

**Den nya influensan A(H1N1)** är ett influensavirus som nu sprids över världen. Till skillnad från den vanliga säsongsinfluensan är det främst unga människor som drabbas. Många av dem som drabbats hårdast har heller inte haft någon underliggande sjukdom.

Det går alltså inte att på förhand veta vem som riskerar att bli allvarligt sjuk. Därför är det viktigt att hindra smittspridningen. Dels för att skydda sig själv, dels för att skydda dem som befinner sig i riskgrupper eller av olika orsaker inte kan vaccinera sig.

För de allra flesta innebär influensan en ofarlig men ofta obehaglig sjukdom med symtom som går över på några dagar. Feber, hosta, halsont, snuva, ont i kroppen och huvudvärk är vanliga symtom.

### För att minska risken att bli allvarligt sjuk av den nya influensan

- > Tvätta händerna ofta
- > Hosta och nys i armvecket
- > Stanna hemma om du är sjuk



Läs mer på [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) eller [www.1177.se](http://www.1177.se).  
Du kan också ringa 1177 eller 020-20 20 00.

# Information och råd till dig som är gravid

## Därför erbjuds gravida vaccination mot den nya influensan A(H1N1)

Samtliga gravida kommer att erbjudas möjlighet att vara bland de första att vaccineras eftersom de riskerar att få svårare influensasjukdom än icke gravida. Vaccination innebär inte någon känd risk för fostret eller kvinnan under någon del av graviditeten. Vaccination kan därför ske under hela graviditeten och kvinnan kan även vaccinera sig om hon ammar.

För små barn under 6 månaders ålder rekommenderas i nuläget ingen vaccination. Erfarenhet från vaccination mot säsongsinfluensa saknas i denna åldersgrupp. Kliniska studier med pandemivaccinet kommer att utföras för att utvärdera vaccindos och immunsvär.

Utförliga rekommendationer för influensavaccinering finns på Läkemiddelverkets webbplats [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se).

## Så påverkas gravida

Det finns inget som talar för att gravida löper större risk att smittas än andra. För de allra flesta innebär influensa en relativt lindrig sjukdom, men graviditeten innebär att kvinnan får ett sänkt immunförsvar för att minska risken att kroppen ska uppfatta fostret som så främmande att det stöts bort.

Rapporter från andra länder visar att det är framförallt i sen graviditet (tredje trimestern) som kvinnor behövt sjukhusvård i samband med att det insjuknat i den nya H1N1-influensan. Det beror sannolikt på att lungorna i bröstkorgen får allt mindre utrymme desto längre graviditeten förlöper och "magen" växer till.

## Hur påverkas fostret om kvinnan blir sjuk?

Det är ovanligt att virus överförs till fostret och inget talar för att influensaviruset i sig kan skada fostret. Däremot kan de immunreaktioner som framkallas av en infektion medföra en extra stress för fostret.

Gravida som får hög feber av någon orsak, inklusive influensa, rekommenderas därför att ta febernedsättande medicin med paracetamol (typ Alvedon eller Panodil) för att minska påverkan på fostret.

## Kan man amma om man fått influensa?

Ja, bröstmjolk överför inte influensaviruset. Den ger inte heller något säkert skydd specifikt mot influensa, men det finns många andra fördelar med modersmjolk. Det är viktigt att skydda det nyfödda barnet genom att föräldrar och andra närstående vaccinerar sig, att man är väldigt noggrann med handhygien och ser till att det ammande barnet inte blir utsatt för droppsmitta om mamman hostar och nyser.



## Är vaccinet säkert?

Vaccinet mot den nya influensan A(H1N1) är av samma typ som vaccinet mot årlig säsongsinfluensa och det är testat på samma sätt. Vaccinet är säkert och ger ett gott skydd.

Vaccinet överförs inte till fostret över moderkakan, men en vaccination kan ändå ge ett visst skydd till det nyfödda barnet genom en övergång av antikroppar via moderkakan.

## Tänk på...

...att du som vuxen bidrar till att minska smittspridningen genom att vaccinera dig. Du hjälper alltså till att skydda barn som inte kan vaccineras.