

الهربس (الحلاء)/ Herpes

هل تبحث عن معلومات بلغات أخرى؟ انظر: www.hivportalen.se

لا يؤثر الهربس على قدرة إنجاب الأطفال، ولكن ظهور الأعراض يمكن أن يسبب الألم.

من الجيد أن تخبر شريك حياتك الجنسية بأنك مصاب بالهربس، حتى لو لم يكن لديك أعراض ظاهرة للمرض. وغالباً ما تصبح الأعراض أقل حدة مع مرور الوقت ويمكن أن يظهر المرض لمرات عديدة دون أن تشعر بأي أعراض على الإطلاق. يوفر العازل المطاطي (الكبود) حماية جيدة من الهربس بغض النظر عما إذا كان المرض ظاهراً أم لا.

إن احتمال إصابة طفل بالهربس أثناء الولادة قليل جداً. إذا كانت الحامل لديها أعراض للمرض فيتم اتخاذ إجراءات عند الولادة لحماية الطفل من العدوى.

يسببه فيروس يظهر بأنواع مختلفة، أحدها يسبب طفحاً جلدياً وبثوراً وتقرحات في الفم أو الشفتين. وهناك نوع آخر يسبب بثوراً وتقرحات وطفحاً جلدياً على الأعضاء التناسلية. ينتشر الهربس عن طريق السائل الذي تفرزه البثور والقروح. كما ينتشر هربس الفم عن طريق اللعاب والقبلات. ينتقل الهربس في الأعضاء التناسلية عبر السائل الذي تفرزه الجروح وفي إفرازات الأعضاء التناسلية إذا كان لديك ظهور للمرض أثناء الجماع المهبلي غير المحمي. يعدي الهربس أيضاً أثناء ممارسة الجنس غير المحمي عن طريق الفم والشرج.

أعراض الهربس

يظهر الهربس أولاً من خلال ظهور احمرار، وأحياناً حكة، في المنطقة المحددة التي يوجد فيها الفيروس. بعد ذلك تتكوّن بثور مليئة بالسوائل يمكن أن تنفجر وتخلف جروحاً. يمكن لهذه الجروح أن تسبب ألماً شديداً، وخاصة عند ملامستها. قد تصبح أجزاء كبيرة من الغشاء المخاطي حمراء اللون وتتورم. يمكن أيضاً عند أول ظهور للمرض أن تصاب بحمى شديدة وصداع وتورم في الغدد اللمفاوية الموجودة في الأربيتين (أصل الفخذ) وتسبب ألماً خفيفاً. يمكن أيضاً أن تجد صعوبة في التبول.

قد لا تظهر لديك أي أعراض عند ظهور المرض للمرة الأولى. ومعظم الذين يُصابون بالهربس لا تظهر لديهم أي أعراض ملحوظة. في حال ظهور الأعراض فقد يستغرق ظهور إزعاجات وآلام المرض الأولى فترة تمتد إلى ثلاثة أسابيع من تاريخ الإصابة بالعدوى.

غالباً ما يكمن الهربس في الجسم بعد ظهور المرض ويمكن أن يظهر مرة أخرى، ولكن على شكل أخف ولفترة أقصر.

افحص نفسك من الهربس

يمكنك أن تكتشف الإصابة بالهربس من خلال أخذ عينات من البثور والقروح. ويمكن التأكد من التشخيص وينبغي أن يتم ذلك دائماً بواسطة أخذ عينات من الفيروس من السائل الذي تفرزه القروح. الفحص ليس مجاناً.

العلاج

لا يوجد علاج للهربس. ولكن يمكن تخفيف أعراض المرض وإزعاجاته وتقصير فترته بمساعدة أدوية ضد فيروس الهربس. العلاج ليس مجاناً.

ما يجب عليك التفكير به عند الإصابة بالهربس

إن هربس الفم أكثر انتشاراً من هربس الأعضاء التناسلية. كما أن هربس الفم يظهر أحياناً كثيرة في منطقة الأعضاء التناسلية. ويمكن أن يوجد فيروس هربس الأعضاء التناسلية في الفم أيضاً.

تم إعداد هذه النصوص عام 2009 من قبل مجلس الخدمات الاجتماعية وتمت مراجعتها من قبل هانس كارلبري (Hans Carlberg)، طبيب استشاري في سوسام (Sösam)، قسم الصحة الجنسية في عيادة طب الأمراض الجلدية والأمراض التناسلية في مستشفى سودر شوكهوسيت.
هانس فريدلوند (Hans Fredlund)، أستاذ وأخصائي في الوقاية من الأمراض المعدية في التنظيم النيابي لمحافظة أوريبرو، المستشفى الجامعي في أوريبرو.
لينا ماريونس (Lena Marions)، أستاذة وطبيبة استشارية في عيادة أمراض النساء في مستشفى كارولينسكا الجامعية.

يمكن حجز الكتيب نصائح وحقائق عن الأمراض التناسلية المعدية Råd och fakta om sexuellt överförda infektioner (رقم التصنيف 125-126-2009) باللغة السويدية من: Socialstyrelsens beställningsservice
Stockholm 88 120
المتجر على شبكة الإنترنت
www.socialstyrelsen.se

يمكن أيضاً تنزيل الكتيب من موقع مجلس الخدمات الاجتماعية
www.socialstyrelsen.se

التصميم الجرافيكي والرسوم: Infab AB

