mesh] OR "Penile Implantation"[Mesh] OR "Hysterectomy"[Mesh] OR "Ovariectomy"[Mesh] OR "Salpingectomy"[Mesh] OR "Vagina/surgery"[Mesh] OR "Penis/surgery"[Mesh] OR "Orchiectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Phalloplasty"[Mesh] OR "Mastectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Face/surgery"[Mesh]	174,559
10.	FT/tiab	((genital reconstruction*[tiab] OR genital construction*[tiab] OR genital surger*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR genitoplast*[tiab] OR mammaplast*[tiab] OR mammoplasty*[tiab] OR mastoplast*[tiab] OR hysterectom*[tiab] OR salpingo-oophorectom*[tiab] OR ovariectom*[tiab] OR oophorectom*[tiab] OR salpingectom*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR mammectom*[tiab] OR gonadectom*[tiab] OR castration*[tiab] OR surgical sterilization*[tiab] OR Penile reconstruction*[tiab] OR penile construction*[tiab] OR penis reconstruction*[tiab] OR penis construction*[tiab] OR phalloplast*[tiab] OR neophalloplast*[tiab] OR neo-phalloplast*[tiab] OR phallic construction*[tiab] OR phallic reconstruction*[tiab] OR metoidioplast*[tiab] OR clitorial release*[tiab] OR peno-scrotal reconstruction*[tiab] OR penoscrotal reconstruction*[tiab] OR peno-scrotal construction*[tiab] OR penoscrotal construction*[tiab] OR scrotal construction*[tiab] OR scrotal reconstruction*[tiab] OR scrotoplast*[tiab] OR neophallus[tiab] OR penile epithesis[tiab] OR oscheoplasty[tiab] OR testicular prosthes*[tiab] OR penal prosthes*[tiab] OR penis prosthes*[tiab] OR penile implant*[tiab] OR groin flap[tiab] OR gracilis flap[tiab] OR inverted scrotal penile flap[tiab] OR free anterolateral thigh flap[tiab] OR ALT flap[tiab] OR radial forearm flap[tiab] OR neopenis[tiab] OR microphallus[tiab] OR neourethra[tiab] OR urethral lengthening[tiab] OR neo scrotum[tiab] OR vaginectom*[tiab] OR clitoridectom*[tiab] OR vaginal closure*[tiab] OR neo glans[tiab] OR colpocleisis[tiab] OR	26,436

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		urethroplast*[tiab] OR breast reduction*[tiab] OR mastectom*[tiab] OR mastopex*[tiab] OR breast surgery[tiab] OR breast removal*[tiab] OR vaginoplast*[tiab] OR neovagin*[tiab] OR neo-vagin*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR vaginal reconstruction*[tiab] OR vaginal construction*[tiab] OR clitoroplast*[tiab] OR cliteroplast*[tiab] OR neoclitor*[tiab] OR neo-clitor*[tiab] OR labiaplast*[tiab] OR labioplast*[tiab] OR penis amputation*[tiab] OR penectom*[tiab] OR orchiectom*[tiab] OR orchiedectom*[tiab] OR colonvaginoplast*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR breast reconstruction*[tiab] OR breast augmentation*[tiab] OR breast implant*[tiab] OR breast prosthes*[tiab] OR chest wall masculinization*[tiab] OR Chest masculinization surg*[tiab] OR masculinizing chest surg*[tiab] OR transmasculine surg*[tiab] OR chest wall contouring[tiab] OR chest wall reconstructive surg*[tiab] OR chest reconstruction*[tiab] OR male chest contouring[tiab] OR facial feminization surg*[tiab] OR facial masculinization surg*[tiab] OR facial gender surg*[tiab] OR facial gender operation*[tiab] OR voice feminization[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.	FT/tiab	(chest[tiab] AND reconstruct*[tiab]) OR (chest[tiab] AND surg*[tiab])	51,399
12.	Mesh/tiab	("Hip"[Mesh] OR hip[tiab] OR hips[tiab]) AND ("Lipectomy"[Mesh] OR lipectom*[tiab] OR liposuction*[tiab] OR lipolysis[tiab] OR lipolyses[tiab] OR lipoplast*[tiab] OR fat suction*[tiab])	218
13.	Mesh/tiab	(face[tiab] OR facial[tiab] OR craniofacial[tiab] OR forehead[tiab] OR jaw[tiab] OR mandible[tiab] OR chin[tiab] OR cheeks[tiab] OR nose[tiab] OR eyes[tiab] OR orbits[tiab] OR ears[tiab] OR lips[tiab] OR brows[tiab]) AND ("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR masculin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab]) AND (surg*[tiab] OR reconstruction*[tiab] OR construction*[tiab])	4,530
14.	Mesh/tiab	("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab] OR masculin*[tiab]) AND ("Rhinoplasty"[Mesh] OR "Genioplasty"[Mesh] OR rhinoplast*[tiab] OR genioplast*[tiab] OR cranioplast*[tiab])	1,076
15.	Mesh/tiab	"Laryngoplasty"[Mesh] OR "Larynx/surgery"[Mesh] OR "Voice Disorders/surgery"[Mesh] OR Chondrolaryngoplasty[tiab] OR laryngeal chondroplast*[tiab] OR Laryngoplasty[tiab] OR Phonosurger*[tiab] OR pitch-raising surger*[tiab]	10,524

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR thyroplasty[tiab] OR thyroid chondoplasty[tiab] OR tracheal shave[tiab] OR voice cartilage[tiab] OR voice surger*[tiab] OR Voice genderization[tiab] OR Voice pitch shaping[tiab]	
16.		9 – 15 OR	264,432
17.		4 AND 16	1,905
18.		8 OR 17	4,413
19.		editorial[ptyp] OR letter[ptyp] OR comment[ptyp]	
20.		18 NOT 19	4,144
21.		((“Child”[Mesh]) NOT (“Child”[Mesh] AND “Adult”[Mesh]))	
22.		20 NOT 21	4,007
23.		22 AND Publication date from 2019 ; Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,168
24.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
25.		23 AND 24	**164**
26.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
27.		23 AND 26	**77**
28.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab]	
29.		23 AND 28	**1,313**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Becker-Hebly et al. 2021 [4]	Ej relevant population
Chaovanalikit et al. 2022 [5]	Ej relevant intervention
Gold et al. 2021 [6]	Ej relevant studiedesign
Groenman et al. 2017 [7]	Ej relevanta utfallsmått
Jeftovic et al. 2018 [8]	Ej relevant studiedesign
Khushid et al. 2022 [9]	Ej relevant studiedesign
Kummaraka et al. 2022 [10]	Ej relevant intervention
Naeimi et al. 2019 [11]	Ej relevant intervention
Nieder et al. 2021 [12]	Ej relevant intervention
Nouri et al. 2024 [13]	Ej relevant studiedesign
Pavanello Decaro et al. 2021 [14]	Ej relevant intervention

Referenser

1. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 2: Genital Reconstruction). Ann Surg. 2022; 275(1):e67–e74.
2. Ott J, van Trotsenburg M, Kaufmann U, Schrögendorfer K, Haslik W, Huber JC, et al. Combined hysterectomy/salpingo-oophorectomy and mastectomy is a safe and valuable procedure for female-to-male transsexuals. J Sex Med. 2010; 7(6):2130–8.
3. Rachlin K, Griffin H, and Pardo ST. Hysterectomy and Oophorectomy Experiences of Female-to-Male Transgender Individuals. International Journal of Transgenderism. 2010; 12(3):155–66.

4. Becker-Hebly I, Fahrenkrug S, Campion F, Richter-Appelt H, Schulte-Markwort M, Barkmann C. Psychosocial health in adolescents and young adults with gender dysphoria before and after gender-affirming medical interventions: a descriptive study from the Hamburg Gender Identity Service. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2021; 30(11):1755–67.
5. Chaovanalikit T, Wirairat K, Sriswadpong P. Quality of Life, Self-Esteem, and Depression Among Thai Transgender Women Before and After Male-to-Female Gender Confirmation Surgery: A Prospective Cohort Observational Study. Sex Med. 2022; 10(4):100533.
6. Gold D, Galvez MBY, Laback C, Hartleb R, Tomasch G, Schöpfer S, et al. Combined Mastectomy and Laparoscopic Hysterectomy with Salpingo-Oophorectomy in Transgender Men: a Cohort Study. Reprod Sci. 2021; 28(12):3515–8.
7. Groenman F, Nikkels C, Huirne J, van Trotsenburg M, Trum H. Robot-assisted laparoscopic colpectomy in female-to-male transgender patients; technique and outcomes of a prospective cohort study. Surg Endosc. 2017; 31(8):3363–9.
8. Jeftovic M, Stojanovic B, Bizic M, Stanojevic D, Kisic J, Bencic M, et al. Hysterectomy with Bilateral Salpingo-Oophorectomy in Female-to-Male Gender Affirmation Surgery: Comparison of Two Methods. BioMed Research International. 2018; 2018(1):3472471.
9. Khusid E, Sturgis MR, Dorafshar AH, Schechter LS, Olweny EO, Cherullo EE, et al. Association Between Mental Health Conditions and Postoperative Complications After Gender-Affirming Surgery. JAMA Surg. 2022; 157(12):1159–62.
10. Kummaraka U, Oonarom A, Manojai N, Maneeton B, Maneeton N, Chiawkhun P, et al. Effects of Gender Affirming Surgery on the Quality of Life of Transgender Women in Chiang Mai Province, Thailand. J Sex Marital Ther. 2023; 49(5):472–83.
11. Naeimi S, Akhlaghdoust M, Chaichian S, Moradi Y, Jesmi F, Zarbati N, et al. Quality of Life Changes in Iranian Patients Undergoing Female-to-Male Transsexual Surgery: A Prospective Study. Arch Iran Med. 2019; 22(2):71–5.
12. Nieder TO, Mayer TK, Hinz S, Fahrenkrug S, Herrmann L, Becker-Hebly I. Individual Treatment Progress Predicts Satisfaction With Transition-Related Care for Youth With Gender Dysphoria: A Prospective Clinical Cohort Study. J Sex Med. 2021; 18(3):632–45.
13. Nouri B, Ajori L, Arab M, Fathi SS. Female-to-Male Transgender Undergoing Laparoscopic Hysterectomy and Bilateral Oophorectomy: A Cohort Study on Epidemiology, Surgery and Outcomes. Journal of Obstetrics, Gynecology & Cancer Research. 2024; 9(2):154–60.
14. Pavanello Decaro S, Van Gils S, Van Hoorde B, Baetens K, Heylens G, Elaut E. It Might Take Time: A Study on the Evolution of Quality of Life

in Individuals With Gender Incongruence During Gender-Affirming Care. J Sex Med. 2021; 18(12):2045–55.

15. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 1: Breast/Chest, Face, and Voice). Ann Surg. 2022; 275(1):e52–e66.

Id 09c: Ansiktskirurgiska ingrepp

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För vuxna med könsdysfori kopplat till könade ansiktsdrag:

Erbjud ansiktskirurgiska ingrepp (som kan innefatta ett antal olika ingrepp).

Prioritet: FoU.

Motivering

Det vetenskapliga underlaget är otillräckligt, men det pågår studier på området.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper. Denna frågeställning inkluderar alla vars könsdysfori omfattar sådana ansiktsdrag som försvårar att uppfattas i enlighet med sin könsidentitet.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Ansiktet är den kroppsdel som tydligast syns när vi rör oss i det offentliga rummet. För en del personer kan ansiktsdragen göra det svårt att bli uppfattad i enlighet med könsidentiteten. Detta förstärker personernas psykiska lidande och den begränsning som könsdysforin kan innebära socialt, i arbetslivet eller inom andra viktiga områden. Det finns en rad kirurgiska ingrepp med syfte att ge ansiktet ett mer feminint utseende. Exempel på sådana insatser är hårtransplantation, näsplastik, överkäksosteotomi, käkbensreduktion, hakplastik, okbensplastik, pannbensreduktion, läpplyft och läppförstoring.

Slutsatser om insatsen

Det går utifrån den vetenskapliga litteraturen inte att bedöma effekten av ansiktskirurgi på könsdysfori, kroppsnöjdhet, livskvalitet, depression, komplikationer, revisionskirurgi, eller ånger till följd av ansiktskirurgi för personer med könsdysfori kring ansiktet (mycket låg tillförlitlighet).

Socialstyrelsen har på grund av begränsad erfarenhetsbaserad kunskap inte dragit några slutsatser om effekten av ansiktskirurgi för personer med könsdysfori på könsdysfori och därmed förbättrad livskvalitet, jämfört med att inte erbjuda könsbekräftande ansiktskirurgi.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Ansiktskirurgiska ingrepp är invasiva ingrepp som utförs under generell anestesi vilket alltid medför vissa risker. Dessa torde ligga inom ramen för acceptabla kontrollerade risker för kirurgi i allmänhet och bedöms bäst i samråd med de kirurgiska team som utför kirurgin.

I de prospektiva studier som fångades in genom litteratursökningen listades totalt fem större komplikationer (3 hematom/epistaxis, 1 hypertrofiskt ärr som krävde insats, 1 alopeci) bland 164 patienter som genomgått ansiktskirurgiska ingrepp (absolut risk ~3 %). Morrison et al. 2020 [1] angav att 6,1% av patienterna fick komplikationer, La Padula et al. 2022 2,8% [2], Mookerjee et al. 2023 [3] och Schmidt et al. 2021 [4] angav 0%. Mindre/övergående komplikationer var vanliga i Schmidt et al. 2021 [4] (frontala parestesier 65 %, kosmetiskt störande oestetiska ärr 53 %).

I det aktuella underlaget saknas det enhetliga definitioner av vad som avses med komplikationer. Vissa studier inkluderar mindre komplikationer medan andra rapporterar enbart mer allvarliga komplikationer som kräver insats. Endast fem större komplikationer rapporterades, vilket ger bristande precision; vissa komplikationstyper förekom i en enda studie (se tabell ”Effekt och evidensstyrka (komplikationer)” nedan). Det totala antalet patienter som inkluderats i studierna är begränsat, och antalet registrerade komplikationer är mycket lågt, vilket ger osäkra skattningar av andel patienter som får olika former av komplikationer. Det är också oklart till vilken grad typ av ingrepp, ingreppsmetod, kirurgens erfarenhet som genomför ingreppet(en) och andra prognostiska patientrelaterade faktorer leder till komplikationer i samband med kirurgin. Vidare har de inkluderade studierna relativt korta uppföljningstider (≤ 14 mån), och sena komplikationer kan därför ha missats. Vidare genomfördes ingreppen på högspecialiserade enheter och kan avvika från andra vårdkontexter.

Det finns dock inga anledningar att anta att det förefaller andra eller värre typer av komplikationer för den här patientgruppen jämfört med andra grupper som genomgår samma typ av interventioner.

Vilka studier ingår i granskningen?

Den initiala sökstrategin för underlaget utgick ifrån en replikering av sökstrategin som användes i en översikt för kirurgiska ingrepp vid könsdysfori av Oles et al. [5], vilken undersökte patientcentrerade utfall efter könsbekräftande kirurgi, däribland ansiktskirurgiska ingrepp. Denna översikt bedömdes ha identifierat relevanta studier fram till sin litteratursökning i maj 2019. Författarna hade dock inte utfört risk för biasanalys, varför referenslistan granskades för att urskilja de prospektiva studier som eventuellt skulle kunna ligga till grund för det aktuella underlaget och för att även genomföra risk för biasanalys av dessa underlag. En uppdaterad sökning utfördes följaktligen för studier publicerade från 2019 till mars 2025 för att identifiera ytterligare relevant litteratur.

I den uppdaterade sökningen identifierades ytterligare tre systematiska översikter med kartläggande design inom området ansiktskirurgi. Översikten av Tirrell et al. 2022 [6] undersökte patientrapporterade utfall och komplikationer efter ansiktskirurgiska ingrepp hos personer med könsdysfori, vilket överensstämde med inklusionskriterierna. Översikten av Uhlman et al. 2024 [7] undersökte typer av utfall som använts i litteraturen för ansiktskirurgi. Raner et al. 2024 [8] sammanställde studier som utvärderat utfall kopplat till livskvalitet hos patienter som genomgått ansiktskirurgisk feminisering. Då ingen risk för biasbedömning genomförts inom ramen för översikterna så relevans- och risk för biasbedömdes de enskilda originalstudierna som inkluderats i de ovan listade systematiska översikterna istället [9].

För att komplettera med studier som tillkommit efter sökningarna som genomförts i översikterna så gallrades även studier som fångats in genom en kompletterande sökning från 2022 och framåt.

Totalt var det 8 primärstudier [1-4, 10-13] som gick vidare till fulltextgranskning. Alla dessa studier var prospektiva före- och eftermätningar där studiedeltagarna agerade som sina egna kontroller. Efter fulltextgranskning var det 4 studier [1-4] som föll inom PICOS och inkluderades i den slutgiltiga sammanställningen.

I de inkluderade studierna självskattade könsdysforipatienter sin nöjdhet med sitt ansikte med olika former av skattningsskalor före och efter ansiktskirurgiska ingrepp. I Morrison et al. 2020 [1] användes Facial Feminization Surgery Outcome Score (FFSOS), i Mookerjee et al. 2023 [3] användes FACE-Q nöjdhet med näsan, nöjdhet med ansiktet som helhet, psykologisk funktion, och social funktion. I La Padula et al. 2022 [2] användes FACE-Q nöjdhet med kinder, nöjdhet med nedre delen av ansiktet/kindlinjen, halsutvärdering och psykosocial ”distress”. Vidare användes ”Satisfaction With Life Scale” och ”Subjective Happiness Scale” för uppskattningar av livskvalitet och lycka. I Schmidt et al 2023 [4]

användes FACE-Q för nöjdhet med pannan, ansiktet i helhet, och psykologisk ”distress”.

De inkluderade studierna [1-4] rapporterar alla mycket stora förbättringar i patientrapporterad nöjdhet, psykologisk och sociala funktion efter ansiktsfeminisering med få komplikationer (se avsnittet ”Summering av effekt och evidensstyrka”). Effektstorlekarna överstiger alla vad som vanligtvis klassas som mycket stora effekter (Cohen’s d > 1,2). Trots dessa positiva resultat bedöms den samlade tillförlitligheten som mycket låg enligt GRADE. Detta beror på flera metodologiska begränsningar.

För det första har alla inkluderade studier bedömts ha en hög risk för bias. Studierna bygger på pre-post-design utan kontrollgrupp med få inkluderade patienter (enbart 20 till 66 patienter för vissa utfall), vilket innebär att det inte går att avgöra om förbättringarna beror helt på kirurgin eller andra faktorer så som samtida hormonbehandling, annan typ av psykologisk/psykiatrisk behandling, social transition eller naturliga förändringar över tid. Mätinstrumenten som används, såsom frågeformuläret FACE-Q, är heller inte utvecklade specifikt för transpersoner, utan istället för kosmetisk kirurgi. Det är inte möjligt att blinda studiedeltagare till kirurgiska ingrepp då patienterna är väl medvetna om vilken intervention som de fått. Även detta kan ha en påverkan på de självrapporterade skattningarna av nöjdhet då patienterna kan ha en önskan om att rapportera förbättring till sin vårdgivare eller för att rättfärdiga ett stort beslut. Vidare är det även ett stort bortfall i en del av studierna och ingen studie har förregistrerat sitt studieprotokoll vilket kan indikera risk för bias kopplat till rapportering av utfall.

Det finns även en bristande metodologisk samstämmighet mellan studierna design, då ingreppen som utförts har skett på olika delar av ansiktet (t.ex. näsa, kindben och panna/ögonbryn) med olika varierande uppföljningstider (8–14 månader) och med olika former av mätinstrument med olika skalor (t.ex. FACE-Q, FFSOS etc.).

Det är även värt att notera att patienterna som inkluderats i studierna är vuxna (medelålder över 35 år) som ofta genomgått könsbekräftande hormonbehandling under en längre tid, och som genomgår ansiktskirurgiska ingrepp på högspecialiserade privata kliniker, ofta bekostade av patienterna själva. Detta kan medföra att resultaten inte nödvändigtvis är direkt överförbara till yngre transpersoner som befinner sig i ett tidigare skede i sin transition, samt mindre resursstarka transpersoner som inte genomgått hormonbehandling under en längre tidsperiod. Ingen av de inkluderade studierna rapporterade resultat för utfallen könsdysfori vilket även bidrar till bristande överförbarhet då det är könsdysfori som är det primära utfallet i denna systematiska översikt.

Sammantaget tyder resultaten på att ansiktsfeminisering kan medföra mycket stora förbättringar avseende självskattad nöjdhet, psykologisk- och sociala funktion, samt relativt få omedelbara allvarliga komplikationer. Det vetenskapliga underlaget bygger dock på små, okontrollerade studier med kort uppföljning och stor risk för bias, vilket gör att tillförlitligheten är mycket låg. Det finns ett tydligt behov av prospektiva studier med kontrollgrupp som har en längre uppföljningstid, större patientunderlag och mer standardiserade, transspecifika utfallsmått som även mäter effekter på könsdysfori/könskongruens.

Kommentar – vilka studier ingår inte?

Trots att många studier publiceras inom det ansiktskirurgiska området för transpersoner är det ofta studier av retrospektiv (återblickande) design eller tvärsnittsstudier utan någon föremätning av utfallsmått [5], som exempelvis nöjdhet. Ingen studie med prospektiv design hade undersökt det primära utfallen könsdysfori/könskongruens, vilket gör att det inte går att dra några slutsatser huruvida detta utfallsmått påverkas av ansiktskirurgiska ingrepp.

En pågående studie [14] har identifierats som syftar till att utvärdera effekter på livskvalitet och könsdysfori såväl som nöjdhet med ansiktet efter individanpassad feminiserande ansiktskirurgi. Huruvida denna studie kommer bidra till utökat evidensläge återstår att se. Det är hursomhelst klart att fler prospektiva studier behövs med syfte att utvärdera könsdysfori och vilket patientunderlag som har störst nytta av ansiktskirurgi för att insatsa könsdysfori för att adekvat kunna besvara frågeställningen i framtiden.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: För personer med könsdysfori kring könade ansiktsdrag bidrar ansiktskirurgiska ingrepp till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

87 procent av 23 svarande instämde i påståendet. 80 av 103 svarande valde att avstå på grund av begränsad erfarenhet. Socialstyrelsen har med anledning av den begränsade erfarenheten av insatsen inte dragit någon slutsats om effekten av ansiktskirurgiska ingrepp på könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan kirurgi.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Summering av effekt och evidensstyrka

Effekt och evidensstyrka (nöjdhet och livskvalitet)

Instrument / domän	Studie	N	Före M±SD	Efter M±SD	Δ (efter – före)	SMD (Cohen d)†	Evidensstyrka	Effektstorlek	Kommentar
FACE-Q Näsa	Mookerjee 2023 [3]	20	36 ± 13	79 ± 17	+ 43 p	2,84	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Facial Appearance Overall	Mookerjee 2023 [3]	20	34 ± 11	71 ± 19	+ 37 p	2,38	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Psychological Function	Mookerjee 2023 [3]	20	39 ± 12	70 ± 31	+ 31 p	1,32	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Social Function	Mookerjee 2023 [3]	20	32 ± 20	74 ± 23	+ 42 p	1,95	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Kindben	La Padula 2022 [2]	36	31 ± 2 [1]	97 ± 3 [1]	+ 66 p	4,31	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Psychosocial Distress ↓	La Padula 2022 [2]	36	79 ± 9	21 ± 5	– 58 p	–7,97	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
SWLS[2] (5–35)	La Padula 2022 [2]	36	21 ± 6	31 ± 4	+ 10 p	1,96	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
SHS[3] (4–28)	La Padula 2022 [2]	36	13 ± 5	26 ± 2	+ 13 p	3,41	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande

Instrument / domän	Studie	N	Före M±SD	Efter M±SD	Δ (efter – före)	SMD (Cohen d)†	Evidensstyrka	Effektstorlek	Kommentar
									överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Panna/Bryn	Schmidt 2023 [4]	40	38 ± 19,7	80 ± 16	+ 42 p	2,34	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Psychological Distress ↓	Schmidt 2023 [4]	40	58 ± 18	25 ± 25	– 33 p	–1,55	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FACE-Q Overall Facial Appearance	Schmidt 2023 [4]	40	34 ± 19	70 ± 21	+ 36 p	1,80	Mycket låg ⊕○○○	Mycket stor	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.
FFS Outcome Score (QoL-index)	Morrison 2020 [1]	66	47 (39–56)	81 (67–83)	+ 33 p	SD saknas	Mycket låg ⊕○○○	-	-1 för inkludering av studier med hög risk av bias, bristande överförbarhet och bristande precision.

† SMD = (Medel post – Medel pre) ÷ pooled SD. Negativa värden i ”distress domäner” betyder klinisk förbättring.

[1] La Padula rapporterade standardfel (SE) på 2–3 enheter; SD beräknades som SE × √n (n = 36).

[2] SHS = Subjective Hapiness Scale

[3] SWLS = Satisfaction With Life Scale

Effekt och evidensstyrka (komplikationer)

Komplikationstyp	Studier	N	Fall	Absolut risk	Kommentarer
Hematom/näsblödning som krävde insats	2 [1, 2]	102	4	3,9 % (4/102)	Få händelser, oklara kriterier
Hypertrofiskt ärr (behandlat)	1 [1]	66	5	7,6 % (5/66)	Subjektiv bedömning
Håravfall i snittlinje	1 [1]	66	1	1,5 % (1/66)	Endast ett fall
Revisionkirurgi	1 [3]	20	1	5,0 % (1/20)	Endast ett fall
Transient frontal parestesi	1 [4]	42	27	64 % (27/42)	Självrapporterat, klinisk betydelse oklar
Kosmetiskt störande ärr i hårfästet	1 [4]	42	22	52 % (22/42)	Subjektivt rapporterat missnöje med synliga ärr, saknar standardklassifikation
Hypertrofiskt ärr i hårfästet	1 [1]	66	5	7,6 % (5/66)	Ärren bedömdes som hypertrofiska av kirurgen och krävde behandling. Skillnad i frekvens vs. Schmidt kan ev. förklaras av annan teknik/rapportering av ärr.
Alla större kirurgiska komplikationer sammantaget	4 [1-4]	164	5	3,0 % (5/164)	Totalt fem händelser i fyra studier

Översikt av inkluderade studier

Inkluderade studier

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontrollgrupp	Livskvalitet	Nöjdhet	Komplikationer
Morrison et al. 2020 [1] Före efter studie utan kontrollgrupp Spanien & USA Hög risk för bias	66 vuxna transpatienter (medelålder ~39 år) som genomgick ansiktsfeminisering	I: Multikomponent feminise rande ansiktskirurgi (i snitt 4,2 ingrepp/patient)	FFS[1] livskvalitetsindex +33,4p, från 47,2 vid baslinjen → till 80,6p / 100 vid ≥ 6 mån (p < 0,0001)	Likert 0–4, median 3,0 både 1 mån & ≥ 6 mån (p = 0,46)	4/66 (6,1 %) – hypertrofiska ärr, hematom m.m.
Mookerjee et al. 2023 [3] Före efter studie utan kontrollgrupp USA Hög risk för bias	20 transkvinnor (medelålder ~37 år)	I: Standardiserad panna + öppen näsplastik	FACE-Q - Facial Appearance overall +37p / +2,38 SMDs (34p → 71p) - Psykologisk funktion + 31p / +1,32 SMDs (39p → 70p), - Social funktion + 42p / 1,95 SMDs (32p → 74p)	FACE Q: Nöjdhet med näsan + 43 p (36 → 79/100)	Inga större komplikationer. 1 patient (5 %) fick revisionskirurgi.
La Padula et al. 2022 [2] Före efter studie utan kontrollgrupp Land Hög risk för bias	36 transkvinnor ≥ 35 år, BMI < 30	I: Deep plane facelift ± submentoplastik	FACE-Q psykologisk distress -58p/-7,97 SMDs (79p → 21p) SWLS[2] +10p / +1,96 SMDs (21 → 31/35); SHS[3] +13p / +3,41 +SMDs (13p → 26p)	FACE Q Kindben +66p (31 → 97/100); Käklinje +28p (61p → 89p) Hals +51p (41p → 92p)	1 hematom (2,8 %), inga större

Författare, år, referens, studie-design, land, risk för bias	Population, inklusionskriterier, studieperiod, uppföljningstid	Insats i interventions- och kontrollgrupp	Livskvalitet	Nöjdhet	Komplikationer
Schmidt et al. 2023 [4] Före efter studie utan kontrollgrupp Frankrike Hög risk för bias	42 transkvinnor (medelålder 39 år)	I: Fronto orbital feminisering med 3D planerade bensågs-guider + brynlyft m.m.	FACE Q Psykologisk distress –33p / -1,56 SMDs (58p → 25p/100)	FACE Q Helhetsutseende +36p (34 → 70/100) Panna/bryn +42p (38p → 81p); Nöjdhet med utfall 68/100	Inga större komplikationer. 65 % övergående parestesier, 53 % oestetiska ärr

[1] FFS = Facial Feminisation Surgery

[2] SWLS = Satisfaction With Life Scale

[3] SHS = Subjective Happiness Scale

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad ansiktskirurgi i könsbekräftande syfte för personer över 18 år med könsdysfori på könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, eller ånger efter kirurgi?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Vuxna med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Könsbekräftande ansiktskirurgi
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Inga könsbekräftande ansiktskirurgiska ingrepp
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, livskvalitet, nöjdhet med behandlingen, komplikationer till följd av kirurgi, revisionskirurgi, ånger efter kirurgi
- **Studietyp** (study design – S): Randomiserade kliniska prövningar, prospektiva studier med kontrollgrupp, eller före-efterstudier där patienterna agerar som sina egna kontroller
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**: Exludera fallstudier/serier

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	870
Studier som relevansbedömdes i fulltext	3 SÖ, 8 primärstudier
Studier som kvalitetsgranskades	8 primärstudier
Studier som inkluderades i underlaget	4 primärstudier

Litteratursökning 1:
Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-03-06
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,114

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,201
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,202
4.		1 OR 2 OR 3	17,262
5.	DE	(MH "Gender Dysphoria/SU") OR (MH "Gender Affirmation Surgery") OR (MH "Feminization/SU") OR (MH "Virilism/SU")	493
6.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	350
7.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex	350

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		reassignment surg*") OR AB ("male-to-female surgery" OR "male-to-female surgeries*" OR "female-to-male surgery" OR "female-to-male surgeries" OR "MTF surgery" OR "MTF surgeries" OR "FTM surgery" OR "FTM surgeries" OR "gender affirming surg*" OR "sex reassignment surg*")	
8.		5 – 7 OR	803
9.	DE	(MH "Breast Reconstruction") OR (MH "Penile Prosthesis") OR (MH "Hysterectomy") OR (MH "Oophorectomy") OR (MH "Salpingectomy") OR (MH "Vagina/SU") OR (MH "Penis/SU") OR (MH "Orchiectomy") OR (MH "Breast Implants") OR (MH "Mastectomy") OR (MH "Face/SU")	24,652
10.	FT/TI, AB	"genital reconstruction*" OR "genital construction*" OR "genital surger*" OR "genital affirmation surg*" OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR "genital affirmation surg*" OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR "surgical sterilization*" OR "Penile reconstruction*" OR "penile construction*" OR "penis reconstruction*" OR "penis construction*" OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR "phallic construction*" OR "phallic reconstruction*" OR metoidioplast* OR "clitorial release*" OR "peno-scrotal reconstruction*" OR "penoscrotal reconstruction*" OR "peno-scrotal construction*" OR "penoscrotal construction*" OR "scrotal construction*" OR "scrotal reconstruction*" OR scrotoplast* OR neophallus OR "penile epithesis" OR oscheoplasty OR "testicular prosthes*" OR "penal prosthes*" OR "penis prosthes*" OR "penile implant*" OR "groin flap" OR "gracilis flap" OR "inverted scrotal penile flap" OR "free anterolateral thigh flap" OR "ALT flap" OR "radial forearm flap" OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR "urethral lengthening" OR "neo scrotum" OR vaginectom* OR clitoridectom* OR "vaginal closure*" OR "neo glans" OR colpocleisis OR urethroplast* OR "breast reduction*" OR mastectom* OR mastopex* OR "breast surgery" OR "breast removal*" OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR "penis amputation*" OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR "breast reconstruction*" OR "breast augmentation*" OR "breast implant*" OR "breast prosthes*" OR "chest wall masculinization*" OR	31,185

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
11.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	8,571
12.	DE/TI, AB	((MH "Hip") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND ((MH "Lipectomy") OR TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	23
13.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND ((MH "Feminization") OR TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	672
14.	DE/TI, AB	(MH "Feminization") OR TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) AND ((MH "Rhinoplasty") OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	7,578
15.	DE/TI, AB	(MH "Laryngoplasty") OR (MH "Larynx/SU") OR (MH "Voice Disorders/SU") OR TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	1,416
16.		9 – 15 OR	58,802
17.		4 AND 16	852
18.		8 OR 17	1,365

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
19.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
20.		18 AND 19 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**27**
21.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
22.		18 AND 21 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**21**
23.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
24.		18 AND 23 AND Publication Date from 20190101- Academic journals ; English	**265**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:
Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	399
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	895
4.		1 OR 2 OR 3	1,046
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH	22

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		descriptor: [Sex Reassignment Surgery] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Feminization] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Virilism] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
6.		(reassignment OR re-assigment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR gender NEXT change* OR gender NEXT correction* OR “gender confirmation” OR gender NEXT affirm* OR gender NEXT transition* OR sex NEXT change*):ti,ab,kw AND (surger*):ti,ab,kw	55
7.		(“male-to-female surgery” OR male-to-female NEXT surger* OR female-to-male NEXT surger* OR MTF NEXT surger* OR gender affirming NEXT surg* OR sex reassignment NEXT surg*):ti,ab,kw	18
8.		5 OR 6 OR 7	68
9.	Mesh	MeSH descriptor: [Mammaplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Prosthesis] explode all trees OR MeSH descriptor: [Penile Implantation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Salpingectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Vagina] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Penis] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor: [Orchiectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Breast Implants] explode all trees OR MeSH descriptor: [Phalloplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mastectomy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Face] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	8,986
10.	FT/TI, AB, KW	(genital NEXT reconstruction* OR genital NEXT construction* OR genital NEXT surger* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR genital NEXT affirmation NEXT surg* OR mammectom* OR gonadectom* OR castration* OR surgical NEXT sterilization* OR Penile NEXT reconstruction* OR penile NEXT construction* OR penis NEXT reconstruction* OR penis NEXT construction* OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR phallic NEXT construction* OR phallic NEXT reconstruction* OR metoidioplast* OR clitorial NEXT release* OR peno-scrotal NEXT reconstruction OR penoscrotal NEXT reconstruction OR peno-scrotal NEXT construction* OR penoscrotal NEXT construction* OR scrotal NEXT construction*	24,441

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR scrotal NEXT reconstruction* OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR testicular NEXT prosthes* OR penal NEXT prosthes* OR penis NEXT prosthes* OR penile NEXT implant* OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR vaginal NEXT closure* OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR breast NEXT reduction* OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR breast NEXT removal* OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal NEXT reconstruction* OR vaginal NEXT construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR penis NEXT amputation* OR penectom* OR orchiectom* OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR breast NEXT reconstruction* OR breast NEXT augmentation* OR breast NEXT implant* OR breast NEXT prosthes* OR chest NEXT wall NEXT masculinization* OR Chest NEXT masculinization NEXT surg* OR masculinizing NEXT chest NEXT surg* OR transmasculine NEXT surg* OR “chest wall contouring” OR chest NEXT wall NEXT reconstructive surg* OR chest NEXT reconstruction* OR “male chest contouring” OR facial NEXT feminization NEXT surg* OR facial NEXT masculinization NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT surg* OR facial NEXT gender NEXT operation* OR “voice feminization”):ti,ab,kw	
11.	FT/TI, AB, KW	(chest):ti,ab,kw AND (reconstruct* OR surg*):ti,ab,kw	6,900
12.	FT/TI, AB, KW	(hip OR hips):ti,ab,kw AND (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR fat NEXT suction*):ti,ab,kw	43
13.	FT/TI, AB, KW	(face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows):ti,ab,kw AND (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation):ti,ab,kw AND (surg* OR reconstruction* OR construction*):ti,ab,kw	380
14.	FT/TI, AB, KW	(femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*):ti,ab,kw AND (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*):ti,ab,kw	17
15.	Mesh	MeSH descriptor: [Laryngoplasty] explode all trees OR MeSH descriptor: [Larynx] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU] OR MeSH descriptor:	187

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		[Voice Disorders] explode all trees and with qualifier(s): [surgery - SU]	
16.	FT/TI, AB, KW	(Chondrolaryngoplasty OR laryngeal NEXT chondroplast* OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR pitch-raising NEXT surger* OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR voice NEXT surger* OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”):ti,ab,kw	77
17.		9 – 16 OR	36,680
18.		4 AND 17	63
19.		8 OR 18	103
20.		19 AND Publication date from 2019 -	**CDSR 1 Central 70**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-03-07
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,357
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople	11,797

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,766
4.		1 OR 2 OR 3	31,570
5.	FT/TI, AB	(TI (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*) OR AB (reassignment OR re-assignment OR “sex change” OR “sex reversal” OR sex-affirm* OR “gender change*” OR “gender correction*” OR “gender confirmation” OR gender-affirm* OR “gender transition*” OR “sex change*)) AND (TI (surg*) OR AB (surg*))	352
6.	FT/TI, AB	TI (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”) OR AB (“male-to-female surgery” OR “male-to-female surgeries*” OR “female-to-male surgery” OR “female-to-male surgeries” OR “MTF surgery” OR “MTF surgeries” OR “FTM surgery” OR “FTM surgeries” OR “gender affirming surg*” OR “sex reassignment surg*”)	509
7.		5 OR 6	659
8.	DE	(DE "Hysterectomy") OR (DE "Mastectomy")	1,586
9.	FT/TI, AB	“genital reconstruction*” OR “genital construction*” OR “genital surger*” OR “genital affirmation surg*” OR genitoplast* OR mammaplast* OR mammoplasty* OR mastoplast* OR hysterectom* OR salpingo-oophorectom* OR ovariectom* OR oophorectom* OR salpingectom* OR “genital affirmation surg*” OR mammectom* OR	10,882

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		gonadectom* OR castration* OR “surgical sterilization*” OR “Penile reconstruction*” OR “penile construction*” OR “penis reconstruction*” OR “penis construction*” OR phalloplast* OR neophalloplast* OR neo-phalloplast* OR “phallic construction*” OR “phallic reconstruction*” OR metoidioplast* OR “clitorial release*” OR “peno-scrotal reconstruction*” OR “penoscrotal reconstruction*” OR “peno-scrotal construction*” OR “penoscrotal construction*” OR “scrotal construction*” OR “scrotal reconstruction*” OR scrotoplast* OR neophallus OR “penile epithesis” OR oscheoplasty OR “testicular prosthes*” OR “penal prosthes*” OR “penis prosthes*” OR “penile implant*” OR “groin flap” OR “gracilis flap” OR “inverted scrotal penile flap” OR “free anterolateral thigh flap” OR “ALT flap” OR “radial forearm flap” OR neopenis OR microphallus OR neourethra OR “urethral lengthening” OR “neo scrotum” OR vaginectom* OR clitoridectom* OR “vaginal closure*” OR “neo glans” OR colpocleisis OR urethroplast* OR “breast reduction*” OR mastectom* OR mastopex* OR “breast surgery” OR “breast removal*” OR vaginoplast* OR neovagin* OR neo-vagin* OR vulvoplast* OR vaginal reconstruction* OR vaginal construction* OR clitoroplast* OR cliteroplast* OR neoclitor* OR neo-clitor* OR labiaplast* OR labioplast* OR “penis amputation*” OR penectom*OR orchiectom*OR orchiedectom* OR colonvaginoplast* OR vulvoplast* OR “breast reconstruction*” OR “breast augmentation*” OR “breast implant*” OR “breast prosthes*” OR “chest wall masculinization*” OR “Chest masculinization surg*” OR “masculinizing chest surg*” OR “transmasculine surg*” OR “chest wall contouring” OR “chest wall reconstructive surg*” OR “chest reconstruction*” OR “male chest contouring” OR “facial feminization surg*” OR “facial masculinization surg*” OR “facial gender surg*” OR “facial gender operation*” OR “voice feminization”	
10.	FT/TI, AB	(TI (chest) OR AB (chest)) AND (TI (reconstruct* OR surg*) OR AB (reconstruct* OR surg*))	309
11.	DE/FT/	((DE "Hips") OR TI (hip OR hips) OR AB (hip OR hips)) AND (TI (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”) OR AB (lipectom* OR liposuction* OR lipolysis OR lipolyses OR lipoplast* OR “fat suction*”))	3
12.	FT/TI, AB	(TI (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows) OR AB (face OR facial OR craniofacial OR forehead OR jaw OR mandible OR chin OR cheeks OR nose OR eyes OR orbits OR ears OR lips OR brows)) AND (TI (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour*	352

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR confirmation) OR AB (femin* OR masculin* OR recontour* OR contour* OR confirmation))AND (TI (surg* OR reconstruction* OR construction*) OR AB (surg* OR reconstruction* OR construction*))	
13.	FT/TI, Ab	(TI (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*) OR AB (femin* OR recontour* OR contour* OR confirmation OR masculin*)) AND (OR TI (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*) OR AB (rhinoplast* OR genioplast* OR cranioplast*))	4
14.	FT/TI, AB	TI (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”) OR AB (Chondrolaryngoplasty OR “laryngeal chondroplast*” OR Laryngoplasty OR Phonosurger* OR “pitch-raising surger*” OR thyroplasty OR “thyroid chondoplasty” OR “tracheal shave” OR “voice cartilage” OR “voice surger*” OR “Voice genderization” OR “Voice pitch shaping”)	875
15.		8 – 14 OR	12,638
16.		4 AND 15	520
17.		7 OR 16	1,018
18.		TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "integrative review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "integrative literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
19.		17 AND 18 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**22**
20.		TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		“crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
21.		17 AND 20 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**7**
22.		TI ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*) OR AB ("case control" OR cohort OR compare* OR comparative OR comparison OR "follow up" OR prospective* OR retrospective* OR observational* OR baseline OR "case study" OR "evaluation study" OR "non random*" OR nonrandom* OR "longitudinal study" OR cross-sectional OR registr* OR register*)	
23.		18 AND 23 AND Publication Date from: 20190101- Academic journals ; English	**120**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-04
Ämne: Könsbekräftande kirurgi hos vuxna personer med könsdysfori (uppdatering)

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,487
2.	FT/TI	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti]	14,180

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,337
4.		1 OR 2 OR 3	19,772
5.	Mesh	"Gender Dysphoria/surgery"[Mesh] OR "Sex Reassignment Surgery"[Mesh] OR "Transsexualism/surgery"[Mesh] OR "Feminization/surgery"[Mesh] OR "Virilism/surgery"[Mesh]	1,449
6.	FT/tiab	(reassignment[tiab] OR re-assignment[tiab] OR sex change[tiab] OR sex reversal[tiab] OR sex-affirm*[tiab] OR gender change*[tiab] OR gender correction*[tiab] OR gender confirmation[tiab] OR gender-affirm* [tiab] OR gender transition*[tiab] OR sex change*[tiab]) AND surg*[tiab]	2,809
7.	FT/tiab	male-to-female surgery[tiab] OR male-to-female surgeries*[tiab] OR female-to-male surgery[tiab] OR female-to-male surgeries[tiab] OR MTF surgery[tiab] OR MTF surgeries[tiab] OR FTM surgery[tiab] OR FTM surgeries[tiab] OR gender affirming surg*[tiab] OR sex reassignment surg*[tiab]	1,582
8.		5 OR 6 OR 7	3,879
9.	Mesh/	"Mammaplasty"[Mesh] OR "Penile Prosthesis"[Mesh] OR "Penile Implantation"[Mesh] OR "Hysterectomy"[Mesh] OR "Ovariectomy"[Mesh] OR	174,559

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"Salpingectomy"[Mesh] OR "Vagina/surgery"[Mesh] OR "Penis/surgery"[Mesh] OR "Orchiectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Phalloplasty"[Mesh] OR "Mastectomy"[Mesh] OR "Breast Implants"[Mesh] OR "Face/surgery"[Mesh]	
10.	FT/tiab	((genital reconstruction*[tiab] OR genital construction*[tiab] OR genital surger*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR genitoplast*[tiab] OR mammaplast*[tiab] OR mammoplasty*[tiab] OR mastoplast*[tiab] OR hysterectom*[tiab] OR salpingo-oophorectom*[tiab] OR ovariectom*[tiab] OR oophorectom*[tiab] OR salpingectom*[tiab] OR genital affirmation surg*[tiab] OR mammectom*[tiab] OR gonadectom*[tiab] OR castration*[tiab] OR surgical sterilization*[tiab] OR Penile reconstruction*[tiab] OR penile construction*[tiab] OR penis reconstruction*[tiab] OR penis construction*[tiab] OR phalloplast*[tiab] OR neophalloplast*[tiab] OR neo-phalloplast*[tiab] OR phallic construction*[tiab] OR phallic reconstruction*[tiab] OR metoidioplast*[tiab] OR clitorial release*[tiab] OR peno-scrotal reconstruction*[tiab] OR penoscrotal reconstruction*[tiab] OR peno-scrotal construction*[tiab] OR penoscrotal construction*[tiab] OR scrotal construction*[tiab] OR scrotal reconstruction*[tiab] OR scrotoplast*[tiab] OR neophallus[tiab] OR penile epithesis[tiab] OR oscheoplasty[tiab] OR testicular prosthes*[tiab] OR penal prosthes*[tiab] OR penis prosthes*[tiab] OR penile implant*[tiab] OR groin flap[tiab] OR gracilis flap[tiab] OR inverted scrotal penile flap[tiab] OR free anterolateral thigh flap[tiab] OR ALT flap[tiab] OR radial forearm flap[tiab] OR neopenis[tiab] OR microphallus[tiab] OR neourethra[tiab] OR urethral lengthening[tiab] OR neo scrotum[tiab] OR vaginectom*[tiab] OR clitoridectom*[tiab] OR vaginal closure*[tiab] OR neo glans[tiab] OR colpocleisis[tiab] OR urethroplast*[tiab] OR breast reduction*[tiab] OR mastectom*[tiab] OR mastopex*[tiab] OR breast surgery[tiab] OR breast removal*[tiab] OR vaginoplast*[tiab] OR neovagin*[tiab] OR neo-vagin*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR vaginal reconstruction*[tiab] OR vaginal construction*[tiab] OR clitoroplast*[tiab] OR cliteroplast*[tiab] OR neoclitor*[tiab] OR neo-clitor*[tiab] OR labiaplast*[tiab] OR labioplast*[tiab] OR penis amputation*[tiab] OR penectom*[tiab] OR orchiectom*[tiab] OR orchiedectom*[tiab] OR colonvaginoplast*[tiab] OR vulvoplast*[tiab] OR breast reconstruction*[tiab] OR breast augmentation*[tiab] OR breast implant*[tiab] OR breast prosthes*[tiab] OR chest wall	26,436

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		masculinization*[tiab] OR Chest masculinization surg*[tiab] OR masculinizing chest surg*[tiab] OR transmasculine surg*[tiab] OR chest wall contouring[tiab] OR chest wall reconstructive surg*[tiab] OR chest reconstruction*[tiab] OR male chest contouring[tiab] OR facial feminization surg*[tiab] OR facial masculinization surg*[tiab] OR facial gender surg*[tiab] OR facial gender operation*[tiab] OR voice feminization[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.	FT/tiab	(chest[tiab] AND reconstruct*[tiab]) OR (chest[tiab] AND surg*[tiab])	51,399
12.	Mesh/tiab	("Hip"[Mesh] OR hip[tiab] OR hips[tiab]) AND ("Lipectomy"[Mesh] OR lipectom*[tiab] OR liposuction*[tiab] OR lipolysis[tiab] OR lipolyses[tiab] OR lipoplast*[tiab] OR fat suction*[tiab])	218
13.	Mesh/tiab	(face[tiab] OR facial[tiab] OR craniofacial[tiab] OR forehead[tiab] OR jaw[tiab] OR mandible[tiab] OR chin[tiab] OR cheeks[tiab] OR nose[tiab] OR eyes[tiab] OR orbits[tiab] OR ears[tiab] OR lips[tiab] OR brows[tiab]) AND ("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR masculin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab]) AND (surg*[tiab] OR reconstruction*[tiab] OR construction*[tiab])	4,530
14.	Mesh/tiab	("Feminization"[Mesh] OR femin*[tiab] OR recontour*[tiab] OR contour*[tiab] OR confirmation[tiab] OR masculin*[tiab]) AND ("Rhinoplasty"[Mesh] OR "Genioplasty"[Mesh] OR rhinoplast*[tiab] OR genioplast*[tiab] OR cranioplast*[tiab])	1,076
15.	Mesh/tiab	"Laryngoplasty"[Mesh] OR "Larynx/surgery"[Mesh] OR "Voice Disorders/surgery"[Mesh] OR Chondrolaryngoplasty[tiab] OR laryngeal chondroplast*[tiab] OR Laryngoplasty[tiab] OR Phonosurger*[tiab] OR pitch-raising surger*[tiab] OR thyroplasty[tiab] OR thyroid chondoplasty[tiab] OR tracheal shave[tiab] OR voice cartilage[tiab] OR voice surger*[tiab] OR Voice genderization[tiab] OR Voice pitch shaping[tiab]	10,524
16.		9 – 15 OR	264,432
17.		4 AND 16	1,905
18.		8 OR 17	4,413
19.		editorial[ptyp] OR letter[ptyp] OR comment[ptyp]	
20.		18 NOT 19	4,144

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
21.		((“Child”[Mesh]) NOT (“Child”[Mesh] AND “Adult”[Mesh]))	
22.		20 NOT 21	4,007
23.		22 AND Publication date from 2019 ; Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	2,168
24.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
25.		23 AND 24	**164**
26.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
27.		23 AND 26	**77**
28.		"Observational Study" [Publication Type] OR "Cohort Studies"[Mesh] OR "Case-Control Studies"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR "Time Factors"[Mesh] OR "Treatment Outcome"[Mesh] OR "Observational Studies as Topic"[Mesh] OR "Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Follow-Up Studies"[Mesh] OR "Registries"[Mesh:NoExp] OR register*[tiab] OR registr*[tiab] OR case control[tiab] OR cohort[tiab] OR compare*[tiab] OR compara*[tiab] OR comparison[tiab] OR follow up[tiab] OR prospective*[tiab] OR retrospective*[tiab] OR observational*[tiab] OR baseline[tiab] OR evaluat*[tiab] OR longitudinal[tiab]	
29.		23 AND 28	**1,313**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Exkluderade studier

Exkluderade studier

Exkluderade studier efter fulltextgranskning	Orsak till exklusion
Caprini et al. 2023 [10]	Fel studiedesign
Ives et al. 2025 [11]	Ej relevanta utfallsmått
Raner et al. 2024 [8]	SÖ utan ROB-analys, dvs ej tillförlitlig – referenslista gallrades
Tawa et al. 2021 [12]	Ej relevanta utfallsmått
Taylor et al. 2024 [13]	Ej relevanta utfallsmått
Tirrell et al. 2022 [6]	SÖ utan ROB-analys, dvs ej tillförlitlig – referenslista gallrades
Uhlman et al 2024 [7]	SÖ utan ROB-analys, dvs ej tillförlitlig – referenslista gallrades

Referenser

1. Morrison SD, Capitán-Cañadas F, Sánchez-García A, Ludwig DC, Massie JP, Nolan IT, et al. Prospective Quality-of-Life Outcomes after Facial Feminization Surgery: An International Multicenter Study. Plast Reconstr Surg. 2020; 145(6):1499–509.
2. La Padula S, Coiante E, Beneduce N, Valentini V, D'Andrea L, Giudice GL, et al. Assessment of deep plane facelift in facial feminization surgery: A prospective pilot study. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2023; 85:425–35.
3. Mookerjee VG, Alper DP, Almeida MN, Hu KG, Parikh N, Ihnat J, et al. Quantitative Analysis of Morphometric Changes in Feminization Rhinoplasty Utilizing a Standardized Forehead-Rhinoplasty Technique. Aesthet Surg J Open Forum. 2023; 5:ojad095.
4. Schmidt M, Ramelli E, Atlan M, Cristofari S. FACE-Q satisfaction following upper third facial gender-affirming surgery using custom bone-section guides. Int J Oral Maxillofac Surg. 2023; 52(6):696–702.
5. Oles N, Darrach H, Landford W, Garza M, Twose C, Park CS, et al. Gender Affirming Surgery: A Comprehensive, Systematic Review of All Peer-reviewed Literature and Methods of Assessing Patient-centered Outcomes (Part 1: Breast/Chest, Face, and Voice). Ann Surg. 2022; 275(1):e52–e66.
6. Tirrell AR, Abu El Hawa AA, Bekeny JC, Chang BL, Del Corral G. Facial Feminization Surgery: A Systematic Review of Perioperative

Surgical Planning and Outcomes. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2022; 10(3):e4210.

7. Uhlman K, Gormley J, Churchill I, Huynh M, Leveille CF, McRae MH, et al. Outcomes in Facial Feminization Surgery: A Systematic Review. Facial Plast Surg Aesthet Med. 2024; 26(2):236–44.
8. Raner GA, Jaszkul KM, Bonapace-Potvin M, Al-Ghanim K, Bouhadana G, Roy AA, et al. Quality of life outcomes in patients undergoing facial gender affirming surgery: A systematic review and meta-analysis. Int J Transgend Health. 2024; 25(4):653–62.
9. Jonathan Sterne JH. The Risk Of Bias In Non-randomized Studies – of Interventions, Version 2 (ROBINS-I V2) assessment tool. ROBINS-I V2 Tool 2024 2024–11–22. Hämtad 2025 2025-05-14 The Risk Of Bias In Non–randomized Studies – of Interventions, Version 2 (ROBINS–I V) aims to assess the risk of bias in a specific result from an individual non–randomized study that examines the effect of an intervention on an outcome. The document describes the ROBINS–I V tool for follow–up (cohort) studies.]. från: https://www.riskofbias.info/welcome/robins-i-v2
10. Caprini RM, Oberoi MK, Dejam D, Chan CH, Potemra HMK, Morgan KBJ, et al. Effect of Gender-affirming Facial Feminization Surgery on Psychosocial Outcomes. Ann Surg. 2023; 277(5):e1184–e90.
11. Ives GC, Martin A, Munabi NCO, Lee JC, Ames JA, Chu MW, et al. Temporal rotation flaps for gender-affirming hairline feminization: Taking the "M" shape out of masculine hairlines. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2025; 102:404–11.
12. Tawa P, Brault N, Luca-Pozner V, Ganry L, Chebbi G, Atlan M, et al. Three-Dimensional Custom-Made Surgical Guides in Facial Feminization Surgery: Prospective Study on Safety and Accuracy. Aesthet Surg J. 2021; 41(11):Np1368–np78.
13. Taylor JM, Nguyen NH, Huang KX, Pfaff MJ, Ranganathan K, Rada RC, et al. Patient-Reported Preoperative Depression as a Predictor of Psychosocial Outcomes After Gender-Affirming Facial Feminization Surgery. Ann Surg. 2024.
14. Selvaggi G. Effekten av FFS (feminiserande ansiktskirurgi) på livskvaliteten hos patienter med könsdysfori. Västra Götalandsregionen; Researchweb; 2022.

Id 10: Sexologisk rådgivning och behandling

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori med ofrivilligt påverkad sexuell lust och funktion:

Erbjud sexologisk rådgivning och sexologisk behandling.

Prioritet: 4.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet bidrar insatsen till minskad könsdysfori och det finns få eller inga negativa effekter. Dock är gruppens behov av varierande grad varför patientnyttan, och därmed prioritetssiffran, är något lägre.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Denna frågeställning omfattar personer som har behov av rådgivning eller behandling på grund av könsdysforin, eller på grund av effekterna av medicinsk eller kirurgisk behandling på den sexuella funktionen och lusten.

De biologiska förändringar som en medicinsk eller kirurgisk behandling kan leda till kan kräva stöd kring förmågan att känna lust och att njuta av sin sexualitet.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Hälso- och sjukvården bör erbjuda sexologisk rådgivning och behandling till personer med könsdysfori med påverkad sexuell lust och funktion. Att diskutera sexualitet och sexologiska frågor med personer med könsdysfori ställer speciella krav på personalen. Grundläggande är att använda ett respektfullt och inkluderande språk som utgår från de termer som personen

själv föredrar – om det finns sådana preferenser – eller föreslå alternativ om personen känner sig obekväm med traditionella uttryck.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av sexologisk rådgivning och behandling på sexuell hälsa eller livskvalitet för personer med könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori med påverkad sexuell lust och funktion bidrar sexologisk rådgivning och sexologisk behandling till en förbättrad sexuell hälsa och därmed livskvalitet, jämfört med att inte erbjuda sådan rådgivning eller behandling.

Ger insats några biverkningar eller oönskade effekter?

Insats ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och som kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insats, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensus påstående: För personer med könsdysfori med påverkad sexuell lust och funktion bidrar sexologisk rådgivning och sexologisk behandling till en förbättrad sexuell hälsa och därmed livskvalitet, jämfört med att inte erbjuda sådan rådgivning eller behandling.

Konsensus uppnåddes, 100 procent av 44 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har sexologisk rådgivning och behandling för personer med könsdysfori på sexuell hälsa?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Sexologisk rådgivning och behandling
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen sexologisk rådgivning eller behandling
- **Utfallsmått** (outcome – O): Sexuell hälsa, könsdysfori, livskvalitet
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT)

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	14
Studier som relevansbedömdes i fulltext	0
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1:

Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-21
Ämne: Könsdysfori ID 10 – Sexologisk rådgivning och behandling.

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,033
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR	9,032

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,986
4.		1 OR 2 OR 3	16,964
5.	DE/tiab	MH "Sexual Counseling" OR TI (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist) OR AB (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist)	1,664
6.	DE/tiab	MH "Sexual Counseling" OR TI (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”) OR AB (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-	1,459

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”)	
7.		5 OR 6	1,958
8.		4 AND 7	37
9.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**2**
11.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11	**0**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley **Datum:** 2025-01-21
Ämne: Könsdysfori ID 10 – Sexologisk rådgivning och behandling.

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism]	214

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	
2.	FT/ti	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	402
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	884
4.		1 OR 2 OR 3	1033
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Sex Counseling] explode all trees	53
6.	FT/tiabkw	(sex NEXT counsel* OR sexual NEXT counsel* OR sexological NEXT counsel* OR sexual NEXT consultation OR sexual NEXT advice OR sex NEXT therapist NEXT advice OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR "extended PLISSIT" OR sexologist):ti,ab,kw	357
7.	FT/tiabkw	("sex counseling" OR "sex counselling" OR "sexual counselling" OR "sexual counseling" OR "sexological counselling" OR "sexological	485

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		counseling" OR "sexual consultation" OR "sexological treatment" OR "sexology treatment" OR "sexual advice" OR "sexological therapy" OR "sex therapy" OR "sexological intervention" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR "Extended PLISSIT" OR sexologist OR "sex therapist advice"):ti,ab,kw	
8.		5 OR 6	357
9.		5 OR 7	485
10.		8 OR 9	487
11.		4 AND 10	**0 CDSR** **3 Central**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: PsycInfo + PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-01-22
Ämne: Könsdysfori ID 10 – Sexologisk rådgivning och behandling.

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,131
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,645

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,421
4.		1 OR 2 OR 3	31,192
5.	FT/TIAB	TI (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist) OR AB (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist)	1,569
6.	FT/TIAB	TI (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”) OR AB (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”)	2,352
7.		5 OR 6	3,137
8.		4 AND 7	125
9.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9	**3**
11.	FT/TIAB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11	**2**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: Pubmed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-20
Ämne: Könsdysfori ID 10 – Sexologisk rådgivning och behandling.

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,350
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender	13,958

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	
3.	FT/tiab	((agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB])	5,199
4.		1 OR 2 OR 3	19,465
5.	Mesh/tiab	"Sex Counseling"[Mesh] OR "sex Counseling"[tiab:~2] OR "sex Counselling"[tiab:~2] OR "sexual counseling"[tiab:~2] OR "sexual counselling"[tiab:~2] OR "sexological counseling"[tiab:~2] OR "sexological counselling"[tiab:~2] OR "sexual consultation"[tiab:~2] OR "sexual advice"[tiab:~2] OR "sex therapist advice"[tiab:~2] OR PLISSIT[tiab] OR EX-PLISSIT[tiab] OR Extended PLISSIT[tiab] OR sexologist[tiab]	2,492
6.	Mesh/tiab	"Sex Counseling"[Mesh] OR sex counsel*[tiab] OR sexual counsel*[tiab] OR sexological counsel*[tiab] OR sexual consultation*[tiab] OR sexological treatment[tiab] OR sexology treatment[tiab] OR sexual advice*[tiab] OR sexological therap*[tiab] OR sex therap*[tiab] OR sexological intervention[tiab] OR PLISSIT[tiab] OR EX-PLISSIT[tiab] OR Extended PLISSIT[tiab] OR sexologist[tiab] OR sex therapist advice[tiab]	3,279

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
7.		5 OR 6	4,135
8.		4 AND 7	142
9.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
10.		8 AND 9 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**4**
11.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
12.		8 AND 11 Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**2**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SocINDEX **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-23
Ämne: Könsdysfori ID 10 – Sexologisk rådgivning och behandling.

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	2,998

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	4,667
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,106
4.		1 OR 2 OR 3	13,685
5.	FT/TIAB	TI (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist) OR AB (sex N2 counseling OR sex N2 counselling OR sexual N2 counseling OR sexual N2 counselling OR sexological N2 counseling OR sexological N2 counselling OR sexual N2 consultation OR sexual N2 advice OR "sex therapist advice" OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist)	584
6.	FT/TIAB	TI (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology	1,027

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”) OR AB (“sex counsel*” OR “sexual counsel*” OR “sexological counsel*” OR “sexual consultation*” OR “sexological treatment” OR “sexology treatment” OR “sexual advice*” OR “sexological therap*” OR “sex therap*” OR “sexological intervention” OR PLISSIT OR EX-PLISSIT OR “Extended PLISSIT” OR sexologist OR “sex therapist advice”)	
7.		5 OR 6	1,289
8.		4 AND 7	42
9.	FT/TIAB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
10.		8 AND 9	**0**
11.	FT/TIAB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
12.		8 AND 11	**0**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Id 11: Fertilitetsbevarande behandling

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori som ska genomgå en behandling som kan påverka fertiliteten negativt:

Erbjud fertilitetsbevarande insatser. Personen ska ha tagit del av information om behandlingens påverkan på fertiliteten – möjligheter och begränsningar innan beslut om önskemål av insatsen. Det är önskvärt att patienten erbjuds behandling så tidigt som möjligt om mycket talar för diagnos vid utredningen.

Prioritet: 1 (God praxis).

Motivering

Insatsen har högsta prioritet trots att hälsotillståndet har en måttlig svårighetsgrad eftersom den kan betraktas som självklar, enligt särskilda kriterier för god praxis. Insatsen motiveras främst av etiska hänsyn och bör ses som en del i att erbjuda jämlik vård till alla patientgrupper som genomgår behandling som kan påverka fertiliteten negativt.

Även om insatsen inte är kostnadsbesparande är antalet individer som den kan komma att gälla få.[11] Svårighetsgraden är måttlig, men insatsen leder troligen inte till undanträngningseffekter eftersom gruppen redan erbjuds fertilitetsbevarande insatser i likhet med andra som genomgår behandlingar som kan påverka fertiliteten negativt, enligt vävnadsrådets riktlinjer [1]. Beslutet att erbjuda insatsen är med andra ord redan taget – och ska därmed inte driva ytterligare kostnader.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

[11] Enligt Q-IVF, Nationellt kvalitetsregister för assisterad befruktning så gjordes exempelvis 16 stycken äggfrys inför könsbekräftande vård 2022. Och för åren: 2018: 52 st, 2019: 44 st, 2020: 29 st, 2021: 30 st. Årsrapport Q-IVF 2012, Q-IVF: Årsrapport 2023

Många med könsdysfori väljer att genomgå en medicinsk (hormonell) eller somatisk (kirurgisk) behandling som påverkar fertiliteten negativt. Denna frågeställning inkluderar dessa personer.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en måttlig svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

För personer med registrerat kön man vid födseln är nedfrysning av spermier den mest etablerade fertilitetsbevarande insats. En grundförutsättning för möjligheten att frysa ned spermier är att personen har kommit i puberteten och i normalfallet att personen kan lämna ett spermaprov genom masturbering. Spermier kan tillvaratas och frysas både före, under eller efter viss tids uppehåll i behandling med könskonträra hormoner. Ett uppehåll i könsbekräftande behandling kan dock ge oönskade maskuliniserande effekter.

För personer med tilldelat kön kvinna vid födseln är det möjligt att ta ut och frysa ned obefruktade ägg för eventuell senare användning i samband med assisterad befruktning. Uttag av ägg kan ske före behandling med testosteron, eller efter en visstids uppehåll i behandlingen. Ett uppehåll i pågående testosteronbehandling kan dock bidra till ökad könsdysfori hos transmän, varför ett tidigt uttag av ägg innan någon könskonträr hormonbehandlingstartar kan vara att föredra. Proceduren för att ta ut ägg är etablerad praxis för ciskvinnor som genomgår in vitro fertilisering (IVF). Behandlingen är krävande med bl.a. stimulering med hormoner, transvaginala ultraljudsundersökningar och transvaginalt uttag av ägg från äggstockarna. Behandlingen kan potentiellt uppfattas som än mer krävande och kan förstärka könsdysfori för transmän och för personer med icke-binär könsidentitet [2,3, 4].

Även om könsceller kan tillvaratas behöver senare även andra förutsättningar finnas på plats för att uppnå en graviditet, såsom en partner och/ eller en donator av konträra könsceller, och tillgång till olika metoder för assisterad befruktning. Tillvaratagna könsceller behöver befruktas, ett embryo bildas och utvecklas och framgångsrikt implanteras i livmodern. Assisterad befruktning omgärdas också av juridiska bestämmelser som kan ha betydelse för möjligheten att använda tillvaratagna könsceller i praktiken. Det finns inga garantier för att en person som genomgått ferti-litetsbevarande behandling i framtiden kommer att kunna bli genetisk förälder.

Slutsatser om insatsen

Könsbekräftande behandling kan påverka fertiliteten negativt. Personer som ska genomgå sådan könsbekräftande behandling kan erbjudas möjlighet att ta ut och spara könsceller. Sparade könsceller kan användas vid assisterad befruktning och ger förutsättning att bli genetisk förälder.

Att tillvarata ägg och spermier för assisterad befruktning utgör etablerad praxis i andra patientgrupper och kan förväntas ge möjlighet att bli genetisk förälder även för personer som behandlas för könsdysfori.

Insatsen motiveras främst av etiska hänsyn och bör ses som en del i att erbjuda jämlik vård till alla patientgrupper som genomgår behandling som kan påverka fertiliteten negativt. Inga sökningar har gjorts för rekommendationen som istället bygger på Vävnadsrådets nationella riktlinjer avseende insatser för bevarande av reproduktionsförmåga hos vuxna [1].

Kommentar: Slutsatserna är dragna utifrån att insatsen kan betraktas som självklar, enligt särskilda kriterier för god praxis.

Uppfyllda kriterier för god praxis

Insatsen kan betraktas som självklar, enligt följande kriterier för god praxis. Alla kriterier är uppfyllda, och bedömningen är godkänd av Socialstyrelsens enhetschef, avdelningschef, styrgrupp och processägare.

Nr	Kriterium	Kommentar
1	Insatsen gör utan tvekan större nytta än skada. Till exempel: • Insatsens fördelar är stora och nackdelarna är små. • Patienterna eller brukarna accepterar insatsen. • Insatsen leder till jämlik vård eller omsorg.	Ja
2	Det finns med stor säkerhet ingen direkt evidens (till exempel för att jämförelsegruppen är absurd eller oetisk).	ja
3	Det finns med stor säkerhet tydlig och pålitlig indirekt evidens för att insatsen utan tvekan gör större nytta än skada.	ja
4	Det skulle ta orimligt mycket resurser i anspråk att sammanställa all den indirekta evidensen.	ja
5	Insatsen är tydlig, möjlig att följa och etiskt försvarbar.	ja

Nr	Kriterium	Kommentar
6	Insatsen är kostnadsbesparande eller åtminstone kostnadsneutral.	Även om insatsen inte är kostnadsbesparande är antalet individer som den kan komma att gälla få. Insatsen leder troligen inte till undanträngningseffekter eftersom gruppen redan erbjuds fertilitetsbevarande insatser enligt vävnadsrådets riktlinjer.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Obehag för patienter som genomgår behandling. Särskilt uttag av ägg är krävande och kan potentiellt uppfattas som än mer krävande och förstärka könsdysfori för transmän och för personer med icke-binär könsidentitet. Insatsen gäller dock ett erbjudande om behandling, som individen ges möjlighet att fatta ett informerat beslut om att anta eller inte, utifrån egna värderingar och preferenser.

Referenser

1. Thurin Kjellberg A, Goldkuhl C, Fredriksson I, Link K, Rodriguez-Wallberg K, Sandell P. Åtgärder för att bevara reproduktionsförmågan hos vuxna – främjande av likvärdig vård av patienter som riskerar behandlingsorsakad infertilitet. Internet: Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), Vävnadsrådet; 2023.
   https://vavnad.se/wp-content/uploads/2023/02/atgarder-for-att-bevara-reproduktionsformagan-hos-vuxna-version-10.pdf
2. Sterling J, Garcia MM. Fertility preservation options for transgender individuals. Transl Androl Urol. 2020; 9(Suppl 2):S215–s26.
3. Armuand G, Dhejne C, Olofsson JI, Rodriguez-Wallberg KA. Transgender men's experiences of fertility preservation: a qualitative study. Hum Reprod. 2017; 32(2):383–90.
4. Q-IVF Nationellt kvalitetsregister för assisterad befruktning, Fertilitetsbehandlingar i Sverige, Årsrapporter, Q-IVF — Årsrapporter.

Id 12: Hårborttagning

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med könsdysfori kopplad till oönskad behåring:

Erbjud hårborttagning enligt individuell bedömning.

Prioritet: 1.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Enligt beprövad erfarenhet bidrar insatsen till minskad könsdysfori. Insatsen har stor patientnytta och få negativa effekter.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Könsdysfori kan upplevas olika för olika personer. Kroppslig dysfori rör ofta delar av och egenskaper hos kroppen som vanligen associeras med personer av ett visst kön. Det kan exempelvis gälla kropps- och ansiktsform, behåring, bröstvävnad, röst och könsorgan. En del känner dysfori för alla "könade" egenskaper hos kroppen, medan andra känner dysfori för någon eller några egenskaper.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

För personer med könsdysfori och tilldelat kön man vid födseln kan ansiktsbehåring och annan synlig kroppsbehåring göra det svårt att bli uppfattad i enlighet med könsidentiteten av andra. Därför kan det vara viktigt att få hjälp med att avlägsna sådan behåring permanent i den mån det är möjligt.

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av hårborttagning på livskvalitet, kroppsnöjdhet, depression och könsdysfori hos personer med könsdysfori och uttalad dysfori kring kroppsbehåring.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med könsdysfori kopplad till oönskad behåring bidrar individuell hårborttagning till minskad könsdysfori, jämfört med om de inte fått insatsen.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

De mest förkommande metoderna för permanent hårborttagning är ljusbaserade (laser eller intensivt pulsat ljus [IPL]) eller nålbaserade (elektrolys, diatermi eller blend) [1]. Eventuella oönskade effekter är mest frekvent rapporterade för laser- och IPL-baserade metoder och är ofta lindriga. Enligt en sammanställning i en systematisk översikt (SÖ) [2] som undersökte effekten av olika hårborttagningsmetoder rapporterades att biverkningar efter laserbehandling kan innefatta bland annat smärta vid behandlingsområdet, påverkad känsel, perifollikulär eller diffus rodnad, och bildning av blåsor eller sårskorpor. Biverkningarna beskrivs som övergående. Utöver dessa finns viss risk för dyspigmentering, där risken kan vara högre för de med mörk hud. Vid elektrolys finns även en viss risk för ärrbildning. Vidare är just laser mindre effektivt för personer med ljust hår vilket kan medföra fler behandlingstillfällen eller en ofullständig hårborttagning. En ovanlig icke-övergående effekt av laser- eller IPL-behandling är paradoxal hypertrikos, där behandlingen istället ökar hårtillväxten i behandlingsområdet [3].

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats (se Kommentar). För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Kommentar

Litteratursökningen gjordes för perioden 2021/05/01-2025/03/03 som en uppdatering av de sökningar som gjordes för hårborttagning i kunskapsstöden *Vård av barn och ungdomar med könsdysfori* 2022 och *God vård av vuxna med könsdysfori* 2015. Inga studier som avsåg populationen personer med könsdysfori tillkom i den nya sökningen.

Dock finns det studier som utförts med kvinnor med polycystiskt ovarialsyndrom (PCOS) [4] som visar (med låg tillförlitlighet) att laser- och ljusbaserad hårborttagning kan bidra till minskad hirsutism, förbättrat psykologiskt välmående och livskvalitet, samt med acceptabel nivå av bieffekter i denna population. Det finns anledning att förmoda att de resultaten är överförbara till personer med könsdysfori med lidande kopplat till oönskad behåring – att borttagande av oönskad kroppsbehåring leder till bättre psykiskt mående – men inga studier som uppfyller PICOS har identifierats i det här underlaget.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: För personer med könsdysfori kopplad till oönskad behåring bidrar individuell hårborttagning till minskad könsdysfori, jämfört med att inte erbjuda sådan behandling.

Konsensus uppnåddes, 98% procent av 64 svarande instämde.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad hårborttagning för personer med könsdysfori och uttalad dysfori kring kroppsbehåring på könsdysfori, livskvalitet, kroppsnöjdhet och depression?

Frågan utgår från:

- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer med könsdysfori och oönskad hårväxt
- **Insats** (intervention – I): Individanpassad hårborttagning
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen hårborttagning
- **Utfallsmått** (outcome – O): Kroppsnöjdhet, könsdysfori, livskvalitet, depression
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter, randomiserade kontrollerade prövningar, prospektiva studier med kontrollgrupp
- **Övriga inklusions- eller exklusionskriterier**:

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	179
Studier som relevansbedömdes i fulltext	0
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökning 1

Databas: PubMed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-03-03
Ämne: Hårborttagning för personer med könsdysfori

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,483
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	14,173
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR	5,330

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	
4.		1 OR 2 OR 3	19,760
5.	Mesh/FT	"Hair Removal"[Mesh] OR Hair[Mesh] OR "Hypertrichosis/therapy"[Mesh] OR "Hirsutism/therapy"[Mesh] OR "Hyperandrogenism/therapy"[Mesh] OR "Hair Follicle"[Mesh] OR hypertrichosis[tiab] OR hirsutism[tiab] OR hyperandrogenism[tiab] OR hair follicle*[tiab] OR Epilation*[tiab] OR depilation*[tiab] OR hair removal*[tiab] OR hair reduction[tiab] OR hair*[ti] OR follicular unit extraction[tiab]	8,8326
6.	Mesh/FT	"Light"[Mesh] OR "Phototherapy"[Mesh] OR "Laser Therapy"[Mesh] OR light*[tiab] OR laser[tiab] OR phototherapy[tiab] OR photoepilation[tiab] OR Diathermy[Mesh] OR electrolysis[tiab] OR electroepilation[tiab] OR needle based[tiab] OR diathermy[tiab] OR thermolysis [tiab] OR blend[ti]	1,526,564
7.		5 AND 6 NOT alopecia[ti] Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish from 2021/5/1	923
8.		"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR integrative review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR integrative literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	587,518
9.		7 AND 8	**41**
10.		Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical	3,146,498

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
11.		7 AND 10	**51**
12.	Mesh/FT	Hair Removal"[Mesh] OR Epilation*[tiab] OR depilation*[tiab] OR hair removal*[tiab] OR hair reduction[tiab]	3,314
13.		4 AND (7 OR 12) from 2021/5/1-	**24**

PubMed
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.
* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-03-03
Ämne: Hårborttagning för personer med könsdysfori

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	220
2.	FT/ti	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR	399

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	
3.	FT/kw	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	1,050
4.		1 OR 2 OR 3	1,123
5.	Mesh/FT	MeSH descriptor: [Hair Removal] explode all trees OR MeSH descriptor: [Hair] explode all trees OR MeSH descriptor: [Hypertrichosis] explode all trees and with qualifier(s): [therapy - TH] OR MeSH descriptor: [Hirsutism] explode all trees and with qualifier(s): [therapy - TH] OR MeSH descriptor: [Hyperandrogenism] explode all trees and with qualifier(s): [therapy - TH] OR MeSH descriptor: [Hair Follicle] explode all trees OR (hypertrichosis OR hirsutism OR hyperandrogenism OR hair NEXT follicle* OR Epilation* OR depilation* OR hair NEXT removal* OR ”hair reduction” OR ”follicular unit extraction”).ti,ab,kw	3,308
6.	Mesh/FT	MeSH descriptor: [Light] this term only OR MeSH descriptor: [Phototherapy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Laser Therapy] explode all trees OR MeSH descriptor: [Diathermy] explode all trees OR (light* OR laser OR phototherapy OR photoepilation OR diathermy OR electrolysis OR electroepilation OR needle based OR diathermy OR thermolysis OR blend).ti,ab,kw	65,558
7.		5 AND 6 NOT alopecia[ti] Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish from 2021/5/1	**94** **CDSR 2** **CENTRAL 92**
8.	Mesh/FT	MeSH descriptor: [Hair Removal] explode all trees OR (Epilation* OR depilation* OR hair NEXT removal* OR ”hair reduction” OR electroepilation OR photoepilation):ti,ab,kw	385

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
9.		4 AND (7 OR 8) Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish from 2021/5/1	**0**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols

Exkluderade studier

Inga studier lästes i fulltext.

Referenser

1. Yanes DA, Smith P, Avram MM. A Review of Best Practices for Gender-Affirming Laser Hair Removal. Dermatol Surg. 2024; 50(12s):S201-s4.
2. Mezin-Sarbu E, Wohlrab J. Epilation and depilation in the genital area - motivation, methods, risks and recommendations from a dermatological point of view. J Dtsch Dermatol Ges. 2023; 21(5):455-62.
3. Snast I, Kaftory R, Lapidoth M, Levi A. Paradoxical Hypertrichosis Associated with Laser and Light Therapy for Hair Removal: A Systematic Review and Meta-analysis. Am J Clin Dermatol. 2021; 22(5):615-24.
4. Tan K, Coster T, Mousa A, Mar A, Piltonen T, Boyle JA, et al. Laser and Light-Based Therapies for Hirsutism Management in Women With Polycystic Ovarian Syndrome: A Systematic Review. JAMA Dermatol. 2024; 160(7):746-57.

Id 13: Individanpassad behandling (utanför NHV)

Rekommendation till hälso- och sjukvården
För personer med initierad behandling av könsdysfori inom NHV:

Erbjud individanpassad behandling eller fortsättningsvård och uppföljningsvård utanför NHV.

Prioritet: 1.

Motivering

Hälsotillståndet har en mycket stor svårighetsgrad. Insatsen leder till bättre förutsättningar för kontinuerligt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, enligt beprövad erfarenhet. Insatsen anses självklar då det finns ett etiskt ansvar hos vården att följa upp initierad behandling.

Om tillståndet

En person med könsdysfori har en uttalad upplevelse av att könsidentiteten inte stämmer överens med kroppen eller det kön som personen tilldelades vid födseln, så kallad könsinkongruens. När könsinkongruensen medför ett psykiskt lidande eller en försämrad förmåga att fungera i vardagen kallas detta för könsdysfori.

Denna frågeställning inkluderar personer som fått könsbekräftande vård inom NHV och behov av livslång uppföljning och behandling, exempelvis endokrin uppföljning och behandling utanför NHV.

Hur allvarligt är tillståndet?

Tillståndet har en mycket stor svårighetsgrad.

Om den rekommenderade insatsen

Viss vård vid könsdysfori ges efter initial behandling utanför NHV. Remittering sker då från en NHV-enhet inom respektive profession. Det är därför viktigt att vården utanför NHV har beredskap för viss könsbekräftande vård. Vård som åligger vården utanför NHV:

- endokrinologisk och logopedisk fortsättningsvård
- kirurgisk, gynekologisk, urologisk, psykosocial fortsättningsvård
- hjälpmedel

Slutsatser om insatsen

Det saknas studier för att bedöma effekten av individanpassad eftervård, fortsättningsvård eller uppföljning utanför NHV på bättre förutsättningar för kontinuerligt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande för personer med initierad behandling inom NHV av könsdysfori.

Slutsatsen från erfarenhetsbaserad kunskap är att för personer med initierad behandling inom NHV av könsdysfori leder individanpassad behandling eller fortsättningsvård och uppföljning till bättre förutsättningar för kontinuerligt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, jämfört med att inte erbjudas sådan vård.

Ger insatsen några biverkningar eller oönskade effekter?

Insatsen ger inga kända biverkningar eller oönskade effekter.

Vilka studier ingår i granskningen?

Inga studier som uppfyllde PICOS och kan bidra till att besvara frågeställningen har identifierats. För information om systematiskt inhämtad beprövad erfarenhet, se konsensusutlåtande nedan. Inga pågående studier som skulle kunna besvara frågeställningen har identifierats.

Kommentar

Eftersom frågeställningen kommer från ett helt och hållet svenskt perspektiv där sjukvården är organiserad i regioner och där könsdysfori behandlas inom NHV, har det inte gått att identifiera några studier som belyser det speciella förhållandet eller som kan bidra med kunskap för hur regional vård tar över omsorgen efter högspecialiserad vård. Det har heller inte gått att specificera unika söktermer eller kombinationer av sökblock för frågeställningen och därför användes samma litteratursökning som för *Id 2: Rutiner för samarbete*, där frågeställningen gällde ”Rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primärvård och specialiserad vård)”.

Konsensusutlåtande

Socialstyrelsen har samlat in beprövad erfarenhet genom att en konsensuspanel, bestående av yrkesverksamma personer med erfarenhet av insatsen, har tagit ställning till följande påståenden:

Konsensuspåstående: För personer med initierad behandling inom NHV av könsdysfori leder individanpassad behandling eller fortsättningsvård och

uppföljning till bättre förutsättningar för kontinuerligt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, jämfört med att inte erbjudas sådan vård.

Konsensus uppnåddes, 97 procent av 76 svarande instämde i påståendet.

Hälsoekonomisk bedömning

Socialstyrelsen har inte gjort någon hälsoekonomisk bedömning för denna rekommendation.

Fråga enligt PICOS-formatet

Vilken effekt har individanpassad fortsättningsvård och uppföljning inom primär- och specialistvården för personer med könsdysfori som initierat behandling inom NHV på könsdysfori och förutsättningar att få adekvat vård?

- Frågan utgår från:
- **Patientgrupp** (population/problem – P): Personer (avsett ålder) med könsdysfori
- **Insats** (intervention – I): Individanpassad fortsättningsvård i hemregion, efter initierad behandling hos högspecialiserad vård
- **Kontrollgrupp** (control/comparison – C): Ingen individanpassad fortsättningsvård i hemregionen
- **Utfallsmått** (outcome – O): Könsdysfori, förbättrad fysisk och psykisk hälsa, nöjdhet med behandling och omhändertagande, följsamhet, livskvalitet
- **Studietyp** (study design – S): Systematiska översikter (SÖ), randomiserade kontrollerade studier (RCT), observationsstudier med kontrollgrupp

Sökdokumentation och urval

Urval av studier

Bedömda och inkluderade studier	Antal
Studier som relevansbedömdes på titel- eller abstraktnivå	70
Studier som relevansbedömdes i fulltext	0
Studier som kvalitetsgranskades	0 SÖ, 0 RCT
Studier som inkluderades i underlaget	0 SÖ, 0 RCT

Litteratursökningarna för Id 13 och för *Id 2: Rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primärvård och specialiserad vård)* kombinerades i och med deras snarlika frågeställningar.

Litteratursökning 1:
Databas: Cinahl **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	MH "Gender Dysphoria" OR MH "Transgender Persons" OR MH "Transsexuals" OR MH "Sex Reassignment Surgery" OR MH "Sex Reassignment Procedures+"	6,040
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	9,040
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,001
4.		1 OR 2 OR 3	16,980
5.	DE/TI, AB	(MH "Primary Health Care") OR (MH "Primary Care Nurse Practitioners") OR (MH "Physicians, Family") OR (MH "Family Practice") OR (MH "Family Nurses") OR (MH "Primary Nursing") OR (MH	139,100

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		"Family Nurse Practitioners") OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	
6.	DE/TI, AB	(MH "Child Psychiatry") OR (MH "Community Mental Health Services+") OR (MH "Community Mental Health Nurses") OR (MH "Psychiatry+") OR (MH "Psychiatric Patients") OR (MH "Hospitals, Psychiatric") OR (MH "Psychiatric Nurses") OR (MH "Psychiatric Service") OR (MH "Psychiatric Nursing") OR (MH "Psychiatric Care") OR (MH "Rehabilitation, Psychosocial") OR (MH "Secondary Health Care") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR	159,583

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	
7.		5 AND 6	12,186
8.	DE/TI, AB	(MM "Cooperative Behavior") OR (MM "Health Care Delivery, Integrated") OR (MM "Interprofessional Relations") OR (MM "Intraprofessional Relations") OR (MM "Interpersonal Relations") OR (MM "Collaboration") OR (MM "Referral and Consultation") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	107,328
9.		7 OR 8	117,403
10.		4 AND 9	462
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**8**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**10**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 2:

Databas: Cochrane Library **Databasleverantör:** Wiley
Datum: 2025-01-23
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	MeSH descriptor: [Gender Dysphoria] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transsexualism] explode all trees OR MeSH descriptor: [Sex Reassignment Procedures] explode all trees OR MeSH descriptor: [Transgender Persons] explode all trees OR MeSH descriptor: [Health Services for Transgender Persons] explode all trees	214
2.	FT/TI	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR	397

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		(gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):ti	
3.	FT/KW	(agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR "gender change" OR (gender NEXT/1 confirm*) OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR (gender NEXT/1 divers*) OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*):kw	884
4.		1 OR 2 OR 3	1,031
5.	Mesh	MeSH descriptor: [Primary Health Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [Physicians, Primary Care] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practice] explode all trees OR MeSH descriptor: [General Practitioners] explode all trees OR MeSH descriptor: [Primary Care Nursing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Family Nurse Practitioners] explode all trees	15,358
6.	FT/TI, AB,KW	(”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR general NEXT practitioner* OR general NEXT physician* OR family NEXT physician* OR family NEXT practitioner* OR family NEXT nurs* OR ”primary nursing” OR ”general care”):ti,ab,kw	41,405
7.		5 OR 6	46,720
8.	Mesh	MeSH descriptor: [Adolescent Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor: [Child Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor: [Community Mental Health Services] explode all trees OR MeSH descriptor: [Community Psychiatry] explode all trees OR MeSH descriptor:	3,035

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		[Hospitals, Psychiatric] explode all trees OR MeSH descriptor: [Mental Health Services] this term only OR MeSH descriptor: [Psychiatry] this term only OR MeSH descriptor: [Psychiatric Department, Hospital] explode all trees OR MeSH descriptor: [Psychiatric Nursing] explode all trees OR MeSH descriptor: [Psychiatric Rehabilitation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Secondary Care] explode all trees	
9.	FT/TI,AB, KW	(”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR mental NEXT clinic* OR mental NEXT health NEXT nurs* OR mental NEXT health NEXT service* OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR mental NEXT institution* OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR psychiatric NEXT hospital* OR psychiatric NEXT clinic* OR ”psychiatric nursing” OR psychiatric NEXT nurs* OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”):ti,ab,kw	32,922
10.		8 OR 9	33,098
11.		7 AND 10	3,799
12.	Mesh	MeSH descriptor: [Cooperative Behavior] explode all trees OR MeSH descriptor: [Delivery of Health Care, Integrated] this term only OR MeSH descriptor: [Interprofessional Relations] explode all trees OR MeSH descriptor: [Intersectoral Collaboration] explode all trees OR MeSH descriptor: [Referral and Consultation] explode all trees OR MeSH descriptor: [Comprehensive Health Care] explode all trees	20,841
13.	FT/TI, AB,KW	(cooperative NEXT behavio* OR compliant NEXT behavio* OR collaborative NEXT care* OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR cross-agenc* OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR Integrated NEXT Delivery NEXT System* OR Integrated NEXT Health NEXT Care NEXT System* OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care”	6,531

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR interdisciplinary NEXT communication* OR interprofessional NEXT relation* OR Intersectoral NEXT Collaboration* OR joint NEXT effort* OR joint NEXT work* OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”):ti,ab,kw	
14.		12 OR 13	24,760
15.		11 OR 14	26,941
16.		4 AND 15	**CDSR 0 Central 22**

Cochrane Library
MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Explode all trees = Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. This term only = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Qualifier = Aspekt av ämnet. FT/TI, AB, KW = Fritexttermer – sökning i fälten för titel, abstrakt eller keywords. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. CDSR = Cochrane Database of Systematic Reviews. CENTRAL = Cochrane's database of trials. Cochrane Protocols = Protocols of systemtic reviews registered in Cochrane Library. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 3:

Databas: APA PsycInfo + APA PsycArticles **Databasleverantör:** Ebsco
Datum: 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "Gender Dysphoria" OR DE "Transsexualism" OR DE "Gender Reassignment" OR DE "Transgender" OR DE "Transgender (Attitudes Toward)" OR DE "Gender Nonconforming"	15,134
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	11,648

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	28,426
4.		1 OR 2 OR 3	31,117
5.	DE/TI, AB	DE ("Primary Health Care") OR (DE "Family Physicians") OR (DE "General Practitioners") OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	65,038
6.	DE/TI, AB	(DE "Adolescent Psychiatry") OR (MM "Psychiatry") OR (DE "Child Psychiatry") OR (DE "Community Mental Health Services") OR (DE "Psychiatric Patients") OR (DE "Psychiatric Hospitals") OR (DE "Psychiatric Nurses") OR (DE "Psychiatric Clinics") OR (DE "Psychosocial Rehabilitation") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised	242,557

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	
7.		5 AND 6	11,765
8.	DE/TI, AB	(DE "Integrated Services") OR (DE "Interpersonal Communication") OR (MM "Collaboration") OR (DE "Professional Referral") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR	52,796

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	
9.		7 OR 8	63,003
10.		4 AND 9	271
11.	FT/TI,AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**2**
13.	FT/TI,AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**5**

Ebsco databaser
DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.
ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 4:

Databas: Pubmed **Databasleverantör:** NLM **Datum:** 2025-01-23
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	Mesh	”Gender Dysphoria"[Mesh] OR "Transsexualism"[Mesh] OR "Sex Reassignment Procedures"[Mesh] OR "Transgender Persons"[Mesh] OR "Health Services for Transgender Persons"[Mesh]	12,352
2.	FT/ti	agender[ti] OR "assigned female"[ti] OR "assigned females"[ti] OR "assigned male"[ti] OR "assigned males"[ti] OR bigender[ti] OR bi-gender[ti] OR "confirmation surgery"[ti] OR female-born[ti] OR "gender change"[ti] OR gender confirm*[ti] OR "gender dysphoria"[ti] OR "gender fluid"[ti] OR "gender identity"[ti] OR ”gender divers*”[ti] OR "gender reassignment"[ti] OR "gender transition"[ti] OR "gender transitioning"[ti] OR gender-affirming[ti] OR gender affirmative[ti] OR gender incongru*[ti] OR gender non-binary[ti] OR gender nonbinary[ti] OR gender non-conform*[ti] OR transfeminine[ti] OR transgender*[ti] OR trans-gender[ti] OR trans-man[ti] OR transmasculine[ti] OR transpeople[ti] OR trans-people[ti] OR transpopulation[ti] OR trans-population[ti] OR transsex*[ti] OR trans-sex*[ti] OR trans-wom*[ti] OR transwom*[ti]	13,972
3.	FT/tiab	(agender[tiab] OR "assigned female"[tiab] OR "assigned females"[tiab] OR "assigned male"[tiab] OR "assigned males"[tiab] OR bigender[tiab] OR bi-gender[tiab] OR "confirmation surgery"[tiab] OR female-born[tiab] OR "gender change"[tiab] OR gender confirm*[tiab] OR "gender dysphoria"[tiab] OR "gender fluid"[tiab] OR "gender identity"[tiab] OR ”gender divers*”[tiab] OR "gender reassignment"[tiab] OR "gender transition"[tiab] OR "gender transitioning"[tiab] OR gender-affirming[tiab] OR gender affirmative[tiab] OR gender incongru*[tiab] OR gender non-binary[tiab] OR gender nonbinary[tiab] OR gender non-conform*[tiab] OR transfeminine[tiab] OR transgender*[tiab] OR trans-gender[tiab] OR trans-man[tiab] OR transmasculine[tiab] OR transpeople[tiab] OR trans-people[tiab] OR transpopulation[tiab] OR trans-population[tiab] OR transsex*[tiab] OR trans-sex*[tiab] OR trans-wom*[tiab] OR transwom*[tiab]) NOT medline[SB]	5,217
4.		1 OR 2 OR 3	19,491
5.	Mesh/tiab	”Primary Health Care”[Mesh] OR "Physicians, Primary Care"[Mesh] OR ”General Practice”[Mesh] OR ”General Practitioners”[Mesh] OR ”Primary Care Nursing”[Mesh] OR ”Family Nurse Practitioners”[Mesh] OR primary care[tiab] OR primary health care[tiab] OR primary	474,956

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		healthcare[tiab] OR general practice[tiab] OR GP[tiab] OR general practitioner*[tiab] OR general physician*[tiab] OR family physician*[tiab] OR family practitioner*[tiab] OR family nurs*[tiab] OR primary nursing[tiab] OR general care[tiab]	
6.	Mesh/tiab	”Adolescent Psychiatry”[Mesh] OR ”Child Psychiatry”[Mesh] OR ”Community Mental Health Services”[Mesh] OR ”Community Psychiatry”[Mesh] OR ”Hospitals, Psychiatric”[Mesh] OR ”Mental Health Services”[Mesh:NoExp] OR ”Psychiatry”[Mesh:NoExp] OR ”Psychiatric Department, Hospital”[Mesh] OR ”Psychiatric Nursing”[Mesh] OR ”Psychiatric Rehabilitation”[Mesh] OR "Secondary Care"[Mesh] OR adolescent psychiatry[tiab] OR advanced healthcare[tiab] OR child psychiatry[tiab] OR hospital-based care[tiab] OR hospital care[tiab] OR inpatient care[tiab] OR mental care[tiab] OR mental clinic*[tiab] OR mental health nurs*[tiab] OR mental health service*[tiab] OR mental health care[tiab] OR mental healthcare[tiab] OR mental health rehabilitation[tiab] OR mental institution*[tiab] OR psychiatric care[tiab] OR psychiatric rehabilitation[tiab] OR psychosocial rehabilitation[tiab] OR psychosocial rehabilitation[tiab] OR psychosocial care[tiab] OR psychiatrist*[tiab] OR psychiatric hospital*[tiab] OR psychiatric clinic*[tiab] OR psychiatric nursing[tiab] OR psychiatric nurs*[tiab] OR psychiatry[tiab] OR secondary care[tiab] OR secondary health care[tiab] OR secondary healthcare[tiab] OR secondary medical care[tiab] OR specialized healthcare[tiab] OR specialised healthcare[tiab] OR specialized care[tiab] OR specialised care[tiab] OR specialized medical care[tiab] OR specialized clinical care[tiab] OR specialty care[tiab] OR specialist services[tiab] OR specialized treatment[tiab] OR subspecialty care[tiab] OR tertiary care[tiab]	355,539
7.		5 AND 6	33,313
8.	Mesh/tiab	"Cooperative Behavior"[Mesh] OR "Delivery of Health Care, Integrated"[Mesh:NoExp] OR "Interprofessional Relations"[Mesh] OR "Intersectoral Collaboration"[Mesh] OR "Referral and Consultation"[Mesh] OR "Comprehensive Health Care"[Mesh] OR cooperative behavio*[tiab] OR compliant behavio*[tiab] OR collaborative care*[tiab] OR collaborative treatment[tiab] OR comprehensive healthcare[tiab] OR comprehensive health care[tiab] OR cross-agenc*[tiab] OR cross-disciplin*[tiab] OR cross-	564,709

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		organi*[tiab] OR cross-professional[tiab] OR cross-sector*[tiab] OR Integrated Delivery System*[tiab] OR Integrated Health Care System*[tiab] OR integrated care[tiab] OR integrated management[tiab] OR integrated treatment[tiab] OR integration of care[tiab] OR interdisciplinary communication*[tiab] OR interprofessional relation*[tiab] OR Intersectoral Collaboration*[tiab] OR joint effort*[tiab] OR joint work*[tiab] OR multidisciplinary care[tiab] OR multidisciplinary treatment[tiab] OR multidisciplinary communication[tiab]	
9.		7 OR 8	577,816
10.		4 AND 9	741
11.	Mesh/tiab	"Systematic Review" [Publication Type] OR "Meta-Analysis" [Publication Type] OR systematic review[tiab] OR comprehensive review[tiab] OR systematic literature review[tiab] OR comprehensive literature review[tiab] OR systematic literature search[tiab] OR meta-analysis[tiab] OR meta-analyses[tiab] OR meta-analytic review[tiab] OR (systematic[ti] AND review[ti])	
12.		10 AND 11 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**16**
13.	Mesh/tiab	Clinical Trial[pt] OR "Cross-Over Studies"[Mesh] OR "Control Groups"[Mesh] OR "Comparative Study" [Publication Type] OR ((Random*[tiab] OR control group*[tiab] OR control trial[tiab] OR controlled trial[tiab] OR control study[tiab] OR controlled study[tiab] OR clinical trial[tiab] OR clinical study[tiab] OR cross-over study[tiab] OR crossover study[tiab] OR cross-over design[tiab] OR crossover design[tiab] OR comparative study[tiab]) NOT Medline[sb])	
14.		10 AND 13 AND Filters applied: Danish, English, Norwegian, Swedish	**20**

PubMed

MeSH = Medical Subject Headings, kontrollerad vokabulär från Medline. Termen söks, inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade. MeSH:NoExp = Endast den termen söks, de underliggande mer specifika termerna utesluts. Majr = MeSH Major Topic – Termen beskriver det huvudsakliga innehållet i artikeln. FT = Fritextterm/er. Tiab = Sökning i fälten för titel eller abstract. Ot = Other term – Ämnesord (keyword) som oftast inte finns som MeSH-term. Systematic [sb] = Filter för systematiska översikter.

* = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.

Litteratursökning 5:

Databas: SocINDEX **Databasleverantör:** Ebsco **Datum:** 2025-01-24
Ämne: ID 2 - Vilken effekt har rutiner för samarbete mellan nationellt högspecialiserad vård och övrig vård (primär- och specialiserad vård)?

Tabellen visar sökstrategi med söktermer och antalet träffar.

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
1.	DE	DE "GENDER dysphoria" OR DE "TRANSGENDER people" OR DE "GENDER-nonconforming people" OR DE "Gender transition" OR DE "Sex reassignment surgery" OR DE "Transsexuals" OR DE "Health of transgender people"	2,999
2.	FT/TI	TI (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	4,667
3.	FT/AB	AB (agender OR "assigned female" OR "assigned females" OR "assigned male" OR "assigned males" OR bigender OR bi-gender OR "confirmation surgery" OR female-born OR gender change OR gender confirm* OR "gender dysphoria" OR "gender fluid" OR "gender identity" OR ”gender divers*” OR "gender reassignment" OR "gender transition" OR "gender transitioning" OR "gender-affirming" OR "gender affirmative" OR "gender incongruent" OR "gender non-binary" OR "gender nonbinary" OR "gender non-conformative" OR "sex reassignment" OR transfeminine OR transgender* OR trans-gender OR trans-man OR transmasculine OR transpeople OR trans-people OR transpopulation OR trans-population OR transsex* OR trans-sex* OR trans-wom* OR transwom*)	12,107
4.		1 OR 2 OR 3	13,686
5.	DE/TI, AB	DE "PRIMARY health care" OR TI (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*” OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”) OR AB (”primary care” OR ”primary health care” OR ”primary healthcare” OR ”general practice” OR GP OR ”general practitioner*” OR ”general physician*” OR ”family physician*” OR ”family practitioner*”	16,293

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		OR ”family nurs*” OR ”primary nursing” OR ”general care”)	
6.	DE/TI, AB	(DE "PSYCHIATRY") OR (DE "PSYCHIATRIC hospitals") OR (DE "PSYCHIATRIC treatment") OR (DE "MENTAL health services") OR TI (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”) OR AB (”adolescent psychiatry” OR ”advanced healthcare” OR ”child psychiatry” OR ”hospital-based care” OR ”hospital care” OR ”inpatient care” OR ”mental care” OR ”mental clinic*” OR ”mental health nurs*” OR ”mental health service*” OR ”mental health care” OR ”mental healthcare” OR ”mental health rehabilitation” OR ”mental institution*” OR ”psychiatric care” OR ”psychiatric rehabilitation” OR ”psychosocial rehabilitation” OR ”psychosocial care” OR psychiatrist* OR ”psychiatric hospital*” OR ”psychiatric clinic*” OR ”psychiatric nursing” OR ”psychiatric nurs*” OR psychiatry OR ”secondary care” OR ”secondary health care” OR ”secondary healthcare” OR ”secondary medical care” OR ”specialized healthcare” OR ”specialised healthcare” OR ”specialized care” OR ”specialised care” OR ”specialized medical care” OR ”specialized clinical care” OR ”specialty care” OR ”specialist services” OR ”specialized treatment” OR ”subspecialty care” OR ”tertiary care”)	48,884
7.		5 AND 6	1,892
8.	DE/TI, AB	(DE "INTEGRATIVE medicine") OR (DE "INTERPROFESSIONAL collaboration" OR (DE "INTERPROFESSIONAL relations") OR TI (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR	8,684

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
		”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”) OR AB (”cooperative behavio*” OR ”compliant behavio*” OR ”collaborative care*” OR ”collaborative treatment” OR ”comprehensive healthcare” OR ”comprehensive health care” OR ”cross-agenc*” OR cross-disciplin* OR cross-organi* OR cross-professional OR cross-sector* OR ”Integrated Delivery System*” OR ”Integrated Health Care System*” OR ”integrated care” OR ”integrated management” OR ”integrated treatment” OR ”integration of care” OR ”interdisciplinary communication*” OR ”interprofessional relation*” OR ”Intersectoral Collaboration*” OR ”joint effort*” OR ”joint work*” OR ”multidisciplinary care” OR ”multidisciplinary treatment” OR ”multidisciplinary communication”)	
9.		7 OR 8	10,429
10.		4 AND 9	59
11.	FT/TI, AB	TI ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review" OR systematic AND review) OR AB ("systematic review" OR "comprehensive review" OR "systematic literature review" OR "comprehensive literature review" OR "systematic literature search" OR "meta-analysis" OR "meta-analyses" OR "meta-analytic review")	
12.		10 AND 11 AND Academic journals ; English	**1**
13.	FT/TI, AB	TI (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”) OR AB (Random* OR “control group*” OR “control trial” OR “controlled trial” OR “control study” OR “controlled study” OR “clinical trial” OR “clinical study” OR “cross-over study” OR “crossover study” OR “cross-over design” OR “crossover design” OR “comparative study”)	

Söknr	Termtyp	Söktermer	Antal träffar
14.		10 AND 13 AND Academic journals ; English	**1**

Ebsco databaser

DE = Descriptor – Fastställt ämnesord. FT/TI, AB = Fritextsökning i fälten för titel och abstract. MH = Exact Subject Heading – Specifik term som beskriver innehållet i artikeln. MM = Exact Major Subject Heading Beskriver huvusakligt fokus för artikeln. SU = Subject terms – Söker på nyckelord, ämnesord och geografiska termer. + = Termen söks inklusive de mer specifika termerna som finns underordnade.

ZC = Methodology Index. ” ” = Citattecken, söker på en exakt fras. * = trunkering – Att korta av ett ord för att få med olika böjningar och ändelser av det.