

Att vara nätverkshem

Arbetshäfte



Denna publikation skyddas av upphovsrättslagen. Vid citat ska källan uppges. För att återge bilder, fotografier och illustrationer krävs upphovspersonens tillstånd.

Publikationen finns som pdf på Socialstyrelsens webbplats. På begäran kan vi ta fram publikationen i ett alternativt format för personer med funktionsnedsättning. Skicka frågor om alternativa format till alternativaformat@socialstyrelsen.se.

Artikelnummer: 2026-5-10230

Tryck: www.socialstyrelsen.se, juni 2026

Innehållsförteckning

Inledning	5
Tema: Nya roller	6
Tankar om filmen.....	6
Barnets perspektiv.....	6
Nätverkshemmets perspektiv	7
Stöd framåt	7
Tema: Dubbla känslor.....	8
Tankar om filmen.....	8
Barnets perspektiv.....	8
Nätverkshemmets perspektiv	9
Stöd framåt	9
Tema: Samarbete med socialtjänsten.....	10
Tankar om filmen.....	10
Barnets perspektiv.....	10
Nätverkshemmets perspektiv	11
Stöd framåt	11
Tema: Umgänge	12
Tankar om filmen.....	12
Barnets perspektiv.....	12
Nätverkshemmets perspektiv	13
Stöd framåt	13
Egna anteckningar.....	14

Inledning

Den här utbildningen är för dig som har uppdrag som nätverkshem. Det är en fördjupningsutbildning till grundutbildningen Ett hem att växa i. Syftet är att ge dig stöd och utrymme att reflektera över olika situationer och frågor som kan uppstå i din roll som nätverkshem.

Reflektionsfrågorna i detta dokument är samma frågor som tas upp i utbildningsfilmen. Frågorna är tänkta som en hjälp för dig att fundera kring de teman som tas upp i utbildningens olika kapitel.

Använd frågorna som inspiration – du behöver inte svara på alla frågor. Du har kanske en annan relation till barnet än de som beskrivs i filmerna. Tänk dig ändå in i de beskrivna situationerna och reflektera kring dem. Känner du igen dig? Du kan skriva ner dina tankar och reflektioner i slutet av detta häfte.

Du är inte ensam i ditt uppdrag!

Tema: Nya roller



Tankar om filmen

Vilka är dina första tankar när du sett filmen?

- Var det något du kände igen?
- Var det något du inte kände igen?
- Blev du uppfylld av någon särskild känsla?

Barnets perspektiv

Pojken i filmen tycker att hans morbror har förändrats och har blivit mycket strängare och tråkigare. Han önskar att det bara var som vanligt, att allt var precis som förut.

- Hur tror du att barnet som bor hos dig ser på dig?
- Är det någon skillnad i barnets inställning till dig nu mot hur det var innan placeringen?

Nätverkshemmets perspektiv

I filmen funderar familjehemspappan över hur hans roll har förändrats.

- Har din relation till barnets förändrats sedan placeringen? På vilket sätt?
- Hur tänker du kring risken att din roll som nätverkshem till det placerade barnet kan krocka med den roll du hade innan?
- Hur är det att vara ansvarig för barnet, utan att vara biologisk förälder?
- Hur reagerar du om barnet säger saker som till exempel ”du är inte min förälder”?
- Hur har placeringen påverkat dina biologiska barn, eller andra som bor i familjen?

Stöd framåt

- Vad skulle du behöva för stöd?
- Vad skulle du vilja ha hjälp med?
- Av vem/vilka skulle du önska få stöd och hjälp?

Tema: Dubbla känslor



Tankar om filmen

Vilka är dina första tankar när du sett filmen?

- Var det något du kände igen?
- Var det något du inte kände igen?
- Blev du uppfylld av någon särskild känsla?

Barnets perspektiv

I filmen berättar pojken om känslan av att ha det bra där han bor samtidigt som han inte vill göra mamma eller pappa ledsna för att han inte bor med dem.

- Hur påverkas barnet som bor hos dig av viljan att vara lojal?
- Vad tror du att barnet känner och tänker? Vad ser du att barnet gör? Vad säger barnet till dig?

Nätverkshemmets perspektiv

I filmen är en äldre bror nätverkshem till ett yngre syskon. Hans liv förändrades till något han inte var beredd på. Samtidigt är det självklart för honom att ställa upp.

- Hur har placeringen av barnet förändrat ditt liv?
- Känner du igen dig i att ha känslor som krockar? Hur är det för dig?
- Finns det tankar eller känslor som är svåra att prata om?

Stöd framåt

- Vad skulle du behöva för stöd?
- Vad skulle du vilja ha hjälp med?
- Av vem/vilka skulle du önska få stöd och hjälp?

Tema: Samarbete med socialtjänsten



Tankar om filmen

Vilka är dina första tankar när du sett filmen?

- Var det något du kände igen?
- Var det något du inte kände igen?
- Blev du uppfylld av någon särskild känsla?

Barnets perspektiv

- Pojken i filmen funderar över vad han vågar säga till socialtjänsten. Han är orolig för att han kanske behöver flytta om han berättar något som oroar socialtjänsten. Vad tror du att barnet som bor hos dig kan oroa sig för när det gäller placeringen?
- Vad tror du att barnet känner och tänker? Vad säger barnet till dig?

Nätverkshemmets perspektiv

I filmen berättar moster som är nätverkshem att det känns konstigt att socialtjänsten är inblandad i deras vardagsliv.

- En del nätverkshem har sagt att de känner oro inför att vara helt öppna och ärliga mot socialtjänsten. Vad tror du det kan bero på?
- Hur påverkar dina tidigare erfarenheter av socialtjänsten dig?
- Vad tror du kan hända om du berättar om något som inte fungerar?

Stöd framåt

- Vad skulle du behöva för stöd?
- Vad skulle du vilja ha hjälp med?
- Av vem/vilka skulle du önska få stöd och hjälp?

Tema: Umgänge



Tankar om filmen

Vilka är dina första tankar när du sett filmen?

- Var det något du kände igen?
- Var det något du inte kände igen?
- Blev du uppfylld av någon särskild känsla?

Barnets perspektiv

I filmen berättar flickan hur hon upplever umgänget med sin mamma.

- Hur ser umgänget ut för barnet som bor hos dig?
- Hur tror du att barnet som bor hos dig upplever umgänget?
- Vad tror du barnet kan behöva för stöd inför, under och efter umgänget?

Nätverkshemmets perspektiv

I filmen berättar mormor som är nätverkshem om utmaningar som finns med umgänget.

- Hur fungerar barnets umgänge för dig?
- Hur märker du på barnet när umgänget fungerar eller inte fungerar?
- Vad är mest utmanande för dig med umgänge?

Stöd framåt

- Vad skulle du behöva för stöd?
- Vad skulle du vilja ha hjälp med?
- Av vem/vilka skulle du önska få stöd och hjälp?



Egna anteckningar

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal blue or grey lines across its entire width, providing a guide for handwriting. The lines are uniform in thickness and color, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings present on the page.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Att vara nätverkshem – Reflektera över erfarenheter (artikelnr 2026-5-10230)
kan laddas ner från socialstyrelsen.se/publikationer.