

Hur kan socialtjänsten arbeta mer förebyggande med våld i nära relation?

Jenny Rangmar, forskare på Socialstyrelsen

**Vad innebär det att fokusera mer på
förebyggande arbete och tidiga insatser i
det våldsförebyggande arbetet?**



Nivåer av förebyggande arbete: Universell nivå

- **Universell nivå** riktar sig till en bred målgrupp
- Informera och utbilda
- Exempel:
 - information till allmänheten
 - skolors arbete med att utveckla sociala färdigheter och förståelse för sunda relationer hos alla barn

Nivåer av förebyggande arbete: Selektiv nivå

- **Selektiv nivå** riktar sig till dem som exponeras för riskfaktorer
- Upptäcka våld
- Exempel:
 - skadligt bruk och beroende
 - att ha blivit utsatt för våld som barn
 - graviditet
 - socioekonomisk utsatthet

Nivåer av förebyggande arbete: Indikerad nivå

- **Indikerad nivå** riktar sig till de som redan har använt våld samt till de som är våldsutsatta
- Upptäcka, informera, utbilda och ge insatser
- Exempel:
 - socialtjänsten får kännedom om en våldsutövare genom orosanmälan för barn
 - erbjuder insatser i syfte att förhindra att personen använder våld igen
 - samtalsbehandling i återfallsförebyggande syfte
 - ge skydd och stöd åt de våldsutsatta

**Vad innebär det att fokusera mer på
förebyggande arbete och tidiga insatser i
det våldsförebyggande arbetet?**



Vad innebär det att fokusera mer på förebyggande arbete och tidiga insatser i det våldsförebyggande arbetet?

Och hur kommer det påverka arbetet med våldsutsatta och våldsutövare i nära relation?



Förebyggande arbete och våld i nära relation

- **Ha med förebyggande perspektivet vid:**
 - målformulering
 - verksamhetsplanering
 - resursfördelning
 - uppföljning
- **Uppsökande verksamhet för att:**
 - identifiera risker och sociala problem
 - erbjuda enskilda stöd och hjälp
- **Främja och stärk faktorer som kan ha skyddande effekt**

**Hur ska vi tänka när evidensbaserade
metoder för behandling av
våldsutövare ännu inte finns?**

3

Arbete med våldsutövare – när evidens saknas

- Görs mycket bra arbete redan – fortsatt
- Vänta inte in nationellt klartecken
- Arbeta enligt evidensbaserad praktik vid beslut om insatser. Ta gärna hjälp av Lärstöd i evidensbaserad praktik
- Arbeta med säkerheten för de våldsutsatta i fokus och prioritera bedömning av risk
- Läs om metoder som kan användas i arbetet med våldsutövare på Socialstyrelsens webbsidor

Kommande stöd från Socialstyrelsen för arbete på selektiv och indikativ våldsförebyggande nivå

- **Bedömningsmetod för partnervåldsutövare**
 - innehåller instrument för upptäckt av partnervåldsutövande samt för risk-, behovs- och mottaglighetsbedömning
 - klart 2028
- **Ny version av IVIN**
 - hybridbehandling (digital, men med behandlarkontakt) för personer från 18 år med (minst låg grad av) egen motivation till beteendeförändring
 - klart december 2025

Kommande stöd från Socialstyrelsen för arbete på selektiv och indikativ våldsförebyggande nivå

- **Kriminalvården anpassar behandlingsmetoden Predov för användning i socialtjänsten**
 - för personer som frivilligt söker stöd för att sluta använda våld mot närstående
 - Socialstyrelsen genomför en vetenskaplig uppföljning av implementeringen

Förstör du saker när ni bråkar?

Ta steget till förändring. Ring Välj att sluta!
Du är alltid anonym.

Telefonlinjen för dig som
riskerar att skada den du älskar.
020-555 666 | valjattsluta.se

VÄLJ ATT SLUTA



Samverkan – ett sätt att arbeta förebyggande kring våld i nära relation

- **Samlokalisering av flera verksamheter**
 - Möjliggör tidiga insatser



Centrum mot våld Kon

FREDA

EQ
wavy line



Hur arbetar vi på våra mottagningar?

- Stödsamtal
- Barnsamtal
- Stödgrupper
- Utbildningar
- Rådgivning
- Främjande/förebyggande





EQ-mottagningen

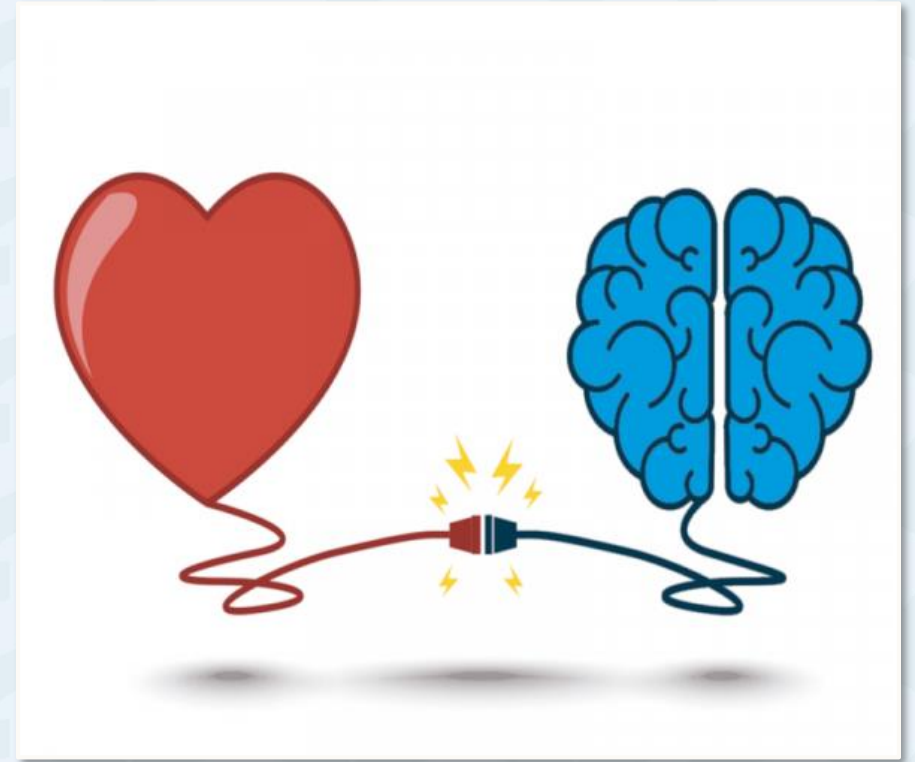
- Samtalsstöd för vuxna personer som utövat våld mot någon närstående
- Öppnat upp för ny målgrupp: Samtalsstöd för vuxna personer som har svårt att hantera känslor så som ilska.
- Ungdomar från 15 år (bistånd), partnerrelation
- Erbjudande verksamhet
- Tystnadsplikt & anmälningsskyldighet





EQ

EQ – emotionell intelligens är ett mått på människans förmåga att hantera sina egna och andras känslor





Förebyggande arbete Sunda relationer

Förebyggande arbete i gymnasieskolan
i samverkan med Ungdomsmottagningen



Syfte

Synliggöra utsattas,
utövares och personer i
omgivningens
perspektivet.

Medvetandegöra responsen
och språkets betydelse.

Lämna er med en tryggare
känsla.



Upplägg

Filmklipp

Reflektion i
smågrupper

Reflektion i helgrupp

Avslut



Pass

Dör för dig – UR Play
8 avsnitt

Idag:
Tredje avsnittet
Fjärde avsnittet





Reflektions- frågor

Vad fastnade hos dig?
Berätta gärna vad du
känner och tänker om det
du sett.

Var det något som var svårt
att förstå? Vad i så fall?

Vilka olika typer
av våld förekommer?



Reflektions- frågor

Varför utövar Viktor våld mot Jossan? Vad vinner han på det? Vad hade Viktor behövt?

Varför drar sig Jossan undan från sina vänner?

Vad skulle hennes omgivning kunna göra för att hjälpa Jossan och Viktor?



Olika typer av våld

Psykiskt

Fysiskt

Materiellt

Sexualiserat

Digitalt

Latent



Om någon önskar stöd

Ungdomsmottagningen Luleå
0920-28 45 60

EQ-mottagningen eq@luleå.se
0920-45 43 98

Freda-mottagningen freda@luleå.se
0920-45 42 22

Tjejjouren kontakt@
070-306 08 80 tjejjourenluleå.se

Kvinnojouren Iris Iris@luleå.roks.se
0920-22 22 23

Brottsofferjouren info@luleå.boj.se
0920-104 13

Familjerådgivningen
0920-45 43 90



Om någon önskar stöd

[Ungarelationer.se](https://ungarelationer.se)

[UMO.se](https://umo.se)

Välj att sluta-linjen
020-555 666

[Killar.se](https://killar.se)



Kontaktuppgifter

EQ-mottagningen

0920-45 43 98

Anna: 072-213 43 89

Ewa-Lena: 073-081 30 66

Mail: eq@lulea.se

Freda-mottagningen

0920-45 42 22 eller 020- 44 22 44

Mail: freda@lulea.se