

اطلاعات مفید برای شما که حامله هستید

آنفلانزای جدید A(H1N1) یک آنفلانزای ویروسی است که در حال پخش در سراسر جهان است. تفاوت آن با آنفلانزای معمولی فصلی در این است که بیشتر افرادی که به آن مبتلا می شوند، جوانان هستند. البته کسانی که به شدت به این بیماری مبتلا می شوند دچار بیماری دیگری نبوده اند.

امکان پیش بینی این که چه کسی امکان دارد به شدت دچار این بیماری شود، غیر ممکن است. از این رو جلوگیری از پخش این بیماری، هم جهت حفظ سلامت خود و هم برای کمک به افرادی که به سببی نمی توانند واکسن بزنند و یا آن گروه که ریسک ابتلای آنها به این بیماری زیاد است (ریسک گروپن)، بسیار مهم است. برای بسیاری از افراد آنفلانزا یک بیماری بی خطر ولی ناگوار است که خود بیماری و عوارض آن در ظرف چند هفته برطرف می شوند. این عوارض عبارتند از تب، سرفه، ریزش بینی، گلو درد، سردرد و درد عضلات. انسان معمولاً احساس خستگی می کند.

جهت تقلیل ریسک ابتلاک سخت به آنفلانزای جدید

- < دست های خود را مداوم با آب و صابون بشوئید
- < در خمیدگی بازو و ساعد سرفه یا عطسه کنید
- < اگر بیمار هستید در منزل بمانید و استراحت کنید



جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.krisinformation.se و یا www.1177.se مراجعه نمایید.
شما می توانید با مرکز 1177 و یا تلفن شماره ی 020-20 20 00 تماس بگیرید.

دلیل تلقیح واکسن آنفلانزا جدید (H1N1) برای بانوان حامله

کلیه ی بانوان حامله در مقایسه با بانوانی که حامله نیستند، به سبب امکان زیاد ابتلای سخت آنها به این بیماری، جزو گروهی هستند که در تلقیح واکسن حق تقدم دارند. تلقیح واکسن موجب هیچ گونه ریسک شناخته شده ای برای جنین ندارد و از این رو می توان این واکسن را هم در طول دوره ی بارداری و هم در طول زمان شیر دادن نوزاد تلقیح کرد. در حال حاضر تلقیح واکسن به کودکانی که سن او زیر شش ماه است، توصیه نمی شود. هیچ گونه اطلاعات تحقیقی مدونی در مورد تأثیرات تلقیح واکسن آنفلانزای معمولی فصلی در مورد این گروه در دست نیست. ارزشیابی کلینیکی در مورد ایمنی و مصونیت در مقابل این بیماری پاندمیم و نیز مقدار دُز مصرفی در آینده انجام خواهد گرفت.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اداره ی کل مواد دارویی کشور www.lakmedelsverket.se مراجعه کنید.

تأثیر واکسن بر روک بانوان حامله

هیچ گونه شواهدی از این که بانوان حامله ممکن است که بیشتر از افراد دیگر به این بیماری را مبتلا شوند، در دست نیست. برای بیشتر آنها آنفلانزا یک بیماری جزئی است، ولی در طول دوره ی حاملگی درجه ی ایمنی بدن به سبب این که وجود جنین را قبول کند و آن را پس نزند، تقلیل می یابد.

گزارشاتی از کشور های دیگر در دست است که بانوان حامله به ویژه آن گروه که دروه ی سوم زمان بارداری را می گذرانند، در صورت ابتلا به آنفلانزای جدید H1N1 می باید تحت مراقبت پزشکی قرار گیرند. این به این خاطر است که به جهت رشد شکم و جنین ظرفیت ریه ها در قفسه ی سینه کم می شود.

بیمار شدن مادر چه تأثیراتی بر روک جنین می گذارد؟

تأثیر گذاشتن ویروس بر روی جنین امری غیرمعمول می باشد و هیچ گونه گزارشی در مورد این که ویروس ممکن است به جنین صدمه برساند در دست نیست. ولی امکان دارد عکس العمل هایی ایمنی که به سبب عفونت ویروسی در بدن ایجاد می شود، موجب استرس جنین شود.

از این رو به افرادی که حامله هستند و به سببی دچار تب شدید شده و مبتلا به آنفلانزا نیز می باشند، توصیه می شود که جهت تقلیل تأثیرات آن بر روی جنین از داروهای تب بر دارای پراسه تومال (مانند آلودون یا پانودیل) استفاده کنند.

آیا در صورت ابتلا به آنفلانزا می توان کودک را شیر داد؟

شیرپستان ناقل ویروس آنفلانزا نیست و بدین ترتیب موجب مصونیت بدن به ویژه در مقابل این آنفلانزا نمی شود ولی البته شیر مادر دارای خواص دیگر است. این مهم است که با تلقیح واکسن والدین و نزدیکان نوزاد وی را از ابتلا به این بیماری حفظ کنند و نیز در مورد تمیزی دست و تماس بسیار دقت نمایند و نوزاد شیرینی را که مادرش به آنفلانزا مبتلا است از مواجهه با سرفه و یا عطسه دور نگه دارند.



آیا واکسن قابل اطمینان است؟

واکسن آنفلانزای جدید (H1N1) از همان نوع واکسن آنفلانزای معمولی فصلی است و امتحان شده است. این واکسن قابل اطمینان بوده و از درجه ی مصونیت و ایمنی بالایی برخوردار است.

واکسن از طریق جفت به جنین منتقل نمی شود ولی به سبب تشکیل پادتن در بدن و جریان آنها در خون و انتقال آنها از طریق جفت تا حد محدودی موجب مصونیت می شود.

به خاطر داشته باشید...

که شما بزرگسالان با تلقیح واکسن از شیوع این بیماری جلوگیری می کنید و به این ترتیب نیز به کودکانی که نمی توانند این واکسن را تلقیح کنند، کمک می کنید.