



Vårdhygieniskt arbete -fokus på träning



2026

Kort fakta om Tranås

Kommun i Småland med ca 18 600 invånare

- **5 särskilda boenden**
- **7 hemtjänstgruppen**
- **1 kommunal primärvårdsenhet (Hälso- och sjukvård i hemmet)**
- **Gruppboendestäder och serviceboendestäder**

Vård- och omsorgsförvaltningens ledningsgrupp

- Förvaltningschef
- MAS
- HR
- 4 Sektionschefer (Hemtjänst, Säbo, Stöd och omsorg, Myndighet och Kommunal primärvård)

Beslut: Januari 2025; Arbetet med ombudsroller behöver följa en mall med kriterier.

Målet: Systematiskt arbete inom dessa områden och engagera chefer och medarbetare från alla sektioner. Arbeta för att bli en Antibiotikasmart kommun.

Hur?

- **Plan – Använda oss av hygienombuden**
- **Metod**
 - **Praktisk träning med Case**
 - **Årshjul**

(Material framtaget av enheten Smittskydd vårdhygien Region Jönköpings län)

Träningsmaterial

Problem

Resonera med dina kollegor, vilka hygienrutiner och smittförebyggande åtgärder är aktuella att vidta?

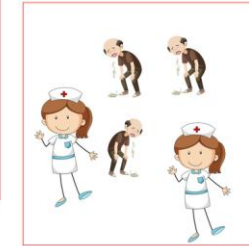
Ta hjälp av de bilder som ni har till ert förfogande

Fall 1

- Agda 87 år, har dagliga nära omsorgsinsatser i hemmet
- Hjälp att tvätta sig, klä sig och få mat på bordet.
- Går med rollator
- I dag vaknat förkyld och lätt hostig



KOHORTVÅRD



Klass II R

Fall 3

- Marita bor på Linden, hon går med rollator. På boendet bor det ytterligare 8 vårdtagare i egna lägenheter. Alla boende brukar umgås med varandra till och från.
- Marita har upprepade urinvägsinfektioner. I sista odlingen visade det växt av ESBL i urinen.



TVÅLTVÄTT

Punktdesinfektion

Verktygslåda och årshjul

Här kommer ett axplock av det vi har att tillgå för att kunna träna på att göra rätt

Tipspromenad

Workshop

Fråga 3

Varför kan jag inte sprita
handskarna?

1. Handsprit är till för desinfektion av hud. Handskar är inte gjorda av hud.
X. Det ser illa ut framför patienten.
2. Det är svårare att komma åt överallt.

"Lätt att göra rätt" - Basala hygienrutiner och klädregler

– för kommunal hälso- och sjukvårdspersonal (exklusivt rehabiliteringspersonal)

Fundera på och ta ställning till påståendet. Hur brukar Du vanligtvis göra?	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Jag bär klocka på underarmen när jag arbetar med vårdtagare			
Jag byter om till/från arbetskläder på jobbet			
Jag säger till kollegor när jag ser att de inte följer basala hygienrutiner och klädregler			
Jag spritar händerna före handskanvändning			
Jag tvättar händerna med tvål och vatten hos vårdtagare i hens lägenhet/rum när jag blivit smutsig eller vårdtagaren kräcks eller haft diarré			
Jag använder handskar när jag tar blodprover eller sätter nål			

Lärdomar

- **Kompetens**
- **Engagerad ledning**
- **Hållbarhet**

Kontaktuppgifter

Emelie Ottosson, Medicinskt ansvarig sjuksköterska i Tranås kommun

Mail: emelie.ottosson@tranas.se

Telefon: 0140-68683



**Tillsammans
är vi Tranås ♥**