

Odđa influeansa A(H1N1) lea odđa influeansavirus mii viido miehtá máilmmi. Earrun dábálaš influeansa ektui lea ahte dat njoammuda olugiidda, eareliigánit nuoraide. Mánnggain sis geat leat bahuid skihppán, sis eai leat leamas iežá vuodđodávddat. Danin ii sáhte ovdagihitii dadjat gii boahhtá bahuid skihppát.

Boahkuheami bokte sáhtta njoammudeapmi unnot. Son gii iežas boahkuha suodjala iežas, lahkosaččaid ja ráhkkásiid ja maid sii geat gullojit várrajoavkkuide dahje sii geat eai sáhte mánnggaid sivaiddi dihte boahkuhit iežaset.

Unnit influeansa njoammudeami

- > Basa gieđaidat ovdal biepmu, maŋŋil hivssetmannama ja maŋŋil go leat olgun stoahkan.
- > Guorssa ja gastte gardnjilmáhccái.
- > Leage ruovttus jos leat skibas ja vuosttas áiggi das maŋŋil. Divtte skihpa máná leat ruovttus vel ovttá beaivvi maŋŋilgo feber lea luohpan.



Loga eanet siiddus www.krisinformation.se dahje www.1177.se.
Sáhtát maid ringestit 1177 dahje 020-20 20 00.

Diehtu mánnávánhemiidda



Got diedán jos mánnán lea ožžon influeansa?

Ođđa nuorvodávdda dábaileamos symptomat leat alla feber, gosahat, čottabávččas, nuorvu, gorut bávččas, oaivebávččas ja muhtimin vuovssahat ja lužus. Moatti beaivvi geažis symptomat unnat ja sullii vahku das maŋŋil dábálaččat lea mánná fas dearvvas. Njuoratmánát ja mánát guovtti jagi rádjái sáhttet bahábut skihpat influeansas ja danin galggat eareliiggánit beroštit unna mánáziid dearvvasvuodas

Maid galggan dahkat?

Iskka got mánná veadjá. Jos mánná nagoda gohcit ja stoahkat, oažžu doarvái juhkosa ja gožžá dego láve de sáhtát su dikšut ruovttus. Divtte máná leat ruovttus liigebeaivvi maŋŋil go feber lea luohpan vai mánná eaidnaláhkái dearvvastuvvá ja ii njoamut dávdda iežáide.

Jos symptomat eai luoba dahje jos mánná veadjá heittoheappot de soaitá leat vuogas goaktadit doaktára. Goaktat divššu jos mánná/mánás lea:

- > alla feber guhkibut go golbma beaivvi
- > vuovssada ollu
- > ii oaččo/sáhte juhkat doarvái čázi/juhkosa
- > šliiddo ja ii nagot gohcit
- > váigat vuoignat

Sáhtta álu riŋget dikšoráddeaddái jos háleda ráđi. Riŋges 1177 dahje nummarii mii lea anus du leanadikkis. Jos mánná heahkkat skihppá, riŋges 112.

Mánát geat gullojit várrajoavkkuide

Mánáin geain leat bissovaš dávdat nugo váibmo- ja geahppášdávddat, dia-behtes, vuoivvas- ja monindávddat dahje geain leat geanehit dávdasuodji dahje sierralágán váttut sáhttet dávjiibut skihppát bahábut jos sidjiide njoammuda ođđa influeansa.

Jos du mánná gullo várrajovkui galggat álu goaktadit skihpasiiddivššu jos balat mánnát lea njoammuduvvon influeansai. Jos it leat nu vassis jos mánnát gullo dahje ii gullo várrajovkui de galggat goaktadit doaktára, goaktat fal jos soahpá doaktára gii ovdal lea mánát dikšun.

Suodjal mánát njoammudeamis

Don suodjalat mánát jos don boahkuhat iežat ođđa nuorvodávdda vuostá, dávjá basat gieđaidat ja it guorssa ja gastte mánát lahkosis. Jos njamahat mánát de ii leat várra ahte mánnái njoammuda dávda raddemiellkki bokte.

Virus álkkit viido birrasis gos olu mánát stohket olgun ja boradit ovttas. Jos bassá gieđaidis ovdal borrama, maŋŋil olgostoahkama, hivssetmannama ja maŋŋil go lea nisádan de unnida njoammudeami. Álu galgá guorsat ja gastit gardnjilmáhccái.

Boahkuheapmi ođđa influeansa A(H1N1) vuostá

Buoremusat lea boahkuhit iežas ja máná jos háleda unnidit njoammudeami ja suodjalit mánás skihppát bahuid. Danin fállujuvvo boahkuheapmi juohke mánái gii lea boarráset go guhtta mánu. Mánáide geat leat nuorat go guhtta mánu ii fálló boahkuheapmi.

Mánát geain lea allergiija

Váksiinnas mii addo ođđa nuorvodávdda vuostá vuhtto monneproteiidna. Jos mánás lea allergiija monneproteiinna vuostá dahje iežá allergiijat de berret jearrat ráđi doaktáris ovdal boahkuheami. Ságas maid doaktáriin jos mánnát ovdal lea ožžon allergiija reakšuvnnaid influeansaboahkuheami dahje iežá boahkuheami oktavuodas.

Jurddaš...

...rávesolmmožin sáhtát unnidit njoammudeami jos boahkuhat iežat. Dalle veahkehat suodjalit mánáid ja iežáid geat eai sáhte iežaset boahkuhit.