

Den nya influensan A(H1N1) är ett nytt influensavirus som nu sprids över världen. Till skillnad från den vanliga säsongsinfluensan drabbar den många unga människor. Många av dem som blivit allvarligt sjuka har inte haft någon annan underliggande sjukdom. Det går alltså inte att på förhand veta vem som riskerar att bli allvarligt sjuk.

Genom vaccination kan smittspridningen bromsas. Den som vaccinerar sig skyddar både sig själv, nära och kära och dem som tillhör riskgrupper eller av olika orsaker inte kan vaccinera sig.

Minska spridningen av influensa

- > Tvätta händerna före maten, efter toalettbesök och efter att ha lekt utomhus.
- > Hosta och nys i armvecket.
- > Gå inte ut för tidigt efter influensa. Låt ett sjukt barn vara hemma till och med en dag efter det att febern gått över.



Läs mer på www.krisinformation.se eller www.1177.se.
Du kan också ringa 1177 eller 020-20 20 00.

Information till småbarnsföräldrar



Hur vet jag om mitt barn har fått influensa?

De vanligaste symtomen på den nya influensan är hög feber, hosta, halsont, snuva, ont i kroppen, huvudvärk och ibland kräkningar och diarré. Efter några dagar brukar symtomen avta och ungefär en vecka senare är barnet oftast friskt igen. Spädbarn och barn upp till två år kan bli sjukare av influensa, så var därför extra uppmärksam på små barns allmäntillstånd.

Vad ska jag göra?

Titta på hur barnet mår. Om barnet orkar vara uppe och leka, får i sig tillräckligt att dricka och kissar som vanligt kan du vårda barnet hemma. Låt barnet vara hemma en extra dag efter att febern har gått över, för att barnet ska återhämta sig ordentligt och för att smittan inte ska spridas vidare.

Om symtomen inte går över eller barnet börjar må sämre kan det behöva bedömas av läkare. Kontakta vården direkt om barnet:

- > har hög feber i mer än tre dagar
- > kräks intensivt
- > inte får i sig tillräckligt mycket vätska
- > blir slött och inte orkar vara uppe
- > får svårt att andas

Man kan alltid ringa sjukvårdsrådgivningen för råd. Ring 1177 eller det telefonnummer som gäller i ditt landsting. Om barnet mycket snabbt blir sämre, ring 112.

Barn som tillhör riskgrupper

Barn med kroniska sjukdomar som till exempel hjärt- och lungsjukdomar, diabetes, lever- och njursjukdomar eller som har nedsatt immunförsvar eller flerfunktionshinder kan oftare än andra bli allvarligt sjuka om de får den nya influensan.

Om ditt barn tillhör en riskgrupp ska du alltid kontakta sjukvården om du misstänker att barnet smittats av influensa. Om du är osäker på vad som gäller för ditt barn ska du kontakta en läkare, gärna den läkare som tidigare behandlat barnet.

Skydda barnet mot smitta

Genom att vaccinera dig mot den nya influensan, tvätta händerna ofta och undvika att hosta och nysa i närheten av barnet skyddar du ditt barn. Om du ammar finns det ingen risk att barnet smittas via bröstmjölken.

Virus sprids lätt i miljöer där många barn leker och äter tillsammans. Att tvätta händerna före maten, efter lek utomhus, efter toalettbesök och efter att man snutit sig minskar risken för smittspridning. Man ska alltid hosta och nysa i armvecket.

Vaccination mot den nya influensan A(H1N1)

Det effektivaste sättet att hindra smittspridningen och skydda barn från att bli allvarligt sjuka är vaccination. Därför erbjuds alla barn från och med sex månaders ålder att vaccinera sig. Ingen vaccination rekommenderas för barn under sex månader.

Allergiska barn

Vaccinet som ges mot den nya influensan innehåller spår av äggprotein. Om ditt barn är allergiskt mot äggprotein eller har andra allergier, bör du därför rådfråga en läkare innan vaccineringen. Tala också med en läkare om barnet tidigare har fått allergiska reaktioner i samband med influensavaccination eller annan vaccination.

Tänk på...

...att du som vuxen kan minska smittspridningen genom att vaccinera dig. Du hjälper då till att skydda barn och andra som inte kan vaccineras.