



Kumla kommun

# Kvällsmålsprojektet

Från dissad till hissad, kvällsmaten har hamnat mer i focus när brukarna på Kungsparken i Kumla själva får bestämma rätter.

Nu äts det mer och slängs mindre



Projektid nov 2025 till feb 2026

Kungsparken, Kumla | Terrassen & Bersån

# Bakgrund & Syfte



Kumla kommun

## Utmaningen

- Mycket kvällsmat kastades – som var lagad från grunden i köket.
- Brukarna upplevde maten som för tung och ihopblandad.
- Lågt intresse för kvällsmåltiden.

## Projektets syfte

- Öka brukarnas delaktighet i matval.
- Säkerställa näring och välmående.
- Minska matsvinnet.
- Öka nöjdheten och egenbestämmandet.
- Samarbete mellan kök och boende.

# Så här gick vi tillväga

---



Kumla kommun

1



## Samtal med brukare

Utvecklingsledare frågade:  
Vilka maträtter skulle du  
önska till kvällsmat?

2



## Kökschef sammanställer

Anpassade önskemålen till  
riktlinjerna: variation av  
vegetariskt, fisk och kött.

3



## 4-veckors matsedel

28 av rätterna är brukarnas  
egna önskemål. Alla fem  
enheter på Kungsparken  
serveras samma mat.

4



## Mätning & uppföljning

Maten vägs in och ut –  
serveringsvinn och  
tallrikssvinn mäts separat  
för tydligt resultat.

# Brukarnas önskemål – exempel ur menyn



Kumla kommun

*28 av 28 rätter på 4-veckorsschemat kommer från brukarnas önskemål*

Soppa

Raggmunk

Köttbullar & mos

Räksmörgås

Matjessill

Lax

Pizza

Hamburgare

Ugnspannkaka

Mannagrynsgröt

Skagenröra & bakpotatis

Pajer

*...och många fler rätter!*

# Resultat & effekter

---



Kumla kommun



↓ Svinn

Tydligt minskat matsvinn



↑ Aptit

Fler brukare väljer att äta kvällsmat och äter en större del av portionen.



↑ Trivsel

Lugnare måltider, ökat engagemang runt borden – maten en naturlig snackis.

# Hur mäter vi?



Kumla kommun

1

**Kök väger  
utskickad mat**

Total vikt noteras

2

**Personal skrapar  
rester i hinkar**

"Serveringssvinn" och  
"tallrikssvinn" separerat

3

**Hinkar skickas tillbaka och  
vägs i köket**

Köket sammanställer svinnet



Mätning sker på enheterna Terrassen och Bersån. Resultaten används för att utvärdera effekten på matsvinn och att bra mat hamnar i magen.

# Vad händer nu?

---



Kumla kommun

- ✓ Konceptet permanentas på alla Kungsparkens enheter
- ✓ Enheterna turas om att ge förslag på rätter till kvällsmaten
- ✓ Vision: utvidgas till alla särskilda boenden i Kumla kommun
- ✓ Projektet har inte kostat kommunen något extra

# Röster från projektet



Kumla kommun

*Vad säger de som är med?*

“ *Jag upplevde att det kastades väldigt mycket kvällsmat som var lagad från grunden i köket. Det är ju jättesynd.*

Camilla Sandh - Enhetschef, Terrassen & Bersån

“ *Det blir lite av en guldkant i tillvaron för brukarna när de får vara med och bestämma menyn.*

Fredrik Berg - Kökschef, Kungsparken

“ *Vi är eniga om att det är uppenbart att det är viktigt med delaktighet. Vi skulle vilja att detta blir permanent.*

Camilla & Fredrik - Gemensamt om projektets framtid

## *“Maten är för tung och för mycket ihopblandat”*

Det var brukarnas åsikter som startade projektet. Med deras egna önskemål i centrum så gjordes förändringar kring kvällsmåltiderna

Fler väljer att äta det som serveras nu, i och med projektet

Lugnare & trivsammare måltider

Maten – ett naturligt samtalsämne & en stor del i vardagen & vid högtider

# Fler röster från projektet



Kumla kommun

*Egna anteckningar och citat*

“

*-Vi har fått det vi har önskat, sen kan man inte alltid tycka om allt*

**Brukare**

“

*-Bra att vi får möjlighet att önska vad vi vill ha på matsedeln. Det har varit goda maträtter, ser fram emot lördag då ska vi få hamburgare & pommes*

**Brukare**

“

*-Jag är mycket nöjd över matsituationen. Trevligt sällskap runt bordet gör att det smakar bra och det är lättare att äta*

**Brukare**



Kumla kommun



# Tillsammans skapar vi en bättre måltidsupplevelse!

*Camilla Sandh, Enhetschef · Fredrik Berg, Kökschef*  
*camilla.sandh@kumla.se fredrik.berg@kumla.se*

*Utvecklingsledare/ Undersköterska Gunilla Ellvåg, Linda Jakobsson*  
*Kungsparken, Kumla*