

Kom igång och utveckla hälsofrämjande och förebyggande arbete för seniorer

Stödpaketet *Hälsofrämjande och förebyggande arbete för seniorer* vänder sig till dig som arbetar inom kommunal verksamhet eller regionens primärvård och vill starta upp eller utveckla det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för seniorer.

Ett förebyggande och hälsofrämjande arbete kan bidra till att fler seniorer behåller sin funktionsförmåga och självständighet längre. Det kan minska behovet av mer omfattande vård- och omsorgsinsatser, bidra till att samhällets resurser används bättre samt öka den enskildes livskvalitet.

Vad stödpaketet hjälper dig med

Stödpaketet hjälper kommuner och regioner att påbörja, utveckla och följa upp hälsofrämjande och förebyggande arbete för seniorer. Det ger stöd för att ta reda på:

- varför arbetet behövs
- vilka målgrupper och behov som finns lokalt
- vilka aktörer som kan behöva samverka
- vilka arbetssätt som kan användas
- hur arbetet kan följas upp

Stödpaketet innehåller också underlag för beslutsfattare, chefer och personer som arbetar med utvecklingsfrågor. Där finns argument för varför hälsofrämjande och förebyggande insatser är viktiga.

Genom att planera för uppföljning redan från början blir det lättare för verksamheter att följa arbetets utveckling, förbättra kvaliteten och ta tillvara erfarenheter över tid.

Stödpaketets delar

- Rapporten *Hälsofrämjande och förebyggande arbete för seniorer – struktur, motivation och anpassning till lokala förutsättningar*
- Dialogmaterialet *Att investera i hälsa - Ett dialogmaterial om hälsofrämjande arbetet för seniorer*
- Utvärderingsstödet *Att utvärdera förebyggande och hälsofrämjande arbete för äldre*

Rapporten

Rapporten beskriver varför hälsofrämjande arbete är viktigt och ger stöd för hälsofrämjande och förebyggande arbete för seniorer.

Den ger vägledning om hur seniorer kan nås, motiveras och erbjudas anpassade aktiviteter. Det hälsofrämjande arbetet behöver utformas efter lokala förutsättningar och följas upp för att utvecklas över tid.

Dialogmaterialet

Dialogmaterialet kan användas som stöd när flera personer eller aktörer behöver planera, utveckla och genomföra ett arbete tillsammans. Det kan användas av kommuner, regioner och andra berörda aktörer för att diskutera syfte, målgrupper, samverkan, kompetenser, arbetssätt och aktiviteter.

Stödet för uppföljning och utvärdering

Stödet för uppföljning och utvärdering hjälper verksamheter att planera uppföljningen tidigt och utveckla arbetet över tid. Det ger stöd i att se vad som fungerar, vad som behöver förbättras och hur insatserna kan utvecklas med bibehållen kvalitet.

Ta del av stödpaketet

Stödpaketet finns samlat på Kunskapsguiden. Där hittar du rapporten, dialogmaterialet och stödet för uppföljning och utvärdering.



Här hittar du materialet:
[Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)