Socialstyrelsen

Bedömning av egenvård enligt egenvårdslagen

Lagen (2022:1250) om egenvård

Framtaget av Socialstyrelsen 2025

Instruktioner till presentationsmaterialet

- Presentationsmaterial med diskussionsfrågor utgår från kunskapsstödet *Kunskapsstöd för egenvård - enligt egenvårdslagen*.
- Presentationsmaterialet är inriktat på bedömningen om egenvård.
- Materialet vänder sig till hälso- och sjukvården men kan också användas av socialtjänst och LSS-verksamhet.
- Använd gärna texten i anteckningsvyn när ni går igenom bilderna.
- Mer uppgifter om egenvård finns i:

  Kunskapsstöd för egenvård – enligt egenvårdslagen
  Kortversion av kunskapsstöd för egenvård – enligt egenvårdslagen

2 § lagen (2022:1250) om egenvård

Med egenvård avses i lagen om egenvård en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan.

Om egenvård enligt lagen

- Det ska vara en hälso- och sjukvårdsåtgärd som bedöms som egenvård.
- Det är behandlande hälso- och sjukvårdspersonal som gör bedömningen om egenvård.
- Någon annan kan hjälpa till med egenvård.
- När egenvård utförs gäller inte hälso- och sjukvårdslagen.

Kvalitet och patientsäkerhet vid egenvårdsbedömningar

- Vårdgivaren har ett grundläggande ansvar för kravet på en god vård.
- Vårdgivaren ska ha de processer och rutiner som behövs för att säkerställa kvalitet och patientsäkerhet vid egenvårdsbedömningar.
- Samverkan kan vara en förutsättning.
- Bedömningen om egenvård ska utgå från patientsäkerhet och god vård.

Egenvårdsbedömning

- Patientens förutsättningar och hälso- och sjukvårdsåtgärden avgör omfattningen av bedömningen.
- Bedömningen kan ske i flera steg och flera professioner kan bidra i bedömningen.
- Eventuella risker får värderas, hanteras och vägas samman med patientens förmåga, önskemål och behov.

Egenvårdsbedömning

- Patienten ska få möjlighet att medverka i egenvårdsbedömningen.
- Patienten måste få tillräckligt med information för att kunna vara delaktig.
- Ta reda på patientens kognitiva och fysiska förmåga att utföra egenvårdsåtgärden.
- När patienten behöver hjälp av någon annan, ta reda på om egenvården kommer att utföras i olika miljöer.

Hjälp med egenvård av personal

- Ta ställning till att kalla till samordnad individuell plan (SIP)
- Inhämta patientens samtycke
- Frågeställningar kan tydliggöras vid en planering

Samordnad individuell plan (SIP)

Av planen ska framgå:

- Vilka insatser som den enskilde behöver.
- Vilka insatser som respektive huvudman ansvarar för.
- Vilka eventuella åtgärder som vidtas av någon annan.
- Vem av huvudmännen har det övergripnare ansvaret för planen.

Hjälp med egenvård

- Verksamheten som ger hjälp med egenvård avgör om åtgärden ingår i uppdraget.
- När enskild får hjälp med egenvård i socialtjänst- eller LSS-verksamhet gäller samma regler som för övriga insatser.
- Intyg där egenvårdsbedömningen framgår kan behövas vid ansökan om hjälp med egenvård.

Delegering - är något annat än egenvård

Delegering:

- Vid en delegering biträder den delegerade personalen hälso- och sjukvårdspersonal.
- Åtgärder som utförs är hälso- och sjukvård.

Till skillnad mot egenvård:

- När personal hjälper till med egenvård gäller inte hälso- och sjukvårdslagen.

Diskussionsfrågor

- Hur gör vi egenvårdsbedömningar i vår verksamhet?
- Hur stödjer våra processer och rutiner arbetet med egenvård?
- Är det något vi behöver ändra på för att öka patientsäkerheten?
- Hur samverkar vi med de som ska hjälpa till med egenvård?
- Behöver något förbättras i samverkar om egenvård?

Socialstyrelsen