

Samariterhemmet Diakoni

Medmänsklighet sedan 1882

Marie Simas, sjuksköterska och verksamhetschef Vård och omsorg
Lena Olai, med dr, medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS), lärare

SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Bakgrund till utbildningen Existentiellt välbefinnande

Yrkeshögskoleutbildning (YH) Existentiell hälsa i palliativ vård

Uppsala kommun önskade en skräddarsydd utbildning till personal i hemtjänsten

Tagit fram en utbildning i dialog med kommunen

I första steget utbildas ca 200 medarbetare (främst undersköterskor men även legitimerad personal samt chefer)

3 timmar, undervisning i mindre grupper

”Hemläxa”

Uppsala kommun

SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Pass 1 – Grunder att utgå från

KASAM

Personcentrering

Psykisk (o)hälsa och existentiellt välbefinnande

Bemötande

Anhöriga

VÅGA STANNA KVAR

SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Pass 2 – Existentiella samtal

Personcentrerad vård och omsorg

Vad är viktigt när man har ett existentiellt samtal?

Livets stora frågor

Vardagliga samtal "Man vill leva tills man dör"

Att möta sorg

Väntesorg

SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Varje människa är en berättelse!



SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Pass 3 – Aktivt lyssnande och samtalsstrategier

Empatisk närvaro

Självkännedom

Förhållningssätt

Passivt lyssnade – aktivt lyssnande

Signaler

Samtalsstrategier

SAMARITER HEMMET
DIAKONI

Utvärdering direkt efter avslutad utbildning

Fint bemötande i svåra situationer.
Större inblick i det palliativa måendet

På natten har vi ingen nytta av det här – då sover dom

Att dagligt prat och samtalande kan räknas som existentiellt samtal och betyda mycket

Hur jag kan utvecklas i min yrkesroll. Fortsätta på den väg jag delvis börjat men mer medveten om bemötande, kommunikation osv. Fantastisk utbildning, bästa jag varit på!

Tack för att ni lyssnade!

Kontaktuppgifter

https://samariterhemmet.se

info@samariterhemmet.se

Följ oss gärna på Instagram, Facebook och LinkedIn

SAMARITER HEMMET
DIAKONI