

Uusi inflyensa A(H1N1) on inflyensaviirys joka leviää ympäri maailman. Toisin ko tavallisheen säsongi-inflyenshaan, ennen kaikkia nuoret sairastuva. Niistä jotka sairastuva pahhiiten, ei monilakhaan ole mithään muuta olemassa olevaa siukkuutta.

Etukätheen ei saata tietää kuka riskeeraa tulla vakavasti siukaksi. Sen takia oonki tärkeää ette estää tartunan leviämistä. Ensinki itthensä suojaamiseksi, mutta ette kans suojata niitä jotka kuuluva riskiryhmhiin eli jotka eri syistä ei saata ottaa rokotusta/pruutaa.

Usseimille inflyensa ei ole vaaralinen mutta ilkeä siukkuus jonka symtoomit menevä yli jossaki päiväsä. Feeperiä, yskää, kurkkukipua, nuhhaa, kipua kropassa ja päänsärkyä oon tavalisia symtoomia.

Pienenä riskiä tulla vakavasti siukaksi uuesta inflyensasta

- > Pese käet useasti
- > Ryi ja aivasta käenmukhaan
- > Jää kotia jos sie olet siukka



Lue enämpi osotheesta www.krisinformation.se eli www.1177.se.
Saatat kans soittaa 1177 eli 020-20 20 00.

Tietoa ja neuvoja sulle joka olet raskhaana

Tämän takia niile jotka oon raskhaana tarjothaan rokotus/pruuta inflyensaa A(H1N1)

Kaikile jotka oon raskhaana tulhaan tarjoahmaan maholisuus ensimmäisinä saa pruutan, sen takia ette niillä oon suurempi riski ko niillä jotka ei ole raskhaana, saa inflyensasiukkuuen. Pruutasta ei ole mithään tunnettua riskiä sikiölle (foster) eli sille joka oon raskhaana koko ootus-aikana. Sen takia pruutan saattaa ottaa koska vain raskhaanaolo-aikana ja vaikka imettäki.

Pienile lapsile, alle 6 kuukauen ikäsille, ei nykytilantheessa ehoteta pruutan ottoa. Pruutanotosta säsongi-inflyensaa vasthaan ei ole kokemuksia tämän ikäsille. Kliinisiä tutkimuksia pandemiirokotuksesta tulhaan tekehään ette saattaa arvioija rokotuksen annoksen ja imyynivastauksen.

Tarkkoja suosituksia inflyensapruutasta löytyy Metesiinilaitoksen (Läkemedelsverket) webbpaikalta www.lakemedelsverket.se.

Näin raskhaana olevat vaikuttuva

Ei ole mithään joka sannoo ette sillä joka oon raskhaana, oon suurempi riski saa tartunan ko muilakhaan. Usseimille inflyensa oon aika lievä siukkuus, mutta raskhaus tekkee ette vaimon imyynisuoja heikentyy sen takia ette kroppa ei kokis sikiötä niin viehraaksi ette aijaa sen pois.

Raportit muista maista näyttävä, ette se oon ennen kaikkia raskhauen myöhäsessä vaiheessa (viimisitten kolmen kuukauen aikana) ko vaimot tartteva siukkatupahoitoa jos net oon saahnee uuen H1N1-inflyensan. Uskotavasti se johtuu siitä ette keuhkoile rintakehässä jääpi aina vähempi tilla minkä pitemälle raskhaus etenee ja "vatta" kasvaa.

Mitenkäs se vaikuttaa sikihön (foster) jos raskhaana oleva tulee siukaksi?

Se ei ole tavalista ette viirus siirtyy sikihön eikä mikhään puhu sen puolesta ette inflyensaviirus sinänsä saattas tehä vahinkoa sikiölle. Mutta net imyynireaktsjuunit jotka infeksjuunista syntyvä, saattava tarkoittaa ekstra stressiä sikiölle.

Raskhaana olevia jotka jostaki syystä saava feeperin, vaikka inflyensasta, suositelhaanki sen takia ottamhaan feeperiäalentavvaa metesiiniä jossa oon paracetamolä (Alvedon- eli Panodiltyyppistä) niin ette vaikutus sikihön vähenee.

Saattaakos sitä imettää jos oon saanu inflyensan?

Saattaa kyllä, ko äitinmaito ei siirä inflyensaviirystä. Ei se kyllä anna mithään erityistä suojaakhaan inflyensaa vasthaan, mutta äitinmaito oon monta muuta hyvää puolta. Vastasyntyntä lasta oon tärkeää suojata sillä mallin ette vanhemat ja muut lähheiset ottava pruutan, ette oon rohki nuuka käsitteu puhthauen kans ja pittää huolen siitä ette imetettävälle lapsele ei tulis tartunta jos mamma rykkii eli aivastaa.



Oonkos pruuta varma?

Pruuta uutta inflyensaa A(H1N1) vasthaan oon samantyyppinen rokotus ko jokavuotista säsongi-inflyensaa vasthaan ja se oon testattu samala mallin. Pruuta oon varma ja antaa hyvän suojan.

Rokotus ei siiry sikiölle istukan (moderkaka) kautta, mutta se saattaa kuitenkin antaa jonkulaisen suojan vastasyntyneele lapsele ko vasta-aihneita (antikroppar) siirtyy istukan kautta.

Muista...

...ette raahvaana sie vähenät tarttumisen leviämistä ottamalla pruutan. Eli sie autat suojaahmaan lapsia joile ei saata antaa pruutaa.