

Uusi inflyensa A(H1N1) on uusi inflyensaviirus joka nyt leviää koko maailmassa. Toisin kuin tavallinen säsongi-inflyensa, monet nuoret ihmiset saavat sen. Monilla niistä, jotka ovat tulleet vakavasti siukaksi, ei ole ollut olemassa mitään muuta siukkuutta. Sitä ei saata etukäteen sanoa kelle on riski tulla vakavasti siukaksi.

Rokottamisen kautta tartunnan leviämistä saattaa hiastaa. Se joka ottaa pruitan, suojaatteä, lähimmäisiä ja niitä jotka kuuluva riskiryhmiin eli jotka eri syistä ei saata ottaa rokatusta.

Vähänä inflyensan leviämistä

- > Pese kädet ennen ruokaa, tualetissa käynin jälkeen ja sen jälkeen ko olet leekanu ulkona.
- > Ryy ja aivasta käenmukhaan.
- > Älä mene ulos liian varhain inflyensan jälkeen. Anna siukka lapsi olla kotona vielä yhen päivän sen jälkeen ko feeperi on menny yli.



Lue enämpi osotheesta www.krisinformation.se eli www.1177.se.
Saatat kans soittaa 1177 eli 020-20 20 00.

Tietoa vanhemille joilla on pieniä lapsia



Mitenkäs mie tiän jos minun lapsi oon saanu inflyensan?

Tavalisimat uuen inflyensan symtoomit oon korkea kuume, yskä, kurkku kipeä, nuha, kroppa kipeä, päänsärky ja joskus oksenuttaa ja vatta pehmenee (diarré). Jonku päivän päästä symtoomit pruucaava vähentyä ja suunile viikon päästä lapsi ussein oon taas friski. Pikkulapset (spädbarn) ja lapset kaksvuotihaiksi asti saattava tulla enämpi siukaksi inflyensasta, ette ole ekstra tarkkana pienitten lapsitten ylheisen olotilan kans.

Mitäs minun pittää tehdä?

Katto mitenkä lapsi voipi. Jos lapsi jaksaa olla ylhäälä ja leekata, saattaa jua kyllicki ja pissaa tavalisesti, saatat hoittaa lasta kotona. Anna lapsi olla kotona yhen päivän ekstra sen jälkhiin ko feeperi oon menny alas, ette lapsi saapi takasi voimat kunnola ja ette tartunta ei leviää muile.

Jos symtoomit ei mene yli eli lapsi alkaa voihmaan huonomasti, se saattaa vaatia tohturin arvioinin. Ota yhtheys siukkahoithoon paikala jos:

- > lapsi oon kuuhmeessa pitemphään ko kolme päivää
- > lapsi oksentaa intensiivisesti/kovasti
- > lapsi ei saata jua kyllicki paljon
- > lapsi mennee veltoksi (slö) eikä jaksa olla ylhäälä
- > lapsela oon vaikea henkiä

Sitä saattaa aina soittaa siukkahoito-neuonathan ja saa neuoja. Soita 1177 eli siihen telefooninumehroon joka jällaa sinun landstingissä. Jos lapsi rohki äkkiä mennee huonomaksi, soita 112.

Lapset jotka kuuluva riskiryhmhiin

Lapset joila oon kruuninen siukkuus niinku esimerkiksi syän- eli keuhkosiukkuus, diabetes, maksa- eli munuhaissiuukkuus (njur-) eli jolla oon alentunnu imyynisuoja eli monta toimintahäiriötä (flerfunktionshinder), saattava useamasti ko muut tulla vakavasti siukaksi jos net saava uuen inflyensan.

Jos sinun lapsi kuuluu johonki riskiryhmistä, sinun häätyy aina ottaa yhtheys siukkahoithoon, jos eppäilet ette lapsele oon tarttunu inflyensa. Jos olet epävarma siitä, mikä sinun lapsele jällaa, sinun pittää ottaa yhtheys tohturin kans, mielelhään sen tohturin kans joka ennen oon hoitanu lasta.

Suojaa lasta tartunalta

Ottamalla rokotuksen/pruutan uutta inflyensaa vasthaan, pesemällä käet ussein ja olemalla rykimättä ja aivastamatta lapsen lähheisyessä, sie suojaat ommaa lasta. Jo sie imetät, ei ole riskiä ette tartunta tapahtuu äitinmajjon kautta lapsele.

Viirys leviää helposti paikoissa joissa monet lapset leekaava ja syövä yhdessä. Käsitten peseminen ennen syömistä, ulkona leekaamisen jälkhiin, tualetissä käynin jälkhiin ja niistämisen jälkhiin vähentää tartunan leviämisen riskiä. Rykiä ja aivastaa pittää aina käenmukhaan.

Rokotus uutta inflyensa A(H1N1):tä vasthaan

Tehokhain tapa estää tartunan leviämistä ja ette suojata lasta tulemast vaka-vasti siukaksi, oon rokotus. Sen takia kaikile lapsile, siitä lahtien ko net oon kuuen kuukauen ikäset, tarjothaan rokottamista. Rokotusta ei suositella lapsile jokka oon alle kuuen kuukauen ikäset.

Alergiset lapset

Rokotuksessa jota annethaan uutta inflyensaa vasthaan, oon munapruteiin jälkiä. Jos sinun lapsi oon allerginen munapruteiinile eli hällä oon muita allergiita, sinun pitäs kysyä neuoja tohturilta ennen pruutan ottamista. Puhu kans tohturin kansa jos lapsi ennen oon saanu allergisia reaksjuunia inflyensarokotuksen eli muun pruutan ottamisen yhtheessä.

Muista...

...ette raahvaana sie saatat vähentää tartunan leviämistä ottamalla rokotuksen. Silloin sie autat suojaamaan lapsia ja muita jokka ei saata ottaa pruutaa.