


Bilaga 1

**Enkät till regionledningar om övergång från
barnsjukvård till vuxensjukvård**

Utvärdering övergång barn- till vuxensjukvård

 Obligatoriska frågor är markerade med en stjärna (*)

Välkommen till Socialstyrelsens enkät för utvärdering av övergången från barn- till vuxensjukvård.

Syftet med denna utvärdering är att studera hur övergången från barn- till vuxensjukvården fungerar inom områden där det finns nationella riktlinjer framtagna av Socialstyrelsen. Genom att studera hur övergången fungerar skapas förutsättningar för en god och jämlik vård och omsorg. Utvärderingen syftar också till att kartlägga eventuella behov av vägledning.

I enkäten ombeds regionen att svara på ett fåtal frågor som handlar om hur övergången från barn- till vuxensjukvård fungerar i regionen och hur regionen på en övergripande nivå arbetar med att förbättra övergången. Det handlar om organisatoriska förutsättningar som behöver finnas för att övergångar ska fungera i praktiken. Dessa förutsättningar är ofta inte specifika för ett diagnosområde.

Vem ska besvara enkäten

Enkäten riktar sig till alla landets regionledningar. Enkäten besvaras av någon inom regionledningen med kunskap om implementering av nationella kunskapsstöd samt regionernas utvecklingsarbete inom området. Om flera personer behöver involveras för att besvara frågorna önskar vi ett samlat svar från regionen.

Alla svar är viktiga

Det är frivilligt att besvara enkäten men ert svar är mycket viktigt för att resultatet ska bli så användbart som möjligt.

Sista svarsdatum att besvara enkäten är **den 28 november**.

Samråd med SKR

Socialstyrelsen har inför utformandet och genomförandet av enkäten samrått med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) i enlighet med förordning (1982:668) om statliga myndigheters inhämtande av uppgifter från näringsidkare och kommuner.

Förtydliganden kring frågorna

Diagnosområden som ingår i utvärderingen är astma, adhd, diabetes, epilepsi, obesitas, reumatism och eventuellt psykosjukdomar. Med övergång avses här att en ung person med fortsatt behov av vård behöver byta vårdssystem när man blir vuxen t.ex. från specialiserad barnsjukvård till specialiserad vuxensjukvård, eller till primärvård, vid 18 årsåldern. Om detta inte är fallet i regionen

eller om det är olika organiserat för olika diagnosområden finns det efter varje fråga möjlighet att kommentera.

Resultaten kommer att presenteras i en rapport som publiceras våren 2026 på Socialstyrelsens hemsida www.socialstyrelsen.se.

Alla frågor avser perioden kvartal 4 2022 till kvartal 3 2025, om inte annat anges i frågan.

Frågor

Har du frågor om undersökningen, kontakta:

Anastasia Simi, utredare

anastasia.simi@socialstyrelsen.se

För tekniska frågor om enkäten, kontakta:

enkat@socialstyrelsen.se

Hantering av kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter är personuppgifter och behandlas hos Socialstyrelsen i enlighet med dataskyddsförordningen (EU) 2016/679. Mer information om hur Socialstyrelsen behandlar personuppgifter finns här: <https://www.socialstyrelsen.se/personuppgifter/>

Kontaktuppgifter till denna enkät sparas och hanteras hos Socialstyrelsen i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR. Uppgifterna kan komma att användas vid förnyad kontakt.

Praktiska instruktioner

Frågor markerade med stjärna (*) är obligatoriska och måste besvaras för att komma vidare i enkäten.

De svar du skriver in i enkäten sparas när du klickar på flikarna "Föregående" eller "Nästa" längst ner på varje sida i enkäten. Vill du gå tillbaka i enkäten använd knappen "Föregående" längst ner på sidan. Använd inte webbläsarens piltangent/bakåtknapp. Om du avbryter arbetet kan du enkelt nå enkäten igen genom att klicka på länken i e-postbrevet. Det är möjligt att göra ändringar i enkäten fram till sista svarsdag även om du har skickat i väg ditt svar.

När du har svarat på alla frågorna i enkäten klickar du på "Skicka". Du kommer då till en sammanfattningssida där du kan kontrollera och eventuellt redigera dina svar. Om du vill skriva ut dina svar ska du klicka på symbolen för utskrift. Det går även att spara dina svar som en PDF eller skicka dem via e-post (notera att endast de frågor som du har besvarat finns med i svarsöversikten).

OBS! För att svaren ska skickas in behöver du klicka på "Avsluta" längst ner på enkätens avslutande sammanfattningssida.

Region

Region_kod

Kontaktuppgifter *

Region

Uppgiftslämnarens namn

Befattning

E-post

1. Vilka av följande insatser har regionen genomfört för att skapa förutsättningar för att övergång från barn- till vuxensjukvård ska fungera? *

Flera svarsalternativ kan väljas.

- Inrättat skriftlig rutin för övergång som bl.a. tydliggör roller och ansvarsfördelning mellan barn- och vuxensjukvård inklusive primärvård
- Genomfört insatser för att öka samverkan mellan barn- och vuxensjukvård inklusive primärvård
- Genomfört fortbildning av personal inom vuxensjukvård i ungdomsmedicin - specialiserad vård
- Genomfört fortbildning av personal inom vuxensjukvård i ungdomsmedicin - primärvård
- Utbildat övergångskoordinatorer
- Annan insats, ange vad: _____
- Inga insatser har genomförts
- Vet inte

1b. Kommentrar:

2. Ange för vilka diagnosområden regionen har följt upp hur övergången från barn- till vuxensjukvård har fungerat. *

Flera svarsalternativ kan väljas.

- Astma
- Adhd
- Diabetes
- Epilepsi
- Reumatism
- Annat diagnosområde: _____
- Ingen uppföljning har genomförts
- Vet inte

2a. Beskriv kort de viktigaste slutsatserna av denna uppföljning?

T.ex. om övergången fungerar över lag bra eller dåligt och vilka utmaningar som finns.

3. Har regionen infört eller planerar att införa något strukturerat program för övergång från barn- till vuxensjukvård? *

Ett strukturerat övergångsprogram ska beskriva interventioner som avses nödvändiga för att den unga ska vara förbered att gå från barn- till vuxensjukvård. Exempel på komponenter i ett strukturerat övergångsprogram kan vara en övergångskoordinator, en dokumenterad personcentrerad överföringsplan, undervisning samt en samordnad överföring till vuxensjukvård.

- Ja, har infört strukturerat övergångsprogram
- Ja, planerar att införa strukturerat övergångsprogram
- Nej
- Vet inte

3b. Kommentar:

4. Finns det i regionen övergångscoordinatorer eller motsvarande funktion som koordinerar vården? *

En övergångscoordinator ska säkerställa kontinuitet och ha ansvar för samordning av patientens hela vård- och omsorgsbehov, förbättrad information och egenvårdsutbildning. En övergångscoordinator kan vara exempelvis en sjuksköterska som arbetar kliniskt med diagnosgruppen på en barn- och/eller vuxenklirik. Det kan också vara en administrativ funktion det vill säga en vård- och stödsamordnare.

- Ja
- Nej
- Vet inte

4a. Var i regionen är övergångscoordinatorer eller motsvarande funktion som koordinerar vården placerade och vilket ansvar har de? *

Flera svarsalternativ kan väljas.

- Regionen har klinikanslutna övergångscoordinatorer som har ansvar för var sitt specifikt diagnosområde
- Regionen har klinikanslutna övergångscoordinatorer med ansvar för flera diagnosområden
- Regionen har en övergripande funktion som stödjer den unga i sina inledande kontakter med vuxensjukvården
- Vet inte

5. Hur arbetar regionen för att göra övergångar mer personcentrerade?

Ge några exempel på insatser som regionen har genomfört eller tänker genomföra för att övergången från barn- till vuxensjukvård ska kunna bättre anpassas till den ungas individuella behov och mognadsgrad.

6. Bedömer regionen att det finns behov av vägledning när det gäller övergång från barn- till vuxensjukvård? *

- Ja
- Nej
- Kan inte bedöma

6a. Vilka former av vägledning behövs när det gäller övergång från barn- till vuxensjukvård? *

Flera svarsalternativ kan väljas.

- Det behövs övergripande nationella riktlinjer från Socialstyrelsen för övergång från barn- till vuxensjukvård
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer för olika diagnosområden behöver omfatta rekommendationer om övergångar
- Det behövs kliniska kunskapsstöd om övergång för flera diagnosområden än de som finns idag
- Annan form av vägledning behövs, ange vad: _____
- Kan inte bedöma

7. Har du några övriga kommentarer eller medskick?
