

Stöd till föräldrar med IF

Det kan vara svårt och stressigt att vara förälder.

Har föräldern IF (intellektuell funktionsnedsättning) kan det vara extra svårt.

Både barnet och föräldern kan behöva stöd från socialtjänsten.

Men det är inte alltid som socialsekreterarna förstår vad det betyder att ha IF.

Kunskapsstöd till socialtjänsten

Socialstyrelsen har gjort en digital bok med information för socialtjänsten.

Boken heter "Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning".

Det här är en kort och enkel sammanfattning av boken.

I boken står det om vad som är svårt för föräldrar med IF.

Det står om vilket stöd som familjen kan behöva.

Det står också om hur socialtjänsten kan göra möten bättre och ge information som alla förstår.

Stöd hemma

I boken finns exempel på olika stöd som socialtjänsten kan ge till föräldrar och barn.

Exempel på stöd är:

- Hemmahosare eller hemterapeuter
- Boendestödjare
- Föräldracaféer eller föräldragrupper
- Utbildningar för föräldrar

Stöd till barn

Barn kan behöva få egen information om IF och varför familjen får hjälp.

Barn kan tycka om att vara med grupper och prata med andra barn.

Stöd när barnet bor borta

Vissa föräldrar kan inte ta hand om sina barn, fast de har fått stöd. Då kan barnet få bo i familjehem.

När barnet bor i familjehem ska socialtjänsten fortsätta ha kontakt med föräldern.

Socialtjänsten kan planera tillsammans hur föräldern kan ha kontakt med sitt barn.

Samarbete är viktigt

Socialstyrelsen tycker att alla som hjälper familjen ska samarbeta.

Det är inte bra om en person säger en sak och en annan säger något annat.

Det kan bli rörigt om för många personer ger stöd till familjen.

Så här vill Socialstyrelsen att kommunerna jobbar

Boken innehåller inga regler men Socialstyrelsen har några råd till socialtjänsten:

- Titta på allt som gör att familjen mår bra eller dåligt.
- Titta inte bara på funktionsnedsättningen.
- Hjälp föräldrarna att vara mindre stressade.
- Ge information till barnet om vad som är svårt för föräldern.
- Ge stöd under lång tid.
- Kolla ofta hur det fungerar.
- Samarbeta med andra.

Tipsa om att ladda ner boken

Du kan tipsa socialsekreterare om boken "Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning".

Hela namnet är: Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning – Stöd till socialtjänsten för att identifiera och ge stöd till barn och familj

Den finns att ladda ner på [Socialstyrelsens webbsida](#) och har artikelnummer 2024-6-9092.