

# حول التوصية بالاحتفاظ بالدواء لمدة شهر في المنزل

## إليك كيفية الاحتفاظ بالدواء لمدة شهر:

1. تحقق من الكمية الموجودة في المنزل. تكفي إمدادات شهر واحد.
2. إذا كان لديك ما يكفي لأقل من شهر - قم باستلام الأدوية في وقت مبكر حتى يكون لديك دواء لمدة شهر.
3. أنت الآن مستعد! تناول دائماً الدواء الأقدم أولاً.

## في بعض الحالات لا يمكن اتباع التوصية

عندما توصف الأدوية بحيث لا يمكن استلامها عن شهر كامل مقدماً.

إذا كان من الصعب تخزين الأدوية أو المواد الاستهلاكية في المنزل.

إذا نفذت البضائع مؤقتاً، فقد تتمكن من استلامها في وقت مبكر في المرة القادمة، إن أمكن ذلك وفقاً لوصفتك الطبية.

## ولا تنطبق التوصية على

الأدوية والمواد الاستهلاكية المتاحة دون وصفة طبية  
أدوية العلاج قصير المدى

الأدوية أو الجرعات التي يتم تجربتها وتخضع للتغيير  
الأدوية الموصوفة لأسباب طبية بحيث لا يمكن استلامها إلا بعد مرور وقت معين  
الأدوية المعبأة مسبقاً في كيس واحد لكل جرعة  
وأحياناً تتضمن عدة أدوية يتم تناولها في نفس الوقت (جرعة معبأة)

الأطعمة الممنوحة بموجب وصفة طبية.

## شهر واحد يكفي

إذا كان لديك بالفعل مخزون شهر كامل من الأدوية في المنزل، فلا تستلم المزيد. لا تنس أن الأدوية يجب أن تكون كافية لكل من يحتاجها.

## على من تنطبق التوصية؟

تنطبق التوصية على الذين يعالجون بالأدوية التي تعطى بموجب وصفة طبية لفترة طويلة مثل الأدوية المستخدمة لارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو السكري أو غيرها من الأمراض طويلة الأجل. كما تنطبق التوصية إذا كنت تستخدم المواد الاستهلاكية التي يحددها نظام الرعاية الصحية مثل معدات التحكم بنسبة السكر في الدم.

## هل تتأثر الحماية من التكلفة المرتفعة؟

إن الحماية من التكلفة المرتفعة ستبقى سارية كما كانت من قبل ولا تتأثر بالتوصية.

إذا كان بإمكانك استلام الأدوية لمدة 3 أشهر في كل مرة، يمكنك استلام الأدوية في المرة القادمة بعد مضي شهرين.

إذا كان بإمكانك استلام الأدوية عن شهر واحد في كل مرة، فيمكنك استلام الأدوية في المرة القادمة بعد مضي 20 يوماً.

## تأكد من أنك لست مضطراً إلى مقاطعة علاجك

يمكن أن تحدث أشياء تجعل كل فرد في المجتمع بحاجة إلى الاستعداد، ويمكن أن ينفد الدواء أو المواد الاستهلاكية. لكي لا ينقطع علاجك، من الجيد أن يكون لديك ما يكفي من الأدوية لمدة شهر في المنزل.

## هل لديك أسئلة؟

هناك معلومات حول التوصية على الموقع الإلكتروني [socialstyrelsen.se](http://socialstyrelsen.se)  
امسح الرمز ضوئياً للوصول إلى الموقع الإلكتروني.

