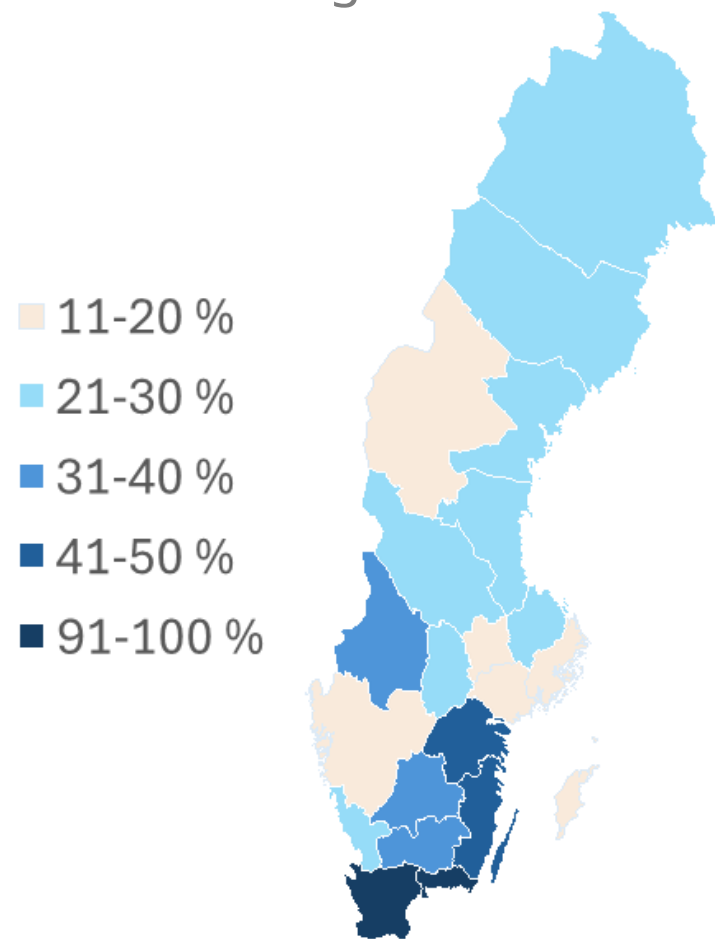


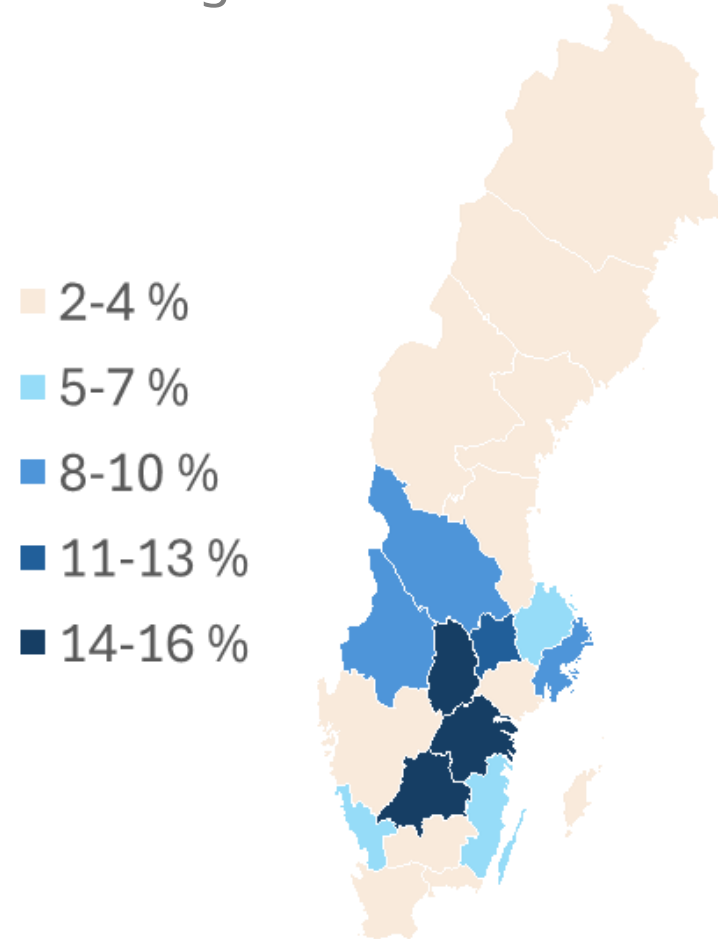
Graviditetsdiabetes – nuläge och vägen mot jämlik vård

Varmt välkommen – sändningen startar kl. 11:00

Andelen gravida som genomgått
glukosbelastning



Andelen gravida som får diagnosen
graviditetsdiabetes



Källor:
Statistik från
Graviditetsregistret 2024
Kartor från Bing
©Microsoft,
OpenStreetMap

Gränsvärden (p-glukos, mmol/L) för diagnos graviditetsdiabetes,
baserat på oral glukosbelastning 2024

Region	Fastevärde	1- timmarsvärde	2- timmarsvärde
Gotland, Halland, Stockholm, Värmland, Västmanland, Örebro	5,1	10	8,5
Jönköping	5,1		8,5
Östergötland	5,3		9,4
Dalarna	5,4		8,5
Gävleborg	6,5		9,0
Kalmar	7,0		8,5
Sörmland, Uppsala	7,0		9,0
Jämtland/Härjedalen, Kronoberg, Norrbotten, Skåne, Västerbotten, Västernorrland, Västra Götaland	7,0		10,0



Följer de
gränsvärden som
Socialstyrelsen
rekommenderat
sedan 2015

Källa: Statistik från
Graviditetsregistret 2024

Bortom BB?

Myndigheten för Vård- och omsorgsanalys
fördjupningsstudie om den långsiktiga uppföljningen
av graviditetsdiabetes

Stor variation i de regionala riktlinjerna

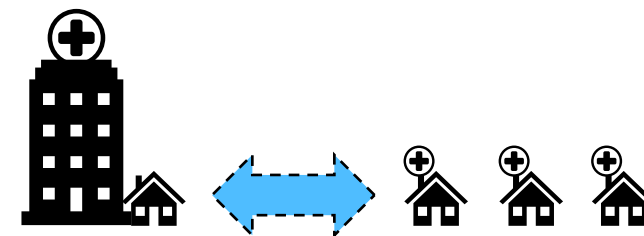
- Olika gränsvärden för diagnos
- Refererar till olika kunskapsunderlag
- Beskriver olika typer av risker för framtida hälsa
- Olika tidsintervaller för uppföljning



”Om du hade varit i
en region med
mindre pengar hade
du inte haft
graviditetsdiabetes”

Vårdens preventionspotential tas inte tillvara

- Otydligt när och hur kvinnorna får kunskap om framtida risk och vikten av uppföljning
- Kortsiktig, ensidig och ibland ingen uppföljning alls
- Kvinnorna kommer inte på uppföljning, fel strategier används
- Behov av bättre samförstånd mellan vårdnivåer



Rekommendationer om graviditetsdiabetes till mödrahälsovården

Id	För alla gravida ...	Rekommendation	Prioritet
1	som skrivs in i mödrahälsovården	Utgå från Nationellt basprogram för graviditetsövervakning. Ett av stegen i basprogrammet gäller graviditetsdiabetes: I graviditetsvecka 24–28: Mät den gravidas plasmaglukos, för att upptäcka och behandla graviditetsdiabetes.	1
Id	För gravida som ...	Rekommendation	Prioritet
18	har testats och fått diagnosen graviditetsdiabetes	Följ blodsockernivåerna (glukosnivå i plasma), och erbjud behandling för att sänka dem vid behov.	4
19	har ökad risk för graviditetsdiabetes	Erbjud test för graviditetsdiabetes före graviditetsvecka 20 (venösa blodprov efter fasta och efter glukosbelastning). Vid diagnos: Följ blodsockernivåerna (glukosnivå i plasma), och erbjud behandling för att sänka dem vid behov.	6

Rekommendationernas utgångspunkt: nya gränsvärden för diagnos

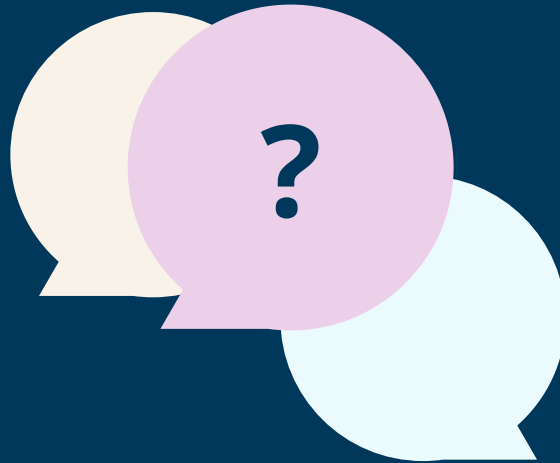
Gränsvärden för diagnosen graviditetsdiabetes

Socialstyrelsen rekommenderar att gravida som överskrider något av följande blodsockervärden får diagnosen graviditetsdiabetes:

- fastande: 5,4 mmol/l
- 1 timme efter att ha druckit 75 g glukoslösning: 10,1 mmol/l
- 2 timmar efter att ha druckit 75 g glukoslösning: 8,6 mmol/l.

Utgår från venösa
blodprov i
provtagningsrör med
tillsats av surt citrat

Gränsvärdet gäller
oavsett vid vilken
tidpunkt i graviditeten
testet genomförs



Frågor?



[Start](#) > [Kunskapsstöd och regler](#) > [Regler och riktlinjer](#) > [Nationella riktlinjer](#) > Nationella riktlinjer: Graviditet, förlossning och tiden efter

Nationella riktlinjer: Graviditet, förlossning och tiden efter

Mödrahälsovården och förlossningsvården är bra, men det kan bli ännu bättre. Här ger vi stöd till dig som möter patienter under en graviditet, förlossning eller tiden efter. Du som är beslutsfattare eller chef får stöd för att prioritera resurser – och satsa på de insatser som ger bäst effekt.

Sök i riktlinjerna

Amning, förlossning, graviditet



Huvudbudskap

Tack för idag!

socialstyrelsen@socialstyrelsen.se



