

# لقاح ضد الإنفلونزا الجديدة

Arabiska

لقد تمّ تطعيمك بلقاح ضدّ الإنفلونزا الجديدة (A(H1N1)). يمكنك هنا القراءة عن ماذا يعني ذلك وأين يمكنك التوجّه في حال كان لديك المزيد من الأسئلة.

## معلومات عن الإنفلونزا (A(H1N1))

إنفلونزا (A(H1N1)) هي من الأنواع التي تسمى بالإنفلونزا الوبائية، التي تنتشر في العالم كلّ. لم يُصَب أحدٌ بهذه الإنفلونزا من قبل ومن المحتمل أن لا يملك أي شخص في العالم مناعة ضدها ولهذا السبب فإن هناك خطراً ماثلاً لإصابة عدد كبير من الناس بها مقارنة بالإنفلونزا الموسمية العادية.

الأعراض على سبيل المثال هي الحمّى، السعال، رشح من الأنف، ألم في الحلق وألم في العضلات وصداع في الرأس. تشعر غالباً بالتعب، ويمكن أحياناً أن تصاب بحالات التقيؤ والإسهال. تختفي الأعراض عادة خلال أسبوع. بعض الأشخاص مثل النساء الحوامل والمصابين بأمراض مزمنة في القلب والرئتين، يتعرضون لخطر الإصابة بحالات مرضية خطيرة والإصابة بأمراض ناتجة عنها مثل الإنتهاب الرئوي الحاد.

## ماذا يحدث في الجسم عند أخذ اللقاح؟

عند التلقيح يتمّ إدخال جزء غير نشيط من فيروس الإنفلونزا يستخدمه الجسم لبناء حماية من الإنفلونزا. هذا الجزء غير كافٍ لإصابة الإنسان بالمرض، ولكنه يكفي لبناء حماية من المرض (مناعة). عندما يتعرض الإنسان فيما بعد للعدوى فإن نظام المناعة في الجسم يكون نشيطاً ومستعداً مسبقاً لمواجهة فيروس الإنفلونزا ويمكنه سريعاً تحييد مادة العدوى، ويحول دون الإصابة بالمرض.

## ما هي الحماية التي يوفّرها اللقاح

### ضدّ إنفلونزا (A(H1N1))

اللقاح بانديمريكس Pandemrix الذي يعطى ضدّ الإنفلونزا يمنح حماية بمقدار 90% من الإصابة بعدوى الإنفلونزا. وهذا يعني إن ليس جميع من سيأخذون اللقاح سيكون لديهم حماية كاملة، ولكن في حال تمّ تلقيح عدد

كبير من الناس فيمكن أن نجنّب العدد القليل من أولئك الذين لم يمنحهم اللقاح حماية كاملة خطر الإصابة بالمرض.

## هل يمكن أن يصاب المرء بعوارض ثانوية؟

تماماً كما بقية الادوية يمكن لبانديمريكس Pandemrix أن يسبب عوارض ثانوية، ولكن هذا لا يعني أن جميع من سيأخذون اللقاح سيصابون بها. العوارض الثانوية المحتملة تختفي غالباً خلال يوم الى يومين دون علاج. إتصل بجهاز الرعاية الصحية في حال إستمرت العوارض الثانوية أو ظهرت أعراض لا تُذكر هنا:

- عادية جداً (يمكن أن تحدث لدى أكثر من 1 من 10 حالات تطعيم):  
ألم، إحممرار، ورم أو تصلّب موضعي في مكان الحقنة، صداع في الرأس، شعور بالتعب، حمى، وألم في العضلات والمفاصل.
- عادية (يمكن أن تحدث لدى 1 من 100 شخص):  
أحساس بالحرارة، حكة أو كدمة زرقاء في موضع الحقنة، زيادة في التعرّق، قشعريرة، أعراض مشابهة للإنفلونزا، تورم الغدد في البلعوم، أو الأبط أو في الأربية (أصل الفخذ).
- أقل عادية (يمكن أن تحدث لدى بين 1 من 1000 و 1):  
وخزات أو خدر في اليدين أو القدمين، إحساس بالنعاس، دوار، إسهال، تقيؤ، ألم في البطن، شعور بالمرض، حكة، طفح جلدي، شعور عام بالمرض، أرق.

## هل تريد معرفة المزيد؟

تكلّم مع الوحدة التي قمت بالتطعيم لديها أو إتصل بـ 1177 إستشارات الرعاية الصحية أو شعبة الاستشارات الصحية لدى التنظيم النيابي في محافظتك. يمكن الإتصال بـ 1177 إستشارات الرعاية الصحية على رقم الهاتف 1177 أو الموقع الإلكتروني [www.1177.se](http://www.1177.se)

