

Obavijest i savjet trudnicama

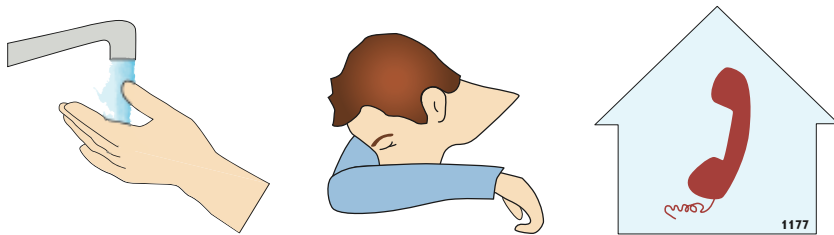
Nova gripa A(H1N1) je virus gripe koji se širi svijetom. Za razliku od obične, sezonske gripe najveći broj oboljelih su mladi ljudi. Mnogi, među najteže oboljelima nisu ranije bili bolesni.

Ne može se unaprijed znati kome prijete rizik teškog oboljenja. Zato je važno spriječiti širenje zaraze. Djelomično radi samozaštite, djelomično radi zaštite onih koji pripadaju ugroženim grupama ili se iz različitih razloga ne mogu cjepiti.

Za većinu je gripa neopasna ali često neugodna bolest sa simptomima koji prolaze nakon nekoliko dana. Temperatura, kašalj, grlobolja, curenje nosa, bol u tijelu i glavobolja su uobičajeni simptomi.

Radi smanjivanja rizika od teškog oboljenja od nove gripe

- > Perite često ruke
- > Kašljite i kišite u podlakticu
- > Ostanite kod kuće ako ste bolesni



Pročitajte više na www.krisinformation.se ili eller www.1177.se.
Isto tako možete nazvati 1177 ili 020-20 20 00.

Zato se trudnicama nudi cjepljenje protiv nove gripe A(H1N1)

Svim trudnicama će biti ponuđena mogućnost da se među prvima cjepe s obzirom da im prijeti rizik dobivanja težeg oblika gripe za razliku od žena koje nisu trudne. Cjepljenje ne predstavlja neki poznati rizik za plod ili ženu u nekom dijelu trudnoće. Cjepljenje se može izvršiti u toku cijele trudnoće i žena se može cjepiti čak i ako doji.

Za sada se ne preporučuje cjepljenje djece mlađe od 6 mjeseci. Nedostaju iskustva cjepljenja protiv sezonske gripe u toj dobnoj grupi. Izvršit će se kliničke studije pandemijskog cjepiva radi ocjenjivanja doze cjepiva i imunološkog odgovora.

Opširne preporuke za cjepljenje protiv gripe nalazite na web stranici Državne uprave za lijekove (Läkemedelsverket), www.lakemedelsverket.se.

Utjecaj na trudnice

Ništa ne ukazuje da su trudnice izložene većem riziku zaraze od ostalih. Za većinu je gripa relativno laka bolest. U trudnoći je smanjena imunološka zaštita radi smanjivanja rizika da će tijelo shvatiti plod kao strano tijelo i odbaciti ga.

Izveštaji iz drugih zemalja pokazuju da je prije svega u kasnoj trudnoći (treće tromjesečje) ženama trebala bolnička njega radi oboljevanja od nove H1N1 - gripe. Razlog tome je najvjerojatnije da odmiicanjem trudnoće pluća u prsnom košu dobivaju sve manje prostora i "trbuh" raste.

Što se događa s plodom ukoliko se žena razboli?

Neobičajeno je da se virus prenosi na plod i ništa ne govori da virus gripe može oštetiti plod. Međutim, imunološke reakcije uzrokovane infekcijom izazivaju dodatni stres za plod.

Trudnicama koje iz bilo kojeg razloga dobiju visoku temperaturu, uključujući gripu, se preporučuje da uzmu lijekove za snižavanje temperature s paracetamolom (kao na primjer Alvedon ili Panodil) radi smanjivanja utjecaja na plod.

Može li se dojiti ako se dobije gripa?

Da. Majčino mlijeko ne prenosi virus gripe. Isto tako ne daje neku posebnu zaštitu protiv gripe, ali majčino mlijeko ima puno drugih prednosti. Radi zaštite novorođenčeta važno je da se roditelji i bliža rodbina cjepe, vode pažnju o higijeni ruku i nastoje da dijete koje majka doji ne bude izloženo zarazi kapljicama ako mama kašlje ili kiše.



Da li je cjepivo sigurno?

Cjepivo protiv nove gripe A(H1N1) je istog tipa kao cjepivo protiv sezonske gripe i ispitivano je na isti način. Cjepivo je sigurno i daje dobru zaštitu.

Cjepivo se ne prenosi na plod preko posteljice, ali cjepljenje može ipak dati određenu zaštitu novorođenčetu kretanjem protutijela kroz posteljicu.

Nemojte zaboraviti...

...da vi kao odrasla osoba cjepljenjem doprinosite smanjenju rizika zaraze. Vi pomažete zaštititi djecu koja se ne mogu cjepiti.