

Vakcinišite se protiv novog gripa

Bosniska/Kroatiska/Serbiska

O gripu

Grip A(H1N1) je takozvani pandemijski grip koji se širi svetom. Sve je više zaraženih i u Švedskoj. Obzirom da je to nov virus gotovo niko nije imun na njega i samam tim puno više ljudi rizikuje da oboli od još njega postao nego od običnog, sezonskog gripa.

Grip za većinu predstavlja bezopasnu, ali ponekad neprijatnu bolest sa simptomima koji prodju posle nekoliko sedmica. Neki od simptoma su groznica, kasalj, kijavica, grlobolja, glavobolja i bol u mišićima. Najčešće osećate umor, a ponekad povraćate i imate proliv.

Za neke osobe postoji veći rizik da se ozbiljnije razbole i na primer dobiju neku od pratećih bolesti kao što je upala pluća. Da bi zaštitili njih i one koji iz drugih razloga ne mogu da se vakcinišu, jako je važno da pomognemo usporavanje širenja zaraze u društvu.

Ako želite da saznate više o gripu i vakcinaciji možete otići na www.1177.se ili na www.krisinformation.se.
Možete takođe pozvati 1177 ili 020-20 20 00.

Od oktobra 2009. se ova brošura i prateći afiš mogu preuzeti na više jezika sa www.socialstyrelsen.se.



Vakcinišite se protiv novog gripa

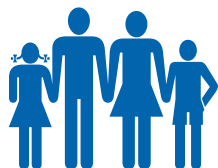
Zaštitite sebe

Vakcinacijom smanjujete rizik da obolite od novog gripa A(H1N1). Većina onih koji obole imaju uobičajene simptome i nije im neophodno bolničko lečenje. Ali, neki teško obole ili umru od gripa ili pratećih bolesti. Više od pola koji su do sada teško oboleli je već imalo neku bolest ili oslabljen imuni sistem. Dakle, ne možete sa sigurnošću znati da li rizikujete da budete puno ili malo bolesni od gripa.



Zaštitite druge

Gotovo svi imaju kontakta sa nekim za koga postoji rizik da teško oboli od novog gripa, primera radi, trudnice ili astmatičari. Deo ljudi neće moći da se vakciniše, mala deca ili osobe koje su jako alergične na jaja. Kada se vakcinišete smanjujete rizik da se neko od njih zarazi.



Sprečite širenje zaraze

Kada se vakcinišete pomažete i da se zašтите osobe u vašoj blizini i doprinosite da društvo funkcioniše kao i obično uprkos pandemiji gripa. Grip A(H1N1) je zarazniji od običnog. Puno više ljudi je podložno zarazi jer ove bolesti nije bilo ranije. Zbog toga je moguće da znatno više ljudi nego pri godišnjem gripu oboli istovremeno.



Ko bi trebao da se vakciniše?

Važno je da se vakcinišu svi koji mogu, ali je naročito važno za osobe koje rizikuju da teško obole od gripa. Zato će se prvo tim osobama ponuditi vakcinacija. To se delom odnosi na trudnice, delom na osobe koje redovno idu kod lekara zbog određenih hroničnih bolesti. O kojim se bolestima radi možete saznati više na www.socialstyrelsen.se ili kontaktom sa lekarom u mestu prebivališta. Medicinsko osoblje će takođe imati prednost za vakcinisanje.

Kada mogu da se vakcinišem?

Planirano je da vakcinacije protiv novog gripa A(H1N1) počnu sredinom oktobra.

Ko ne bi trebao da se vakciniše?

Osobe sa ozbiljnim alergijama na sastav vakcine bi trebale da se posavetuju sa svojim lekarom pre vakcinacije.

Dodatne informacije

Trudnoća

Ukoliko ste trudni izuzetno je važno da se vakcinišete. Imuni sistem je oslabljen tokom trudnoće, te je veći rizik da teško obolite od gripa. Trudnicama je naročito povećan rizik da obole u poslednja tri meseca trudnoće jer je tada smanjen kapacitet pluća.

Alergije

Vakcina sadrži tragove proteina jaja. Ukoliko ste preosetljivi na jaja trebali bi da se posavetujete sa svojim lekarom da li da se vakcinišete. Mada, jake reakcije su vrlo retke. Takođe bi trebali da se posavetujete sa lekarom ukoliko ste ranije imali reakcije na vakcinu protiv gripa ili neku drugu vrstu vakcinacije.

Hronične bolesti

Ukoliko imate neku hroničnu bolest zbog koje često idete kod lekara jako je važno da se vakcinišete jer možete oboleti teže od drugih ako dobijete grip ili neku od pratećih bolesti posle gripa.

Dojenje

Možete se vakcinisati i ako dojite.

Oslabljen imuni sistem

Vakcina se može dati i osobama sa oslabljenim imunim sistemom jer ne sadrži živi virus.

Cijepljenje

Djeca mlađa od 6 meseci:
Cijepljenje se ne preporučava.

Djeca od 6 meseci do 12 godina:
Preporučava se cijepljenje s pola doze. Cijepljenje se vrši u dva navrata u intervalu od najmanje 2 tjedna.

Od 13 godina i starija:
Preporučava se cijepljenje s cijelom dozom. Cijepljenje se vrši odjedanput.

Neželjena dejstva vakcine

Posle vakcinacije je moguće da dobijete lokalnu reakciju sa crvenilom, otokom i bolom oko mesta uboda. Možete takođe dobiti grpopnicu, glavobolju, mučninu i simptome nalik gripu. Ne morate ići kod lekara zbog ovih simptoma ukoliko ne potraju više dana. Neželjena dejstva su ista kao i pri vakcinaciji protiv sezonskog gripa. Nema izveštaja da vakcina ima neka teška ili dugotrajna neželjena dejstva.